



Verksamhetsberättelse
2025

SENIORERNA Freja
SUNDSVALL

Styrelsen för SPF Seniorerna Freja i Sundsvall får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Föreningsfrågor

Styrelse

Ordförande	Kenneth Selvehed, direktvald av årsmötet 2025
Vice Ordförande	Lars Backlund
Kassör	Inge Andersson
Sekreterare	Carina Bergman
Ledamöter	Eric Luthman
	Helge Sjödin
	Mona Bergström

Revisorer

Christer Ericson
Tom Emanuelz

Valberedning

Bengt-Göran Persson, sammankallande
Per-Roger Carlsson
Ingrid Thyberg

Medlemsutveckling

Vid årets slut hade föreningen 1805 registrerade medlemmar inklusive 27 vänmedlemmar, vilket är en ökning med 48 jämfört med föregående år. Antal nyregistrerade medlemmar var 186, inklusive 28 inflyttade från andra föreningar och 181 utträdna, varav 40 avlidna, 38 uppsagda medlemskap, 16 flyttat till annan förening och 87 ej betalda medlemsavgifter. Föreningen består vid årets slut av 61 procent kvinnor och 39 procent män. Medelåldern för våra medlemmar är 77,7 år.

Styrelsemöten

Under året har 10 protokollförda styrelsemöten hållits varav ett konstituerande möte direkt efter årsmötet i februari.

Styrelseledamöterna avrapporterar respektive ansvarsområde, föreningens ekonomiska status går igenom och framåtriktad planering görs samt beslut fattas i avgörande frågor, på varje möte.

Lokaler och övriga möten

Styrelsemöten

Styrelsemöten och övriga planeringsmöten har genomförts i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Torggatan 4 i Sundsvall.

Möten med nya medlemmar

Två möten med föreningens nya medlemmar har genomförts, dels den 20 maj och dels den 1 oktober, båda i "Fullmäktigesalen" i Stadshuset.

Funktionärsmöte

Föreningens funktionärer samlades i "Spegelsalen" i Stadshuset den 20 november. På programmet stod, förutom en god middag, en s.k. mentimeter-utvärdering av vad som varit bra, mindre bra och vad vi kan förbättra i funktionärsverksamheten och efterföljande diskussion.

Birgit Malmcrona, från restaurang Naturaj, höll ett föredrag och visade bilder från verksamheten som bl.a. bygger på ekologiskt egenodlade grönsaker och uppfödning av t.ex. grisar och vaktlar.

Representation

Föreningen har varit representerad i:

- KPR, Kommunala pensionärsrådet
- Dialogforum, tidigare RPR, Regionala pensionärsrådet
- SPF Seniorerna Sundsvalls Samrådsgrupp
- Distriktsstyrelsen i SPF Seniorerna Västernorrland
- Valberedningen för Västernorrlandsdistriktet SPF Seniorerna
- Valberedningen för centrala förbundet SPF Seniorerna

IT-gruppen

Gruppen ansvarar för föreningens hemsida, SPF-Appen, Facebook och Instagram samt medlemsregister.

Även referat till sidan "Föreningsnytt" i ST, utskick av medlemsbrev och annan utåtriktad kommunikation ligger inom gruppens ansvarsområde.

Gruppen har bestått av 4 personer; Mona Bergström, ansvarig, Thomas Svensson, PerOla Bergström och Carina Bergman.

Aktiviteter

Medlemsmöten

Trivselgruppen planerar och genomför månatliga medlemsmöten till vilka samtliga medlemmar bjuds in.

Trivselgruppen har bestått av Mona Bergström (sammankallande), Inge Andersson, Carina Bergman, PerOla Bergström, Kersti Broman Liljeqvist, Arne Larsson och Britt-Marie Lindberg.

Under 2025 har 9 medlemsmöten genomförts varav ett var årsmötet. Samtliga möten genomfördes i "Spegelsalen" på Sundsvalls stadshus förutom våravslutningen på Norra Berget.

Alla möten inleddes av ordförande Kenneth Selvehed med aktuell och allmän information från föreningen.

