

SENIORERNA

Flensbygden
Flen



ÅRSMÖTE
2024-02-14

Välkomna till Årsmöte för 2023

På programmet:

- Ordförande Monica Falk hälsar välkommen.
- Parentation med Agneta Weizhaupt
- Årsmötesförhandlingar
- Information
- Underhållning med Juhanni och Crisu
- Samvaro med fika



ÅRSMÖTE 2024-02-12 kl 14.00

Plats: Centrumkyrkan (Kyrksalen/10:an)

Förslag till dagordning:

- § 01 Årsmötets öppnande.
- § 02 Val av ordförande samt sekreterare för mötet.
- § 03 Val av protokolljusterare tillika rösträknare.
- § 04 Fastställande av dagordning.
- § 05 Årsmötets behöriga utlysande.
- § 06 Verksamhetsberättelse med redovisningshandlingar. Verksamhetsplan.
- § 07 Revisionsberättelse och fastställande av balansräkning.
- § 08 Ansvarsfrihet för verksamhetsåret.
- § 09 Beslut om budget och verksamhet för kommande år.
- § 10 Fastställande av medlemsavgift för 2025, 300kr
- § 11 Motioner.
- § 12 Val av föreningsordförande.
- § 13 Val av styrelsemedlemmar.
- § 14 Val av revisorer och ersättare.
- § 15 Val av ombud och ersättare till distriktsstämman.

- § 16 Val av ledamot och ersättare i distriktets valberedning.
- § 17 Val av representanter till KPR.
- § 18 Val av ledamöter i valberedningen.
- § 19 Övriga frågor.
- § 20 Mötet avslutas.



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Flensbygden 2023.

Under 2023 har vi fortsatt med många aktiviteter av olika slag. Förutom de aktiviteter som har planerats och informerats om i vårt programhäfte har vi även tagit tillfället i akt när det har erbjudits möjligheter till annat som till exempel alla möten och studiecirkelar inom ramen för Säker@Digitalt och samarbete med kommunen. Vi har även bjudit in till en studiecirkel med matglädje och samvaro i fokus som möjliggjorts genom projektmedel från Socialstyrelsen. Andra aktiviteter har också möjliggjorts genom dessa medel som till exempel grötlunch till jul.

SOCIALA AKTIVITETER

Lokalt anser vi att vårt viktigaste uppdrag är att skapa meningsfulla och intressanta möten där våra medlemmar får kunskap, underhållning och även chansen att mötas i trevlig samvaro. Där har vår aktivitetsgrupp tagit fram ett rikt utbud av aktiviteter som har lockat många av våra medlemmar att delta. Förutom månadsmöten och andra program på onsdagar har vi fortsatt med de populära fredagsträffarna. Vi har även erbjudit Kompisluncher sista fredagen i månaden liksom tidigare. Våra resor har varit populära och genom vårt samarbete med SPF Seniorerna Malmbygden har vi kunnat erbjuda intressanta resmål som till exempel till Cornwall/Devon.

HÄLSA

Vi har gympapass i våra lokaler, boule, bowling och golf har erbjudits. Det här är ett område som vi vill utveckla under de kommande åren.

PÅVERKAN

Vi har varit aktiva och drivande i kommunala pensionärsrådet KPR. Vi har tidigare verkat för att rådet ska flyttas från socialnämnden till kommunstyrelsen, men avvaktar tills vidare då arbetet just nu flyter på bra.

SAMVERKAN

Vi har samverkat med SPF Seniorerna Malmbygden när det gäller resor. Vi har haft ett framgångsrikt samarbete med tätortens övriga seniororganisationer PRO och RPG inom ramen för projektet "Säker@Digitalt". Studieförbundet Vuxenskolan är vår samarbets-partner och ett nytt samarbete med kommunens kulturenhet har inletts. Ålidenskolan kommer traditionsenligt till oss med Lucia, pepparkaksgubbar, tomtenissar, sång och musik.

