

SPF Seniorerna Freja i samarbete med

Komfort Resor

Att resa är att leva



Program SPF Frejas vinresa med historiska guldkorn till Katalonien och kuststaden Calella

8-dagars flygresa från Stockholm Arlanda

Avresa tisdag 8 september 2026

Följ med **SPF Freja** på en härlig vinresa till ett urval av Kataloniens mest intressanta vingårdar och den natursköna Medelhavskusten med soliga dagar och vackra miljöer. Tillsammans med vår kunniga svensktalande lokalguide Carmen Ríos Sanchez väntar en innehållsrik och njutbar vecka där Kataloniens viner, kultur, historia och gastronomi står i centrum. Vi besöker kontrastrika vingårdar, stora som små, där tradition möter innovation. Vi tar oss till vindistriktet Vilafranca del Peñedes för att ta del av familjen Torres långa vintradition. Här njuter vi av en enkel men utsökt måltid hos Jordi och välkomnas därefter som en del av familjen hos cava producenten Romagasa Torné där man i generationer framställt hantverksmässiga viner och sprittande cava. Den medeltida byn Peralada med sin historiska vingård och sitt vackra slott blir ett besök att minnas länge. I det legendariska vindistriktet Empordà möter vi även den lilla vingården Mas Oller, där passionen för vinframställning står i centrum. En enastående lunch vid havet i den pittoreska byn Calella de Palafrugell lär bli en av veckans höjdpunkter. Ett givet kort blir en behaglig båttur i det blå och längs den dramatiska Costa Brava kusten till medeltida pärlan Tossa de Mar, Marc Chagalls blåa paradiset. Så följ med på en välkomponerad resa för dig som älskar vin, god mat, kultur och historia i nya vänners sällskap.



Tisdag 8 september: Resdag Sundsvall - Barcelona

De som valt att åka med vår transferbuss samlas kl. 05.00 på Navet för färd till Arlanda Flygplats. Vårt flyg med Norwegian går kl. 12.05 direkt till Barcelona. (OBS: Ingen mat ingår på planet men man kan köpa enklare mat och dryck ombord). Vid ankomst till Barcelonas flygplats kl. 15.30 hämtar vi upp vårt bagage och samlas utanför tullområdet där vi välkomnas av vår svensktalande guide Carmen Ríos Sanchez. Därefter går färden norrut sju mil till

Calella, en charmig kuststad och fin badort. Vi checkar in på vårt trivsamma Titanic-inspirerade fyrstjärniga hotell Hotel Amaika & Spa. Alla rum har badkar eller dusch, hårtork, TV, litet kylskåp och luftkonditionering. Hotellet erbjuder en smakrik och varierad buffé till frukost och middag, där spanskt bordsvin och vatten ingår. Underhållning eller dans erbjuds flera gånger under veckan i hotellets bar. Vi samlas på kvällen för gemensam middag.

Onsdag 9 september: Medeltida Pals, vingården Mas Oller och lunch vid havet

Idag beger vi oss norrut till det legendariska vindistriktet Empordà, även kallat grekernas Emporiae. Vi inleder med en promenad i den pittoreska medeltida byn Pals med sina vackra kullerstengator. Därefter besöker vi vingården **Mas Oller**, där vi får ta del av gårdens historia och vinframställning. Besöket avslutas med en intressant vinprovning med tilltugg. Vi fortsätter till den vackra och pittoreska kuststaden Calella de Palafrugell, där vi avnjuter en härlig lunch vid havet. Efter en dag fylld av härliga intryck återvänder vi till hotellet för middag.



Vinprovning hos Mas Oller (vid bra väder utomhus)



Torsdag 10 september: Vingården Peralada, historiskt slott och tapaslunch

Dagens utflykt går till den prestigefulla vingården **Celler de Peralada** som grundades av Miguel Mateu 1923 och är en av de mest välkända i regionen och den första i Europa att erhålla LEED Gold-certifiering. Den är en riktig arkitektonisk juvel utformad in i minsta detalj för vinproduktion. Vi kliver in i en värld där vin, historia, kultur och framtid möts på ett unikt sätt. Vi får följa vinets resa från druva till färdig flaska med besök i vinkällaren och avsluta med en provning av två eleganta viner och en cava. Innan vi lämnar vingården får vi även ta del av gårdens historia med det medeltida slottet och dess unika bibliotek, en verklig skattkammare tillsammans med det fantastiska glasmuseet och det fina klostret. Vi avnjuter en härlig gemensam tapaslunch på en lokal restaurang och efter dagens kontrastrika upplevelse återvänder vi till Calella och vårt hotell för middag på kvällen.



Perelada Vingård och deras goda röda viner



Fredag 11 september: Kataloniens nationaldag

Idag firas La Diada, Kataloniens nationaldag. För den som vill finns möjlighet att ta del av lokala traditioner och ceremonier. Dagen står i övrigt till förfogande för egna aktiviteter såsom sol och bad eller avkoppling vid hotellets pool eller på den fina stranden 150 meter från hotellet.