Årsmöte den 11 februari

Under mötet sjöng Freja-kören både före och efter parentationen. Innan årsmötets öppnande bjöds medlemmarna på kaffe/te och smörgås.

Närvarande ca 190 st.

Medlemsmöte den 4 mars

Styrelsen presenterades och publiken fick chans att ställa frågor. Därefter kaffe/te med en god smörgås och chans till lite samvaro. Anders Wirmén & Tony Ljungström underhöll. Närvarande ca 120 st.

Medlemsmöte den 1 april

Andreas Hjort från Kronofogden pratade om hur man undviker att hamna hos dem och lite om "hotfulla" fakturor. Därefter kaffe/te med en god smörgås och chans till lite samvaro. Corneliustolkaren Leif Nyberg tillsammans med Sven Olov Sandin underhöll. Närvarande ca 120 st.

Medlemsmöte den 6 maj

Modevisning med Kattis herrkläder och Fannys damkläder. Därefter kaffe/te med en god smörgås och social samvaro. Närvarande ca 130 st.

Medlemsmöte den 3 juni

Våravslutning på Norra berget med frågeslinga, matig smörgås med dryck och jordgubbstårta med kaffe/te. Trion Kind of Jazz underhöll. Närvarande ca 120 st.

Medlemsmöte den 2 september

Susanne Fellbrink berättade om sitt författarskap och därefter fick medlemmarna kaffe/te med en god smörgås och chans till lite samvaro. Annika Österling underhöll oss med historien om Edith Piaf och sjöng valda delar av hennes Piafs sånger. Närvarande ca 180 st.

Medlemsmöte den 10 oktober

MittSverige Vatten och Avfall informerade om hur det nya systemet med hushållsnära sopsortering kommer att fungera med start 2026 och 2027. Därefter kaffe/te med smörgås och tid för social samvaro. Mycket populära Klas Norberg stod för underhållningen. Närvarande ca 250 st.

Medlemsmöte den 4 november

Röda Korset i Sundsvall berättade om sitt arbete både inom Sverige och internationellt. Därefter kaffe/te med en god smörgås och chans till lite samvaro. Ulrika Hägglund och Thomas Svensson berättade om sitt författarskap och sjöng och spelade. Närvarande ca 110 st.

Medlemsmöte den 2 december

Äldregruppen berättade om sitt arbete kopplat till äldrefrågor. Därefter julgröt med skinksmörgås och kaffe. Jultomten kom och bjöd på godis och julkappslotteri. Stefan Nordlander sjöng och spelade för oss. Närvarande ca 190 st.

Fester och nöjen

Musikquiz den 12 mars

Thomas Svensson genomförde ett välbesökt quiz på Orangeriet i Stadshuset.

Pubkväll den 2 april

Pubkväll med mingel och middag på E-street. Husbudet Blue Edition och The Cherry Tops spelade.

Pubkväll den 13 november

Pubkväll med mingel och middag på E-Street. Husbudet Blue Edition och Sundsvallstjejen Lina Fransson Norberg, artistnamn Tess Li, spelade och sjöng.

Föreläsningar och studiebesök

Under året har det genomförts sju "Månadens lunch" med föredrag på Restaurang Strand, vilket lockat totalt 300 medlemmar.

Föredragshållarna utgjordes av:

Ulrika Stenbäck - Cafélivet i Sundsvall

Hans Engqvist/Jan-Olof Stämberg - Släktforskning

Lars-Olov Högström/Eilert Rönnqvist - Träpatronerna

Emma Andersson (Polisen) – Bedrägerier

Vinprovning o grillbuffé

Thomas Svensson – Tre kriminalfall

Stig Sundkvist – Utvecklingen av skolan

Studiebesök har arrangerats vid tre tillfällen.

I mars besöktes radiostationen P4 Västernorrland.

I november genomfördes en historisk vandring i GA-kyrkan och ett företagsbesök hos Permobil.

70 medlemmar fick möjligheten att vara med på dessa besök

Sex "Lunchtrav" har arrangerats med 125 medlemmar närvarande.

