

Hej alla SPF Seniorerna-medlemmar i Sundsvall/Timrå,

Som många vet så finns det ett samarbete mellan våra föreningar på rese-området. Samarbetet innebär att vissa resor genomför vi tillsammans. Under 2023 genomförde vi två reseaktiviteter tillsammans, en resa till Skottland med 44 deltagare och en lång reservlista samt en Höstkryssning till Åland där vi tillsammans fyllde 6 hela bussar.

Under 2024 har vi så här långt planerat in 3 reseaktiviteter. Vi i SPF Seniorerna Sundsvall/Timrås resegrupp har beslutat att för att försöka skapa så rättvisa förutsättningar som möjligt för medlemmarna i våra föreningar så ska man ha möjlighet att i god tid före en resa kunna anmäla sitt intresse för resan. Intresseanmälan är **inte** en bindande anmälan till resan utan enbart information om att jag/vi är intresserade av att följa med på en resa. Har jag anmält intresse för en resa så kommer jag sedan att via ett personligt mail i god tid få veta exakt när jag kan boka in mig för den resan. När resan öppnas för bokning så finns naturligtvis fullständigt program med priser osv tillgängligt. Vi som arrangörer får också via en intresseanmälan en uppfattning om hur stort intresse det finns för en resa. Skulle det visa sig att ingen är intresserad av ett resmål så ska vi ju inte ägna en massa tid åt att planera för en sådan resa. Detta kommer att implementeras på höstens resor. Ingen av dessa resor är helt färdigplanerade men plats och ungefärligt datum är klart samt vilken förening som är ansvarig.

**25/4-1/5 2024** åker vi på Blomsterresa till Holland. Blomsterresan som arrangeras av SPF Seniorerna Polstjärnan har legat ute för anmälan sedan mitten av december 2023 och är fullbokad. Var inte rädd för att anmäla er på reservlista (se kontaktrutan i bilden), Med tanke på att vi är seniorer som reser så sker nästan alltid omsättning i deltagarlistorna.



**SPF SENIORERNA**

**HOLLAND  
MÖT VÅREN I FULL  
BLOM  
25/4-1/5 2024**

Samverkansresa SPF Sundsvall/Timrå  
Reseledare:  
Megan Sandberg SPF Polstjärnan  
[spf.polstjarnan.timra@gmail.com](mailto:spf.polstjarnan.timra@gmail.com)

**3-10 november 2024** planeras en MåBra-resa till Costa del Sol. Arrangör för resan är SPF Seniorerna Freja.



**SPF SENIORERNA** **MåBra-resa till Costa del Sol**  
**3-10 november 2024**  
**Avkoppling, sol, god mat och dryck samt utflykter**

Samverkansresa SPF Sundsvall/Timrå  
Reseledare:  
Björn Mårtensson SPF Freja  
[bjorn.martensson@live.com](mailto:bjorn.martensson@live.com)

Fly de mörkaste och blötaste dagarna hemma i Sverige och följ med på en härlig kulturrik resa med sol och bad till södra Spanien, Costa del Sol och vår utvalda semesterort Benalmádena. Här bor vi sju nätter på det fina hotellet MAC Puerto Marina\*\*\*\*. Det blir en härlig vecka med avslappning vid den inbjudande poolen eller vid havet varvat med intressanta utflykter. Vad sägs om ett besök till den brittiska enklaven Gibraltar, drömstaden Ronda med sin imponerande ravin eller den bländvita byn Mijas med ett trivsamt besök hos apelsinmannen Juanito? Dessutom blir det härliga morgonpromenader med magiska soluppgångar. Så tveka inte, följ med på en underbar vistelse där nästan allt ingår.

[Anmäl intresse för MåBra-resan här](#)

**Månadsskiftet november/december** planeras en kombinerad kryssning och Julmarknadsresa. Arrangör för resan är SPF Seniorerna Nivré. Intresseanmälan till denna resa kommer senare.



**SPF SENIORERNA**

**Kombinerad Kryssnings och Julmarknadsresa**

Samverkansresa SPF Sundsvall/Timrå  
Reseledare:  
Lena Rex Strömqvist SPF Nivré  
lenrex@telia.com  
Gun-Britt Rask SPF Nivré  
gunbrittrask@gmail.com

Vi kommer redan i slutet av maj påbörja våra funderingar kring 2025 års resor.

Resegruppen SPF Seniorerna Sundsvall/Timrå

gm

Björn Mårtensson

Sammanställande Resegruppen SPF Sundsvall/Timrå