

VÅRPROGRAM 2026



Styrelsen hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna till vårens program och ser fram emot en trivsamt och givande samvaro.

Alla som har rätt till pension av något slag kan bli medlem i SPF Seniorerna. Du behöver alltså inte ha gått i pension, du kan fortfarande arbeta såväl deltid som heltid, det är att du har rätt att ta ut någon form av pension som är avgörande. Med pension avses såväl allmän pension som tjänstepension.

Även den som är gift eller sambo med en medlem i SPF Seniorerna är välkommen som medlem i vår förening, oavsett ålder.

Tag gärna med en person till en medlemsträff för att prova på en gång.

Annons om våra aktiviteter förs in i Fokus Finspång och vid enstaka tillfällen under "Föreningar" i Norrköpings Tidningar.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.



Aktuell information presenteras på vår hemsida

www.spfseniorerna.se/finspang

Skanna QR-koden nedan för att komma till hemsidan.



Gott Nytt År 2026!

Julen är över och snart börjar ett nytt år. Det känns härligt att kunna se fram emot ljusare tider efter vinterns mörker. Som alltid kommer vi att bjuda på ett, hoppas vi, lockande program under våren. Vi hälsar alla våra medlemmar hjärtligt välkomna till vårens aktiviteter och ser fram emot en trivsamt och givande samvaro.

Parkeringsmöjligheter i samband med medlemsträffarna

När våra medlemsträffar äger rum, finns det möjlighet att parkera på planen nedanför Villa Kullen. Missionskyrkan har gjort en överenskommelse med fastighetsägaren. Denna överenskommelse gäller enbart vid våra medlems-träffar, vilket innebär att platsen inte får betraktas som en allmän parkerings-plats.

Betalning på medlemsträffarna

På våra medlemsträffar kan du betala entréavgiften med swish eller kontant när du kommer. Om du vill får du gärna betala entréavgiften innan du går hemifrån, till swish nr 123 122 76 44. Du ska då kunna visa upp betalningen när du kommer till träffen och blir avprickad.

Hemsidan

Besök gärna vår hemsida www.spfseniorerna.se/finspang som vi ständigt håller uppdaterad. På startsidan kan du se all information om våra aktuella aktiviteter och hur man ska anmäla sig. Gå gärna in och bekanta dig med hemsidan, där finns mycket bra information.

I framtiden har vi tänkt att man ska kunna anmäla sig till våra aktiviteter genom hemsidan men vi tar en sak i taget. Information kommer när det blir dags.

Slutligen hälsar vi er välkomna till vårens aktiviteter och hoppas att det finns något för alla.

Styrelsen SPF Seniorerna Finspång

AKTIVITETSKALENDER och MEDLEMSTRÄFFAR

Våra medlemsträffar äger rum i Missionskyrkan och börjar kl 14.00, om inget annat anges i programmet. Entréavgiften är 70 kr inklusive kaffe/te, smörgås och kaka. Endast våra egna lotterier säljs på våra medlems-träffar.

Anmälan till våra medlemsträffar är obligatoriska och eventuell allergi meddelas vid anmälan. **Fyra personer kan anmälas samtidigt.** Senast 24 timmar efter anmälan erhåller ni en bekräftelse oavsett om anmälan har resulterat i en erhållen plats eller en plats på väntelistan.

Vid eventuellt förhinder är det angeläget att **avboka sin plats.**

JANUARI

Fre 23 Resa - En fredagskväll i Igelfors

kl 16.15 Läs mera på sid 14.

Mån 26 Musikartisten och norrköpingsprofilen Marcus Fyrberg

kl 14.00 bjuder på "Fyrbergs favoriter" en musikalisk stund, från Lasse Berghagen och Zarah Leander till Tommy Körberg och Lasse Lönndahl.

Anmälan från kl 09.00 den 12 januari till Kjell Ovelius via sms 070-657 94 71 eller e-post kjell.ovelius@gmail.com.

Sista anmälningsdag 19 januari.

FEBRUARI

Mån 9 Familjejuridik i några av livets olika skeenden - Arv

kl 14.00 Jurist Cecilia Anderberg informerar.

Anmälan från kl 09.00 den 26 januari till Britt Holmgren via sms 076-774 53 01 eller e-post britt1944h@gmail.com.

Sista anmälningsdag 2 februari.

Fre 13 Italiensk afton

kl 18.00 Läs mer på sid 6.

Mån 23 Årsmöte och kallelse

kl 14.00 Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Årsmöteshandlingarna finns tillgängliga på vår hemsida två veckor före mötet. Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet (26/1).

Olov Karlsson berättar om studiecirkeln i foto och visar bilder. Vi bjuder på kaffe och semla.

Anmälan från kl 09.00 den 9 februari till Inger Welanders via sms 070-637 31 33 eller e-post inwe41@gmail.com.

Sista anmälningsdag 16 februari.

