



Flensbygden
Flen



**ÅRSMÖTE
2022-04-13**

Välkomna till Årsmöte för 2021

På programmet:

- Ordförande Monica Falk hälsar välkommen.
- Parentation med Agneta Weizhaupt
- Årsmötesförhandlingar
- Information
- Underhållning med Gunnar och Gunnar. En vanföreställning som gör spektakel av gravallvarligheten.
- Samvaro med fika



ÅRSMÖTE 2022-04-13 Tid: 14.00 Plats: Centrumkyrkan

Förslag till dagordning:

§ 01 Årsmötets öppnande.

§ 02 Val av ordförande samt sekreterare för mötet.

§ 03 Val av protokolljusterare tillika rösträknare.

§ 04 Fastställande av dagordning.

§ 05 Årsmötets behöriga utlysande.

§ 06 Verksamhetsberättelse med redovisningshandlingar.

Verksamhetsplan.

§ 07 Revisionsberättelse och fastställande av balansräkning.

§ 08 Ansvarsfrihet för verksamhetsåret.

§ 09 Beslut om budget och verksamhet för kommande år.

§ 10 Fastställande av medlemsavgift för 2023, 300 kr

§ 11 Motioner.

§ 12 Val av föreningsordförande.

§ 13 Val av styrelsemedlemmar.

§ 14 Val av revisorer och ersättare.

§ 15 Val av ombud och ersättare till distriktsstämman.

§ 16 Val av ledamot och ersättare i distriktets valberedning.

§ 17 Val av representanter till KPR.

§ 18 Val av ledamöter i valberedningen.

§ 19 Mötet avslutas.

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Flensbygden 2021.

När vi gick in i verksamhetsåret 2021 visste vi att pandemin inte var över och att vi inte skulle kunna driva vår verksamhet som vi skulle vilja. Vi hyste dock förhoppningar om att pandemin skulle lugna ner sig och att livet någorlunda skulle återgå till det normala. Så blev det inte. Styrelsen fick fortsätta att ha sina möten digitalt och årsmötet blev framflyttat ett antal gånger för att till sist kunna genomföras så sent som den 13 oktober. Kanske var vi onödigt försiktiga, men vi ville inte riskera att vi genom våra aktiviteter skulle förorsaka att våra medlemmar skulle bli sjuka.

Under våren var Onsdagspromenaderna den enda aktivitet som föreningen regelbundet organiserade. Mycket uppskattat av de som deltog och de som inte kunde delta i promenaderna vara välkomna till Thuleparken där man under intagandet av medhavd fika fick en välbehövlig pratstund.

Den 14 april deltog delar av styrelsen i distriktets årsstämma som avhölls digitalt.

Vecka 20 hade förbundet utlyst som "Folkhälsovecka". Styrelsen var entusiastisk och planerade en hel del aktiviteter, allt utomhus. Man kan lugnt konstatera att det blev en flopp!

Deltaganderesultatet var:

Golf för golfare: 4 fr Torshälla, 2 fr Stallarholmen, 3 fr Flen + 1 ur styrelsen. Bangolf: 2 + 1 ur styrelsen, Vandring vid Bruksdammen: 2 + 1 ur styrelsen. Onsdagspromenaden: 7 samt 2 ur styrelsen. Boule: 4 + 1 ur styrelsen. Golf för icke golfare 0. Hur förbundets föreläsningar under veckan utföll vet vi inte.

Men skam den som ger sig så styrelsen avser att återkomma under 2022 då förhoppningsvis förbundet har lite bättre framförhållning och informationen därifrån blir bättre.

Den 16 juni vågade vi oss på att bjuda in till Forssagården, allt enligt traditionen. Vi beslöt dock på grund av smittorisk att avstå från korvgrillningen och det var förstås synd. Dock var stämningen god och alla var glada över att kunna träffas en stund med sedvanligt lotteri och tipspromenad som engagerade. Ett femtiotal glada medlemmar deltog och vädret var på vår sida.

Vi började höstens aktiviteter utomhus med utflykt till Teater Klämman där det bjöds på Livequiz, allsång och förtäring.

Den 8 september genomfördes årets första möte inomhus. Pandemin hade lugnat ner sig och vi förutsatte att de som kom på våra möten var vaccinerade.

forts...

