

SPF Seniorerna Freja – program våren 2025

Under januari startar också bordtennis, promenader och Frejakörens repetitioner. Kontakta respektive ansvarig för mer information.

MÅNAD	VECKA	DAG	DATUM	
JANUARI	02	Onsdag	8	Start Boule Start Padel Start bokcirklar
	03	Måndag	13	Start Bowling Start Bokcirkel Start Akvarellcirkel
		Torsdag	16	Start Konstcirkel
		Fredag	17	Lunchtrav
		Söndag	19	Nyårsrevy med middag
	04	Tisdag	21	Start Bokcirkel
FEBRUARI	05	Torsdag	30	Månadens lunch Start Mediyoga (tidigare stolsyoga)
	06	Tisdag	04	Start Zumba
	07	Måndag	11	Årsmöte och parentation
		Onsdag	12 – 13	Reseträff Lönns buss
	08	Måndag	17	Snack-café
MARS		Onsdag	19 – 26	Resa: Må-bra resa Spanska solkusten
09	Torsdag	27	Månadens lunch	
10	Tisdag	04	Medlemsmöte	
	Fredag	14	Den stora seniorfesten	
11	Onsdag	12	Musikquiz på Orangeriet	
APRIL	12	Måndag	17	Snack-café
	13	Torsdag	27	Månadens lunch
	14	Tisdag	01	Medlemsmöte
		Onsdag	02	Pubkväll på E street med Cherry Tops och Blue Edition
	15			
MAJ	16	Måndag	14	Snack-café
	17	Torsdag	24	Månadens lunch
	18	Söndag	04 – 08	Resa: London och ABBA Voyage
	19	Tisdag	06	Medlemsmöte
		Lördag	10 – 15	Resa: Polen och Gdansk
JUNI	20	Måndag	12	Snack-café
	21	Torsdag	22	Månadens lunch
	22	Söndag	01 – 03	Resa: Riga
	23	Tisdag	03	Våravslutning
	26		22-28	Resa: Lofoten