

# Träna med Sofia!



Sofia Åhman kommer till Skjortan i Flen 16 december

10.30 FÖRELÄSNING

11.30 TRÄNING

frukt och dryck serveras

Kanske tränar du tillsammans med Sofia Åhman på TV  
eller har gjort det under pandemin  
Nu har du chansen att lyssna på och träna med henne i Flen.

Arrangemanget är kostnadsfritt men anmälan  
senast 12/12 till Träffpunkt Bron 0157-430338

## Välkommen

Friskis&Svettis och Flens kommun