Lördag 12 september: Vingården Torres och Cava Romagosa Torné

Vi beger oss idag mot sydväst, 10 mil, mot vindistriktet Villafranca del Penedès. Katalonien står idag för ca 25% av Spaniens totala vinproduktion. Här framställs viner av många olika slag och gemensamt för dem alla är att de håller mycket hög kvalitet. Vi besöker först den välkända vingården som ägs av familjen **Torres**, femte generationen, som representeras av Miguel A. Torres. En videofilm tar oss tillbaka i historien och berättar för oss om familjen Torres och utvecklingen av Torres-vinerna. Idag får vi en intressant introduktion i vinets historia, lära oss lite om Kataloniens vindistrikt samt följa druvans spännande process från druva till vin. Vi besöker vingården, en behaglig tur med ett litet tåg genom de vackra omgivningarna och besöker La Catedral del vino, vinets katedral. Vi avslutar besöket med provsmakning av två



Torres-viner



Torres vingård

olika sorters vin. Därefter blir det en god katalansk lunch hos Jordi, som driver restaurangen Sant Jordi "Ca La Caty" och här njuter vi av en god tre-rätters meny på terrassen om vädret tillåter. Efter en välsmakande måltid besöker vi den familjeägda cava-producenten **Romagosa Torné** där vi får ta del av deras hantverksmässiga cava. Vi provar deras lagrade röda vin och två utmärka högklassiga cavor. Efter att ha stimulerat alla sinnen idag vänder vi tillbaka till hotellet för en lite senare middag.



Romagosa Torné



Söndag 13 september: Ledig dag i Callella för sol och bad eller andra strövtåg

Sovmorgon för de som så önskar. Efter tre innehållsrika utflyktsdagar är det idag gott att få sova ut. Hela dagen är ledig till egna strövtåg – sol och bad om vädret tillåter, eller bara ta en promenad i staden eller längs stranden. Gemensam middag om kvällen på hotellet.



Tossa de Mar

Måndag 14 september: Costa Brava från havet, Tossa de Mar och bodegabesök

Efter god frukost promenerar vi ner till stranden och stiger ombord på Dofijet som tar oss på en underbar båttur längs den vackra Costa del Maresme- och Costa Brava kusten. En härlig förmiddag på havet där vi får uppleva kuststäder, vackra stränder, klippor, pinjeskogar, gömda badvikar och kristallklart vatten. Väl framme i **Tossa de Mar**, konstnären Marc Chagalls blå paradis, promenerar vi i den medeltida stadsdelen Vila Vella. Därefter blir det fri tid att avnjuta en god lunch på egen hand, strosa omkring bland mysiga gator och gränder. Kanske ett dopp i havet lockar? På eftermiddagen möter vi upp bussen och på vägen tillbaka gör vi ett uppskattat stopp på en traditionell bodega, där vi provar lokala viner, likörer, charkuterier, ostar och andra katalanska specialiteter. Efter ljuvlig dag vänder vi tillbaka till hotellet för middag.

Tisdag 15 september: Hemresa

Vi njuter av en tidig frukost innan vi lämnar våra rum. Bussen till flygplatsen går redan kl. 04.30 och på Barcelonas flygplats får vi tid till lite shopping och kanske en fika.. Flyget tillbaka till Stockholm/Arlanda går kl. 07.50 och ankomst Arlanda är kl. 11.25 där vår buss väntar för vidare transport till Sundsvall. Beräknad ankomst till Sundsvall någon gång efter kl. 17.00

OBS!

Resan förutsätter att deltagarna har god rörlighet och utan problem kan gå i vingårdarna samt ta sig uppför ett visst antal trappor. Vid vissa tillfällen behöver vi även gå längre sträckor från bussen, exempelvis i Tossa de Mar och våra restauranger, då bussen inte kan stanna direkt vid platserna. Hjälpmedel såsom rullator är därför inte lämpliga på denna resa.

Reseledare: Björn Mårtensson som också svarar på alla frågor kring resan.

Email: bjorn.martensson@live.com Tel: 0703-98 62 82

Allmän information:

Vårt hotell:

Hotel Amaika ****
Calle de la Diputación 2
E-08 370 Calella (Cataluña)
+34 937 66 42 70

www.htophotels.com/hoteles-destinos/hoteles/amaika/

För mera information om olika sevärdheter på resan, kan du via Internet surfa in på följande sajter:
www.norwegian.se (Flygbolaget vi åker med)

www.htophotels.com/hoteles-destinos/hoteles/amaika/ (Hotellet vi bor på i Calella)
www.resfredag.se/att-gora-i-costa-brava/ (Information på svenska om Costa Brava)
www.spain.info/en/destination/calella/ (Turistinformation om Calella på engelska)
www.youtube.com/watch?v=ajHTOHsSJKs (Film på YouTube från Costa Brava)
www.youtube.com/watch?v=LdA2bky8ll8 (Film på YouTube om Katalonien på engelska)



Vårt fina hotell Amaika



Vår härliga lokalguide Carmen Rios Sanchez Fantastiska vingårdar och viner i Katalonien

Resegruppen i SPF Freja