

HÖSTPROGRAM 2025



Styrelsen hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna till höstens program och ser fram emot en trivsamt och givande samvaro.

Alla som har rätt till pension av något slag kan bli medlem i SPF Seniorerna. Du behöver alltså inte ha gått i pension, du kan fortfarande arbeta såväl deltid som heltid, det är att du har rätt att ta ut någon form av pension som är avgörande. Med pension avses såväl allmän pension som tjänstepension.

Även den som är gift eller sambo med en medlem i SPF Seniorerna är välkommen som medlem i vår förening, oavsett ålder.

Tag gärna med en person till en medlemsträff för att prova på en gång.

Annons om våra aktiviteter förs in i Fokus Finspång och vid enstaka tillfällen under "Föreningar" i Norrköpings Tidningar.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Aktuell information presenteras på vår hemsida.

www.spfseniorerna.se/finspang

Skanna QR-koden nedan för att komma till hemsidan.



Varmt välkomna till höstens aktiviteter!

Än är det sommar men snart kommer vi igång med höstens aktiviteter. Vi hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna och ser fram emot en trivsam och givande samvaro.

Observera! Styrelsen har tillsammans med programgruppen infört ändringar gällande anmälningar till medlemsträffarna. Nu kommer samma regler att gälla för anmälningar till medlemsträffar och resor.

Anmälningar görs på ett av följande sätt:

- sms till telefonnummer angivet på respektive aktivitet
- e-postadress angiven på respektive aktivitet

Anmälan får göras från kl 09.00 första anmälningdagen och därefter en vecka framåt.

För vissa medlemmar saknar vi e-postadress och i några fall även telefonnummer. Om du vet med dig att du nyligen ändrat eller skaffat e-postadress är vi tacksamma om du meddelar dina uppgifter till föreningens e-post finspang@spfseniorerna.se.

Vi hoppas att höstens program ska locka till flitigt deltagande.

Styrelsen SPF Seniorerna Finspång

AKTIVITETSKALENDER och MEDLEMSTRÄFFAR

Våra medlemsträffar äger rum i Missionskyrkan och börjar kl 14.00, om inget annat anges i programmet. Entréavgiften är 70 kr inklusive kaffe/te, smörgås och kaka. Endast våra egna lotterier säljs på våra medlemsträffar.

Anmälan till våra medlemsträffar är obligatorisk och eventuell allergi meddelas vid anmälan. **Fyra personer kan anmälas samtidigt.** Senast 24 timmar efter anmälan erhåller ni en bekräftelse oavsett om anmälan har resulterat i en erhållen plats eller en plats på väntelistan.

Vid eventuellt förhinder är det angeläget att **avboka sin plats.**

AUGUSTI

Sön 10- mån 11 **Chess in Concert, Dalhalla - Fullbokat**

Tis 26 **Resa – Historisk rundresa i Östergötland**
kl 08.30 Läs mera på sid 14.

SEPTEMBER

Ons 10 **Resa – Krogen som inte finns**
kl 09.00 Läs mera på sid 14.

Mån 15 **Hasse och Tage**
kl 14.00 Crusellkvintetten från Östgötamusiken.
Musik och anekdoter från det folkkära radarparets mångåriga samarbete. Anmälan till Inger Welanders via sms 070-637 31 33 eller e-post inwe41@gmail.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 1-8 september.

Tor 25 **Resa – Följ med på en resa genom Sverige**
kl 07.45 Läs mera på sid 15.

Mån 29 **Hemberedskap med en kort inflygning om samhällets krisberedskap**
kl 14.00 Beredskapssamordnare Daniel Utterström, Finspångs kommun, informerar.
Anmälan till Kjell Ovelius via sms 070-657 94 71 eller e-post kjell.ovelius@gmail.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 15-22 september.

OKTOBER

Mån 13 ”Det politiska läget i stort”

kl 14.00 Widar Andersson, tidigare chefredaktör, VD och ansvarig utgivare för Folkbladet, kåserar. Numera krönikör i Norrköpings Tidningar. Anmälan till Kerstin Lundqvist via sms 070-637 00 42 eller e-post kelundqvist@gmail.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 29 september-6 oktober.

Tis 14 Ölprovning på Hugos

kl 17.00 Henrik Hildemar tar oss med på en ölprovning genom 12 sorters öl. Henrik är både törstig och kunnig. Dessutom driver han ett eget bryggeri. Pris för plocktallrik och öl är 500 kr/person, betalas vid anmälan till bankgiro 790-7231.
Anmälan till Gunnar Johansson via sms 072-500 74 41 eller e-post sixten1954@gmail.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 29 september–6 oktober.

