

Bästa SPF-medlem!

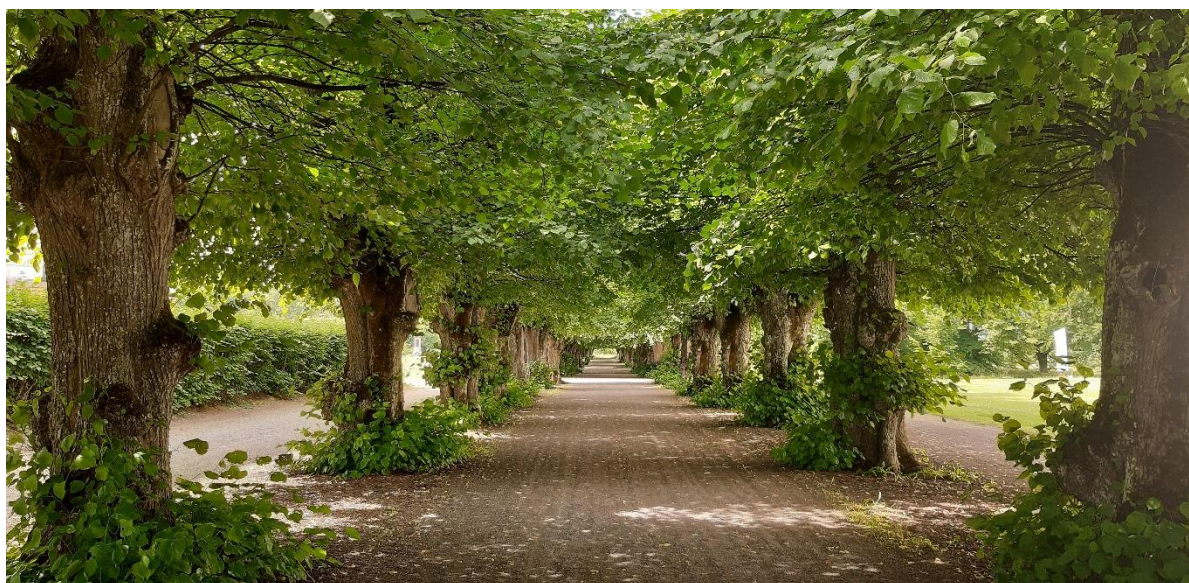
Sommaren står nu i full blom och kanske finns det tid och möjlighet att umgås med nära och kära samt till sol, bad och lite blåbärsplockning.

Veckorna försvinner fort och vi är snart inne i augusti. Som tidigare utlovats, kommer här lite information om planerna inför hösten. Vi håller ju tummarna för att vi ska kunna mjukstarta våra aktiviteter till hösten och även att utöka utbudet av aktiviteter om pandemiläge och restriktioner så tillåter.

Vi kommer inte att skicka ut något annat program för hösten än det bifogade. Om det blir förändringar i restriktionerna som påverkar våra aktiviteter, kommer information om förändringar att läggas ut på hemsidan och även skickas ut via mail.

Vi startar upp höstens aktiviteter den 30 augusti, då vi bjuder in till en efterlängtd och festlig upptaktsträff för våra trogna och uthålliga SPF-medlemmar i Missionskyrkan! Det kommer att bli två sittningar och det utlovas lätt förtäring och underhållning. Upptaktsträffen är helt kostnadsfri, däremot krävs föranmälan!

Se vidare information nedan!



**Välkomna till SPF Seniorernas upptaktsträff måndagen 30 augusti
och 31 augusti 2021**

”Äntligen tillsammans!”

Som vi har längtat efter att få träffa Er medlemmar i Missionskyrkan igen!

Trots att covid-19 pandemin inte är över så börjar den släppa sitt grepp om oss som levt i ofrivillig karantän sedan början av mars förra året och samhället kan så sakteligen öppna upp igen. Vaccinationstakten, den gynnsamma väderleken och restriktioner som vi följt, har äntligen gett resultat, och vi kan se ljuset i tunneln för gemenskap med nära och kära och för gemenskap i vår fina SPF förening. Det måste vi givetvis fira med en festlig upptaktsträff för våra trogna och uthålliga SPF medlemmar. ”ÄNTLIGEN TILLSAMMANS!” tycker vi är en passande rubrik för dagens upptaktsträff och som förhoppningsvis blir en positiv inledning på våra efterlängtnade medlemsträffar i Missionskyrkan under hösten 2021.

Dagarna organiseras utifrån aktuella rekommendationer från FHM:

- Två sittningar i Missionskyrkans kyrktorg, med max 50 personer på vardera förmiddags- och eftermiddagssittningen
- Gratis inträde, förtäring, lotterier
- Underhållning av Jan-Olof Anderson
Jan-Olof Andersson är en sångare, gitarrist, pedagog och kompositör som turnerar med visproduktioner och konserter över hela landet och även i våra nordiska grannländer. Repertoaren sträcker sig från Elizabethanska kärlekssånger, instrumentala solostycken för gitarr, vidare genom vår svenska vistradition och fram till egna sånger och tonsättningar. Jan-Olof gästade Missionskyrkan 2017 med ett bejublat framträdande. Vi gläder oss över att ännu en gång få Jan-Olof till Finspång.

