

## Verksamhetsberättelse för år 2021– SPF Seniorerna Finspång

### Styrelsen

Susanne Degerstedt	Ordförande
Lars Johansson	Vice ordförande
Kerstin Lundqvist	Sekreterare
Britt Gustafsson	Kassör
Per-Owe Andersson	Ledamot
Kerstin Berg	Ledamot
Louise Bradley	Ledamot

Styrelsen har haft 14 protokollförda sammanträden.

Årsmötet genomfördes 15 mars 2021 genom poströstförfarande.

Covid-19 pandemin dominerade vår verksamhet under våren 2021 och därför planerade styrelsen att genomföra tre utomhusaktiviteter.

- Aktivitetsdag med korvgrillning i Vibjörnsparken
- Historisk vandring i Slottsparken
- Fågelvandring vid Ölstadsjön

De två senare aktiviteterna ställdes in på grund av ökad smitta.

Hösten 2021 började med två upptaktsdagar ”Äntligen tillsammans”, då medlemmarna bjöds på räksmörgås, kaffe och kaka. Underhållningen stod trubaduren Jan-Olov Andersson för. Arrangemanget genomfördes av en projektgrupp med fem medlemmar under ledning av Kerstin Berg.

Övriga medlemsträffar under hösten redovisas under Programgruppen.

### Revisorer

Gunnel Gustafsson och Denny Lawrot har varit ordinarie revisorer med Clary Andersson och Wilhelm Meinhardt som revisorssuppleanter.

### Ledamot av Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Inger Arvidsson, SPF Gruvan, är ordinarie ledamot med Elisabet Blomkvist som ersättare. En intern grupp bestående av fem personer tar fram lämpliga frågor att behandlas på KPRs möten i Finspångs kommun.

### Valberedningen

Elisabeth Blomkvist, sammankallande, Monica Bodling och Kerstin Forsman Eriksson.

### Ekonomi

Britt Gustafsson är ansvarig.

Ansvarar för kassa och bokföring, fakturering, budget, ekonomisk analys avseende det senaste årets resultat. För statistik över antalet deltagare på våra möten. Ekonomin har under året varit stabil och utfallet redovisats fortlöpande på styrelsemötena.

## Kaffegrupper

Sex kaffegrupper ansvarar för kaffeserveringen på våra möten i Missionskyrkan efter ett rullande schema. De har medverkat med sina arbetsinsatser under höstens medlemsträffar, då bulle och kaka serverades i stället för smörgås och kaka på grund av den pågående pandemin.

## Lotterigruppen

**Gruppen** består av fem medlemmar med Kerstin Berg som sammankallande.

Vinsterna i lotterierna under hösten har utgått från olika teman kopplade till medlemsmötenas innehåll.

- Choklad
- Hälsa
- Höst
- Halloween
- Frukt och grönt
- Jul

## Medlemservice

Lars Johansson, sammankallande, Britt Gustafsson och Kerstin Lundqvist.

Ansvarar för medlemsrelaterade frågor och föreningens hemsida. Uppdatering av medlemsregistret och hemsidan sker fortlöpande. Rapportering sker på varje styrelsemöte.

Gratulationskort har skickats till 130 jubilarer. I stället för att kondolera enskilda avlidna medlemmar skänker föreningen en summa till "Läkare utan gränser" en gång per år för att hedra deras minne.

Medlemsantalet var per 1 januari - 31 december 2021

Ing. saldo	Utg. saldo	Nya medlemmar	Avlidna medlemmar	Övriga utträda medlemmar	Förändringar i medlemsantal	Förändring i %
587	578	26	25	12	-9	-1,53

Antal vänmedlemmar är fyra.

## Motion och hälsa

**Gruppen** består av Louise Bradley, sammankallande, och gruppleddare för respektive träningsform.

Motion och Hälsa ska ge medlemmarna möjlighet att pröva och utöva olika träningsformer och aktiviteter samt att på en medlemsträff på våren respektive hösten ha föredrag/information inom ämnet motion och hälsa.

## Genomförda aktiviteter 2021

Våren 2021 gick i Coronas tecken, dvs inga gruppaktiviteter genomfördes. Däremot togs privata initiativ till att genomföra boulespel i Bruksparken.

Under hösten kunde vi äntligen starta våra populära motionsgrupper på Medley Arena Grosvad. Sammanlagt har 111 personer deltagit uppdelat på 4 vattengympagrupper och 2 grupper som har kört cirkelträning. Varje grupp har haft 12 träffar.

På medlemsträffen den 27 september lyssnade vi på ett föredrag av Annica Franzen-Alarik inom området "Äldres hälsa", där Annica inte bara belyste vikten av att röra på sig utan också hur viktigt det är med sociala kontakter för att må bra.