Sön 19 Resa – Fotboll på PlatinumCars Arena - Norrköping

kl 12.00 Läs mera på sid 15.

NOVEMBER

Sön 2 Dans till Danceman

kl 17.00 Dans i Nyhemsskolans matsal. Medtag egen mat-/fikakorg. Ett samarrangemang med PRO. Anmälan till Kerstin Engberg via sms 073-061 06 26 eller e-post freya120212@gmail.com.
Entréavgift 110 kr, som betalas på plats.
Vid mindre än 30 anmälningar blir det inställt.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 1–20 oktober.

Tor 6 Resa - Thorslundkagge

kl 09.00 Läs mera på sid 15.

Mån 10 BALDERZ

kl 14.00 Benny Pfeiffer och Lennart Karlsson spelar kända melodier från 50-80-talet.
Anmälan till Gunnel Sääf via sms 070-212 37 73 eller e-post gunnel.saaf@telia.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 27 oktober-3 november.

Fre 14 Resa – Schlagerfesten – Vadstena Nya Teater

kl 16.30 Läs mera på sid 16.

- Mån 17**
kl 17.00 **Pubafton med musikquiz på Hugos**
Varmrätt med dryck, ett glas vin, öl eller alkoholfritt alternativ samt quiz.
Pris 220 kr per person som betalas vid anmälan till bg 790-7231.
Anmälan till Hans-Olov Lindblom via sms 070-318 80 11 eller e-post hansolov.lindblom40@gmail.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 3-10 november.
OBS! Insläpp från kl 16.15.
- Mån 24**
kl 14.00 **"Känner du ditt Östergötland?" – Frågesport bordsvis**
Anmälan till Margareta Dahlgren via sms 070-649 87 30 eller e-post annmardah@gmail.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 10–17 november.

DECEMBER

- Lör 6**
kl 08.00 **Resa – Skratffesten Trassel och julmarknad i Gamla Stan**
Läs mera på sid 16.
- Mån 08**
kl 15.00 **Adventsfirande**
Musikunderhållning med Ola Palmqvist. Kerstin Larsson läser dikten "Tomten". Sånggruppen medverkar. Jullandgång, dryck, kaffe och pepparkaka serveras. Utlottning av julsinkor och sedvanligt lotteri.
Pris 180 kr per person som betalas på plats.
Anmälan till Kjell Ovelius via sms 070-657 94 71 eller e-post kjell.ovelius@gmail.com.
Anmälan från kl 09.00 under tiden 24 november–1 december.

C. Anderberg
Juridisk Byrå
Finspång

Familjejuridiska ärenden såsom testamente, framtidsfullmakt, gåvobrev, bouppteckning och arvskifte

Jurist Cecilia Anderberg
cecilia.anderberg@jurbyr.se

Bergslagsvägen 17-19, Box 140, 612 23 Finspång. Tel 070-648 82 28

MOTION OCH HÄLSA

Boule

Måndagar och torsdagar kl 10.00 i Bruksparken. Ta gärna med klot om du har – finns även klot att låna.

För information kontakta Håkan Pergelius, tfn 070-572 72 77.

Arena Grosvad cirkelträning

Onsdagar kl 09.00 start 3 september

Plats: Arena Grosvad

Pris: 800 kr/12 ggr

För information och anmälan v.v. kontakta Junis Björkman, tfn 070-811 67 48.

Vattengympa

Tisdagar kl 13.00 start 2 september

Onsdagar kl 12.00 start 3 september

Fredagar kl 10.00 start 5 september

Fredagar kl 13.15 start 5 september

Plats: Arena Grosvad

Pris: 800 kr/12 ggr

För information och anmälan ring:

1. Elisabeth Wallner, tfn 073-848 88 10 (tisdagsgruppen)
2. Inger Welander, tfn 070-637 31 33 (onsdagsgruppen)
3. Monica Ovelius, tfn 070-208 95 68 (fredagsgruppen kl 10.00)
4. Anita Sundkvist, tfn 070-694 40 50 (fredagsgruppen kl 13.15)

NYHET: Spinning

Till hösten kan vi också erbjuda ett härligt spinningpass på 45 minuter:

Måndagar kl 09.30 start 1 september

Plats: Arena Grosvad

Pris: 800 kr/12 ggr

För information och anmälan v.v. kontakta Louise Bradley, tfn 070-231 07 83.

Om du vill prova på cirkelträning, vattengympa eller spinning, vänligen kontakta respektive kontaktperson (se ovan). Vid platsbrist på viss dag försöker vi ordna alternativ.

Vandringar

Vi kan varmt rekommendera Naturskyddsföreningen i Finspångs vandringar. De ordnar vandringar varje vecka med olika svårighetsgrad och längd. I skrivande stund är höstens vandringar inte helt färdigställda, varför vi hänvisar till hemsidan www.snffinspang.se/program eller Facebook-gruppen "Naturskyddsföreningen i Finspång".

