

## Verksamhetsberättelse för år 2023 - SPF Seniorerna Finspång

### Styrelsen

Ordförande	Vakant
Vice ordförande	Vakant
Kassör	Britt Gustafsson
Sekreterare	Marina Tillberg
Ledamöter	Louise Bradley
	Kerstin Engberg
	Jan-Olov Greek
	Ewa Gynnhammar t.o.m. november 2023
	Kerstin Lundqvist

### Revisorer

Gunnel Gustafsson  
Denny Lawrot

### Suppleanter

Clary Andersson  
Astrid Nilsson

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.  
Årsmötet genomfördes den 27 februari 2023.

### Ledamot av Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Susanne Degerstedt var ordinarie ledamot t.o.m. september då hon avsåde sig uppdraget.  
Inger Arvidsson, SPF Gruvan, tidigare ersättare gick in som ordinarie ledamot.  
En intern grupp bestående av fyra personer tar fram lämpliga frågor att behandlas på KPRs möten i Finspångs kommun.

### Valberedningen

Valberedningen avgick vid årsmötet 2023. Ingen ny valberedning har tillsatts under året, utan ansvaret har legat hos styrelsen.

### Ekonomi

Britt Gustafsson är ansvarig.

Ansvarar för kassa och bokföring, fakturering, budget, ekonomisk analys avseende det senaste årets resultat. För statistik över antalet deltagare på våra medlemsmöten. Ekonomin har under året varit stabil och utfallet redovisats fortlöpande på styrelsemötena.

### Kaffegrupper

Gruppen består av Yvonne Goude, sammanhållande samt ansvariga för de olika grupperna. Sex kaffegrupper ansvarar för kaffeserveringen på våra medlemsmöten i Missionskyrkan efter ett rullande schema.

## Lotterigruppen

Gruppen består av fem medlemmar med Annica Franzén Alarik som sammankallande.

Vinsterna i lotterierna har utgått från olika teman kopplade till medlemsmötenas innehåll.

## Medlemservice

Britt Gustafsson, sammankallande, och Kerstin Lundqvist.

Ansvarar för medlemsrelaterade frågor och uppdatering av medlemsregistret, vilket sker fortlöpande. Rapportering sker på varje styrelsemöte.

Gratulationskort har skickats till 130 jubilarer. I stället för att kondolera enskilda avlidna medlemmar skänker föreningen år 2023 en summa till Barncancerfonden.

Medlemsantalet var per 1 januari - 31 december 2023.

Ing. saldo	Utg. saldo	Nya medlemmar	Avlidna medlemmar	Övriga utträda medlemmar	Förändringar i medlemsantal
559	586	65	-11	-27	27

## Motion & hälsa

Gruppen består av Louise Bradley, sammanhållande samt gruppleddare för respektive träningsform.

Motion & Hälsa ska ge medlemmarna möjlighet att pröva och utöva olika träningsformer och aktiviteter samt att på en medlemsträff under året få information inom ämnet motion och hälsa.

## Genomförda aktiviteter

Våra motionsgrupper på Arena Grosvad har under våren haft 102 deltagare, fördelat på 4 vattengympagrupper och 2 cirkelträningsgrupper och under hösten 100 deltagare fördelat på 4 vattengympagrupper samt en cirkelträningsgrupp.

Förutom ovanstående spelas det boule 2 gånger per vecka i Bruksparken med 10-15 deltagare per tillfälle.

Vidare har vi under året ett mycket lyckat samarbete med Lilian Bressler som håller i en grupp som samlats en gång per vecka i Kulturhuset då man dansar linedance och andra internationella danser.

På medlemsträffen den 25 september lyssnade vi på Sofia Eklund som bl.a. är utbildad hälsoutvecklare. Sofia gav oss flera tips om hur vi kan äta näringsrikt, bli starkare i vardagen och skapa mer glädje i livet.

## Programgruppen

**Gruppen** består av åtta medlemmar. Inger Welander är sammankallande.

Ansvarar för att planera och genomföra program för medlemsträffar i Missionskyrkan för i snitt två möten per månad.