Studiecirklar och kurser

Under 2025 har sex kurser/cirklar genomförts, fyra bokcirklar och en konstcirkel samt en akvarellkurs. Sammantaget har 47 personer deltagit.

Vidare har fem webinarier genomförts med teman som t.ex. artificiell intelligens, att leva med demens och arvsrätt. En fotokurs, "Ta bättre bilder med mobilen", arrangerad av Kulturmagasinet, har genomförts.

Totalt deltog 105 medlemmar.

Motion

I föreningens verksamhetsplan ingår att erbjuda medlemmarna olika fysiska aktiviteter. Detta har varit möjligt tack vare alla entusiastiska funktionärer inom boule, bowling, golf, padel, styrketräning på gym och bordtennis samt årets nyhet "Tennis på studs". Vidare har ett flertal medlemmar deltagit i Zumba Gold och MediYoga.

Antalet deltagare i ovanstående aktiviteter uppgick till cirka 150 personer.

Många av aktiviteterna har plats för fler medlemmar så förhoppningen är att antalet deltagande medlemmar kommer att öka nästa år.

Norra Berget

En grupp bestående av volontärer har medverkat vid olika aktiviteter på Norra Berget. Under året har denna grupp framför allt ansvarat för öppethållandet av Vännagården vid särskilda datum och tider

Resor

Resegruppen har under året haft 9 möten och bestått av följande medlemmar:

Eric Luthman, sammankallande, Björn Mårtensson, Lena Carlsson, Kerstin Lindeberg, Eva Strindberg och Eva Källman, ny i gruppen.
Jöran Ekberg lämnaed gruppen under året.

Genomförda resor under 2025

Reseträffen 12-13 februari tillsammans med flera Medelpadsföreningar.
Resande från Freja 14 st. Reseledare: Eric Luthman.

Må-bra-resa till Spanien. 19-26 februari. Resande från Freja 45 st. Reseledare: Kerstin Lindeberg.

Resa till London för konsert med ABBA-avatarer. 4-8 maj. Resande från Freja 47 st. Reseledare: Eric Luthman.

Gdansk och Polens Riviera. 10-15 maj. Resande från Freja 45 st. Reseledare: Björn Mårtensson.

Lofoten i Norge. 22-28 juni. Resande från Freja 50 st. Reseledare: Eva Strindberg.

Bygdespelet i Lövvik. Tomas Ledin. 3:e och 13:e juli. Reseledare: Lena Carlsson och Eva Strindberg. Resande från Freja 50 totalt på båda resorna.

Konsertversionen av Chess på Dalhalla. 10-11 augusti. Resande från Freja 45 st. Reseledare: Lena Carlsson.

Må-bra-resa till Kroatien. 15-22 september. Resande från Freja 45 st. Reseledare: Kerstin Lindberg.

Bilmuséet och Härnö Gin i Härnösand. 30 september. Resande från Freja 49 st. Reseledare: Björn Mårtensson.

Vin och kultur-resa till Italien. 6-12 oktober. Resande från Freja 50 st. Reseledare: Björn Mårtensson.

"Trassel" teaterresa till Stockholm. 16-17 oktober. Resande från Freja 50 st. Reseledare: Lena Carlsson.

Må-bra-resa till Spanien, 4-11 november. Resande från Medelpadsföreningarna 47 st. Reseledare: Eric Luthman.

Höstkryssningen med Lönns buss. 27-28 oktober. Resande från Freja 48 st. Reseledare: Eric Luthman.

Adventskryssning med Konsert i Blå Hallen. 30:e nov.- 1:a december. Resande från Freja 48 st. Reseledare: Eric Luthman.

Dessutom genomförde "Akvarellgruppen en egen resa 22-23 maj med Lönns buss till Karlstad och Lars Lerins utställning på Sandgrund. Resan sköttes av akvarellgruppen med Kenneth Selvehed som reseledare.

Den 15:e december sammankallades Medelpadsföreningarna för ett möte om framtida Medelpadsresor.

