

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Fjärdhundrabygden 2024, sid 1 av 3.

Styrelsen får härmed avgiva följande verksamhetsberättelse för år 2024.

Styrelsens sammansättning har varit:

Christina Lagerlöf	Ordförande
Mats Hoppe	Kassör
Monika Nordqvist	Sekreterare
Jonas Sandberg	Styrelseledamot
Britt Lansfors	Styrelseledamot
Margareta Lindblom	Styrelseledamot

Verksamhetsansvariga:

Medlemsansvarig	Mats Hoppe, suppleant Jonas Sandberg
Marknadsföring	Styrelsen
Hemsida/SMS-utskick	Jonas Sandberg
Friskvård/motion	Vakant
Gymnastik	Sören Sigfridsson
Boule	Lars-Olof Legnerfält
Reseansvarig	Margareta Lindblom, Britt Lansfors
Hörsel o syn ansvarig	Mats Hoppe
Studieansvarig	Britt Lansfors
Trafikansvarig	Margareta Lindblom
Pressreferent	Jan-Erik Larsson
Revisorer	Jan Ihrsén, Börje Jodensvi
Revisor ersättare	Ritva Sunnanå-Ericson
Valberedning	Jan-Erik Larsson, sammankallande Ewa Elf
Ombud till distriktsstämman	C. Lagerlöf, M. Hoppe

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Fjärdhundrabygden 2024, sid 2 av 3.

Sammankomster och arrangemang:

19 jan	Julfest i Karleby Tingshus. Närvarande 29 deltagare.
23 jan	Lunch på skolan. Närvarande 6 deltagare.
16 feb	Årsmöte i Frösthults bygdegård. Närvarande 29 deltagare.
27 feb	Lunch på skolan. Närvarande 9 deltagare.
15 mars	Medlemsmöte i Frösthults bygdegård. Ägg sexa och dans. Närvarande 36 deltagare.
27 mars	Påsk lunch på skolan. Närvarande 16 deltagare.
19 april	Medlemsmöte i Österunda bygdegård. Underhållning musik Kvartetten 2.0. Närvarande 37 deltagare.
17 maj	Medlemsmöte i Frösthults bygdegård. Afternoon tea med dans för den som önskade. Närvarande 20 deltagare.
14 juni	Grillträff vid Trollberget. Närvarande 22 deltagare.
27 juni	Lunch på Mels. Närvarande 12 deltagare.
16 aug	Födelsedagsfest i Frösthults bygdegård för 80 – 85 – 90 – 90+ åringar. Närvarande 18 deltagare.
28 aug	Utflykt till Grönsöö. Först var det mat nere vid vattnet. Där efter var det guidad tur i slottet av greve Jacob von Ehrenheim. Närvarande 14 deltagare.
20 sep	Medlemsmöte i Frösthults bygdegård. Närvarande 26 deltagare.
24 sep	Lunch på skolan. Närvarande 11 deltagare.
17 okt	Medlemsmöte i Frösthults bygdegård. Besök av Jenny Andersson från Enköpings kommun, ansvarig samordnare på vård och omsorgsförvaltningen. Hon informerade oss om hur äldrevården kommer att se ut i framtiden. Närvarande 27 deltagare.
17 nov	Medlemsmöte i Frösthults bygdegård. Besök av Björn Ekdahl, som visade oss fotografier på fåglar som han har tagit i och runt Fjärdhundra. Närvarande 29 deltagare.
28 nov	Jultallrik på Novisen i Enköping. Närvarande 28 deltagare.
18 dec	Jullunch på skolan. Närvarande 21 deltagare.

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Fjärdhundrabygden 2024, sid 3 av 3.

Styrelsen har deltagit i följande aktiviteter

Christina Lagerlöf har deltagit i ordförandekurs i Uppsala vid 3 tillfällen.

Christina Lagerlöf, Mats Hoppe och Jonas Sandberg har deltagit i informationsmöten med kommunen ang. ett nytt system för bidragsgivande från kommunen.

Christina Lagerlöf och Mats Hoppe var på "Digitalidag" (Digital i dag) en spännande nationell satsning med 385 aktörer och fick ta del av frågor som AI och digitalt utanförskap och hur främja samarbete mellan offentlig och privat sektor. En del av Post- och Telestyrelsens satsning.

Christina Lagerlöf har varit på informations- och samverkansmöte på Uppsala-distriktet.

Jonas Sandberg har deltagit i en kurs ang. hemsidan och en informationskurs ang. GDPR, och vad som gäller för föreningen.

Styrelsemöten

12 protokollförda sammanträden inkl årsmöte har ägt rum.

Arrangemang

10 gånger har vi haft månadsmöten. Närvarande 278 deltagare.

42 gånger har vi haft gymnastik i gamla gymnastiksalen. Närvarande 250 deltagare.

22 gånger har vi spelat boule vid Frösthults bygdegård. Närvarande 54 deltagare.

42 gånger har vi haft rullstolsvandring vid Gläntan. Närvarande 383 deltagare.

5 gånger har vi ätit lunch på Fjärdhundraskolan. Närvarande 63 deltagare.

1 gång har vi ätit på Mels café. Närvarande 12 deltagare.

1 gång utflykt till Grönsö med studiebesök. Närvarande 14 deltagare.

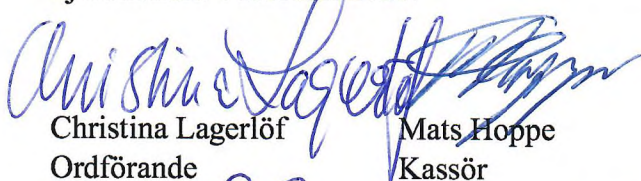
SLUTORD

Föreningens 34:e verksamhetsår läggs härmed till handlingarna. Det är styrelsens förhoppning att föreningen skall fortsätta i samma goda gemenskap. Vi är idag 70 medlemmar och hoppas så klart kunna växa. Vi hoppas under året att vi gemensamt kan sprida intresse för föreningen till nya medlemmar. Alla föreningar är beroende av frivillig arbetskraft speciellt i dessa tider. Tack till alla som så fint ställer upp och hoppar in när så behövs, ingen nämnd, ingen glömd. Tack även till Studieförbundet Vuxenskolan Enköping och Enköpings kommun för bidrag.

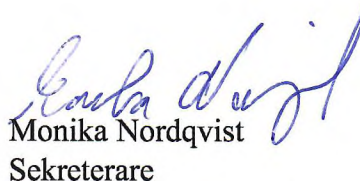
Vi tackar också för det förtroende ni gett oss i styrelsen.

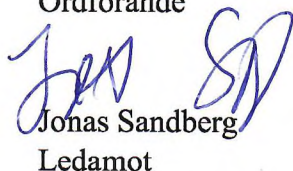
Vårt motto: INFLYTANDE – VALFRIHET – LIVSKVALITET

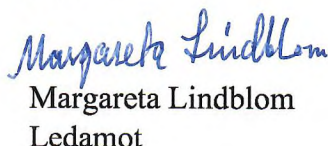
Fjärdhundra 4 februari 2025.

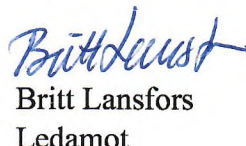

Christina Lagerlöf
Ordförande


Mats Hoppe
Kassör


Monika Nordqvist
Sekreterare


Jonas Sandberg
Ledamot


Margareta Lindblom
Ledamot


Britt Lansfors
Ledamot