



SPF Seniorerna Freja
i samarbete med

Komfort Resor

Aff resa är att leva

**Följ med på kryssning i Medelhavet till Italien,
Montenegro, Grekland och Kroatien**
(Ravenna, Kotor, Santorini, Aten och Split)

9-dagars resa med flyg från Stockholm-Arlanda

Avresa fredag 9 oktober 2026

En kryssning i Medelhavet är det perfekta sättet att uppleva historiska världsarv, färgstarka kuststäder och avkopplande strandliv – allt på en och samma resa. Här kombineras ikoniska medelhavsmetropoler, små idylliska hamnar, soliga öar och gastronomi i världsklass, samtidigt som vi njuter av att ha ett flytande hotell med oss mellan upplevelsena. Oktober är en perfekt månad att uppleva Medelhavet. Inte för varmt, men fortfarande väder som en god svensk sommar. Vi erbjuder här en kryssning som startar i historiska Ravenna i Italien och går vidare till Kotor i den natursköna Kotorbukten i Montenegro. Vi fortsätter till Santorini, kanske Greklands vackraste ö, följt av Aten och når till sist Kroatiens näst största stad – Split. Följ med oss och upplev ett fartyg i världsklass i Royal Caribbean Cruise Lines ägo.



Vårt kryssningsfartyg "Explorer of the Seas" tillhör Royal Caribbean Cruise Lines

Fredag 9 oktober: Resdag Sundsvall - Ravenna

De som valt att åka med vår transferbuss samlas på förmiddagen på Navet för färd till Arlanda flygplats. Vårt flyg med SAS går kl. 15.05 via byte i Köpenhamn vidare till Bologna vilket ger oss en bra starttid från Sundsvall på morgonen (OBS: Ingen mat ingår på planet men man kan köpa enklare mat och dryck ombord). Vid ankomst till Bologna flygplats kl. 19.20 hämtar vi upp vårt bagage och samlas utanför tullområdet där vi promenerar till vår italienska buss som tar oss österut till Ravenna vid Adriatiska havet. Efter en dryg timmes färd checkar vi in på det fina Grand Hotel Mattei vid 21-tiden. Omedelbart efter ankomst väntar middag på oss i hotellets restaurang. Efter en lång dag längtar nog många efter en god natts sömn.



Ravenna



Lördag 10 oktober: Rundtur i Ravenna innan vi går ombord

Frukost på vårt hotell. Vi checkar ut och börjar dagen med en intressant rundtur i Ravenna. Ravenna är hem för några av Italiens mest fängslande dolda pärlor, inklusive hisnande arkitektur och åtta världsarv på UNESCO:s lista. Med sina tidiga kristna mosaiker, majestätiska kyrkor och imponerande palats är denna charmiga stad vid havet ett paradiset för konst- och arkitekturälskare. Dessutom har Ravenna en förvånansvärt rik historia – staden var huvudstad i det västromerska riket i 300 år och utvecklades till ett blomstrande centrum för skickliga hantverkare, konstnärer och mästarmurare. En lokal engelskspråkig guide visar oss runt i staden under förmiddagen och rundturen avslutas vid vårt förstklassiga kryssningsfartyg Explorer of the Seas tillhörande Royal Caribbean Cruise Lines. När vi har kommit ombord och fått våra hytter, samlas vi först till en sen lunch och sedan för information om säkerheten ombord. Därefter finns tid att bekanta sig med fartyget innan det är dags för middag. Vi äter tillsammans samma tid och vid samma bord varje kväll under kryssningen. Det finns även möjlighet att ombord ändra denna tid och även restaurang. Varje kväll väntar fantastiska shower på oss innan eller efter middagen. Ombord finns mat att tillgå för de hungriga 24 timmar om dygnet! Under kryssningen besöker vi Kotor (**Montenegro**), Santorini (**Grekland**), Pireus - Aten (**Grekland**) och Split (**Kroatien**).



Kotor (Montenegro)

Lördag 10 oktober – lördag 17 oktober: Kryssning i Medelhavet

Under kryssningen varvas dagar till havs med besök i spännande hamnar. Alla dagar ingår helpension, d.v.s. vi har frukost, lunch och middag inkluderat ombord på fartyget. I grundpriset ingår del i insides dubbelhytt. Mot tillägg kan man få hytter med fönster (utsides hytter) eller hytter med balkong mot havet. Se tillägg längre ner i resebeskrivningen. Ombord på fartyget kan vi köpa utflykter för att komma ut och se mer. **Vid fartygets besök i Pireus har vi förbokat en buss och guide som tar oss med till Aten**, en stad med tusenårig historia där antik historia möter ett levande modernt stadsliv. Från ikoniska sevärdheter som Akropolis. (inträde ingår) till charmiga kvarter som Plaka, fullt av små caféer, barer och restauranger. **Denna utflykt ingår i resan!** På dagarna erbjuds en mängd olika aktiviteter ombord, t.ex. tävlingar och underhållning i salongerna eller ute på däck. Kring det fina poolområdet finns solstolar och här sitter vi gärna länge och bara kopplar av. För den som vill hålla sig i form finns ett gym där man kan träna och delta i olika klasser. Skönhetsbehandlingar av alla de slag kan bokas i fartygets SPA-avdelning. (För behandlingar betalar man extra). På kvällarna visas imponerande shower med professionella artister i fartygets teater och det är olika program varje kväll! Vill vi inte se showen kan vi koppla av i någon av de många barerna eller i kasinot.

Så här ser kryssningen ut:

10/10	Start kryssning i Ravenna kl. 17.00	14/10	Pireus (Aten) kl. 07.00 – 19.00
11/10	Kotor, Montenegro kl.12.00 – 20.00	15/10	Till havs
12/10	Till havs	16/10	Split, Kroatien kl. 08.00 – 17.00
13/10	Santorini Grekland kl. 07.00 – 19.00	17/10	Åter i hamn kl. 07.00, Avstigning



Santorini (Grekland)

Lördag 17 oktober: Avstigning och besök i Florens innan flyget hem

Tidigt på morgonen kommer vi tillbaka till hamnen i Ravenna. Efter en tidig frukost stiger vi av fartyget. Här väntar en italiensk buss som skall ta oss till Florens. Vägen mellan Ravenna och Florens är som en liten resa genom hela norra Italiens själ – från platt kustland till berg och sedan ner i Toscanas mjuka dalar. Första etappen går på motorvägen förbi ett platt jordbrukslandskap i Emilia Romagna, med åkrar, småstäder och låg bebyggelse. När vi passerat Bologna lämnar vi Poslätten och kör den vackra motorvägen upp i Apenninerna.



Vacker natur i Emilia Romagna

Vägen slingrar sig genom berg med många tunnlar och viadukter, och utsikten växlar mellan skogsklädda sluttningar och djupa dalar. Det här är en av Italiens viktigaste och vackraste motorvägssträckor och tekniskt imponerande. Väl framme i Florens, Toscanas vackra huvudstad, får vi runt tre timmar på egen hand i centrum. Varför inte ta en enklare lunch vid Piazza del Duomo och besöka den närliggande och vackra kyrkan Cattedrale di Santa Maria dei Fiore? Eller en promenad till floden Arno med den vackra bron Ponte Vecchio. Alternativen är många. Så småningom kör bussen till flygplatsen i Florens och vi checkar in för flygresan hem med SAS som avgår kl. 17.20 direkt till Arlanda. Vi landar på Arlandas flygplats kl. 20.10 där vår buss väntar för vidare transport till Sundsvall under kvällen och natten. Beräknad ankomst till Sundsvall runt kl. 02.00.