Den 13 oktober genomfördes äntligen årsmötet för 2020. Samtidigt firade föreningen sitt 40-årsjubileum i närvaro av distriktets ordförande Lilliana Assi och företrädare från SPF Malmabygden. Vi fick emottaga en gåva på 5000 kr från distriktet och en knekt, som sig bör, från Malmabygden. Sörmlands Sparbank bidrog med 5000 kr till förtäringen. Underhållning av äkta paret Alice Mason och Christer Andersson.

I november började vi med en helt ny aktivitet genom att Yvonne Udenius bjöd in till in till fredagssamvaro på 10:an, vilket var mycket uppskattat och något som kommer att fortsätta.

Den populära seniorshopen besökte oss den 17 november. Vi delade upp oss i två omgångar för att förhindra trängsel och smittspridning. Stämningen och kommersen var god.

Lucia skulle firas med hjälp av lussande barn från Ålidenskolan. Tyvärr ansåg vi oss tvungna att avboka evenemanget då smittspridningen, speciellt bland barn, tog fart igen. Besvikna barn tröstades med godis och frukt och med löfte om att de får komma igen vid ett annat tillfälle. Vi firade Lucia med lussebullar och pepparkakor som sig bör, men med musik via spellista.

Planerade resor till Linnés Hammarby och konsert med Helene Sjöholm fick ställas in på grund av för få anmälningar, men en uppskattad Julbordskryssning kunde genomföras.

Annat som hänt under året är att vi har förbättrat hemsidan och informationsflödet i övrigt. Vi har under våren ringt slumpvis utvalda medlemmar, deltagit i olika av distriktet anordnade möten, medverkat i undersökningen "vård i livet slutskede" initierat av SPF Seniorerna Sörmland. Under våren var KPR = kommunala pensionärsrådet inställt förutom ett digitalt möte. Under hösten hade vi två möten.

Vi har också, tillsammans med övriga seniororganisationer påbörjat planeringen av projektet "Säker Digital" och har haft en pilotomgång. Projektet stöds av Sparbanken Sörmland, Sparbanken Rekarne och Nya Sparbanken. Mer kommer under 2022.

Och så har vi planerat och planerat och sedan fått lov att ställa in! Men summa summarum har vi ändå kunnat bjuda på en hel del aktiviteter. Vaccin mot covid 19 öppnade världen på glänt och förutom onsdagspromenaderna, som fortgått hela året, kunde vi ses inomhus under hösten. En viktig del av vår verksamhet är ju att träffas, umgås och bjudas på trevlig underhållning och det har ju tyvärr varit beskuret på grund av pandemin.

Om man ska ta fram något positivt är det väl att många av oss har utvecklat vår digitala kompetens och har lärt oss att hålla och delta i digitala möten.

forts...

Vi har under 2021 haft 11 styrelsemöten varav 4 digitala.

Antalet medlemmar var vid årets början 441 och vid årets slut 415 vilket är en minskning med 26.

17 medlemmar har avlidit under året

Nu håller vi tummarna för att pandemin avtar och sedan försvinner under 2022!

Flen i januari 2022

Styrelsen

Monica Falk, ordförande

Britt Rydell, vice ordförande

Gun Hansson, kassör

Stefan Geideman, sekreterare

Yvonne Udenius, ledamot

Håkan Falck, ledamot

Ann-Britt Andersson, ledamot

Britt-Marie Wahlström, ledamot

Inger Handberg, ledamot



Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Flensbygden 2022

Vi planerar ett antal aktiviteter för 2022 och fram till och med årsmötet i februari 2023. Vi tar fram och trycker ett programhäfte som skickas ut till medlemmarna. Aktiviteterna läggs dessutom in i kalendariet på hemsidan och annonseras via mail, i Eskilstuna-Kuriren, på facebook och på vår anslagstavla utanför 10:an. Vi kan även komma att fylla på med ytterligare aktiviteter om det dyker upp intressanta förslag och möjligheter.

SOCIALA AKTIVITETER

Vi planerar aktiviteter där våra medlemmar bjuds in till arrangemang med underhållning och social samvaro i våra lokaler.

Vi erbjuder resor till intressanta resmål.

Vi deltar aktivt i projektet "Säker Digital" och erbjuder våra medlemmar att delta i studiecirkelar.

HÄLSA

Vi erbjuder gemensamma promenader i närområdet, gympapass i våra lokaler och information om hälsa.

Vi erbjuder aktiviteter under SPF:S Folkhälsovecka.

Vi erbjuder boule, bowling och golf.