Totalt alltså 16 st resor i Freja under 2025. Detta med drygt 700 resenärer och vad vi vet utan någon allvarigare incident. Att sitta många i en buss är i och för sig en risk med smittspridning men vi har trots allt klarat oss hyfsat.

Ett stort tack till resegruppen för ett fantastiskt genomfört 2025 och hopp om ett minst lika bra 2026.

Sociala området – Äldre frågor

Området bevakas av en grupp som prioriterar vård, boende, ensamhet och volontärskap. Gruppen består av Helge Sjödin (sammankallande), Mona Kramer, Monica G Nordlander och Lars Brandhammar.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Inom det kommunala området har frågor inom äldreomsorgen varit i fokus; äldreboendeplatser, digitala matinköp, servicepersonal, god och nära vård, digitala vårdteam, fotvårdsverksamheten och diskussion om nya träffpunkter. Kvaliteten inom hemtjänsten har diskuterats och SPF:s Hemtjänstindex har presenterats där Sundsvalls kommun vid årets mätning hamnade längre ned i tabellen än tidigare.

Ämnen som kollektivtrafiken och saknade bussturer på helger, medborgardialog, kommunens krisberedskap samt bedrägerier mot äldre har också varit på agendan.

Protokoll och minnesanteckningar finns på hemsidan.

Föreningens representant i KPR under året har varit Mona Kramer.

Äldre-aktiviteter

Socialstyrelsens projekt "Motverka Ofrivillig Ensamhet", från vilken föreningen erhållit statsbidrag, har fortsatt under året. Verksamheten i "Snack-café", som genomförs en gång per månad, är gratis och utan anmälan för deltagaren, har lockat 25-45 personer per gång. Det har bjudits på intressanta föredrag, kaffe/te med hembakat och naturligtvis social samvaro, vilket har varit mycket uppskattat,

Projektet vänder sig i första hand till de bland våra ca 1 800 medlemmar som är ofrivilligt ensamma, inte är digitala och inte har en angiven e-postadress och som därför inte lätt nås av vår information via hemsida, mailutskick eller SPF-Appen, Facebook mm och som vi vet uppskattar mindre sammankomster för gemenskap och stimulans. För att nå den här gruppen medlemmar har vi skickat fysiska brev.

Volontärer på äldreboende

Föreningen har ett IOP-avtal (Idéburet Offentligt Partnerskap) med kommunen. Syftet med avtalet är att föreningen i samarbete med Vård- och Omsorgsnämnden i Sundsvalls kommun ska arbeta för att hitta frivilliga som vill göra en ideell insats med besök på kommunens särskilda boenden.

Vi har uppmanat våra medlemmar att höra av sig till styrelsen och anmäla sitt intresse för ett mycket värdefullt och stimulerande volontärarbete.

Under året har ett antal möten med frivilliga ägt rum, samt uppföljningsmöten med kommunen. Våra volontärer som besöker de särskilda boendena har tecknat enskilda överenskommelser om uppdrag som Volontär på äldreboende.

Det kan till exempel innebära att finnas till för en pratstund, läsa tidningen, vara sällskap på promenad, följa med på utflykt mm.

Dessutom har en grupp från Freja-kören underhållit på ett antal boenden under året. Vi har mer än en handfull medlemmar som utför ett värdefullt arbete.

Boende för äldre – ”Hitta hem på äldre dar”

Gruppen har som syfte att ha omvärldsbevakning och göra studiebesök för att få kunskap om olika boende- och upplåtelseformer, ge input till kommunens bostadsförsörjningsplan samt samarbeta med bolag med olika upplåtelseformer och Mittuniversitetet med flera.

Vår representant Mona Kramer anordnade tillsammans med PRO ett studiebesök i Gävle där gruppen besökte ett kvarter med tre olika upplåtelseformer, HSBs trygghetsboende (70 hyresrätter) tillsammans med brf Takterrassen och i samverkan med äldreboendet Humana. Därefter åkte de vidare till Kanalgården i Sandviken, som består av 52 lägenheter.

