

SENIORERNA

SPF FORSHAGA ULLERUD PROGRAM VÅR 2024



www.spfseniorerna.se/forshagaullerud

VÅRENS PROGRAM 2024 FÖR SPF FORSHAGA ULLERUD

Detta program trycks i december 2023. Förändringar kan därför komma att ske under programtiden. Dessa förändringar kommer att annonseras i ForshagaDejebladet och på vår hemsida. Månadsträffar, utflykter, studiecirkel och vårsupe kommer att annonseras i ForshagaDeje-bladet en till två veckor före genomförandet.

MÅNADSTRÄFFAR

Tisdagar 14.00 på Hvilan, Bruksgatan 30, eller Forsgården Storgatan 55, Forshaga. OBS! 9 april kl 15.00.

23 januari

Vad kan biblioteket göra för oss pensionärer? Kulturchef Josefin Berger informerar.

13 februari

Årsmöte, se nedan.

Sångaren Timmie Spångberg underhåller.

12 mars

Kafferep. Urban Andersson kåserar.

9 april

Modevisning - Vårens mode visas av Claire.

7 maj

Innehavaren av Antik och Design i Molkom informerar om antikviteter.

ÅRSMÖTET Kom ihåg!

Detta program är kallelse till årsmötet Tisdag 13 februari kl 14.00.

Fri entre och fika. Plats meddelas senare.

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen sammanträder torsdagar kl 15; 11 januari, 8 februari, 7 mars, 4 april, 2 maj och 23 maj.

GEMENSAMMA LUNCHER OCH VÅRSUPÉ

30 januari Luna, kl 13.

20 februari La Pineta, kl 13.

19 mars Två kokkar, kl 13.

16 april Luna, kl 13.

14 maj La Pineta, kl 13.

7 juni Vårsupé.

Tid och plats meddelas senare.

ICA
Supermarket

Forshaga

Din Matbutik i Forshaga

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen sammanträder torsdagar kl 15; 11 januari, 8 februari, 7 mars, 4 april, 2 maj och 23 maj.

GEMENSAMMA LUNCHER OCH VÅRSUPÉ

30 januari Luna, kl 13.

20 februari La Pineta, kl 13.

19 mars Två kokkar, kl 13.

16 april Luna, kl 13.

14 maj La Pineta, kl 13.

7 juni Vårsupé.

Tid och plats meddelas senare.

ICA
Supermarket

Forshaga

Din Matbutik i Forshaga

KURSER

Vi har möjlighet att ordna kurser/studiecirkel i ämnen som lockar tillräckligt många medlemmar att delta. Detta sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

! Du som har förslag till kurs eller cirkel i något ämne, kontakta May i styrelsen 070-520 71 13.

FRISKVÅRD

Boule

Boule spelar vi från våren och så långt fram på hösten som banorna är spelbara. Banorna ligger vid PRO-gården, Torggatan, Forshaga. Vi spelar på måndagar och torsdagar kl 14.00. Kontaktperson är Bengt Delin 076-315 30 37.

Bowls

Bowls spelas i Folkets Hus Forshaga på måndagar kl 10.00. Avgift 30 Skr inkl fika. Spelstart måndag 8 januari. Speldag och tid kan ändras med kort varsel. Detta meddelas på spelträffen gången före ändringen och på hemsidan. Kontaktperson är Bengt Delin, 076-315 30 37.

Chi gong

Genomföres på torsdagar kl 10.00 på Forsgården. Kontaktperson är Maj Stange, 070-307 34 23.

Cirkelträning på Forsgården

Tisdagar kl 10.30 - 12.00 och fredagar kl 14.00 - 16.00. Mer information på anslagstavlan på Forsgården. Kontaktperson: Stig Persson 076-808 62 55.

INFORMATION

Ändringar och kompletteringar i programmet kommer att meddelas vid månadsträffar och på vår hemsida samt anslås på våra anslagstavlor i Forshaga centrum och i Deje centrum.

De skickas också ut via epost till alla som har en mailadress registrerad i medlemsregistret och via SMS till de som bara har detta.

Du som har mailadress men ännu inte har meddelat detta, gör det, då det underlättar kontakterna.

Maila till: ldelin@hotmail.com

Aktuellt program finns alltså på vår hemsida: spfseniorerna.se/forshagaullerud

STARTA EN STUDIECIRKEL

Om du har ett intresse eller passion för något som du skulle vilja utveckla eller lära ut och samtidigt träffa nya vänner, kan du starta en studiecirkel.

Kontakta SV Forshaga för mer information, 054-402 01 41 eller www.sv.se/varmland.

Studieförbundet
Vuxenskolan
www.sv.se/forshaga

SPF Seniorerna
Forshaga Ullerud i samarbete
med SV Varmland/
Forshaga-Munkfors.