MARS

- Mån 9**
kl 14.00 **Engagerande föreställning om bedrägerier**
Pecke Polis (Per-Erik Abrahamsson) informerar, sjunger och spelar.
Anmälan från kl 09.00 den 23 februari till Hans-Olov Lindblom via sms 070-318 80 11 eller e-post hansolov.lindblom40@gmail.com.
Sista anmälningssdag 2 mars.
- Tis 17**
kl 08.00 **Resa - En spännande dag på travet**
Läs mer på sid 14
- Mån 23**
kl 14.00 **"Från visor till allsånger"**
Roland Engdahl spelar piano, trombon och William Samuelsson sjunger. William Samuelsson är en ung och lovande sångtalang på 14 år. Hans musikresa började redan vid nio års ålder när han följde med Roland på olika framträdanden. Sedan dess har han fått mängder av sånguppdrag tillsammans med Roland. William älskar att sjunga och har medverkat på otaliga konserter, allsånger och evenemang.
Anmälan från kl 09.00 den 9 mars till Margareta Dahlgren via sms 070-649 87 30 eller e-post annmardah@gmail.com.
Sista anmälningssdag 16 mars.
- Sön 29**
kl 09.00 **Resa – Välkomna på en Joyride!**
Läs mer på sid 15

APRIL

- Mån 13**
kl 14.00 **Roger Altsäter, VD för AB Göta kanalbolag, informerar om vad bolaget kan erbjuda under säsongen**
Anmälan från kl 09.00 den 30 mars till Inger Welanders via sms 070-637 31 33 eller e-post inwe41@gmail.com.
Sista anmälningssdag 7 april.
- Tis 14**
kl 08.30 **Resa - En "stenkul" resa till Hällabrottet och Rönneshyttan**
Läs mer på sid 16.
- Mån 20**
kl 17.00 **Pubafton med musikquiz på Hugos**
Varmrätt med dryck, ett glas vin, öl eller alkoholfritt alternativ samt quiz.
Pris 220 kr per person som betalas vid anmälan till bg 790-7231.
Anmälan från kl 09.00 den 7 april till Hans-Olov Lindblom via sms 070-318 80 11 eller e-post hansolov.lindblom40@gmail.com.
Sista anmälningssdag den 14 april.
OBS! 4 personer per lag. Insläpp från kl 16.15.
- Mån 27**
kl 14.00 **"Aktuellt från Region Östergötland"**
Regionrådet Marie Morell, bördig från Lotorp, berättar.

Anmälan från kl 09.00 den 13 april till Kjell Ovelius via sms 070-657 94 71 eller e-post kjell.ovelius@gmail.com.
Sista anmälningssdag 20 april.

MAJ

Ons 6
kl 07.00 **Resa – En dag fylld av konst, kultur och historia – följ med oss till Karlstad**
Läs mer på sid 17.

Mån 11
kl 14.00 **Språk, dialekter och lokala uttryck**
Varför säger vi "när det kommer till kritan", "vad är på tapeten", "att lägga rabarber på" osv. Ann-Sofie Johansson från Boxholm kåserar.
Anmälan från kl 09.00 den 27 april till Kerstin Lundqvist via sms 070-637 00 42 eller e-post kelundqvist@gmail.com.
Sista anmälningssdag 4 maj.

Mån 25
kl 11.15 **Resa – Sillunch på Kanalmagasinet i Mem**
Läs mer på sid 18.

JUNI

Tis 2
kl 08.30 **Resa - Besök på Drottningholms slott med båtresa på Mälaren**
Läs mer på sid 18.

AUGUSTI

Tor 27
kl 07.15 **Resa – Vi åker på en "aptitrunda" i Östergötland**
Läs mer på sid 19.

En komplett Data Butik för ditt hem och företag

Lokalt i Finspång med personlig service
Vi lagar din dator, telefon eller surfplatta
Vi har komplett serviceverkstad Centrum
Vi säljer datorer, skrivare, tele, routrar, övervakning m.m.
RUT-avdrag för IT-tjänster i hemmet

Välkommen in till oss!
Centrumgallerian Bergslagsv 17-19
612 30 Finspång Tel: 012221275
www.loginit.se E-mail info@loginit.se



ALLT INOM IT TILL HEM & FÖRETAG

Italiensk afton den 13 februari kl 18.00

Nu när vi är i den mörka och kalla årstiden passar vi på att bjuda in till en Italiensk Afton. Med god mat, härlig musik och fin gemenskap hoppas vi på en riktigt trevlig kväll tillsammans. Ta med ditt goda humör och låt oss tillsammans njuta av en kväll där dofter, smaker och toner för oss till Medelhavets hjärta.



SPF Seniorerna Finspång hälsar välkommen till
Italiensk Afton
Fredagen den 13 februari 2026
klockan 18.00 på Kulturhuset i Finspång.
Insläpp från 17.00
**Eddie Oliva – underhåller med
musik och anekdoter**
**Hugos serverar italiensk inspirerad mat
Italienquiz m.m.**
Pris 590 :- som inkluderar välkomstsbubbel,
3-rätters meny samt ett glas vin/öl
**Vin, Pasta och Passion –
allt du älskar med Italien under en kväll!**

Anmälan Från 15 december klockan 09.00 till e-post finspang@spfseniorerna.se eller sms till Britt Gustafsson tfn 073-310 07 30. **Fyra personer kan anmälas samtidigt.** Senast 24 timmar efter anmälan erhåller ni en bekräftelse oavsett om anmälan resulterat i en bokad plats eller en plats på väntelistan.

Vid avbokning återbetalar SPF Seniorerna i Finspång 50% av inbetalat belopp. Kan platsen ersättas av någon på väntelistan återbetalas hela beloppet.

Betalning Senast den 31 januari 2026 till bankgiro 5707-4387.

OBS! Begränsat antal platser, så först till kvarn gäller.
Varmt välkomna till en kväll i gemenskap med SPF Seniorerna Finspång!