Slutsatserna från resan är bland annat att det är en fördel att ha olika upplåtelseformer tillsammans för samverkan samt att en gemensam bovärd är ett måste för att hålla igång verksamheten. Besöken kan komma att resultera i bra input till bostadsförsörjningsprogrammet som kommunen arbetar fram.

Dialogforum - tidigare Regionala pensionärsrådet (RPR) inom Region Västernorrland.

Under 2024 omvandlades Regionala pensionärsrådet till en helt annan form av samarbete med Region Västernorrland kallad Dialogforum.

Denna samarbetsform innebär att vi i pensionärsorganisationerna (PRO; Pensionärernas Riksorganisation, SKPF; SKPF Pensionärerna, RPG; Riksförbundet PensionärsGemenskap och SPF Seniorerna) tillsammans med organisationerna för Funktionsrätt Västernorrland har gemensamma möten.

Syftet har hela tiden varit att diskutera frågor omkring all hälso- och sjukvård, för barn, vuxna och äldre, samt frågor om kollektivresor, folkhälsa, folkbildning, bidrag etc.

Endast övergripande frågor för regionen diskuteras, frågor med inriktning på Hälso- och sjukvård och andra för oss viktiga områden har ingen plats i den nya formen – vi har enbart blivit informationsmottagare.

Vi har haft regelbundna möten med de övriga pensionärsgrupperna PRO, SKPF och RPG, något som är helt nödvändigt. Det har gett oss en "samsyn" och förutsättningar för samarbete över våra gränser, för att finna en framgångsväg i vårt arbete för seniorerna gentemot regionen.

Föreningens representant har varit Lasse Brandhammar.

Information och marknadsföring

Annonsering

Vår förening syns frekvent under rubriken Föreningsnytt i Sundsvalls tidning. Föreningen har fått bidrag från SPF-distriktet för marknadsföring som en del i arbetet att rekrytera nya medlemmar. Annonsering i Sundsvalls tidning har genomförts inför föreningens månadsvisa medlemsmöten.

Hemsidan

Hemsidan är navet i föreningens digitala kommunikation dit vi hänvisar i återkommande utskick av medlemsmail och brev samt i SPF-app och inlägg på föreningens sociala kanaler.

Arbetet med att göra det så enkelt som möjligt att hitta vad man söker på hemsidan har fortsatt under året. På hemsidan finns nödvändiga fakta om alla våra aktiviteter och där finns också anmälningsformulär till dessa.

Styrelsen får regelbundet information om antal besökare på siten och glädjande nog verkar antalet besökare stiga från månad till månad.

E-post till våra medlemmar

E-postmeddelanden i form av s.k. "Nyhetsbrev" skickas regelbundet till alla medlemmar utom de ca 100 som inte har eller anmält e-postadress till föreningen.

Utsicken görs regelmässigt en gång per månad samt då behov uppstår. I mailet presenteras aktuella aktiviteter med länk till rätt plats på hemsidan.

Facebook

Föreningens Facebooksida uppmuntrar till dubbelriktad kommunikation mellan föreningens medlemmar. Många tar vara på möjligheten att själva lägga in bilder och texter. Antal följare på Facebook är drygt 800.

Brev

Vårens respektive höstens aktiviteter presenterades i en folder via ett brevutskick till alla medlemmar. För att reducera antalet brev och spara porto har endast brev skickats till hushåll med två Frejamedlemmar. De medlemmar som inte anmält e-postadress till föreningen har under 2025 fått ett brev med information. Brevutskicken finansieras delvis via bidraget från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet.

SPF-Appen

Föreningen är ansluten till SPF-Appen. Via den kan medlemmar som använder smartphone få en avisering när en nyhet publiceras på hemsidan. Antalet användare av appen har varierat under året men i genomsnitt sett över årets månader har 400 unika medlemmar en eller flera gånger använt sig av den och klickat sig vidare till föreningens hemsida. Freja är den näst största användaren bland landets SPF-föreningar.

Kostnaden för appen, 4 kronor per medlem och år, har under 2025 till hälften betalats av distriktet och till hälften av föreningen.

