

SPF Freja i samarbete med

Komfort Resor
Att resa är att leva



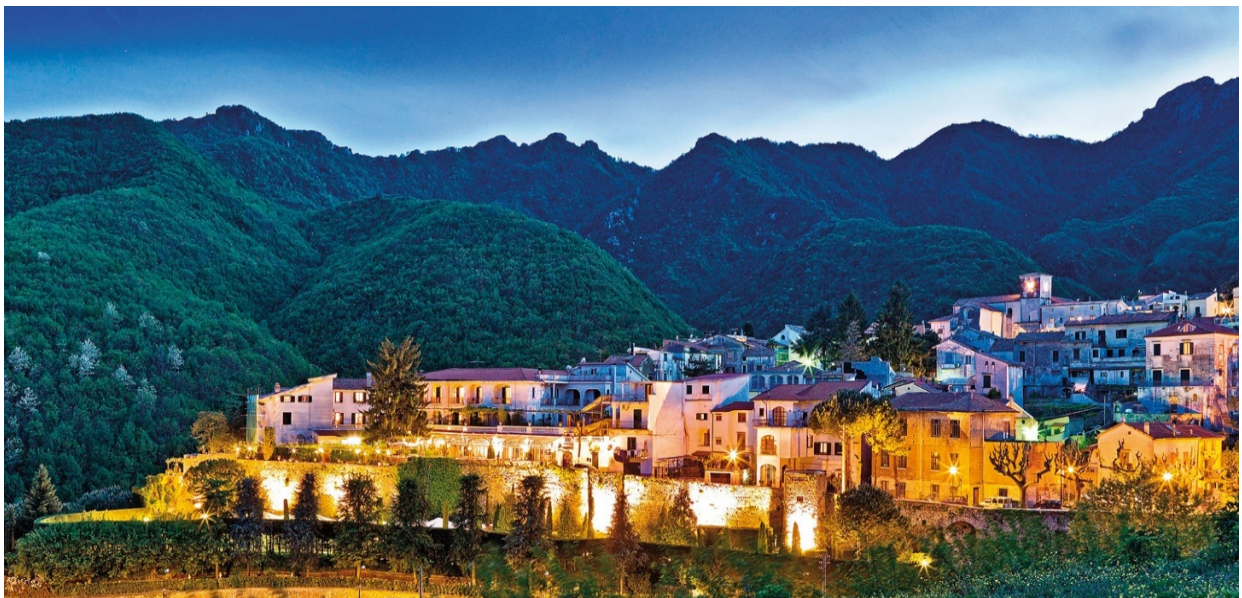
Följ med till Italien och upplev Kampanien och Amalfikusten med vinkännaren Per Åsander under en härlig oktobervecka!

(med Neapel, Capri, Herkulaneum, Tramonti, Ravello och många trevliga vingårdsbesök)

8-dagars flygresor från Stockholm Arlanda

Avresa från Sundsvall måndag 13 oktober 2025

I samarbete med Komfort Resor och vinkännaren Per Åsander välkomnar vi alla på en härlig 8-dagars resa till Italien och området Kampanien med kultur, mat och vin i fokus. Per är utbildad sommelier i Italien och han kommer visa oss några av sina smultronställen. Vi kommer njuta av bra viner och god mat både på vårt hotell och våra luncher. Under utflyktsdagarna gör vi bl. a. en vacker båtresa till Capri längs den vackra Amalfikusten, besöker bl. a. Ravello, Tramonti, Neapel, Benediktinerklostret i Cava de' Tirreni och den från askan utgrävda antika staden Herkulaneum.



Här ligger vårt hotell Scapolatiello i utkanten av staden Cava de' Tirreni.