MOTION OCH HÄLSA

Boule

Måndagar och torsdagar kl 10.00 i Bruksparken. Ta gärna med klot om du har – finns även klot att låna.

För information kontakta Håkan Pergelius, tfn 070-572 72 77.

Arena Grosvad cirkelträning

Onsdagar kl 09.00 start 14 januari

Plats: Arena Grosvad

Pris: 800 kr/15 ggr

För information och anmälan v.v. kontakta Junis Björkman, tfn 070-811 67 48.

Vattengympa

Tisdagar kl 13.00 start 13 januari

Onsdagar kl 12.00 start 14 januari

Fredagar kl 10.00 start 16 januari

Fredagar kl 13.15 start 16 januari

Plats: Arena Grosvad

Pris: 800 kr/15 ggr

För information och anmälan ring:

1. Elisabeth Wallner, tfn 073-848 88 10 (tisdagsgruppen)
2. Inger Welander, tfn 070-637 31 33 (onsdagsgruppen)
3. Monica Ovelius, tfn 070-208 95 68 (fredagsgruppen kl 10.00)
4. Anita Sundkvist, tfn 070-694 40 50 (fredagsgruppen kl 13.15)

Om du vill prova på cirkelträning eller vattengympa, vänligen kontakta respektive kontaktperson (se ovan). Vid platsbrist på viss dag försöker vi ordna alternativ.

Dans i Kulturhuset

Dans är en fantastisk motionsform både för kropp och själ, så kom och dansa linedance och andra internationella danser tillsammans med Lilian Bressler!

Alla är välkomna, och det går alldeles utmärkt att komma ensam!

Plats: Kulturhuset (Galaxen)

Tid: torsdagar kl 14.00–16.00

Start: 29 januari

Pris: 400 kr/15 ggr

Anmälan görs direkt till Studieförbundet Vuxenskolan, tfn 013-31 40 70, hemsida: www.sv.se/avdelningar/sv-ostergotland

För information v.v. kontakta Lilian Bressler, tfn 073-842 59 19.

Vandringar

Vi kan varmt rekommendera Naturskyddsföreningen i Finspångs vandringar. De ordnar vandringar varje vecka med olika svårighetsgrad och längd. I skrivande stund är vårens vandringar inte helt färdigställda varför vi hänvisar till hemsidan www.snffinspang.se/program eller Facebook-gruppen "Naturskyddsföreningen i Finspång".

Tipspromenader i Lunddalen

Vi fortsätter vårt samarbete med Friluftsförbundet då vi några söndagar även under våren kommer att ansvara för tipspromenaderna i Lunddalen.

Kontakta gärna Håkan Pergelius (sammanhållande från SPF Seniorerna Finspång) om du kan tänka dig att hjälpa till vid något eller några tillfällen. Håkan nås via e-post lordnelson54@gmail.com eller tfn 070-572 72 77.

Har ni frågor och funderingar rörande Motion & Hälsa – hör gärna av er till Debbie Gruväng, tfn 079-311 32 81.

Vi önskar alla varmt välkomna till vårens aktiviteter!



Foten i Centrum

Medicinsk fotvård

Malin H. Ekvall

Laduvägen 30, Finspång

Tel 076-281 23 30

C. Anderberg
Juridisk Byrå
Finspång

Familjejuridiska ärenden såsom testamente, framtidsfullmakt, gåvobrev, bouppteckning och arvskifte

Jurist Cecilia Anderberg
cecilia.anderberg@jurbyr.se

Bergslagsvägen 17-19, Box 140, 612 23 Finspång. Tel 070-648 82 28

VÅRENS STUDIECIRKLAR

Allmänt om studiecirklar

Cirklarna anordnas endast för medlemmar i SPF Seniorerna. Maxantal deltagare, där inget annat anges, är 10–12 st. Alla studiecirklar pågår i regel 5 ggr per termin i Studieförbundet Vuxenskolas (SV:s) lokaler på De Wijksväg 8 ("SPF lokalen") i Finspång, om inget annat anges i programmet. Både ledare och deltagare ska aktivt delta i cirklarna.

Deltagare i SV:s cirklar är försäkrade vid olycksfall under studietiden samt resa till och från aktiviteten. Närvarolistan utgör underlag för SV:s försäkring.

Upplysningar om studieverksamheten ges av, se sid 23.

Lokalen bokas endast digitalt via Lena Stigh.

Anmälan

Anmälan till cirklarna gör du till respektive cirkelledare. Avgiften inbetalas till SPF Seniorerna Finspång efter första träffen, bankgiro 790–7231, och är **100 kr per cirkel och termin** (undantaget vinsmakarna där kostnaden är 150 kr). Kostnader kan tillkomma för material, ledare, hyra av lokal etc.

OBS! Märk betalningen med namn och cirkel.

Om antalet anmälda till en studiecirkel överstiger cirkelns maxantal upprättas en väntelista. Vi ber intresserade anmäla sig, även om studiecirkeln är fullbokad, då det kanske finns möjlighet att starta ytterligare en cirkel i ämnet.

Bokcirkel

Torsdagar var fjärde vecka kl 10.00-12.00

Ledare: Birgitta Lindwall, tfn 070-583 62 79, e-post bilindwall@gmail.com

Läs "Gentlemen" av Klas Östergren

Start: 15 januari

Fotokurs

Torsdagar ojämna veckor kl 10.00-12.30

Är du intresserad av att ta bilder men vill lära dig lite mer om komposition och efterbehandling? Då finns det plats för några fler deltagare i vår fotocirkel.

