

## Program SPF Seniorerna Frejas resa till Gdansk-Polens Riviera 10-15 maj 2025

För 36 år sedan började Polen att bryta sig loss från det dåvarande östblocket och den positiva förändringen märktes överallt. Satsningen på turism har placerat landet på tio i topplistan över resmål i Europa. Följ med och möt Polen från dess nya sida.

Vi åker den bekväma vägen Nynäshamn-Gdansk tor.

### Program

#### **10/5 440 km**

Avresa från Sundsvall i buss till Nynäshamn där Polferries bekväma båt Nova Star lägger ut från kaj kl 18.00. Vi njuter av en gemensam middag ombord.



#### **11/5 ca 90 km.**

Vi äter frukost före ankomst till Gdynia kl 12.00. Vår svensktalande guide Robert Mackovski som även äger Pensionat Linné där vi ska bo möter oss vid ankomst. Äventyret börjar direkt med lunch i Gdansk gamla stad. Därefter blir det

en guidad rundtur till fots ca 2 timmar genom stadens historiska centrum.



Efter rundvandringen är det dags att åka till vårt boende under resan, Pensionat Linné som ligger i Jastrzebia Góra en liten charmig kuststad ca 7 mil från Gdansk. På kvällen äter vi en gemensam middag på pensionatet.



## 12/5 ca 140 km

Efter en rejäl frukost är det dags stiga in i bussen för att uppleva mer av Polen och då först den mörkare tiden då landet var ockuperat under andra världskriget. Vi besöker de kända gravplatserna i Piasnica, en annorlunda upplevelse. Vi åker ut på den långa halvön med det knepiga namnet Hel som numera är polackernas semesterparadis men här finns också massor av krigsminnen och historia.



Vi äter en god fisklunch serverad ute på yttersta spetsen på Hel. Efter lunch finns tid på egen hand. Vi återvänder sedan till vårt hotell i god tid före kvällens middag.



Efter middagen kan de som är intresserade följa med på en promenad till ett av Europas största Whiskyhus. Öppet 24 timmar/dygn och 7 dagar i veckan-året runt. Här finns över 2000 sorters Whisky och huset är med i Guinness rekordbok.



### 13/5

Dagen ägnas åt ett besök i Trestadsområdet Gdynia-Gdansk-Sopot. Vi gör en rundtur med vår egen guide Robert i de tre städerna som ligger som ett pärlband längs kusten.

Dagens lunch äter vi i de historiska gamla arbetarkvarteren utanför stan i Gdansk. Här finns bl a Polens längsta hyreshus med ca 7000 boende i samma hus.

Vi besöker även fackföreningsorganisationen Solidaritets centrum på Varvet i Gdansk. Solidaritet under ledning av sedermera presidenten i Polen Lech Walesa var den första fristående fackföreningsorganisationen i Polen.



Vi försöker även att passa in orgelkonserten i Oliwa Katedralen.



Får vi tid över så blir det egen tid i gamla stan innan vi återvänder till vårt pensionat Linné för lite egen tid och middag.



**14/5**

Vi tar farväl av Linné och familjen Mackowski för denna gång. Vår färd mot båten går via Szymbark där vi får se en upp och nervänd värld, hus upp och ner, världens längsta handsågade plankor, världens längsta flygel m.m.



Dagen lunch serveras på ett Kaszubiskt värdshus i Wyczechowo, på menyn? En överraskning  
Vi fortsätter därefter till vår båt som lägger ut från Gdansk kl 18.00. Gemensam middag.

### **15/5**

Efter en riktig sjöfrukost och en lugn förmiddag till havs så lägger vi till i Nynäshamn kl 12.00 och vi avslutar resan med bussresa hemåt, fyllda av minnen och intryck.

**Välkommen att följa med och upplev en oförglömlig resa till Gdansk och Polens Riviera!**



Fakta

Avresa 10 maj

Resans längd 6 dagar

Resans pris 8.950:-

### **I resan ingår**

Bussresa

Del i tvåbädds hytt

5 frukost

4 lunch

5 middagar

Guide och entréer

Vi har 50 platser på denna resa dock finns det bara 4 enkelrum tillgängliga. Först till kvarn.....

Tilllägg enkelrum 950:- .

Enkelhytt insides 1075:-

Utsideshytt 750:- /pers Singel utsides 1575:-

Begränsat antal enkelrum/utsideshytter

För information kontakta Björn Mårtensson tele 070-3986282

### **Sista anmälningsdag 28 februari**

Teknisk arrangör Lönns Buss AB [www.lonnsbuss.se](http://www.lonnsbuss.se)

[info@lonnsbuss.se](mailto:info@lonnsbuss.se) 0270-124 20

Resegaranti ställd hos Kammarkollegiet