Dans i Kulturhuset

Dans är en fantastisk motionsform både för kropp och själ, så kom och dansa linedance och andra internationella danser tillsammans med Lilian Bressler!

Alla är välkomna och det går alldeles utmärkt att komma ensam!

Plats: Kulturhuset (Galaxen)
Tid: torsdagar kl 14.00–16.00
Start: 4 september
Pris: 400 kr/15 ggr

Anmälan görs direkt via Studieförbundet Vuxenskolan, tfn 013-31 40 70,
hemsida: www.sv.se/avdelningar/sv-ostergotland

För information v.v. kontakta Lilian Bressler, tfn 073-842 59 19.

Tipspromenader i Lunddalen

Vi fortsätter vårt samarbete med Friluftsförbundet då vi några söndagar även under hösten kommer att ansvara för tipspromenaderna i Lunddalen.

Kontakta gärna Håkan Pergelius (sammanhållande från SPF Seniorerna Finspång) om du kan tänka dig att hjälpa till vid något eller några tillfällen. Håkan nås via e-post lordnelson54@gmail.com eller tfn 070-572 72 77.



Foten i Centrum

Medicinsk fotvård

Malin H. Ekvall

Laduvägen 30, Finspång

Tel 076-281 23 30

En komplett Data Butik för ditt hem och företag



Lokalt i Finspång med personlig service

Vi lagar din dator, telefon eller surfplatta

Vi har komplett serviceverkstad Centrum

Vi säljer datorer, skrivare, tele, routrar, övervakning m.m.

RUT-avdrag för IT-tjänster i hemmet

ALLT INOM IT TILL HEM & FÖRETAG

Välkommen in till oss!

Centrumgallerian Bergslagsv 17-19

612 30 Finspång Tel: 012221275

www.loginit.se E-mail info@loginit.se

Saknar du ett medlemskort? Klipp ut medlemskortet nedan och skriv ditt namn.

Medlemskort 2025 SPF SENIORERNA Namn: Förening: SPF Seniorerna Finspång	Medlemskort 2025 SPF SENIORERNA Namn: Förening: SPF Seniorerna Finspång
---	---

HÖSTENS STUDIECIRKLAR

Allmänt om studiecirklar

Cirklarna anordnas endast för medlemmar i SPF Seniorerna. Maxantal deltagare, där inget annat anges, är 10–12 st. Alla studiecirklar pågår i regel 5 ggr per termin i Studieförbundet Vuxenskolornas (SV:s) lokaler på De Wijksväg 8 ("SPF lokalen") i Finspång, om inget annat anges i programmet. Både ledare och deltagare ska aktivt delta i cirklarna.

Deltagare i SV:s cirklar är försäkrade vid olycksfall under studietiden samt resa till och från aktiviteten. Närvarolistan utgör underlag för SV:s försäkring.

Upplysningar om studieverksamheten ges av studiegruppen, se sid 19.

Lokalen bokas endast digitalt via Lena Stigh.

Anmälan

Anmälan till cirklarna gör du till respektive cirkelledare. Avgiften inbetalas till SPF Seniorerna Finspång efter första träffen, bankgiro 790-7231, och är 100 kr per cirkel och termin (undantaget vinkunskap där kostnaden är 150 kr). Kostnader kan tillkomma för material, ledare, hyra av lokal etc.

OBS! Märk betalningen med namn och cirkel.

Aktiekunskap

Tisdagar jämna veckor kl 18.30-21.00

En cirkel där du kan lära dig hur du kan dela på storbolagens vinster. Vi går igenom olika möjligheter man har med aktieinvesteringar. Det blir en resa för att spara och investera bättre utifrån dina egna personliga mål. Denna cirkel har som mål att på ett enkelt och roligt sätt förklara vad aktier är och vad du kan göra med dem!

Max 8 deltagare, min 4 deltagare, 3 tillfällen 625 kr/person.

OBS! Innehåller inte finansiell eller ekonomisk rådgivning.

Ledare: Östen Ekvall och Mats Nordfeldt

Anmälan till Lena Stigh tfn 070-661 55 34, e-post lenna.stigh@telia.com

Start: 14 oktober

Lär dig mer om din smartphone

Tisdagar ojämna veckor kl 18.30-21.00

Med dagens mobiler och surfplattor kan man göra mycket mer än att ringa och skicka sms. Appar som kan underlätta i vardagen t ex köpa biljetter, läsa väderleksprognosen, betala räkningar, möjligheterna att hålla kontakt med nära och kära, ta bilder, söka på internet. Säkerhet, lösenord. Skaffa och använda Bank-ID; identifiera sig. Söka information och handla på internet. Ringa videosamtal. Ladda ner/köpa appar. Titta på TV och läsa tidningen digitalt. Sociala medier, e-post. Betala med Swish, Klarna, kontokort, Paypal, med mera. Scanna QR-koder.

