



25-02-25 **INBJUDAN**

SPF Seniorerna Sörmland inbjuder till Distriktsmästerskap i SPF Seniorernas kunskapstävling Hjärnkoll torsdagen den 15 maj 2025

Plats: Hotel Malmköping, Malmköping

Vi fortsätter med denna populära tävling, som genomförts sedan år 2011.

Deltagande

Alla SPF-föreningar är välkomna att delta med **ett tremannalag med en reserv**.
Uttagning av laget görs inom föreningen, och den sker vanligtvis i en
uttagningstävling där. Laget får bestå av medlemmar från en och samma förening
(s k vänmedlems deltagande godtas alltså inte).

Publik

Publik är välkommen att heja på lagen i måna av plats – vill du vara publik anmäl dig
till sormlandsdistriktet@spfseniorerna.se. Din plats bekräftas 8 maj.

Genomförande

Frågorna är indelade i följande ämnen:

Världen	Kropp & själ	Naturkunskap & teknik
Då & Nu	Litteratur	Ord & kuriosa
Idrott, lek & spel	Scen, musik & konst	Utslagsfråga

Anmällda lag delas eventuellt genom lottning in i två grupper (beror på antalet
deltagande lag).

Frågorna läses upp och projiceras på bildskärm. Lagen har sedan en minut på sig att
skriva svaret på ett papper.

- Alla lag garanteras minst två omgångar
- Omgång 1: Samtliga lag, 16 frågor. Bästa 3 lag går till semifinal.
- Omgång 2: Resterande ... lag, 16 frågor. Bästa 3 lag går till semifinal.
- Omgång 3: Semifinal: 6 lag, 16 frågor: Bästa 3 lag går till final.
- Omgång 4: Final 3 lag, 16 frågor.
Vinnande lag har möjlighet att tävla i Förbundsmästerskapet

Tävlingsprogram

Program för dagen skickas ut efter sista anmälningsdag, dock senast 2 maj.

Final

Mästerskapet avslutas med prisutdelning. Vinnande lag erhåller från distriktet 900 kr/person att användas vid deltagande i SPF Seniorernas Förbundsmästerskap (FM), 9 oktober i Stockholm. Laget representerar då Sörmlandsdistriktet.

Anmälan

Anmälan **senast 17 april** till distriktskansliet: sormlandsdistriktet@spfseniorerna.se

Skriv följande vid anmälan:

- föreningens namn
- de tre ordinarie deltagarnas namn och mailadresser
- reservens namn och mailadress

Anmälningsavgift

800 kr/lag (tre lagmedlemmar + en reserv).

Anmälningsavgiften inbetalas till SPF Seniorerna Sörmlandsdistrikts BG 5620-5651 i samband med anmälan.

Den som kommer till tävlingen som publik betalar 300 kr (då ingår fm. kaffe + lunch)

Varmt Välkomna!

SPF SENIORERNA SÖRMLANDSDISTRIKTET