Hotellets hemsida: www.hotelscapolatiello.it

OBS! Då flygtiden till Italien ligger väldigt tidigt, 0700, så har vi bestämt att transferbussen åker ner på eftermiddagen dagen före avfärd dvs den 13 oktober. Övernattningen till den 14 oktober kan lösas på olika sätt, en del vill kanske övernatta hos släkt eller vänner, önskemål om boendets standard är olika osv så var och en får lösa detta själv. Självklart så kommer vi att hjälpa till med hotellfrågan om någon så önskar. Mer information om transferbussen och hotellövernattningen på Arlanda kommer att lämnas till deltagarna på resan.

Tisdag 14 oktober: Resdag Arlanda - Italien

Vårt flyg med Norwegian går kl. 07.00 direkt till Fiumicino flygplats utanför Rom (OBS: Ingen mat ingår på planet men man kan köpa enklare mat och dryck ombord). Vid ankomst till Fiumicino flygplats kl. 10.10 hämtar vi upp vårt bagage och samlas utanför tullområdet där vi möts av vår lokalguide och vinkännare Per Åsander. Med vår italienska buss går färden söderut mot Lusciano och vingården "I Borboni" för resans första vingårdsbesök. Här serveras först lunch och sedan får vi provsmaka några av deras goda viner. Därefter fortsätter färden mot vårt trevliga hotell Scapolatiello i utkanten av den lilla staden Cava de' Tirreni som skall bli vårt hem i sex nätter. Från hotellets terrass har man fantastisk utsikt över det böljande landskapet i Monti Lattari nationalpark. Varje kväll serveras en trerätters middag i hotellets trevliga restaurang där även vin och vatten ingår! Och varje morgon ingår frukost i samma restaurang. Efter en lång dag längtar nog många till en god natts sömn.

Onsdag 15 oktober: Herkulaneum och Benediktinerklostret i Cava de' Tirreni

Efter frukost beger vi oss till den romerska staden Herkulaneum som tillsammans med Pompeji begravdes i aska vid Vesuvius utbrott i år 79 e.Kr. Staden översvämmades av vulkanisk gytja och på detta sätt bevarades husens struktur i motsats till i Pompeji. Här vill vår speciella lokalguide berätta stadens dramatiska historia och visa oss byggnader och andra unika fynd som har kommit upp i dagen efter utgrävningarna. Sedan serveras en trerätters lunch på en trevlig lokal restaurang där vatten ingår till maten (dock ej vin). Efter lunch åker vi tillbaka till Cava de' Tirreni och besöker det unika Benediktinerklostret som byggdes på 1000-talet. Här får vi en rundvandring med guide innan vi är tillbaka på hotellet för lite vila innan middagen.



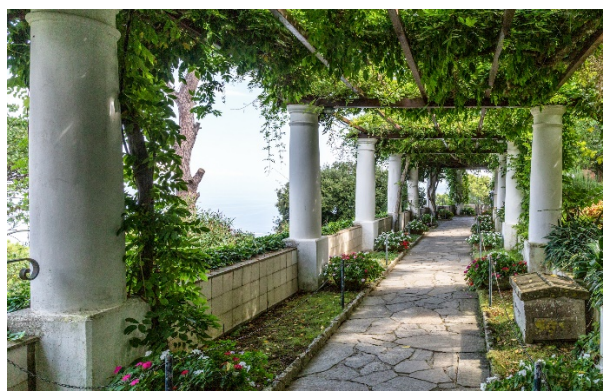
Herculaneum

Torsdag 16 oktober: Amalfikusten och Capri

Efter frukost kommer vår turistbuss tillbaka och vi kör nu till Salerno. Där väntar en turistbåt som skall ta oss längs den vackra Amalfikusten till den sägenomspunna ön Capri. Från hamnen tar minibussar oss upp till Anacapri där vi skall besöka Villa San Michele med lokalguide. Efter besöket får vi ledig tid för en promenad och kanske en lunch på egen hand. Därefter tar minibussen oss ner till Capri stad. Sedan fortsätter färden ner till hamnen och återresan med båt till Salerno. Efter en heldag på sjön och på Capri vänder vi tillbaka till vårt hotell för middag.



