

SPF SENIORERNA SPF FORSHAGA ULLERUD PROGRAM VÅR 2026



www.spfseniorerna.se/forshagaullerud

VÅRENS PROGRAM 2026 FÖR SPF FORSHAGA ULLERUD

Detta program trycks under december månad. Förändringar kan därför komma att ske under programtiden. Dessa förändringar kommer att annonseras i Forshaga-Dejebladet och på vår hemsida. Månadsträffar, utflykter och vårsupé kommer att annonseras i Forshaga-Dejebladet en till två veckor före genomförandet.

MÅNADSTRÄFFAR

Tisdagar 14.00 (7 april 15.00) på Hvilan, Bruksgatan 30, alternativt Forsgården, Forshaga. I annons anges platsen.

13 januari

Friskvården i Värmland informerar om sunda levnadsvanor.

24 februari

Årsmöte (se nedan).

10 mars

Kafferep.

24 mars

Visträff.

7 april

Modevisning. Vårens mode visas av Claire.

19 maj

Brottsförebyggande åtgärder i Forshaga.

ÅRSMÖTET Kom ihåg!

Detta program är kallelse till årsmötet. Handlingar finns på vår hemsida senast den 10 februari.

Tisdag 24 februari kl 14, Forshaga.

Musikunderhållning.



STYRELSEMÖTEN

7 januari, 11 februari, 4 mars,
1 april, 6 maj, 27 Maj.

GEMENSAMMA LUNCHER (KL.13) OCH VÅRSUPÉ

27 januari Luna Lucet

17 februari Mons Grill Deje

12 maj Kils Golfbana, transport med egna bilar.

13 juni vårsupé, kl. 18.00.

ICA
Supermarket

Forshaga

Din Matbutik i Forshaga

UTFLYKTER OCH BUSSRESA

Under våren kommer vi att ordna utflykter med egna bilar och en bussresa. Slutgiltig information om dessa kommer via annons eller mail.

KURSER

Vi har möjlighet att ordna kurser/studiecirklar i ämnen som lockar tillräckligt många medlemmar att delta. Detta sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

! Du som har förslag till kurs i något ämne, kontakta May i styrelsen 070-520 71 13.

FRISKVÅRD

Boule

Vi spelar boule från våren och så långt fram på hösten som banorna är spelbara. Banorna ligger vid campingplatsen i Forshaga. Vi spelar på måndagar och torsdagar kl. 14. Kontaktperson är Bengt Delin 076 315 30 37.

Bowls

Bowls spelas i Folkets Hus i Forshaga på måndagar kl.10. Avgift 30 Skr inkl fika. Spelstart måndag den 12 januari. Spelstart och tid kan ändras med kort varsel. Detta meddelas på spelträffen gången före ändringen och på hemsidan. Kontaktperson är Bengt Delin 076 315 30 37.

Bangolf

Föreningen är delaktig i driften av bangolfen. Vi kommer därför att få en reserverad tid (meddelas senare) för föreningen utan kostnad.

Chi gong

Genomföres på torsdagar kl.10 på Forsgården. Kontaktperson är Maj Stange 070 307 34 23.

INFORMATION

Ändringar och kompletteringar i programmet kommer att meddelas vid månadsträffar och på vår hemsida samt anslås på våra anslags-
tavlor i Forshaga centrum och i Deje centrum.

De skickas också ut via epost till alla som har en mailadress registrerad i medlemsregistret och via SMS till de som bara har detta.

Du som har mailadress men ännu inte har meddelat detta, gör det, då det underlättar kontakterna.

Maila till: Idelin@hotmail.com

Aktuellt program finns alltså på vår hemsida:
spfseniorerna.se/forshagaullerud



Åsmyra, sommaren 2017. Foto: Cicci Wik.

Studieförbundet
Vuxenskolan
www.sv.se/forshaga

SPF Seniorerna
Forshaga Ullerud i samarbete
med SV Värmland/
Forshaga-Munkfors.



Öppettider

Måndag - Torsdag kl 11.30-22.00,

Fredag kl 11.30-23.00

Lördag kl 13.00-23.00

Söndag kl 13.00-21.00

SPF Seniorerna i Forshaga Ullerud har 20% rabatt på maten som serveras på kvällarna. Allmän pensionärsrabatt på lunchen.

Telefon 054-87 00 04