Vi har deltagit i de kurser och konferenser som distriktet har bjudit in till och även i digitala utbildningar som förbundet har bjudit in till.

INFORMATION OCH REKRYTERING

Vi har även 2023 tagit fram och tryckt ett programhäfte. Vi mejlar våra medlemmar varje vecka för att informera om kommande aktiviteter, vår hemsida är ständigt aktuell, vi lägger ut kontinuerlig information på SPF Seniorernas app. och på FB. För att medlemmarna och även andra alltid ska veta vad som är på gång har vi fortsatt att annonsera våra aktiviteter i Eskilstuna-Kuriren. Tyvärr har tidningen tagit bort möjligheten att skicka in referat under rubriken Föreningsnytt.

Vår filosofi är att det bästa sättet att rekrytera nya medlemmar är genom att erbjuda intressanta aktiviteter och samvaro så att våra medlemmar trivs och berättar om det för sina vänner och bekanta och bjuder in dem att komma med i vår gemenskap.

Sociala aktiviteter i 10:an. Antal resor: 9. Vi har under året haft 11 styrelsemöten.

Antal medlemmar vid årets början var 421 och vid årets slut 430, vilket är en ökning med 9. 10 medlemmar har avlidit under året.

Styrelsen Flen i januari 2024.

Monica Falk, ordförande

Britt Rydell, vice ordförande

Lisa Olson, kassör

Stefan Gejdeman, sekreterare

Yvonne Udenius, ledamot

Håkan Falck, ledamot

Ann-Britt Andersson, ledamot

Britt-Marie Wahlström, ledamot

Inger Handberg, ledamot



Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Flensbygden 2024

Planerade aktiviteter för 2024 framgår av programhäftet som delas ut till alla medlemmar. Aktiviteterna läggs dessutom in i kalendariet på hemsidan, i SPF-appen, annonseras veckovis via mejl till medlemmarna, i Eskilstuna-Kuriren, på Facebook och på vår anslagstavla utanför 10:an. Utrymme finns att fylla på med ytterligare aktiviteter om det dyker upp intressanta förslag och möjligheter.

SOCIALA AKTIVITETER

Vi planerar aktiviteter där våra medlemmar bjuds in till arrangemang med underhållning och social samvaro i våra lokaler. Dessutom bjuder vi in till verksamheter på annan plats när så är lämpligt. Vi erbjuder resor till intressanta resmål.

Vi fortsätter att aktivt delta i projektet "Säker@Digitalt" med föredrag och studiecirklar.

Vi erbjuder gympapass i våra lokaler och information om hälsa kommer att finnas med i vårt programutbud. Vi planerar aktiviteter under SPF:S Folkhälsovecka. Vi erbjuder boule, bowling och golf. Vi avser att ytterligare fokusera på Hälsa genom nya aktiviteter och samverkan inom SPF distriktet och kommunen.

PÅVERKAN

Vi kommer att fortsätta vara konstruktiva och drivande i kommunala pensionärsrådet KPR.

Vi kontakter kommunen i frågor som berör oss äldre för att ställa frågor, ge förslag och vid behov ifrågasätta.

SAMVERKAN

Vi samverkar med SPF Seniorerna Malmbygden samt övriga pensionärsorganisationer när så är lämpligt. Vi håller god kontakt med distriktet och deltar i kurser och konferenser som erbjuds.

Vi samarbetar aktivt med Studieförbundet Vuxenskolan och med Flens kommun.

DIGITALISERING

Vi arbetar efter vårt förbunds digitaliseringsstrategi på organisationsnivå, gällande kommunikation, teknik och utbildning och driver samverkansprojektet "Säker@Digitalt" tillsammans med övriga pensionärsföreningar i Flen där vi erbjuder seniorer kunskapsutveckling inom det digitala området samt även social samvaro.

REKRYTERING

Vår filosofi är att det bästa sättet att rekrytera nya medlemmar är genom att erbjuda intressanta aktiviteter och trivsamt samvaro så att våra medlemmar berättar om det för sina vänner och bekanta och bjuder in dem att komma med i vår gemenskap. Vi kommer även att göra några riktade rekryteringsaktiviteter.