Max 8 deltagare, min 4 deltagare, 3 tillfällen 625 kr/person.

Ledare: Östen Ekvall och Mats Nordfeldt

Anmälan till Lena Stigh tfn 070-661 55 34, e-post lenna.stigh@telia.com

Start: 21 oktober

Bokcirkel

Torsdagar var tredje vecka kl 10.00-12.00

Ledare: Birgitta Lindwall, tfn 070-583 62 79, e-post bilindwall@gmail.com

Läs "Den som följer en stjärna vänder inte om" av Malin Haawind

Start: 4 september

Fotokurs

Torsdagar ojämna veckor kl 10.00-12.30

Är du intresserad av att ta bilder men vill lära dig lite mer om komposition och efterbehandling? Då finns det plats för några fler deltagare i vår fotocirkel. Det går lika bra med mobilkameran, som någon annan, då det är bildens innehåll som vi diskuterar. Det finns inget rätt eller fel utan det är fotografen som bestämmer.

En del av innehållet:

Vi förbättrar vår känsla för och vårt sätt att fotografera bilden, med ett innehåll som fångar en betraktares intresse. Vi fördjupar oss även i efterbehandlingen för att lyfta fram bildens innehåll.

Ledare: Olov Karlsson tfn 070-591 84 79, e-post olov.karlsson@telia.com

Start: 11 september

Sång och musik

Onsdagar jämna veckor kl 13.30-15.45

Cirkeln har funnits i 30 år och har 100-tals visor och schlager i sina samlingar. Målet med cirkeln är att på ett lättsamt sätt sjunga tillsammans och bidra till kultur och den svenska visskattens bevarande.

Ledare: Iréne Andersson, tfn 070-172 02 17, e-post irene@sodfast.se

Start: 17 september

Laga, lappa och göra klart

Torsdagar ojämna veckor kl 14.00-16.00

Vi träffas och slöjdar, provar på enklare knyppling, umgås, fikar och har trevligt. Max 8 deltagare.

Ledare: Irene Jonasson, tfn 073-227 05 01, e-post orrspej.jonasson@gmail.com

Lokal: Missionskyrkan

Start: 11 september



Skäggebyvägen 44, Flinspång, tel 0122-170 50

Matlagning

Torsdagar jämna veckor kl 17.00-20.00

Vi lagar smått och gott från olika delar av världen, en blandning av utländska och svenska rätter, som bestäms vid varje tillfälle utom första gången. Vi lagar en 2-rätters middag förrätt/varmrätt eller varmrätt/efterrätt. Vi har som mål att vara så miljömedvetna som möjligt i val av varor. Max 16 personer.

Ledare: Kerstin Engberg tfn 073-061 06 26, e-post freya120212@gmail.com

Lokal: Nyhemsskolans hemkunskapssal

Start: 18 september

Vinkunskap

Onsdagar jämna veckor kl 17.30-20.00

Ledare: Jan-Olof Greek tfn 070-020 96 33, e-post jannegreeks@gmail.com

Lokal: Ordenshuset (Läkarvillan)

Start: 22 oktober

Canasta

Tisdagar varje vecka kl 14.00-16.00

Vi lär oss spela Canasta och fortsätter varje vecka under hösten, vi är 4 deltagare i varje kortspelsgrupp. Max 12 deltagare.

Ledare: Lotta Blomqvist tfn 076-166 76 69, e-post ingalottblom@gmail.com

Lokal: Meddelas senare

Start: 23 september

Hållbar framtid

Tisdagar ojämn vecka kl 10.00-12.30

Funderingar kring framtiden för kommande generationer, och vad som krävs för en hållbar utveckling, är frågor som berör alla oavsett ålder om man är fattig eller rik eller var man bor på jorden. FN:s förre generalsekreterare Ban Ki-moon har sagt

”Vi är den första generationen som kan utrota fattigdom och den sista som kan bekämpa klimatförändringarna.” Den 25 september 2015 antog FN:s medlemsländer Agenda 2030, sjutton globala mål för en hållbar utveckling, som ska uppnås till år 2030.

Men hur går det och vad kan vi vara med och påverka?

Vi kommer tillsammans att lära oss mer om vad en hållbar framtid betyder och vad vi kan göra för kommande generationer ska få det lika bra som vi har haft. Är du intresserad att delta för att lära oss om en hållbar framtid?