## **Programgruppen**

**Gruppen** består av åtta medlemmar. Inger Welander är sammankallande.

Ansvarar för att planera program för medlemsträffar i Missionskyrkan för i snitt två möten per månad, boka lokaler och göra budgetförslag.

På grund av pandemin har endast möten hållits under hösten med start i september.

## **Genomförda medlemsträffar hösten 2021**

Göran Redin	Lövberga-serien och sitt skrivande
Annica Franzén	Äldres hälsa
Mikael Andersson	Kända och okända Norrköpingsprofiler
Stefan och Maria Rolf från Titanix	Sång och musik
Bertil Fröberg	Företaget Fröbergs historia i Lotorp
Stefan Lagesson	Minnenas melodier
Adventsfirande	

Vid samtliga medlemsträffar har deltagarantalet varit närmare 100 personer. Taket är satt till 100 deltagare i Missionskyrkan under pågående pandemi.

## **Resor**

**Resegruppen** består av två medlemmar med Sten Brandberg som sammankallande.

Reseverksamheten har legat nere hela vårterminen på grund av rekommendationer från bland annat Folkhälsomyndigheten. Minskat smittläge under sommaren innebar att vi började planera för resor under hösten. En resa till Zarah Leanders museum på Vikbolandet med strömmingslunch på hamnkrogen i Stegeborg genomfördes 24 september 2021. I samarbete med Gruvan besöktes Brevens bruk för att se på Hjalmars julspektakel 7 november 2021. Ytterligare resor planerades ej under hösten, eftersom pandemin åter ökade.

Inställda resor under året:

Under året fick vi ställa in Gotlandsresan både våren och hösten 2021.

## **Studieverksamhet**

**Studiegruppen** består av fem medlemmar. Iréne Andersson har varit gruppsvarig under verksamhetsåret 2021.

Gruppens primära uppgift är att ordna studiecirklar. Dessutom kortare utflykter med egna bilar.



## Aktiviteter under år 2021

### Studiecirklar VT 2021

Bokcirkel, Nyfiken på..., Sång och musik, Upplev Sveriges historia, Digital vardagsteknik och Vinkunskap, vilka alla ställdes in på grund av den pågående pandemin.

### Studiecirklar HT 2021

Bokcirkel, Nyfiken på..., Sång och musik, Upplev Sveriges historia, Digital vardagsteknik, två grupper. Vinkunskap fortsättningskurs. Vinkunskap för nybörjare och Faraonernas Egypten. Det har varit 80 deltagare i dessa cirklar.

## Övrigt

Arbetet kommer att fortsätta inom det viktiga Kommunala pensionärsrådet (KPR) och via Distriktet i Regionens Pensionärsråd (RPR). Föreningen har under året deltagit i av Distriktet arrangerade konferenser och utbildningsdagar.


Ekonomisk rapport för 2021, budget för 2022, verksamhetsplan för 2022, valberedningens förslag och revisorernas rapport redovisas i separata dokument.

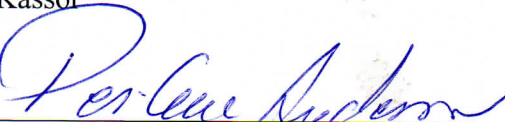
Styrelsen riktar ett varmt tack till Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete och till Finspångs Kommun för erhållet anslag som stöd för vår verksamhet.

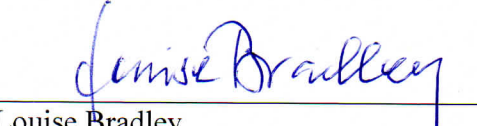
Ett aktivt deltagande innebär att vi stärker vår gemenskap, ökar vår trygghet och höjer vår livskvalitet. Vi hälsar alla nya medlemmar välkomna och hoppas att de, liksom våra nuvarande medlemmar, ska uppleva glädje och nytta av medlemskapet i SPF Seniorerna Finspång.

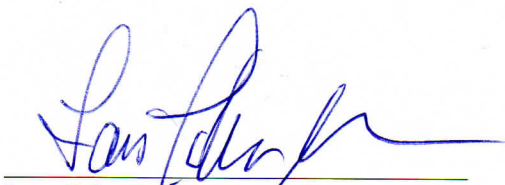
Finspång i februari 2022


  
Susanne Degerstedt  
Ordförande

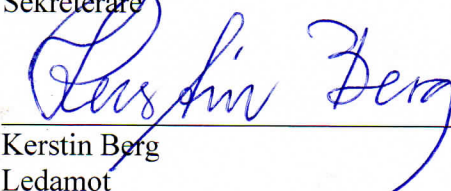
  
Britt Gustafsson  
Kassör

  
Per-Owe Andersson  
Ledamot

  
Louise Bradley  
Ledamot

  
Lars Johansson  
Vice ordförande

  
Kerstin Lundqvist  
Sekreterare

  
Kerstin Berg  
Ledamot