Det är bildens innehåll som är intressant vare sig du använder mobilens kamera eller en annan, och det finns inget rätt eller fel utan det är fotografen som bestämmer vad som är bra. En del av innehållet: Vi försöker förbättra vårt sätt att skapa fotografier, med ett innehåll som fångar en betraktares intresse. Vi fördjupar oss i efterbehandling, för att lyfta fram bildens innehåll. Vi tittar på andra fotografers bilder och varför de har blivit kända. Vi blandar träffar i lokalen med att praktisera fotografering utifrån en plats eller ett tema.

Ledare: Olov Karlsson tfn 070-591 84 79, e-post olov.karlsson@telia.com

Start: 26 mars

Sång och musik

Onsdagar jämna veckor kl 13.30-15.45

Cirkeln har funnits i 30 år och har 100-tals visor och schlager i sina samlingar. Målet med cirkeln är att på ett lättsamt sätt sjunga tillsammans och bidra till kultur och den svenska visskattens bevarande.

Ledare: Iréne Andersson, tfn 070-172 02 17, e-post irene@sodfast.se

Start: 21 januari

Laga, lappa och göra klart

Torsdagar ojämna veckor kl 14.00-16.00

Vi träffas och slöjdar, provar på enklare knyppling, umgås, fikar och har trevligt. Max 8 deltagare.

Ledare: Irene Jonasson, tfn 073-227 05 01,
e-post orrspejonasson@gmail.com

Lokal: Missionskyrkan

Start: 15 januari

Matlagning

Torsdagar jämna veckor kl 17.00-20.00

Vi lagar smått och gott från olika delar av världen, en blandning av utländska och svenska rätter, som bestäms vid varje tillfälle utom första gången. Vi lagar en 2-rätters middag förrätt/varmrätt eller varmrätt/efterrätt. Max 16 personer.

Ledare: Kerstin Engberg

Kerstin Engberg, tfn 073-061 06 26, e-post freya120212@gmail.com

Lokal: Nyhemsskolans hemkunskapssal

Start: 19 februari

Canasta

Tisdagar varje vecka kl 13.00-15.00

Vi lär oss spela Canasta och fortsätter varje vecka under våren, vi är 4 deltagare i varje kortspelsgrupp. Max 12 deltagare.

Ledare: Lotta Blomqvist, tfn 076-166 76 69, e-post ingalottablom@gmail.com

Lokal: Meddelas senare

Start: 20 januari

Blomsterarrangemang

Onsdagar vecka 11, 12, 13, kl 17.00-20.00

Vi får prova på att göra ett fint blomsterarrangemang t ex en bordsdekoration, dörrkrans, blomgrupp eller bukett. Max 8 deltagare.

Ledare: Gunnel Fahlén, Florist Compagniet

Anmälan till Lena Stigh, tfn 070-661 55 34, e-post lana.stigh@telia.com

Lokal: Kapellvägen 54

Start: 11 mars

Hållbar framtid

Tisdagar jämna veckor kl 10.00-12.30

Framtiden och vad som krävs för en hållbar utveckling, är frågor som berör alla oavsett ålder, om man är fattig eller rik eller var man bor på jorden. Men hur kan vi tillsammans med våra erfarenheter och vår kunskap bidra till en mer hållbar framtid – för oss själva, våra barnbarn och kommande generationer?

Vi utforskar vad en hållbar framtid betyder i praktiken. Vi samtalar om miljö, konsumtion, energi och framtidens samhälle – och hur vi själva kan göra skillnad i vardagen. Inga förkunskaper krävs, bara ett öppet sinne och en vilja att dela tankar med andra. Är du intresserad att delta för en hållbar framtid?

Ledare: Olov Karlsson, tfn 070-591 84 79, e-post olov.karlsson@telia.com

Start: 24 februari

Vinsmakarna

Onsdagar ojämna veckor kl 17.30-20.00

Vinsmakarna är inte en studiecirkel utan en grupp som under lättsamma former träffas och provar 4 till 5 olika viner. Vi har ett tema, t ex druva eller område, med tillhörande teori och passande mat till de aktuella vinerna.

Gruppen har 52 platser, som just nu är bokade, och väntelista är upprättad. Då möjlighet uppstår erbjuds personer från väntelistan platser.

Ledare: Jan-Olof Greek tfn 070-020 96 33, e-post jannegreeks@gmail.com

Lokal: Ordenshuset (Läkarvillan)

Start: 28 januari



www.pellesbuss.se

070-333 30 21



Skäggebyvägen 44, Flinspång, tel 0122-170 50



www.finspangsglas.se

ELButik
F i n s p å n g

Tel 011-682 80 • Viberga • www.elbutikfinspang.se

colorama
ÖDMANS

Norrköpingsvägen 36, 612 44 Finspång • 0122 - 187 50

BAR **HUGO** KÖK
FINSPÅNG

Mot uppvisande
av medlemskap i
SPF Seniorerna

99:-

LUNCHBUFFÉ MÅNDAG-FREDAG 11.00-14.00

KVÄLLSÖPPET TISDAG-LÖRDAG 16.00-22.00

www.hugofinspang.se

0122-77 20 30

RESOR

Intresset för våra resor är fortsatt mycket stort och våra reserutiner är oförändrade.

