

SPF Freja i samarbete med



LÖNNS BUSS

**Slott och borgar, vingårdar, mustierier,
bryggerier mm, följ med till Skåne och
Österlen 8-13 september 2024**



8/9 Dag 1

Sundsvall – Linköping ca 570 km

Resdag, avresa från Sundsvall 0800 och när vi känner för det så stannar vi för morgon kaffe/smörgås från busscafét. Via Uppsala och Enköping kommer vi till Strängnäs där vi gör uppehåll för lunch. Resan går vidare mot Norrköping och vårt mål för dagen, Linköping. Någonstans efter vägen vid någon fin rastplats stannar vi och har en s.k bussprovning av mousserande vin och bekantar oss lite med varandra. I Linköping övernattar vi på hotell Ekoxen Lite egen tid och vila innan vi äter gemensam middag.



9/9 Dag 2

Linköping-Ystad *ca 420 km*

Efter frukost reser vi 0900 vidare mot Skåne. Vi följer E4 och Vättern ner mot Jönköping, passerar Brahehus slottsruin och får en fin översikt av Visingsö från bussfönstret. I Värnamo lämnar vi E4 och kör mindre vägar via Alvesta-Älmhult-Osby till Önnestad och kommer så småningom till Klackabackens bryggeri. Här blir det visning och naturligtvis provning av deras öl.



Efter ännu en timme i bussen är vi framme vid vårt slutmål Ystad. Vi checkar in på Fritiden Hotell och Kongress, vårt hem de kommande dagarna. Här bor vi modernt och centralt med närhet till havet. Fritiden Hotell och Kongress är ett mysigt hotell med roliga inslag från gamla badhuset. Våra rum är moderna och inredda med omsorg för detaljer. Lite vila och kanske en drink före kvällens middag.



10/9 Dag 3

Utflykt på Österlen

Tillsammans med Carina Olofsson Gavelin ska vi under två dagar utforska Österlen, en upplevelse för alla sinnen. Carina är Munskänk och mastercertifierad expert inom området och hon utsågs 2017 till årets svenska vinambassadör. Hon är dessutom sommelier, researrangör och kursledare för vin och matkurser.

Efter en god frukost åker vi 0930 med Carina på en första heldag på Österlen. Vårt första stopp blir Christinehofs Slott i Brösarp. En rundvandring och guidning utifrån temat "Christina Piper och vad man åt och drack på slottet under 1600-1700-talet". Förmiddagskaffe med 1700-tals kladdkaka.



Nästa besök blir på Kiviks musteri där vi provar specialcider och äter lunch. Möjlighet till shopping.



På Österlen växer det mycket kryddor och naturligtvis blir det ett besök på en kryddgård, Österlenkryddor. Vi får en presentation av kryddgården och om hur kryddning av drycker går till. Vi får också en provning av kryddad snaps med tilltugg.



Efter detta är det dags för eftermiddagskaffe, vi stannar till på Skånes äldsta Kaffestuga Alunbruket. Korsvirkeslängan byggdes som arbetarbostad i början av 1700-talet och ligger vackert belägen omgiven av Verkeåns naturreservat. Serveringen har varit i gång sedan 1930 och drivs fortfarande av samma familj, nu i fjärde generationen. Här bjuds vi kaffe med klassiskt kakfat.



Därefter åter till Ystad för lite egen tid innan vi bänkar oss för en specialbeställd provning av svenska viner, naturligtvis under ledning av den bästa tänkbara provningsledaren, Carina Olofsson Gavelin. Provningen gör vi före middagen i en avskild del av restaurangen där vi också sedan äter vår middag. Vi kommer att prova fyra olika viner från olika skånska vingårdar:



11/9 Dag 4

Utflykt på Österlen

Vi fortsätter att utforska Österlen med Carina. Efter frukost åker vi 0930 till Gunnarshögs Gård för att få en visning av gården och dess rapsoljetillverkning. Vi får även pröva på att pressa egen olja i deras minipress. Vi hinner även med ett besök i gårdsbutiken.



Vi fortsätter sedan till en av de mest omtalade vingårdarna i Skåne, Skepparps vingård. Vi får en presentation av vingården samtidigt som vi äter lunch. Till lunchen provar vi tre av gårdens viner. Efter lunchen gör vi en kort rundvandring i vingården.



Nästa besök är ett måste på Österlen nämligen Glimminge Hus, Nordens bäst bevarade medeltida borg. Vi lyssnar till borgens historia och gör en rundvandring.



Det börjar bli dags även idag för eftermiddagskaffe och det avnjuts på Backagårdens orangeri. Kaffe, morotskaka med vispgrädde, Milanopinne och en shot med gårdens egen druvmust.



Vi återvänder till hotellet och tar farväl av Carina efter två hektiska dagar. Lite vila och sedan gemensam middag.

12/9 Dag 5

Efter frukost är det dags för en utflykt ner på kontinenten närmare bestämt till Tyskland för lite prisvärt shoppande. Vi åker via Öresundsbron och tar färjan Rödbby-Puttgarden ToR. Enkel resa tar 50 min så där finns tid för lite lunch för den som så önskar.



Vi besöker bl a den lilla orten Burg där det ges möjlighet till s.k EU-shopping. Vi återvänder sedan samma väg till Ystad för en sista middag och övernattnig. Om någon hellre stannar i Ystad för lite egen sightseeing så går naturligtvis det bra.

13/9 Dag 6

Ystad-Sundsvall *ca 1000 km*

Hemresedag, en kanondag för alla oss som älskar att åka buss! Efter frukost packar vi bussen och tar den absolut kortaste och snabbaste vägen till Sundsvall. Vi stannar för för/eftermiddagskaffe samt lunch och efter en sista rast på Hakkegård ankommer vi till Sundsvall vid 22-tiden.