Ledare: Olov Karlsson, tfn 070-591 84 79, e-post olov.karlsson@telia.com

Start: 9 september

Blomsterarrangemang

Onsdagar vecka 47, 48, 49, kl 17.00-20.00

Vi får prova på att göra ett fint blomsterarrangemang t ex en bordsdekoration, dörrkrans, blomgrupp eller bukett. Max 8 deltagare.

Ledare: Gunnel Fahlén, Florist Compagniet

Anmälan till Lena Stigh, tfn 070-661 55 34, e-post lena.stigh@telia.com

Lokal: Kapellvägen 54

Start: 19 november



**Finspångs
Glasmästeri AB**
0122-108 37



www.finspangsglas.se



Norrköpingsvägen 36, 612 44 Finspång • 0122 - 187 50

PÅ HÅRET
HÅRVÅRD SKÖNHET INREDNING



30 %

På valfri produkt t.o.m 31/10

RESOR

Reseinformation

Intresset för våra resor är fortsatt mycket stort och våra reserutiner är oförändrade förutom tillägg angående inställd resa och återbetalning vid avbokning.

- Första anmälningstidpunkten anges numera med både datum och klockslag (i normalfallet kl 09.00). För att ge alla samma möjlighet registrerar vi inte anmälningar som kommer in före denna tidpunkt, även om det bara handlar om minuter.
- Anmälningar kan göras via e-post eller sms (tyvärr ej via telefonsamtal då det finns risk att aktuell telefon blockeras). Vi kan ta emot upp till fyra medlemmar per anmälan.
- I samband med anmälan anges mobilnummer, önskad påstigningsplats samt eventuella allergier eller andra kostförbehåll. Reservation av sittplatser kan ske i undantagsfall.
- Platser prioriteras efter tidpunkt för anmälan och en väntelista upprättas om anmälningar överstiger resans antal platser. Om intresset är så stort att resan kan arrangeras ytterligare en gång har medlemmar på väntelistan förtur till denna resa. För att få en bild av det totala intresset är det därför viktigt att alla intresserade anmäler sig, även om resan är fullbokad. Vid för få anmälningar kan dock resan komma att ställas in.
- Senast 24 timmar efter anmälan erhåller ni en bekräftelse oavsett om anmälan har resulterat i en bokad plats eller en plats på väntelista.
- Betalning erläggs enligt informationen för resan och eventuell avbokning görs till någon i resegruppen.
- Vid avbokning av endagsresa återbetalar SPF Seniorerna i Finspång 50% av inbetalt belopp. Kan dock platsen ersättas från väntelistan återbetalas hela beloppet.
- Vid avbokning av flerdagsresor, där plats ej kunnat ersättas från väntelistan, gäller resandes egen reseförsäkring.
- Endast i undantagsfall tillåts att medlem reser i egen bil (i stället för resans ordinarie färd sätt). Resande skall dock ha anmält, och erhållit plats, enligt ordinarie rutin och resans pris reduceras ej.
- Under resan gäller SPF Seniorernas allmänna olycksfallsförsäkring för deltagare.
- Påstigningsplatser – busslingan i Finspång: Mellangrind, Bergska skolan, Fridhemsvägen/Husarvägen, Finspångs station, Gröna vägen (Päronträdet), Laduvägen (Östermalmshallen), Storängsskolan, Skathagsvägen och Bävervägen.
- Har du frågor, önskemål och synpunkter om resor? Kontakta någon i resegruppen.

Historisk rundresa i Östergötland - tisdag 26 augusti

Välkomna på en rundresa i vårt vackra landskap tillsammans med historiker Mikael Andersson, som är vår guide för dagen. Vi åker med Barks Buss från Finspång med start från Mellangrind kl 08.30 och därefter upphämtning enligt busslingen.

Första stoppet blir Väderstad Centralkonditori, där vi intar förmiddagskaffe vid 10-tiden. Därefter åker vi mot den berömda Rökstenen där Mikael visar och berättar om världens längsta runskrift – kanske vi kan försöka läsa något med hjälp av det dåtida alfabetet? Efter vårt besök i vikingatiden beger vi oss till Alvastra kloster-ruin där den begynnande kristendomen gör sitt intåg i Norden. Här blir det en kortare vandring bland ruinerna tillsammans med Mikael.

Därefter åker vi vidare till Ombergs Golfklubb där vi serveras en lunchbuffé innan vi åker till Vadstena där vi bl a får en guidning i de gamla klosterkvarteren och i kyrkan. Avfärd sker sedan mot Motala där vi följer Göta Kanal mot Axel von Fersens slott, Ljungs Slott utanför Ljungsbro, dit vi kommer efter en bussfärd på ca 45 min. Där väntar eftermiddagskaffe med efterföljande guidning i ett annorlunda slott. Vid 17.15-tiden åker vi hemåt och beräknar vara hemma i Finspång ca kl 18.15.