- Första anmälningstidpunkten anges numera med både datum och klockslag (i normalfallet kl 09.00). För att ge alla samma möjlighet registrerar vi inte anmälningar som kommer in före denna tidpunkt, även om det bara handlar om minuter.
- Anmälningar kan göras via e-post eller sms (tyvärr ej via telefonsamtal då det finns risk att aktuell telefon blockeras). Vi kan ta emot upp till fyra medlemmar per anmälan.
- I samband med anmälan anges mobilnummer, önskad påstigningsplats samt eventuella allergier eller andra kostförbehåll. Reservation av sittplatser kan ske i undantagsfall.
- Platser prioriteras efter tidpunkt för anmälan och en väntelista upprättas om anmälningar överstiger resans antal platser. Om intresset är så stort att resan kan arrangeras ytterligare en gång har medlemmar på väntelistan förtur till denna resa. För att få en bild av det totala intresset är det därför viktigt att alla intresserade anmäler sig, även om resan är fullbokad. Vid för få anmälningar kan dock resan komma att ställas in.
- Senast 24 timmar efter anmälan erhåller ni en bekräftelse oavsett om anmälan har resulterat i en bokad plats eller en plats på väntelista.
- Betalning erläggs enligt informationen för resan och eventuell avbokning görs till någon i resegruppen.
- Vid avbokning av endagsresa återbetalar SPF Seniorerna i Finspång 50% av inbetalt belopp. Kan dock platsen ersättas från väntelistan återbetalas hela beloppet.
- Vid avbokning av flerdagsresor, där plats ej kunnat ersättas från väntelistan, gäller resandes egen reseförsäkring.
- Endast i undantagsfall tillåts att medlem reser i egen bil (i stället för resans ordinarie färd sätt). Resande ska dock ha anmält, och erhållit plats, enligt ordinarie rutin och resans pris reduceras ej.
- Under resan gäller SPF Seniorernas allmänna olycksfallsförsäkring för deltagare.
- Påstigningsplatser – busslingan i Finspång: Mellangrind, Bergska skolan, Fridhemsvägen/Husarvägen, Finspångs station, Gröna vägen (Päronträdet), Laduvägen (Östermalms hallen), Storängsskolan, Skathagsvägen och Bävervägen.
- Har du frågor, önskemål och synpunkter om resor? Kontakta någon i resegruppen.

En fredagskväll i Igelfors – fredag 23 januari

Välkomna till Pizzamakarna i den tidigare lie-bruksorten. Vi åker med Pelles Buss till Igelfors och börjar upphämtning vid Mellangrind kl 16.15 och därefter påstigning enligt busslingen.

Pizzamakarna som huserar i en tidigare handelsbod från 1872 är inredd med skyltar och föremål från den gamla handelsboden.

Vedugnspizzerian drivs av Vivi och Victor Hallström, äkta makar som skapar pizzor ihop. Användandet av vedugn utgör ett traditionellt hantverk, som har sitt ursprung i orten Campobasso i regionen Molise i Italien. De skapar helst sina vedugnspizzor utifrån vad de har omkring sig i närområdet. Helst inom en radie av 5 mil. Men det går förstås inte alltid. I avsmakningsmenyerna finns pizzor med viltkött, lyxiga ostar från prisbelönta mejerier och lokala grönsaker, så långt det är möjligt.

Vi kommer att bli bjudna på avsmakningsmenyn "All in" förrätt, huvudrätt samt dessert, allt i form av pizza.

Efter att vi känner oss mätta och nöjda går färden åter mot Finspång och vi beräknas vara hemma ca kl 20.00.

Pris 490 kr per person inkl bussresa samt pizzameny "All in", kostnad för dryck tillkommer. Anmälan från kl 09.00 den 5 januari till Gunnar Johansson via sms 072-500 74 41 eller e-post sixten1954@gmail.com. Betalning senast den 15 januari till bankgiro 5707-4387.

En spännande dag på travet – tisdag 17 mars

"Gör något du inte gjort tidigare"! SPF Seniorerna Finspång bjuder in till en trevlig utflykt där vi får uppleva travsport på nära håll. Vi åker till Eskilstuna och Sundbyholmstravet. Pelles Buss kör oss med start kl 08.00 från Mellangrind och sedan upphämtning enligt busslingen.

Förmiddagskaffe med kaka vid ankomst innan vi startar med en guidning på Stallbacken där vi får se hästarna och lära oss mer om sporten bakom kulisserna. Det blir lunch på pub Rodeo där vi kan njuta av god mat och samtidigt följa travtävlingarna antingen från insidan eller ute vid banan. Vid 16-tiden avslutas travtävlingarna och då kliver vi på bussen och åker hem mot Finspång igen. Hemkomst beräknas vid 18-tiden.



Pris 450 kr per person som inkluderar bussresa, förmiddagskaffe, entré travet, guidning på Stallbacken och lunch med kaffe och kaka på maten. Anmälan från kl 09.00 den 16 februari till Britt Gustafsson via sms 073-310 07 30 eller e-post britten_00@hotmail.com. Betalning senast den 3 mars till bankgiro 5707-4387.

Välkomna på en Joyride – söndag 29 mars

Vi beger oss till Stockholm och besöker Chinateatern och feelgood-musikalen JOYRIDE – The Musical. Med musik av legendariska popduon Roxette får vi följa med på en oförglömlig berg- och dalbana full av glädje, humor, storslag-na nummer, härliga upptempolåtar och smäktande powerballader.