Capri



Villa San Michele, Anacapri

Fredag 17 oktober: Ledig dag i Cava de' Terrini

Idag har vi en helt ledig dag där vi kan slappa på hotellet eller ta lokalbussen in till centrum av Cava de' Tirreni för en promenad, lite shopping eller bara njuta av atmosfären. Frukost och middag på hotellet.

Lördag 18 oktober: Tramonti, vingårdsbesök, Ravello och Villa Cimbrone

Vi börjar dagen med frukost och Per tar oss först till Russo som producerar den kända limoncellolikören. Vi fortsätter sedan på slingrande vägar till Tramonti där vi besöker en liten familjeägd vingård. Här provsmakar vi deras viner gjorda på lokala druvor, äter en god lunch och får titta på månghundraåriga vinstockar. Resan fortsätter till den lilla staden Ravello. Vi promenerar till Villa Cimbrones trädgård som är belägen på en klippa högt över det blå Medelhavet med enastående utsikt. Så småningom beger vi oss tillbaka längs vackra slingrande vägar till vårt hotell för middag.



Utsikt från Villa Cimbrone



Vackra Amalfikusten vid Ravello



Villa Cimbrone

Söndag 19 oktober: Utflykt i vinets tecken

Idag blir det en härlig och trivsamtur i vinets tecken. Utflykten går till vinområden Irpina och Taurasi. Under förmiddagen stannar vi till för dagens första vingårdsbesök hos Sella Della Spine där vi får prova några viner samt äta en god lunchbuffé. Efter lunchen fortsätter vi längs den vackra vägen till en ny spännande vingård. Här får vi provsmaka ytterligare några viner! Så småningom kör bussen oss tillbaka till vårt hotell för middag.



Olika viner från vingården Sella Della Spine

Måndag 20 oktober: Neapel

Efter frukost packar vi våra väskor och checkar ut från hotellet. Vi åker nu till regionhuvudstaden Neapel, där en lokal guide tar oss med på en stadsvandring och berättar om stadens rika historia. Sedan Neapel är pizzans hemstad, tar Per oss till en välrenommerad pizzeria för att avnjuta en äkta napolitansk pizza. Efter lunchen blir det lite tid på egen hand innan vi påbörjar bussresan norrut mot Fiumicino där vi övernattar sista natten på Hotel Corallo i Fregene precis norr om flygplatsen. Middag efter ankomst på hotellet.



Neapel med poster av stadsdelen Vomero

Tisdag 21 oktober: Hemresa

Tidig frukost och vi kör nu till flygplatsen och checkar in på vårt direktflyg med Norwegian tillbaka till Arlanda med avgång kl. 10.50. (OBS: Ingen mat ingår på planet men man kan köpa enklare mat och dryck ombord). Kl. 14.00 landar vi på Arlanda och efter att ha fått vårt bagage säger vi farväl till dom som lämnar oss här. För er som har valt att åka med vår transferbuss fortsätter resan till Sundsvall. Beräknad ankomst till Sundsvall runt kl. 19.00.

Allmän information:

Vårt hotell:

Hotel Scapolatiello ****

Piazza Risorgimento 1
E-84013 Cava De' Tirreni
+39 089 44 36 11

www.hotelscapolatiello.it/gb



Hotellens fina matsal



Hotelllets terrass



Hotelllets poolområde

Glöm ej giltigt pass!

För mera information om olika sevärdheter på resan, kan du via Internet surfa in på följande sajter:

www.norwegian.se (Flygbolaget vi åker med)

www.hotelscapolatiello.it/gb (Hotellet vi bor på i Cava de' Tirreni)

www.sv.wikipedia.org/wiki/Herculaneum (Information på svenska om Herculaneum)

www.villasanmichele.eu (Villa San Michele på Capri)

www.selladellespine.com (Vingården Sella Delle Spine)

www.tenutapepe.it (Vingården Cavalier Pepe)



Vår härliga guide Per Åsander

Välkomna med på vår resa!!!