Vi arrangerar tillsammans med Flens Golfklubb och Jönåkers golfklubb 2022-års

Förbundsmästerskap i golf inklusive sociala aktiviteter.

PÅVERKAN

Då 2022 är valår kommer vi att föra fram äldrefrågor lokalt och delta i distriktets aktiviteter inför valet. Vi kommer att anordna aktiviteter där våra medlemmar kan föra fram sina åsikter och ställa frågor till politiker. Vi kommer att fortsätta vara aktiva i kommunala pensionärsrådet KPR och verka för att rådet ska ligga under kommunstyrelsen och inte som nu under socialnämnden.

Vi kontaktar kommunen i frågor som berör oss äldre för att ställa frågor, ge förslag och vid behov ifrågasätta.

SAMVERKAN

Vi samverkar med SPF Seniorerna Malmabygden samt övriga pensionärsorganisationer när så är lämpligt.

Vi håller god kontakt med distriktet och deltar i kurser och konferenser som erbjuds.

Vi samarbetar aktivt med Studieförbundet Vuxenskolan.

Om restriktioner på grund av pandemin förändrar förutsättningarna kan vi med kort varsel vara tvungna att ställa in aktiviteter.

SPF SENIORERNA FLENSBYGDEN I FLEN 2021

	<u>RESULTATRÄKNING</u>	<u>2020</u>	<u>2 021</u>
Intäkter	Medlemsavgifter	42 050	36 460
	Kommunalt bidrag	39 757	39 757
	Årsmöte, kaffe, mat	9 270	8 000
	Annonsintäkter	5 500	18 613
	Övriga intäkter	3 535	2 674
Summa intäkter		100 112	105 504
Kostnader	Lokalkostnader	68 030	67 991
	Årsmöte, kaffe, mat	5 796	9 010
	Underhållning	7 215	1 500
	Administration	24 853	1 904
	Övriga kostnader	2 146	14 517
Summa Kostnader		108 040	94 922
	<u>Årets resultat</u>	-7 928	-10 582
		100 112	84 340
	<u>BALANSRÄKNING</u>		
Tillgångar	Kontantkassa	613	1 303
	Bank	65 850	54 279
	Kundfodran	0	7 560
	Förutbetalad kostnad	0	
	Förskotts betald hyra	16 500	16 500
Summa tillgångar		82 963	79 642
Skulder	Leverantörsskuld	0	0
	Upplupen kostnad	15 118	1 215
	Eget Kapital	75 773	67 845
	Årets resultat	-7 928	10 582
Summa skulder och eget kapital	Eget kapital	82 963	79 642

SPF SENIORERNA FLENSBYGDEN I FLEN

BUDGET 2022

Intäkter

	<u>budget -21</u>	<u>Utfall</u>	Budget -22
Medlemsavgift	44 100	36 460	41 000
Vänmedlem	350	0	
Kommunalt bidrag	35 000	39 757	35 000
Servering	10 000	8 000	10 000
Annonsintäkter	5 500	0	8 000
Övriga intäkter	4 000	21 287	7 000
Summa intäkter	98 950	105 504	101 000

Kostnader

Lokalhyra	68 030	67 991	68 000
Servering	15 000	9 010	15 000
Underhållning	10 000	1 500	7 000
Administration	5 000	7 814	8 000
Div kostnader	920	8 607	3 000
Summa kostnader	98 950	94 922	101 000



Valberedningens förslag till funktionärer för 2022

Ordförande

Monica Falk omval 1 år

Styrelseledamöter

Håkan Falk omval 2 år

Inger Handberg omval 2 år

Britt Rydell omval 2 år

Yvonne Udenius omval 2 år

Gun Hansson omval 1 år

(Kvarstår Ann-Britt Andersson, Stefan Gejdeman, Britt-Marie Wahlström)

Revisorer på 1 år

Ordinarie: Christer Uddin (sammankallande), Eva Persdotter, suppleant: Sten Uddin

KPR på 1 år

Ordinarie: Lars Falk, Gun Holmkvist,

suppleant: Monica Falk

Ombud till distriktsstämman

Stämman har redan varit och val behöver ej ske (Gun Hansson och Britt-Marie Wahlström deltog)

Ledamot i distriktets valberedning på 1 år

Tage Persson

För valberedningen Lars Falk, Sten Wahlström



Vi önskar er alla en riktigt

GLAD PÅSK!

