

# SPF FREJAS VIN- & KULTURRESA TILL PORTO & GALICIEN

24 SEPTEMBER - 1 OKTOBER 2023



Följ med och upplev en resa i vinets tecken till norra Portugal med färgglada och livliga staden Porto. Här finner vi de anrika och historiska portvinshusen som avlöser varandra. Mellan floden Miño som gränsar till Galicien och Dourofloden i Porto breder Vinho Verde regionen ut sig och i södra gröna Galicien finner vi de natursköna fjordarna som omges av ett landskap av vinrankor där Albariño-vinet har sina hemtrakter. Under resans gång utlovas många historiska och kulturella pärlor. Vad sägs om en härlig båtresa längs med den vackra Dourodalen? Här kommer vi att bländas av ett otroligt vackert landskap av vinrankor som växer på de imponerande branta sluttningarna. Vin och mat blir en viktig ingrediens under resans gång. Det portugisiska köket består av högkvalitativa råvaror och precis som i Galicien så är det enkel tillagad mat men ack så god. En känsloladdad lunch till Fado i Porto kommer att fånga våra hjärtan. Det blir många världsarv under resans gång. I närheten av medeltida staden Guimares, Portugals vagger, utlovas ett intressant vingårdbesök och gastronomisk höjdpunkt av det portugisiska köket. I Galicien är vinet kultur och konst. Cambados anses vara det goda Albariño-vinets vagger och här blir det inte bara besök utav två av regionens kända vinmakare utan även gastronomiska upplevelser av det lokala köket. Vi upptäcker även Galiciens hemlighet, vindistriktet Ribeira Sacra där det krävs hjältemod för att skörda den högt uppskattade Mencía-druvan. Vi fascineras av vertikala väggar, raviner, canyonliknande landskap med en lugn båtutture i floden Sil och njuter av den imponerande naturen. Vi tar en tur på fjorden Ria de Arosa, ut bland musselodlingar och tar del av konsten att odla musslor och ostron. Ombord blir det att frossa pinfärska musslor till friskt lokalt vitt vin. Då vi befinner oss i helige Jakobs fotspår så blir världsarvet Santiago de Compostela ett uppskattat besök med sin imponerande katedral och gamla stan som finns på Unescos världsarvslista blir som en resa tillbaka till medeltiden. Även ett dopp i Atlanten utlovas! Följ med på denna alla sinnenas resa!

Vissa utflykter innebär att vi fotvandrar vissa sträckor som exempelvis i Porto och Santiago de Compostela liksom att det på båtarna inte går att ta med vissa hjälpmedel typ rullstol eller liknande.

## Dagsprogram:

### **Söndag 24/9: Vi flyger till Porto i Portugal med KLM via Amsterdam.**

Vi som valt att åka med vår transferbuss samlas på morgonen på Navet för att ta oss till Arlanda Flygplats. Vårt flyg med KLM avgår kl. 13.40 med flygbyte på Schiphols flygplats utanför Amsterdam.

Här får vi dryga fyra timmars väntetid innan flyget till Porto avgår kl. 20.30. Vi får då god tid att äta middag för egen räkning på flygplatsen. Kl. 22.15 landar vi i Porto där vår guide Carmen möter upp och hälsar alla hjärtligt välkomna till denna alla sinnenas resa. Det blir en kort transfer på 35 minuter till Espinho, två mil söder om Porto där vi kommer att ha Atlanten som kuliss varje kväll. Här bor vi på hotell Exe Praia Golfe med endast ett stenkast från sandstranden Praia do Bairro Piscatório med de närliggande fiskekvarteren. Vi checkar in och efter en lång dags färd ser vi fram emot en god natts sömn.



### **Måndag 25/9: Stadsrundtur i Porto, lunch till Fado & Portvinshus**

efter en god frukost bär det iväg till Porto för en trevlig stadsrundtur där vi får överblick över staden och därefter en promenad i denna så historiska och världsarvslistade stad full av kontraster. Vi intar en trevlig lunch till traditionell portugisisk fado för att på eftermiddagen avsluta med besök hos välrenommerade portvinshuset Sandeman där långvarig tradition kombineras med innovation. Det blir en intressant rundvandring och provsmakning av denna så ädla dryck, Efter en dag full av intryck vänder vi tillbaka till hotellet i Espinho för gemensam middag.





### **Tisdag 26/9: Båttur i vackra Dourodalen med lunch och vingårdsbesök**

Idag beger vi oss till Porto för att uppleva en härlig Dourokryssning genom ett makalöst vackert landskap. Vi serveras en enklare frukost ombord och påbörjar vår färd motströms där vi passerar två av fem fördämningar som byggts för att kontrollera vattenståndet i floden. Via Crestuma-slussen tar vi oss 14 km vidare längs Dourofloden och under hela turen njuter vi av utsikten med vinodlingar och små städer längs båda sidor. Det blir en trivsamt lunch på båtens restaurang och vid ankomsten till Peso da Regua inväntar bussen för att ta oss till vingården Quinta da Pacheca för intressant rundvisning och provsmakning. Vi vänder tillbaka till hotellet lagom till middag efter en helt underbar dag!



