



Vill du vara med på Sensing på stol i höst?

Sommaren går mot sitt slut och nu är det dags att anmäla dig till Sensing på stol med Camilla från SkapaBalans för höstterminen.

Rörelserna i Sensing är naturliga och går alldeles utmärkt att utföras sittande på en stol. Det är en Yoga för alla! Inga förkunskaper behövs.

Du anmäler dig till 8 tillfällen med start v 41 tom v 48

Tisdagar kl. 13.30 – 14.30

Torsdagar kl. 13.00 – 14.00

Vi träffas i vår lokal på Götgatan 10, max 12 deltagare per grupp

Anmälan sker senast 20 september till Camilla på camilla@skapabalans.se

Pris: 700 kr för höstterminen, betalas på plats direkt till Camilla.