Årsbokslut för 2023

	<u>RESULTATRÄKNING</u>	<u>2022</u>	<u>2023</u>
Intäkter	Medlemsavgifter	49 700	51 780
	Kommunalt bidrag	36 603	35 844
	Övriga bidrag		20 954
	Kaffe, mat	24 757	35 340
	Annonsintäkter	9 500	9 500
	Övriga intäkter	22 957	26 458
Summa intäkter		143 517	179 876
Kostnader	Lokalkostnader	68 100	71 369
	Årsmöte, kaffe, mat	15 766	32 912
	Underhållning	12 200	11 473
	Administration	2 818	11 973
	Övriga kostnader	31 833	25 031
Summa kostnader		130 717	152 758
Årets resultat		-12 800	-27 118
		117 917	125 640
	<u>BALANSRÄKNING</u>		
Tillgångar	Kontantkassa	7 762	2 069
	Bankkonton	72 121	105 486
	Förutbetalad kostnad	-	8 448
	Förutbetalad hyra	17 400	17 400
Summa tillgångar		97 283	133 402
Skulder	Upplupen kostnad	6 056	15 057
	Eget kapital	78 427	91 227
	Årets resultat	12 800	27 118
Summa skulder och eget kapital		97 283	133 402

Budget SPF 2024

	Utfall 2023	Budget 2024
Intäkter		
Fika/Entré Tian	35 340	36 000
Intäkter från lotteri	8 436	9 000
Annonsintäkter	9 500	9 500
Försäkringsprovision	640	640
Intäkter från arrangemang, typ pubafton, externt	15 310	20 000
Medlemsavgifter	51 780	52 000
Erhållna kommunala bidrag	35 844	36 627
Statliga bidrag (administreras av SV)	8 954	8 000
Intäkt från Matglädje	1 200	2 400
Övriga erhållna bidrag	12 000	12 000
	179 004	186 167
Kostnader		
Underhållning, (både A-skattare och F-skattare)	-13 266	-34 000
Uppmuntran till underhållare (blommor, choklad mm)	-1 447	-1 500
Kostnad för fika, sillunch, Matglädje mm på Tian	-19 301	-20 000
Kostnad för lotteri	-4 854	-5 000
Kostnader för externa arrangemang, (pubafton)	-10 370	-15 000
Lokalhyra	-69 300	-70 000
Städning och renhållning	-2 069	-1 000
Förbrukningsinventarier	-10 609	-1 000
Övrigt förbrukningsmaterial	-279	-500
Annonsering	-4 422	-4 800
Prenumeration Senioren	-199	-200
Representation, födelsedagar mm	-1 768	-1 000
Kontorsmaterial	-1276	-1 500
Tryckning av programblad	-6 330	-7 000
Porto	-2 269	-2 200
Bankkostnader, ex vis swish	-2 098	-2 000
Övriga kostnader	-2 901	-3 000
	-152 758	-169 700
Ränteintäkter	872	1 800
Rörelseresultat	27 118	18 267

Valberedningens förslag till funktionärer för 2024

Ordförande:

Monica Falk, omval 1 år

Styrelseledamöter:

Britt Rydell, omval 2 år

Inger Handberg, omval 2 år

Maria Myrberg, nyval 2 år

Boris Ottosson, nyval 2 år

(Kvarstår Britt-Marie Wahlström, Ann-Britt Andersson, Lisa Olson, Stefan Geideman)

Revisorer på 1 år:

Ordinarie: Christer Uddin (sammankallande), Eva Persdotter, suppleant: Sten Uddin

KPR på 1 år:

Ordinarie: Monica Falk, Lars Falk

suppleant: Gun Holmqvist

Ombud till distriktsstämman:

Monica Falk. Övriga utses av styrelsen.

Ledamot i distriktets valberedning på 1 år:



