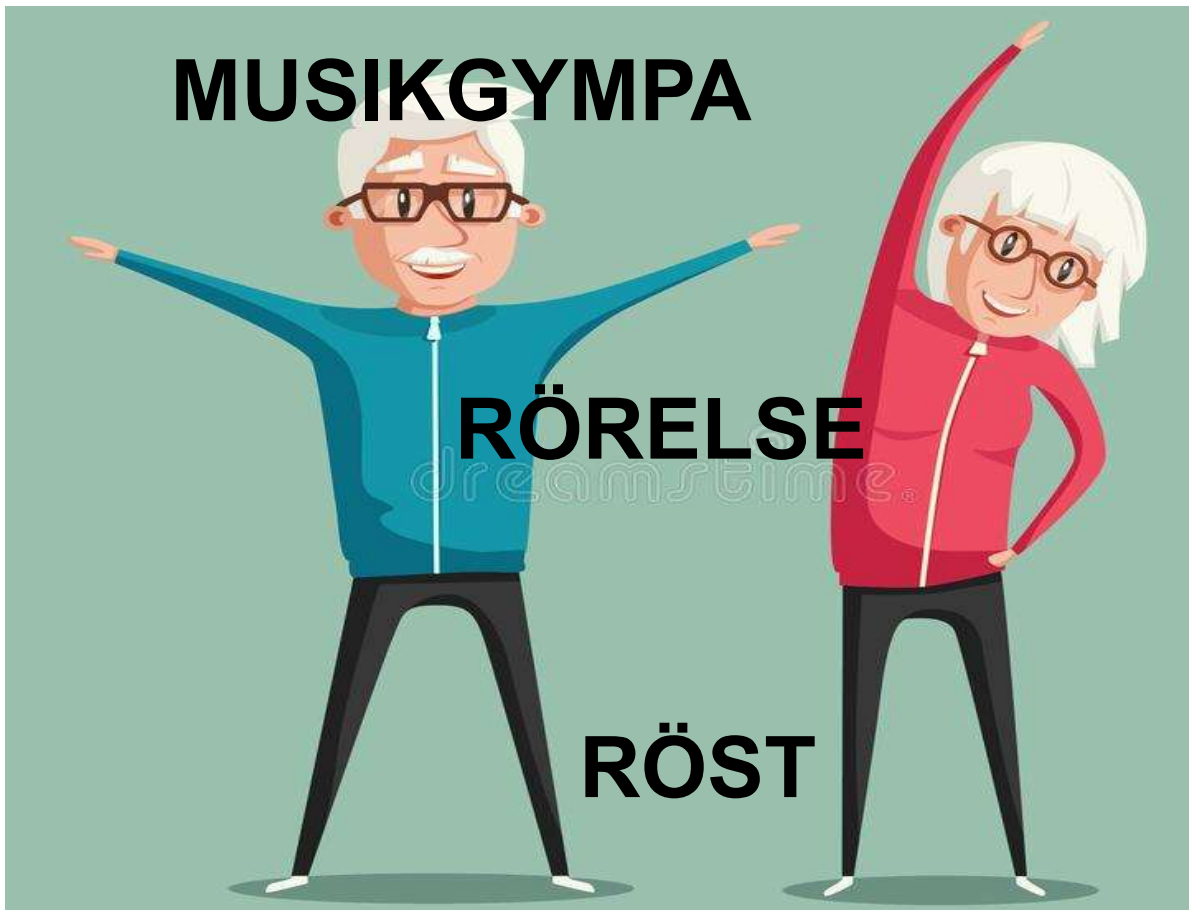


VÄLKOMMEN ATT DELTA I VÅRENS NYA AKTIVITET



Musikgympa, Rörelse och Röst (MRR) är en tränings- och rehabiliteringsform i grupp. Vi arbetar efter en metod som är stödjande, stärkande och utvecklande både fysiskt, psykiskt och socialt. Du får tillsammans med andra på ett roligt och motiverande sätt arbeta med rörelse, kroppshållning, balans, motorik och röst. Träningen anpassas efter deltagarnas förutsättningar. ALLA är välkomna, inga förkunskaper krävs! Vi som håller i träningen heter Karna och Therese och jobbar till vardags på kulturskolan i Flen.

Eftersom vi går en utbildning måste vi få tillåtelse att filma passen. Därför behöver vi en påskriften medgivande-blankett från samtliga deltagare. Filmerna används enbart i utbildningssyfte och finns bara på våra respektive datorer. De kommer att raderas när utbildningen är färdig.

Vi träffas fredagar kl 10.00 på Götgatan 10. Passet är ca 30 minuter långt och vi räknar med att kunna ses 6-8 gånger.

Anmälan till Britt-Marie Wahlström på telefon 076-322 40 79

Det går bra att anmäla sig direkt till oss ledare eller skriva upp sig på listan nedan:

Karna Mason
0730-292800

Therese Wiberg
070-477 77 22

karna.mason@edu.flen.se

therese.anna.linnea.viberg@edu.flen.se

Vi startar så fort vi får ihop en grupp, de som anmäler sig får information om när vi drar igång. Välkommen med din anmälan!