Pris 650 kr/person inkl bussresa, guidning hela dagen, lunch samt förmiddags- och eftermiddagskaffe. Anmälan från kl 09.00 under tiden 4–10 augusti. Anmälan till Britt Gustafsson via sms 073-310 07 30 eller e-post britten_00@hotmail.com. Betalning senast den 30 augusti till bankgiro 5707-4387.

Krogen som inte finns – onsdag 10 september

Följ med till "Krogen som inte finns"! Vi åker med Pelles Buss och börjar upphämtning kl 09.00 vid Bävervägen enligt busslingen (dock omvänt). Därefter går färden mot Närke och Närkesberg. På vägen dit så stannar vi för en fika och guddad tur på Lantbruksmuseet i Ljusfallshammar. Cirka kl 11.00 fortsätter färden mot krogen. Ägaren till "Krogen som inte finns" kallar sig månskenskrögare och har en stor fin lada att hålla till i, "här trollar, trixar, bakar & kokar vi och kan göra allt vi drömt om med fokus på lokal mat. Källaren har vi laddat upp med ungerska viner, som vi älskar!" Med jämna & ojämna mellanrum, några gånger i månaden, öppnar dom upp, denna gång för SPF Seniorerna Finspång.

Vi bjuds på klassiska Wallenbergare när de är som bäst! Saftiga biffar på kalvfärs, som serveras med en krämig potatispuré, ärtor och brynt smör. Och så syrliga rårörda lingon till såklart. Efter måltiden går färden åter mot Finspång och vi beräknas vara hemma ca kl 16.00.

Pris 400 kr/person inkl bussresa, guidning på Lantbruksmuseet, förmiddagskaffe och kaka samt lunch på "Krogen som inte finns". Anmälan från kl 09.00 under tiden 18–24 augusti. Anmälan till Gunnar Johansson via sms 072-500 74 41 eller e-post sixten1954@gmail.com.

Betalning senast den 1 september till bankgiro 5707-4387.

AB Industrikontroll NDT

38 ÅR I BRANSCHEN

0705530382 / 0738136640

Följ med på en resa genom Sverige! – torsdag 25 september

Barks buss hämtar upp enligt busslingan med start kl 07.45 vid Mellangrind. Vi besöker en av Sveriges största modelljärnvägar, Miniature Kingdom i Kungsör, där vi börjar med kaffe vid ankomst.

Vi får en visning av anläggningen som är över 200 kvm. Här finns delar av Sverige uppbyggd, från Abisko ner till ett stråk mellan Karlstad och Norrköping. Här ser du Åreskutan med linbana, Dalhalla, julbocken i Gävle, Stockholm, Örebro, Norrköping m.m. Stadshuset, Svampen, Strykjärnet m.m. Här finns händelser och kända personer och miljöer såsom ABBA, Leif G W Persson, 100-åringen som försvann, Jönssonligan, Terrordådet på Drottninggatan m.m. Lite fakta om anläggningen: 700 meter räls, 29 lok, 235 vagnar, 4000 "invånare", 250 bilar och 483 byggnader m.m.

Sedan åker vi vidare till Dufweholms Herrgård utanför Katrineholm, för att äta lunch. Tid finns för egna upptäckter i Handelsboden/Muséet som finns bredvid Herrgården.

Resans sista stopp blir det intressanta Brandkårmuseet i Simonstorp, Sveriges största Brand- och Räddningsmuseum med 250-års historia för brandkårer, ambulansverksamheten och även polisen. Här får vi eftermiddagsfika. Hemkomst ca kl 17.45.

Pris 650 kr/person som inkluderar bussresa, fika och privat guidning på Miniature Kingdom, lunch på Dufweholms Herrgård, inträde och eftermiddagsfika på Brandkårmuseet. Anmälan från kl 09.00 under tiden 1–7 september. Anmälan till Britt Gustafsson via sms 073-310 07 30 eller e-post britten_00@hotmail.com. Betalning senast den 12 september till bankgiro 5707-4387.

Fotboll på PlatinumCars Arena i Norrköping - söndag 19 oktober

Kom med och heja på IFK Norrköpings damer! Vi har biljetter till fotbollsmatchen IFK Norrköping-Rosengård söndagen den 19 oktober kl 15.00. Pelles Buss kör oss till Norrköping med start kl 12.00 från Mellangrind och därefter påstigning enligt busslingan.

Innan matchen äter vi lunch i restaurangen på PlatinumCars Arena, en plocktallrik med ost och bröd. Valfri dryck finns att köpa till maten. Pris 250 kr/person som inkluderar bussresa, inträde samt lunch på arenan.