Vi hämtas upp av Hällestå buss enligt busslingan med start 09.00 vid Mellan-grind och beräknas nå Stockholm och Lejonbacken vid 11.30. Väl framme väntar den italienska restaurangen "Da Peppe Ristorante" i Gamla Stan på oss där vi serveras en 2-rätters lunch. Efter lunchen promenerar vi gemensamt till Chinateatern, alternativt tar bussen om det är lämpligare p g a vädret. Föreställningen börjar 15.00 och vi har biljetter till parkett, rad 13-16. Efter föreställningen, som är ca 3 timmar lång, beger vi oss tillbaka till Finspång och beräknas vara hemma ca 21.00. Då vi åt tidig lunch har vi varsin smörgås med till hemfärden. Välkomna på en minnesvärd resa!



Pris 1690 kr per person som inkluderar bussresa, 2-rätters lunch, biljett till musikalen samt smörgås på hemfärden. Anmälan från kl 09.00 den 7 januari till den 15 januari. Osålda biljetter återlämnas den 16 januari och vi behöver vara 45 deltagare för att resan skall genomföras.

Anmälan till Janne Greek via sms 070-020 96 33 eller e-post jannegreeks@gmail.com.

Betalning senast den 6 februari till bankgiro 5707-4387.

Mingia

H O N & H A N

Hjärtligt välkommen till inspiration hos oss för henne och honom!

Tel 0122-149 26

Våra öppettider:

Mån-Fre 10-18, Lör 10-14

En "stenkul" resa till Hällabrottet och Rönneshyttan – tisdag 14 april

Idag går vår resa till Närke där vårt första mål är Hällabrottet, strax öster om Kumla. Vi åker med Barks Buss och startar resan kl 08.30 vid Båvervägen och sedan påstigning enligt busslingan motsols. Väl framme står kaffe och smörgås uppdukat i hembygds museet.

Efter fikat blir vi guidade i det gamla brukskontoret där vi bl a finner ett unikt golv i marmormosaik, bestående av 34 olika marmorsorter från olika länder. Därefter fortsätter vi till Stenarbetarmuseet, där stenhandlingen startade redan under medeltiden – mer än hälften av den skulpturala fasadstenen i Stockholms innerstad kommer just från Hällabrottet.

Intill museet ligger restaurang Egastronomi Trilobiten där vi får avnjuta en 3-rätters lunch i restaurangen som är inredd i den gamla kontorsbyggnaden och vi bjuds på en gastronomisk upplevelse där både öga och smaklökar får sitt.

Efter lunch går vår resa vidare till den lilla orten Rönneshytta strax söder om Askersund. Här ligger ett annorlunda ICA Varuhus, en riktig pärla. Detta är inte vilken mataffär som helst utan ett charmigt varuhus där du hittar allt från färskra råvaror och nybakat bröd till husgeråd och trädgårdsprodukter. Ett varuhus man inte glömmer.

Ett stenkast från varuhuset ligger Café Rönne Kapell, ett gammalt metodistkapell som fått nytt liv som ett charmigt café. Här möts historia, hembakat och landsbygdens lugn på allra bästa sätt. Här avslutar vi dagen med kaffe och bakelse innan vi startar återresan mot Finspång. Hemkomst till Finspång ca 18.30.

Pris 800 kr/person som inkluderar bussresa, fm-kaffe, guidning och entré Stenarbetarmuseet, lunch, em-kaffe. Anmälan från kl 09.00 den 20 mars till Louise Bradley via sms 070-231 07 83 eller e-post bradleylouise56@gmail.com. Betalning senast den 31 mars till bankgiro 5707-4387.

Varmt välkommen att ta möbelvägen till Ljusfallshammar

*Vi är extra duktiga på:
Fåtöljer, soffor och sängar!*

Öppettider:
Mån – Fre 10–18
Lördag 10–14
1:a Söndagen varje månad 12–16

TIB-Möbler
Ljusfallshammar
Tel. 0122 - 402 20 www.tibmobler.se

SVENSKA HEM

En dag fylld av konst, kultur och historia – följ med oss till Karlstad! - onsdag 6 maj

Ack Värmeland, du sköna – och mitt i detta landskap ligger Karlstad, där solen alltid ler och Klarälven glittrar genom staden. Vi åker med Hällestå Buss och startar vår resa kl 07.00 från Båvervägen och sedan påstigning enligt busslingan motsols. Vi stannar på vägen för bussfika.

Väl framme i Karlstad börjar vi med en guidad tur på Sandgrund, där vi får ta del av Lars Lerins stämningsfulla konst i en av Sveriges mest omtyckta konsthallar. Efter konsten väntar en god lunch på Värmlands museum. Restaurangen har utsikt över Klarälven och det finns möjlighet att strosa i museets butik eller utställningar.



På eftermiddagen åker vi vidare mot Gustaf Frödings minnesgård, Alsters herrgård, där poeten föddes år 1860. På herrgården börjar vi med en sittande visning "Berättelsen om Fröding" då vi får en fördjupad och levande bild av Gustaf Frödings liv och diktning.

Innan avfärden mot Finspång ca kl 16.45, fikar vi på Herrgårdscaféet, där vi blir bjudna på ostfralla och Gunnerudskaka (Frödings farmor Gustavas recept). Vi räknar med att vara tillbaka i Finspång ca 19.00-19.30.

Pris 850 kr, som inkluderar bussresa, förmiddagskaffe, guidning i Lerins konsthall, Frödings minnesgård, lunch på Värmlands museum och eftermiddagsfika på Alsters Herrgård.

