



Avresa norrut från Åkanten vid "gamla Navet" kl 07:30. Via Höga Kustenbron tar bussen oss till Naturum Höga Kusten som ligger mitt i världsarvet med Skulebergets naturreservat och dramatiska bergssida som närmsta granne och Skuleskogens nationalpark en mil bort. Innan vi går in och bl.a får ta del av en färgsprakande utställning om hur världsarvet formats efter den senaste istidens avsmältning, blir vi serverade kaffe och smörgås vid bussen. Efter besöket åker vi till Skulebergets linbana för en tur upp till toppen, 295m över havet. Här kan vi ta en liten promenad eller bara sitta ner en stund och insupa den magiska utsikten över Världsarvet Höga Kusten.

Väl nere igen vänder vi söderut för ett besök hos Mjälloms Tunnbröd, Sveriges äldsta tunnbrödbageri med anor från 1923. Vi får höra om tunnbrödets och bageriets historia, följa med in i bageriet för att se hur tillverkningen går till och så ges vi möjlighet att köpa bröd och annat gott i delikatessdisken samt ta en titt in i bagarstugan.

Nu närmar vi oss lunchdags och vi åker vidare till Gårdsbutiken i Själand. Här dukas det upp varmrätt inkl smör, bröd, måltidsdryck samt kaffe och kaka. Även här finns möjlighet att botanisera i butikens utbud denna gång bestående av plantor, delikatesser och inredningsdetaljer. När vi känner oss klara tar bussen oss till det pittoreska fiskeläget Bönhamn. Här ges tillfälle att sträcka på benen

och ta en promenad i de vackra omgivningarna. Sedan påbörjar vi resan hemåt genom natursköna Häggvik och Nordingrå. Vi gör ett stopp på Hornöberget vid Höga Kustenbrons norra fäste för kaffe med bröd från bussen. Här bjuds en fantastisk vy över bron och Ångermanälvens mynning.

Åter i Sundsvall beräknas vi vara ca kl 18:00.