

Vill du bli bättre på grönare och nyttigare matlagning?

*Då är Matglädje cirkeln för dig!*



- Vi startar en tredje omgång 22 januari 2026 kl 16.30 i SPF lokalen och planerar 6–8 träffar under våren.
- I cirkeln kan du förvänta dig att få mer kunskap om mat som är bra för dig, inspirerat av maten man äter vid Medelhavet.
- Du får tips och recept.
- Varje träff lagar vi tillsammans en måltid som vi sedan äter gemensamt. Man betalar självkostnadspris för maten vi lagar och äter.
- Det finns fem platser kvar av åtta totalt.

För att anmäla dig eller få mer information, ring Anne-Marie Danon 070-234 40 79 eller Mona Adolfsson 073-378 27 24.