Anmälan från kl 09.00 den 13 april till Britt Gustafsson via sms 073-310 07 30 eller e-post britten_00@hotmail.com.

Betalning senast den 22 april till bankgiro 5707-4387.

Silllunch på Kanalmagasinet i Mem – måndag 25 maj

Vi åker med Hällestå Buss dubbeldäckare till Mem, utanför Söderköping, för årets silllunch. Resan startar från Mellangrind kl 11.15 och kör busslingen. Efter avslutad lunch åker vi vidare till Söderköping, där vi får egen tid. Bussen avgår till Finspång kl 17.00 och vi beräknas vara tillbaka i Finspång ca kl 18-18.30.

Pris 390 kr per person för bussresa och lunch.

Anmälan från kl 09.00 den 23 april till Britt Holmgren via sms 076-774 53 01 eller e-post britt1944h@gmail.com. Sista anmälningsdag 30 april.

Betalning senast 11 maj till bankgiro 5707-4387.



Besök på Drottningholms slott med båtresa på Mälaren - tisdag 2 juni

Barks Buss hämtar oss enligt busslingen med start vid Mellangrind kl 08.30. Efter ett stopp på vägen med "bussfika", kommer vi till Klara Mälarstrand i Stockholm för att där stiga ombord på MS Carl Philip (byggd 1901) kl 12.00. Väl ombord äter vi lunch medan vi ser många av Stockholms landmärken från vattnet.

När vi stigit av båten tar vi en kort promenad till slottet och där väntar en guidad visning av slottet. Först för den halva gruppen medan den andra gruppen har tid för egna upptäckter. Här kan man beskåda den vackra slottsparken med anor från 1600-talet. Här finns även trädgården kring Kina slott. Efter en timma växlar grupperna.

Därefter väntar åter en skön båtresa. Avfärd kl 15.00 med samma fartyg och med kaffe ombord på återresan till Stockholm. Tillbaka vid Klara Mälarstrand väntar vår buss för direkt färd hem till Finspång. Beräknad hemkomst ca 18.30.

OBSERVERA! Båten har trappor för att komma till lunchen.

Pris 900 kr som inkluderar bussresa, förmiddagskaffe, båt tur och retur, lunch, guidning Drottningholms slott och eftermiddagsfika.

Anmälan från kl 09.00 den 4 maj till Håkan Pergelius via sms 070-572 72 77 eller e-post lordnelson54@gmail.com.

Betalning senast den 19 maj till bankgiro 5707-4387.

VIKTIGT! Vid anmälan, välj mellan vegetariskt, kött eller fisk!

Vi åker på en "aptitrunda" i Östergötland – torsdag 27 augusti

Välkomna att besöka lokala östgötska producenter av både mat och dryck. Vi åker med Barks Buss som börjar upphämtningen vid Bävervägen kl 07.15 och därefter upphämtning enligt busslingen motsols.

Vårt första stopp blir Börslycke gård där man bland annat producerar kolastång, marmelad, dressingar, sylt och chutney. Butiken är liten så vi får gå in 10-15 personer i taget medan de andra sträcker på benen och kanske tar en kort promenad utmed Göta kanal.

Vid nästa stopp, som är Boställets Vedungsbageri, väntar förmiddagskaffe med bulle och liten kaka. Boställets Vedungsbageri är ett charmigt hantverksbageri med ett mysigt café. Här kan vi också köpa med oss vedungsbakat bröd.

Vi styr sedan mot Löts gårdsmejeri, som bland annat är berömt för sin getost som serverades vid nobelmiddagen 2024. Efter en presentation av gården provsmakar vi deras produkter. Här finns också möjlighet till köp (ta med en liten kylväska).

Vår lunch, bestående av salladsbuffé, dagens rätt samt kaffe och liten kaka, intar vi på Vårdnäs stiftsgård.

Därefter fortsätter vi till Stafsäters Gårdsglass – "ett riktigt glassparadis för dig som uppskattar glass". Här serveras vi en smakpalett bestående av 6 glassar med närodlade smaker.

Vårt sista besök blir centralbryggeriet i Linköping och då med en liten provning av några av bryggeriets egna öl. Här brygger man öl, mitt i Linköping, med hjärta, lokala råvaror och en stor portion hantverk. Efter vår lilla ölprovning går färden åter mot Finspång och vi beräknas vara hemma ca kl 19.30.

Pris 900 kr som inkluderar bussresa samt mat och dryck enligt programmet ovan. Anmälan från kl 09.00 den 27 juli till Janne Greek via sms 070-020 96 33 eller e-post jannegreeks@gmail.com.

Betalning senast 13 augusti till bankgiro 5707-4387.

Saknar du ett medlemskort? Klipp ut medlemskortet nedan, skriv ditt namn och förening.

Medlemskort
2026

SPF SENIORERNA

Namn:

Förening: SPF Seniorerna Finspång

Medlemskort
2026

SPF SENIORERNA

Namn:

Förening: SPF Seniorerna Finspång

✂

PÅ HÅRET
HÅRVÅRD SKÖNHET INREDNING



50 kr

På valfri produkt t.o.m 31/3
2026

Välkomna till Toscana 6-11 oktober 2026



Tillsammans med Viking Buss och Flyg kan vi erbjuda en fin 6-dagarsresa till Toscana. Tidig morgon den 6 oktober blir vi upphämtade i Finspång för att åka till Linköpings flygplats, där vår reseledare möter upp, och vi flyger via Amsterdam till Florens. Väl framme i Florens fortsätter vi med inhemsk buss till den kända kurorten Montecatine Terme där vi bor alla fem nätter. Under vistelsen i Toscana kommer vi umgås och se många av områdets främsta sevärdheter. Den 11 oktober beger vi oss hem till Sverige igen.