Anmälan från kl 09.00 under tiden 29 september – 5 oktober. Anmälan till Håkan Pergelius via sms 070-572 72 77 eller e-post lordnelson54@gmail.com. Betalning senast den 10 oktober till bankgiro 5707-4387.



Thorslundkagge i Högsjö – torsdag 6 november

Vi åker med Pelles Buss och börjar upphämtning kl 09.00 vid Mellangrind och därefter enligt busslingan. Ta gärna med eget kaffe på bussen.

Hos Thorslundkagge hittar ni mycket mer än bara ektunnor. Man har stolt bevarat hantverkskunskaper som är mer än 2500 år gamla och visar gärna upp hur dom arbetar för att det historiska hantverket ska bindas samman med framtiden i sin verksamhet.

År 1997 fick Johan Thorslund, som den förste i Sverige på 50 år, sitt Mästarbrev i tunnbindaryrket. Idag uppskattas och efterfrågas deras ektunnor samt kunskap mer än någonsin.

Vi får se hur arbetet i deras verkstad går till med produktionen av tunnor. Som avslut gör vi ett besök i Ekliggarnas sal, med norra Europas största ekliggare. Tillsammans med Spritmuseum har Thorslundkagge nöjet att presentera 14 historiska ekliggare som tidigare varit i vinhandelsfirman Cederlunds ägo och användes till punchlagring under slutet av 1800 talet. Cederlunds var en av de mest kända vinhandelsfirmorna i Sverige under punchens guldålder. I besöket ingår även romprovning. I provningen ingår fyra stycken jamaicanska rom lagrad 100% på svensk ek där den enda skillnaden är hur trätunnan är behandlad. Efter visning och provning av rom äter vi ca kl 13.00 lunch på "Skafferiet" i Högsjö där det bjuds på stekt Alaskafilé med hummerhollandaisesås, marinerade räkor & grönsaker samt kokt potatis. Det ingår även nybakat bröd, smör, lättöl/vatten och kaffe och kaka.

Vi beräknas vara tillbaka i Finspång ca kl 15.30

Pris 800 kr/person inkl. bussresa, guidning på Thorslundkagge besök i Ekliggarnas sal med romprovning samt lunch. Anmälan från kl 09.00 under tiden 13–19 oktober. Anmälan till Gunnar Johansson via sms 072-500 74 41 eller e-post sixten1954@gmail.com. Betalning senast den 24 oktober till bankgiro 5707-4387.

Schlagerfesten - Vadstena Nya Teater - fredag 14 november

Välkomna att följa med till Vadstena Nya Teater och se föreställningen "Schlagerfesten" - vår egen melodifestival av svenska bidrag. Du får vara med och rösta fram kvällens vinnare. Samtidigt serveras en trerätters meny av ensemblen.

SPF Seniorerna i Finspång har abonnerat hela teatern och vi åker med Hällestas Buss dubbeldäckare, som hämtar upp kl 16.30 med start från Bäckvägen och sedan busslingen motsols. Föreställningen börjar kl 19.00 och är slut ca 22.30. Pris 900 kr/person som inkluderar bussresa, trerätters meny samt teaterbiljett. Anmälan från kl 09.00 under tiden 14–21 augusti. Anmälan till Britt Gustafsson via sms 073-310 07 30 eller e-post britten_00@hotmail.com. Betalning senast den 30 augusti till bankgiro 5707-4387 (tidig betalning beroende på biljettköp).

Skrattfesten Trassel och julmarknad i Gamla Stan - lördag 6 december

Vi åker med Hällestas buss till Stockholm, där vi ges möjlighet att besöka julmarknaden i Gamla Stan innan vi går på komedin "Trassel", en föreställning på Oscarsteatern där många i Sveriges humorelit ingår i ensemblen t ex Robert Gustavsson, Peter Dalle, Ola Forssmed, Sussie Eriksson.

Vi startar med upphämtning enligt busslingen kl 08.00 (Mellangrind) och räknar med att nå Gamla Stan (Lejonbacken) vid kl 10.30 Efter att vi under några timmar gjort Stockholm på egen hand samlas vi återigen vid Lejonbacken kl 14.15. Bussen kör oss då till Oscarsteatern där vi ser eftermiddagsföreställningen som börjar kl 15.00 (ytterkläder och eventuella köpta varor kan lämnas i bussen). Vi beräknas vara hemma vid kl 20.00.

