

Vandring & Kultur till Barcelona och Natursköna Costa Brava 27 Mars - 3 April 2022

Dag
1
27/3

Ankomst Barcelona.

Vår guide Carmen upp på flygplatsen i Barcelona. Gemensam transfer till Lloret de Mar och det trivsamma, centrala och strandnära hotellet Alba Selegta ****. Alla rum med balkong med havs- eller poolutsikt. Litet spa och fint poolområde. Mycket bra och variationsrik buffé till middag. Spanskt bordsvin och vatten ingår alltid.



Dag
2
28/3

Kustvandring Lloret de Mar - Blanes med picknick

Efter en god natts sömn och riklig frukostbuffé bekantar vi oss med Lloret de Mar och njuter därefter av en härlig kuperad kustvandring söderut mot Costa Bravas portal, Blanes. Det blir mycket upp och ned samt en del trappor. Vi tar ett lunchstopp vid havet, dopp i Medelhavet för de modigaste. Vi avslutar med att besöka kustens vackraste botaniska trädgård, MariMurtra. Vi tar lokalbussen tillbaka till Lloret de Mar. Vi träffas för gemensam middag. Vandringen blir ca 13 km Upp/Ned ca +/-350 m / medelsvår.



Dag
3
29/3

Barcelona stadsvandring med pintxos lunch

Idag bär det iväg till vackra och historiska Barcelona. Det blir härlig stadsvandring och även rundtur med buss för att uppleva ett urval av Barcelonas sevärdheter. Idag njuter vi av en härlig pintxos lunch med friskt txakolivin. Vi kommer att fångas av stadens kontraster och rika arkitektur arv. Det blir en dag vi sent kommer att glömma. Gemensam middag. Vandringen blir ca 7 km, lätt.



Dag
4
30/3

Kustvandring, lunch vid havet och medeltida Pals

Efter en riklig frukost börjar vi med en bussresa till La Fosca, ca 50 min. resväg. Vi njuter av en av kustens vackraste kustvandringar fram till den pittoreska byn Calella de Palafrugell. Här blir det härligt dopp i havet och en underbar lunch av lokala och närproducerade ingredienser. Vi beger oss därefter till den vackra och mysiga medeltida byn Pals. Efter att ha stimulerat alla våra sinnen vänder vi tillbaka till hotellet för middag tillsammans.

Vandringen blir ca 8,5 km Upp/Ned ca. + - 325 m /medelsvår.



Dag
5
31/3

Ledig dag för egna upptåg!

Efter frukost blir det en härlig dag till eget förfogande. Kanske en dag vid poolen eller en inbokad massage lockar? Eller kanske en dag på playan med en bra bok?

De som önskar kan följa med vår guide på en kortare vacker kustvandring norrut. Det blir max 4-5 km med en del trappor och magiska vyer! Lunchen idag blir på egen hand. Vi träffas alla åter till middagen.



Dag
6
1/4

Naturparken La Garrotxa och vackra Santa Pau med lunch

Efter frukost beger vi oss idag in i landet till en av Europas unika vulkaniska naturparker, La Garrotxa, där årtusende av eruptioner format de närmare 40 skogbeklädda vulkanerna som finns här. Det blir en härlig vandring i unik bokskog genom ett vackert kuperat landskap fram till den medeltida staden Santa Pau. Lunchen blir en kulinarisk upplevelse av det katalanska vulkaniska kökets läckerheter. Mätta och belåtna beger vi oss tillbaka till hotellet. Gemensam middag.

Vandringen blir ca 9 km, Upp 164m, Ned 231 m, medelsvår

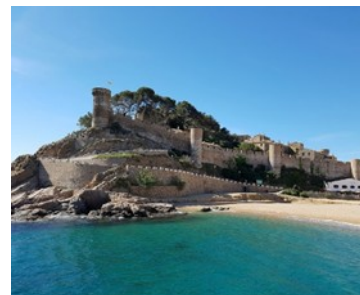


Dag 7 2/4

Kustvandring i Tossa de Mar med picknick

Efter god frukost blir det en kort och vacker busstur längs med den vilda kusten till Tossa de Mar, romarnas Turissa. Vi besöker La Villa Vella, den gamla staden. Därefter vandrar vi norrut, det blir en härlig och kuperad vandring med flera fotostop. Vi stannar vid den vackra badviken Cala Pola där vi tar ett dopp i det smaragdgröna vattnet och njuter av en god picknick på stranden. Det blir en tuff stigning på tillbakavägen, men vacker. Väl i Tossa tar vi en fikapaus och vänder tillbaka med bussen. Vi träffas igen för en sista middag på hotellet och avslutar med lite cava och mingel i baren.

Vandringen blir ca 8 km, Upp 251/Ned 249 / medelsvår



Dag 8 3/4

Hemresa

Efter frukost väntar bussen för transfer till flygplatsen.

Vi tar farväl med bagaget full av härliga upplevelser och hoppas på återseende snart igen!