Resans pris är 15 690 kr/person och inkluderar busstransfer Finspång-Linköpings flygplats t/r, flyg Linköping-Florens t/r, buss i Italien enligt program, del i dubbelrum (enkelrumstillägg 1 300:-), 5 frukostar, 5 middagar och 1 lunch i samband med vinprovning, utflykter enligt program inkl vinprovning, lokalguide i Florens, reseledare Eva Jantzen under hela resan samt skatter och avgifter.

Anmälningavgiften är 3 000 kr/person vilket är en del av totalpriset för resan och ska betalas inom 10 dagar från bokningsdatumet. Anmälningavgiften är ej återbetalningsbar. Slutlikvid för resan är 45 dagar före avresa.

Mer information finns på vår hemsida www.spfseniorerna.se/finspang där hela dagsprogrammet finns i detalj samt övrig information och villkor från vår researrangör.

Vi har bokat 40 platser. Anmälan från kl 09.00 under tiden 1 februari-1 juni. Anmälan till Viking Buss och Flyg på något av följande tre alternativ:

- tfn 013-14 15 16
- e-post info@vikingbuss.com
- [ka26https://www.vikingbuss.com/bokning-steg-2?ps=SPFTosc261006&ppassword=SPFtoscaka](https://www.vikingbuss.com/bokning-steg-2?ps=SPFTosc261006&ppassword=SPFtoscaka)

För vidare information kontakta Håkan Pergelius tfn 070-572 72 77 eller e-post lordnelson54@gmail.com.

Vi hälsar er varmt välkomna till fantastiska Toscana.

STYRELSEN FÖR SPF SENIORERNA FINSPÅNG T O M ÅRSMÖTET 2026

Sekreterare	Marina Tillberg marinatillberg.0122@gmail.com	070-627 97 42
Kassör	Britt Gustafsson britten_00@hotmail.com	073-310 07 30
Ledamöter	Louise Bradley bradleylouise56@gmail.com	070-231 07 83
	Kerstin Engberg freya120212@gmail.com	073-061 06 26
	Jan-Olof Greek jannegreeks@gmail.com	070-020 96 33
	Gunnar Johansson sixten1954@gmail.com	072-500 74 41
	Kerstin Lundqvist kelundqvist@gmail.com	070-637 00 42

Föreningens postadress
SPF Seniorerna Finsspång
c/o Britt Gustafsson
Kapellvägen 5
612 40 Finsspång

Bankgiro
790-7231

**Föreningens bankgiro
för resor** 5707-4387

Föreningens e-post
finsspang@spfseniorerna.se

Föreningens swish nr
123 122 76 44

Föreningens hemsida
www.spfseniorerna.se/finsspang

AB Industrikontroll NDT

38 ÅR I BRANSCHEN
0705530382 / 0738136640

STÄDFÖRETAGET
S&J Palm AB

Skäggebyvägen 35 612 44 Finsspång Tel: 0122-410 03

FUNKTIONÄRER

Kaffegrupperna	Yvonne Goude	070-666 85 95
KPR (Kommunala Pensionärsrådet)	Jan Johansson	070-544 03 23
Lotterigruppen	Annica Franzén Alarik	073-389 83 79
Medlemsfrågor	Britt Gustafsson	073-310 07 30
Motion & Hälsa	Debbie Gruväng	079-311 32 81
Program	Inger Welanders	070-637 31 33
	Margareta Dahlgren	070-649 87 30
	Britt Holmgren	076-774 53 01
	Hans-Olov Lindblom	070-318 80 11
	Kerstin Lundqvist	070-637 00 42
	Kjell Ovelius	070-657 94 71
	Gunnel Sääf	072-212 37 73
Resor	Jan-Olof Greek	070-020 96 33
	Magnus Björkholm	070-518 17 71
	Louise Bradley	070-231 07 83
	Britt Gustafsson	073-310 07 30
	Gunnar Johansson	072-500 74 41
	Håkan Pergelius	070-572 72 77
Revisorer	Clary Andersson	070-254 66 46
	Gunnel Gustafsson	070-551 53 24
Studier	Kerstin Engberg	073-061 06 26
	Eva Brännström	073-030 83 16
	Astrid Nilsson	070-223 62 04
	Marie-Louise Olsson	073-801 38 20
	Lena Stigh	070-661 55 34
Tipspromenader Lunddalen	Håkan Pergelius	070-572 72 77
Webbredaktörer	Britt Gustafsson	073-310 07 30
	Marina Tillberg	070-627 97 42

Avsändare:
SPF Seniorema Finspång
c/o Britt Gustafsson
Kapellvägen 5
612 40 FINSPÅNG

BARKS BUSS



Tel 0122-501 19 E-post info@barksbuss.se www.barksbuss.se

Edqvists **Blommor & Trädgård**



Här hittar du blommor för alla tillfällen!

För öppettider, se vår hemsida!

www.edqvists.net

0122-102 05

butik@edqvists.net

ACTIC



Gymma & simma på Actic Grosvad
– spara 15% med vår seniorrabatt!

Läs mer på actic.se/seniorerbjudande

ACTIC