### **Onsdag 27/9: Vinho Verde Quinta Picouto de Cima, lunch i Guimares & Pazo O Rial**

Efter frukost packar vi bussen för färd nordöst till familjeägda vingården Quinta Picouto de Cima. Här tas vi emot för en intressant rundvandring och provsmakning av vingårdens Vihno Verde. Turen går sedan vidare till världsarvstaden Guimarães, Portugals vagga, då det var här som Portugals förste kung Henrik kröntes. Här avnjuter vi en god gemensam lunch på en lokal restaurang innan avfärd mot Galiciens gröna landskap och vackra fjordar. I hjärtat av Las Rias Baixas anländer vi till Vilagarcía de Arousa på eftermiddagen för att inkvartera oss på en historisk familjeägd herrgård från 1600-talet, Pazo O Rial. Om vädret tillåter kanske vi hinner med ett dopp i poolen och sola lite i trädgården. Vi samlas åter för middag.



### **Torsdag 28/9: Världsarvet Santiago de Compostela, lunch & vingård**

Idag beger vi oss till Galiciens huvudstad, Santiago de Compostela som även finns med i Unescos världsarvslista. Det blir en behaglig promenad i den medeltida delen av staden som sjudas av pilgrimer komna från alla världens hörn i helige Jakobs fotspår, El Camino, en av Europas största pilgrimsleder. Vi tar till oss stadens historia och äter en lunch tillsammans innan vi vänder tillbaka för att bege oss till kustbyn Cambados i vindistriktet Rias Baixas, där den kraftfulla Albariño-druvan frodas, i den bördiga Salnésdalen, och får sin speciella atlantiska karaktär. Vi besöker en historisk plats, Fefiñanes-palatset, som varit kopplat till vinframställning sedan 1600-talet där kunskapen om albariñodruvan och processen utvecklats och gått vidare i generationer. Det blir ett intressant besök och vinprovning. Fulla av intryck vänder vi tillbaka till hotellet för middag.



### **Fredag 29/9: Galiciens hemlighet Ribera Sacra, vingården Algeira med lunch och lugn båttur längs med häpnadsväckande vingårdslandskap**

Idag blir det veckans längsta utfärd men ack så vacker och slingrig mot slutet. Ribera Sacra kan definieras som en av de bäst bevarade hemligheterna i Galiciens inland. Här finner man några av världens mest spektakulära terrasserade vingårdar längs med en bländande floddal och canyonlikt landskap. Vingårdarna kallas för viñas heroicas, hjältemodiga gårdar. För att arbeta i dessa branta vingårdar krävs en stor passion, målmedvetenhet och framför allt största mod! Området har kategoriserats av Unesco som skyddat Biosfärområde. Här odlas endast inhemska druvsorter och vi passar på att prova röda viner baserade på den högt uppskattade Mencía-druvan. Det blir spännande besök hos familjeägda vingården Algire, hos Anna och Fernando där vi även avnjuter en god lunch för att avsluta med en båttur längs med ett fantastiskt landskap. Efter att ha stimulerat samtliga sinnen, vänder vi tillbaka till en sen middag.





### **Lördag 30/9: Musselbåten & Vingård Martin Codax**

Efter upplevelserika dagar bär det i väg sakta mot Porto igen men innan dess ska vi få besöka välkända vingården Martin Codax som är mycket kända för sina Albariño viner och även få uppleva musselbåten med en båttur ut till musselodlingarna. Det blir musslor för hela slanten innan vi beger oss tillbaka till Porto för att packa och äta en gemensam middag innan tidig läggdags. Hotellet ligger nära flygplatsen.



### **Söndag 1/10: Tidig hemresa med KLM via Amsterdam till Arlanda**

Det blir tidigt uppvaknande för färd till flygplatsen. Vårt flyg med KLM avgår från Porto redan kl. 05.45 och via flygbyte i Amsterdam landar vi på Arlanda igen kl. 12.55 och antrar vår buss tillbaka till Sundsvall. Beräknad hemkomst 19.00. Efter upplevelserika dagar har vi återvänt hem med resväskan full av en massa härliga minnen! Tack för denna gång och "Hasta la vista"!

**Glöm ej giltigt pass!**



Vår härliga lokalguide Carmen Rios Sanchez



Fado-underhållning i Porto

**Våra två huvudhotell på resan:**

**Hotel EXE Praia Golfe \*\*\*\***

Edificio Praia Golfe, R. 6 s/n  
P-4500-357 Espinho (Portugal)  
+351 22 733 1000

[www.eurostarhotels.com/exe-praia-golfe.html](http://www.eurostarhotels.com/exe-praia-golfe.html)

**Hotel Pazo O Rial \*\*\*\***

Av. Cambados 117  
E-36611 Vilagarcia de Arousa (Galicien/Spanien)  
+34 986 50 70 11

[www.pazorial.es](http://www.pazorial.es)

**Välkomna**  
**Resegruppen i SPF Freja**