Övrig verksamhet

SPF Seniorerna Freja har ett nära samarbete med tre verksamheter som bedrivs i egen organisationsform och vars verksamhet beskrivs i respektive organisations egna verksamhetsberättelser:

Skolvolontärer

Bedriver verksamhet genom att ge stöd till elever och lärare i klassrum på ett flertal skolenheter inom Sundsvalls- och Timrå kommuner. I deras verksamhet på skolorna deltar medlemmar i Freja på frivillig basis som volontärer.

Bridge

Bridgen bedrivs året om med allt från kurser till tävlingsspel genom den egna föreningen BK Freja och flertalet deltagare är medlemmar i SPF Seniorerna Freja.

För kompletterande info hänvisas till BK Frejas verksamhetsberättelse och information på vår hemsida.

Frejakören

Frejakören består huvudsakligen av medlemmar i vår förening men organisatoriskt är den en egen juridisk person. Frejakörens verksamhet framgår av information på vår hemsida men för ytterligare information hänvisas till körens verksamhetsberättelse.

Samtliga dessa tre verksamheter tar mer än gärna emot flera som vill engagera sig och inbjuder dig som är intresserad att ta kontakt för ytterligare information.

Kontaktuppgifter till respektive verksamhet hittar du på vår hemsida.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god bl.a. tack vare en hög kostnadsmedvetenhet genom åren.

Styrelsen har under året haft månatliga uppföljningar av det ekonomiska läget och varit konsekventa i beslut som inneburit ekonomiska åtaganden.

Att tillvarata medlemmarnas intressen på bästa möjliga och kostnadseffektiva sätt är och har varit ledstjärnan.

Det ekonomiska resultatet för 2025 blev därför mycket glädjande ett överskott på 81 623 kronor, vilket framgår av nedanstående resultat- och balansräkning.

SPF Seniorerna Freja 889201-7479 Räkenskapsåret 20250101 – 20251231

Resultaträkning

Rörelsens intäkter	2025	2024
3410 Medlemsmöten	175 658,00	152 298,00
3411 Underhållning medlemsmöten	0,00	0,00
3412 Fester	259 900,00	42 470,00
3414 Övrig klubbverksamhet	9 900,00	11 145,00
3421 Resor/Transfer	163 599,00	66 330,00
3810 Kommunala bidrag	71 400,00	67 600,00
3811 Statliga bidrag Ofrivillig ensamhet	52 000,00	43 000,00
3812 Kulturbidrag Vuxenskolan	0,00	13 000,00
3880 Övriga bidrag, annonsering	0,00	10 000,00
3890 Medlemsavgifter	166 176,00	168 050,00
3989 Projekt "Hitta hem på äldre dar"	0,00	70 850,00
8310 Ränteintäkter	10 723,00	20 536,00
Summa intäkter	909 356,00	718 139,00
Rörelsens kostnader		
4100 Lokalkostnad	-51 500,00	-60 425,00
4410 Medlemsmöten förtäring mm	-138 944,80	-107 975,00
4411 Medlemsmöten underhållning	-49 522,00	-25 609,90
4412 Fester	-229 323,00	-81 900,00
4413 Fysiska aktiviteter	-18 377,00	-18 398,00
4414 Övrig klubbverksamhet	-6 643,00	-9 856,95
4421 Resor/Transfer	-165 280,00	-66 000,00
4811 Statl bidrag Proj Ofrivillig ensamhet	-58 180,21	-43 096,13
Delsumma	-717 770,01	-413 260,98

5910 Annonsering rekrytering medlmöten	-10 594,00	-10 730,00
6010 Gåvor	-830,00	-3 673,00
6150 Tryckkostnader	-1 563,00	-21 453,00
6250 Porto, telefon, app	-1 416,20	-2 417,00
6410 Ersättningar styrelse och revisorer	-63 795,00	-57 997,00
6411 Ersättningar funktionärer	0,00	0,00
6412 Sociala avgifter skv	-6 003,00	-7 201,00
6450 Styrelsemöten	0,00	-849,00
6490 Övriga kostnader	-20 846,16	-28 108,30
6570 Bankkostnader	-4 914,90	-4 059,25
6590 Projekt "Hitta hem på äldre dar"	0,00	-70 541,00
Delsumma	-109 962,26	-207 028,55
Summa kostnader	-827 732,27	-620 289,53

