

SPF Seniorerna Freja – program våren 2024

Under januari startar också bordtennis, promenader och Frejakörens repetitioner. Kontakta respektive ansvarig för mer information.

MÅNAD	VECKA	DAG	DATUM	
JANUARI	02	Mån	08	START BOWLING
		Ons	10	START BOKCIRKEL START STYRKETRÄNING START SENIORPADEL START BOULE
		Tors	11	START KONSTCIRKEL
		Lör	13	RESA MITTREVYN
	03	Mån	15	START MATLAGNINGSKURS
04	Tis	23	START BOKCIRKEL	
	Tors	25	MÅNADENS LUNCH	
FEBRUARI	05	Ons	31	START BOKCIRKEL
		Tors	01	HOCKEYMATCH TIMRÅ IK MED MIDDAG
	Fre	02	RESA MUSICAL ÄNGLAGÅRD 2 – 3 FEBRUARI	
	06	Tis	06	MEDLEMSMÖTE: ÅRSMÖTE OCH PARENTATION
	07	Mån	12	SNACKCAFÉ START AKVARELLKURS
		Tors	15	STUDIEBESÖK KUBAL
	08	Mån	19	RESETRÄFF MED LÖNNS BUSS 19 – 20 FEBRUARI
09	Tors	29	MÅNADENS LUNCH	
MARS	10	Tis	05	MEDLEMSMÖTE
		Ons	06	LUNCHTRAV
	11	Mån	11	SNACKCAFÉ
Ons		13	MUSIKQUIZ	
12	Tors	21	MÅNADENS LUNCH	
APRIL	14	Tis	02	RESA COSTA BRAVA 2 APRIL – 9 APRIL
	15	Tis	09	MEDLEMSMÖTE
	16	Mån	15	SNACKCAFÉ
		Ons	17	PUBKVÄLL
17	Tors	25	MÅNADENS LUNCH RESA HOLLAND 25 APRIL – 1 MAJ	
MAJ	19	Tis	07	MEDLEMSMÖTE
	20	Mån	13	SNACKCAFÉ
		Ons	15	MUSIKQUIZ
		Tors	16	LUNCHTRAV
	21	Mån	20	RESA DALARNA TÄLLBERG 20 – 22 MAJ
22	Tors	30	MÅNADENS LUNCH	
JUNI	23	Tis	04	SOMMARFEST
	26	Tis	25	RESA GÖTA KANAL 25 – 28 JUNI

Fullständig information om programmet finns på Frejas hemsida www.spf.se/freja