Vi har platser på balkong rad 4 och 5. Resan kostar 1100 kr/ person som inkluderar bussresa och teaterbiljett. Anmälan tas emot från kl 09.00 under tiden 14–20 juli. Anmälan till Janne Greek via sms 070-020 96 33 eller e-post jannegreeks@gmail.com. Betalning senast den 24 juli till bankgiro 5707-4387 (tidig betalning beroende på biljettköp).

BAR **HUGO** KÖK FINSPÅNG

Mot uppvisande
av medlemskap i
SPF Seniorerna

99:-

LUNCHBUFFÉ MÅNDAG-FREDAG 11.00-14.00

KVÄLLSÖPPET TISDAG-LÖRDAG 16.00-22.00

www.hugofinspang.se

0122-77 20 30

Varmt välkommen att ta möbelvägen till Ljusfallshammar



*Vi är extra
duktiga på:*

Fåtöljer, soffor och sängar!



Öppettider:

Mån - Fre

10-18

Lördag

10-14

1:a Söndagen

varje månad

12-16

TIB-Möbler

Ljusfallshammar

Tel. 0122 - 402 20 www.tibmobler.se

—
SVENSKA
HEM

Mingia

H O N & H A N

Hjärtligt välkommen till inspiration hos oss för henne och honom!

Tel 0122-149 26

Våra öppettider:

Mån-Fre 10-18, Lör 10-14

FÖR SPF SENIORERNA FINSPÅNG T O M 2026-02-23

Sekreterare	Marina Tillberg marinatillberg.0122@gmail.com	070-627 97 42
Kassör	Britt Gustafsson britten_00@hotmail.com	073-310 07 30
Ledamöter	Louise Bradley bradleylouise56@gmail.com	070-231 07 83
	Kerstin Engberg freya120212@gmail.com	073-061 06 26
	Jan-Olof Greek iannegreeks@gmail.com	070-020 96 33
	Gunnar Johansson sixten1954@gmail.com	072-500 74 41
	Kerstin Lundqvist kelundqvist@gmail.com	070-637 00 42

Föreningens postadress
SPF Seniorerna Finspång
c/o Britt Gustafsson
Kapellvägen 5
612 40 Finspång

Bankgiro
790-7231

Föreningens bankgiro
för resor 5707-4387

Föreningens e-post
finspang@spfseniorerna.se

Edqvists
Blommor & Trädgård


Interflora

Här hittar du blommor för alla tillfällen!
För öppettider, se vår hemsida!

www.edqvists.net0122-102 05butik@edqvists.net

ELButik
F i n s p å n g

Tel 011-682 80 • Viberga • www.elbutikfinspang.se

FUNKTIONÄRER

Kaffegrupperna	Yvonne Goude	070-666 85 95
KPR (Kommunala Pensionärsrådet)	Jan Johansson	070-544 03 23
Lotterigruppen	Annica Franzén Alarik	073-389 83 79
Medlemsfrågor	Britt Gustafsson	073-310 07 30
Motion & Hälsa	Louise Bradley	070-231 07 83
Program	Inger Welanders	070-637 31 33
	Margareta Dahlgren	070-649 87 30
	Britt Holmgren	076-774 53 01
	Hans-Olov Lindblom	070-318 80 11
	Kerstin Lundqvist	070-637 00 42
	Kjell Ovelius	070-657 94 71
	Gunnel Sääf	072-212 37 73
Resor	Jan-Olof Greek	070-020 96 33
	Louise Bradley	070-231 07 83
	Britt Gustafsson	073-310 07 30
	Gunnar Johansson	072-500 74 41
	Monika Lindberg	070-466 21 97
	Håkan Pergelius	070-572 72 77
Revisorer	Clary Andersson	070-254 66 46
	Gunnel Gustafsson	070-551 53 24
Studier	Kerstin Engberg	073-061 06 26
	Eva Brännström	073-030 83 16
	Astrid Nilsson	070-223 62 04
	Marie-Louise Olsson	073-801 38 20
	Lena Stigh	070-661 55 34
Tipspromenader	Håkan Pergelius	070-572 72 77
Lunddalen		
Webbredaktörer	Britt Gustafsson	073-310 07 30
	Marina Tillberg	070-627 97 42



Avsändare:
SPF Seniorerna Finspång
c/o Britt Gustafsson
Kapellvägen 5
612 40 FINSPÅNG

BARKS BUSS



Tel 0122-501 19 E-post info@barksbuss.se www.barksbuss.se



eLON LJUD & BILD

Stora Allén 27, Finspång, 0122-149 60

Öppettider: mån-fre 9-18 (lunch 13-14)

ALLTID FRI SUPPORT – direkt i butiken och på telefon!



elonfinspang

ACTIC



**Gymma & simma på Actic Grosvad
– spara 15% med vår seniorrabatt!**

Läs mer på actic.se/seniorerbjudande

ACTIC