### Genomförda medlemsträffar

#### Våren

Journalist Magnus Höjer	Kåserar om kända fotbollsp profiler
Gitarrorkestern från Åtvidaberg	Musikunderhållning
Årsmöte	
Skådespelare Eva Granlund	Kåseri om kroppsspråk och funderingar i livet
Ragges Trio	Sven-Ingvars musik i ord och ton
Färdmekaniker Krister Engström	Berättar om dramatiska räddningsinsatser inom Flygvapnet

#### Hösten

”Tema Finspång”	Företagsledare från Siemens och Gränges informerar om vad som sker i de olika företagen. Representant från Tillväxt Finspång deltog också.
Hälsoutvecklare Sofia Eklund	Informerar om hälsa och välmående
Närsjukvårdschef Carola Skogwik	Informerar om Vårdcentrum i Finspång nu och i framtiden
”Om vi minns”	Liselotte Lindeborg och Jörgen Mulligan, tidigare skådespelare vid Östgötateatern, berättar om upplevelser från scenens värld
Annette och Miro	Musikunderhållning
Pubafton på Hugos	Musikquiz
Adventsfirande	Musikunderhållning av Östgöta Brasskvintett m.m.

Vid samtliga medlemsträffar i Missionskyrkan, där kaffeservering och lotteriförsäljning alltid ingår, har deltagarantalet varit cirka 100 personer per tillfälle.

## Resor

**Programgruppen** har del av året varit ansvariga för resor.

### Genomförda resor

22 maj	Resa till Vadstena med sillunch på Klosterhotellet
20 juni	Resa på vackra vägar i Södermanland
28 augusti	Resa till Sankt Anna skärgård
7-14 oktober	Vinresa till Alsace och Moseldalen (anordnad av studiegruppen Vinkunskap 2)
11 november	Resa till Vadsten Nya Teater med föreställningen ”En tidsresa”
23 november	Julmarknadsresa till Taxinge slott

## Studieverksamheten

**Gruppen** består av fem medlemmar under våren och sex medlemmar under hösten. Gruppansvarig är Kerstin Engberg.

Gruppens primära uppgift är att ordna studiecirklar.

## Genomförda aktiviteter

### Våren

Under våren arrangerades sex cirklar; Bokcirkel, Fotokurs, Nyfiken på ..., Sång och musik, Vinkunskap 1 och Vinkunskap 2.

Det har varit 44 deltagare i dessa cirklar.

### Hösten

Under hösten arrangerades sju cirklar; Aktiekurs, Bokcirkel, Fotokurs, Sång och musik, Vi fixar kaket, Vinkunskap 1 och Vinkunskap 2.

Det har varit 54 deltagare i dessa cirklar.

## Övrigt

I juni var SPF Seniorerna med och arrangerade, tillsammans med övriga pensionärsföreningar i Finspång, ett lyckat midsommarfirande i Luddalen, då samtliga seniorer i kommunen fick möjlighet att delta.

Den 21 september deltog föreningen vid en träff i Missionskyrkan med Finspångs kommuns lokala politiker, arrangerad av samtliga pensionärsorganisationer i kommunen, med fokus på äldrefrågor.

Under hösten påbörjades ett nytt projekt; "Läsning för barn i förskolan". Efter kontakt med kommunens förskolechef samt områdesrektorerna är det ca 10 av våra medlemmar som åker till olika förskolor i kommunen för att läsa högt för en mindre barngrupp.

Arbetet kommer att fortsätta inom det viktiga Kommunala pensionärsrådet (KPR) och via Distriktet i Regionens Pensionärsråd (RPR).

Föreningen har under året deltagit i av Östgötadistriktet arrangerade konferenser och utbildningsdagar.

Ekonomisk rapport för 2023, budget för 2024, verksamhetsplan för 2024, valberedningens förslag och revisorernas rapport redovisas i separata dokument.

Styrelsen riktar ett varmt tack till Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete, till stiftelsen Familjen Bloms Minnesfond för bidrag och till Finspångs Kommun för erhållet anslag som stöd för vår verksamhet.

Ett aktivt deltagande innebär att vi stärker vår gemenskap, ökar vår trygghet och höjer vår livskvalitet. Vi hälsar alla nya medlemmar välkomna och hoppas att de, liksom våra nuvarande medlemmar, ska uppleva glädje och stimulans av medlemskapet i SPF Seniorerna Finspång.

Finspång i februari 2024

*Britt Gustafsson*

Britt Gustafsson  
Kassör

*Louise Bradley*

Louise Bradley  
Ledamot

*Jan-Olov Greek*

Jan-Olov Greek  
Ledamot

*Marina Tillberg*

Marina Tillberg  
Sekreterare

*Kerstin Engberg*

Kerstin Engberg  
Ledamot

*Kerstin Lundqvist*

Kerstin Lundqvist  
Ledamot