Årets resultat

8999 Årets resultat	81 623,73	97 849,47
---------------------	------------------	------------------

Balansräkning

	Ingående balans 250101	Perioden	Utgående balans 251231
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
1613 Övriga förskott	-175 214,00	22 738,00	-152 476,00
S:a Kortfristiga fordringar	-175 214,00	22 738,00	-152 476,00
Kassa och Bank			
1910 Kassa	500,00	0,00	500,00
1930 Bankgiro	326 912,93	-83 826,37	243 086,56
1940 Bank	159 612,05	0,00	159 612,05
1950 Swishkonto	68 969,40	169 339,10	238 308,50
1960 Fast räntekonto	464 793,00	10 723,00	475 516,00
S:a Kassa och Bank	1 020 787,38	96 235,73	1 117 023,11
S:a Omsättningstillgångar	845 573,38	118 973,73	964 547,11
S:a TILLGÅNGAR	845 573,38	118 973,73	964 547,11

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget Kapital

Balanserat kapital

2061 Eget kapital	-746 859,91	-97 849,47	-844 709,38
S:a Balanserat kapital	-746 859,91	-97 849,47	-844 709,38

Årets resultat

2069 Årets resultat	-97 849,47	16 225,74	-81 623,73
S:a Årets resultat	-97 849,47	16 225,74	-81 623,73

S:a Eget kapital	-844 709,38	-81 623,73	-926 333,11
-------------------------	--------------------	-------------------	--------------------

SKULDER

Kortfristiga skulder

2990 Upplupna kostnader	-864,00	-37 350,00	-38 214,00
S:a Kortfristiga skulder	-864,00	-37 350,00	-38 214,00

S:a Skulder	-864,00	-37 350,00	-38 214,00
--------------------	----------------	-------------------	-------------------

S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER

	-845 573,38	-118 973,73	-964 547,11
--	-------------	-------------	-------------

Beräknat resultat	97 849,47	-16 225,73	81 623,73
--------------------------	------------------	-------------------	------------------

Slutord

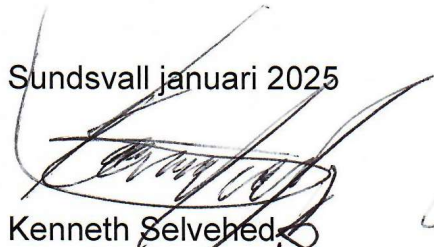
Styrelsen kan summera ännu ett framgångsrikt år med ökat medlemsantal, fortsatt välbesökta aktiviteter av alla de slag, ett gediget arbete att rent allmänt förbättra vardagssituationen för våra medlemmar och ett försök att även fortsättningsvis ligga i framkant i arbetet för en bättre vardagssituation totalt för oss seniorer.

Vi vill framföra ett varmt och stort tack till alla medlemmar som deltagit i våra aktiviteter och fortsatt att stötta oss i vårt arbete under året.

Ett särskilt tack riktas till det stora antal funktionärer som ansvarar för genomförandet av alla de olika aktiviteterna som föreningen bedriver och som ligger till grund för att vår förening fortsatt vara attraktiv för alla de som velat bli medlemmar.

Ett stort tack även till de organisationer, föreningar och företag som vi på olika sätt samarbetat med under året och en förhoppning om ett fortsatt gott samarbete även under kommande år.

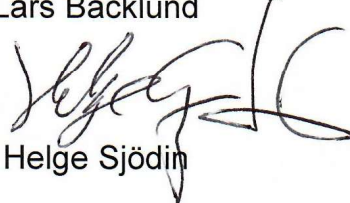
Sundsvall januari 2025


Kenneth Selvehed


Lars Backlund


Eric Luthman


Inge Andersson


Helge Sjödin


Mona Bergström


Carina Bergman