Program för båda dagarna: förmiddagssittningen / eftermiddagssittningen:

- 09.45 / 13.45 Insläpp – Välkomna till bords!
- 10.00 / 14.00 Ordförande Susanne Degerstedt hälsar välkommen
- 10.15 / 14.15 Räksmörgås, dryck, kaffe och kaka
- 10.45 / 14.45 ”Den vackraste av alla visor”, Jan-Olof Andersson, framför visor av bl.a. Olle Adolfsson, Evert Taube, Ulf Peder Olrog, Alf Hambe samt egna tonsättningar och sånger
- 11.45 / 15.45 Lotteridragning
- 12.00 / 16.00 Avslutning - Hemfärd

Anmälan: 30 augusti tidigast 13/8 - senast 20/8 31 augusti senast 25/8
(Obs! Anmäl ev. allergier)

Kerstin Berg, 073-707 1026

Louise Bradley, 070 231 07 83

Peo Andersson, 073-502 8288

Britt Gustafsson, 073 31007 30

Jan-Erik Fors, 070-659 7178

Annika Franzén Alarik, 073-389 8379

Varmt välkomna!
Styrelsen SPF Seniorerna Finspång

Medlemsträffar 2021 i Missionskyrkan

Vi startar medlemsträffarna i Missionskyrkan den 13 september. Tid för alla medlemsträffar är kl. 14.00 utom vid advent då vi startar kl. 18.00.

Som tidigare är avgiften 60 kr/person och då ingår kaffe/te, smörgås, kaka inklusive underhållning eller föredrag.

Till samtliga nedanstående programpunkter krävs förанmälan. Denna görs till:
Susanne Degerstedt, 0760-442102 susdeg@gmail.com eller till
Lars Johansson, 0734-245816 nossnahoj.l@gmail.com

- | | |
|---------------------|--|
| 13 september | Lövberga, Finspång och 1600-talet
Göran Redin berättar om Lövberga-serien och sitt skrivande.
Han kommer att sälja sina böcker. |
| 27 september | Äldres hälsa
Anförande av Annika Franzén |
| 11 oktober | Äldre bergsbruk i Norra Östergötland
Jan-Erik Karlström berättar |
| 25 oktober | Titanix underhåller |
| 15 november | Fröbergs historia
Bertil Fröberg berättar om företaget |
| 29 november | Minnenas melodier
Stefan Lagesson |
| 9 december | Adventsfirande |

Motion & Hälsa

Inför hösten mjukstartar vi med olika aktiviteter både inom- och utomhus.

Inomhusaktiviteterna som är på Medley Arena Grosvad, pågår v 37 – 49 (uppehåll v 44), dvs 12 ggr:

- **Vattengympa** 4 ggr/vecka följande tider och dagar:
 - Tisdagar kl. 15.00 - 15.45
 - onsdagar kl. 12.00 – 12.45
 - fredagar kl. 10.15 - 11.00 samt 13.15 – 14.00anmälan till Louise Bradley, som samordnar vattengympan: 0702-310783 eller mail bradleylouise56@gmail.com
- **Cirkelträning** 2 ggr/vecka följande tider och dagar:
 - tisdagar kl. 09.00 – 09.55 samt onsdagar kl. 09.00 – 09.55anmälan till Junis Björkman, som samordnar cirkelträningen: 0708-116748 eller mail junis.bjorkman@gmail.com

Förhoppningen är självklart att vi kan köra igång med ännu fler aktiviteter så småningom men som sagt, vi börjar med en mjukstart för att se hur pandemiläget ser ut till hösten och också hur stort intresset är!

Priset för respektive pass är avhängigt av hur många som vill delta, så vi återkommer om detta.

Det är bra om ni som är intresserade av passen anmäler detta så snart som möjligt till respektive samordnare. Visar det sig att intresset är stort, ska vi försöka att utöka antalet pass/grupper så snart som möjligt.

Utomhusaktiviteter Under hösten planeras en gemensam vandring någon gång per månad – vi kommer förmodligen också att ha någon form av samarbete med Naturskyddsföreningen. Mer information kommer på hemsidan.

STUDIECIRKLAR under hösten 2021

OBS! Alla startdatum är preliminära

Bokcirkel

Ledare: Birgitta Lindwall, tfn 070-583 62 79, e-post bilindwall@gmail.com
Start: 23 september kl. 09:30

Nyfiken på....

Ledare: Leif Bruce, tfn 070-845 04 98, e-post bruce_leif@hotmail.com
Start: 21 september kl. 14:00

Upplev Sveriges historia

Ledare: Lars-Otto Gullman tfn 0122-134 72, e-post l.gullman@outlook.com
Start: 30 september kl. 13:30

Vinkunskap

Ledare: Lars Carling tfn 070-716 08 72, e-post lars.carling@telia.com
Start: 23 september kl. 17:00

Sång och musik

Ledare: Iréne Andersson tfn 070-172 02 17, e-post irene@sodfast.se
Start: 13 oktober kl. 13:30

Digital vardagsteknik - Seniorsurfarna

Ledare: Tommie Holmgren, tfn 070-526 06 70, e-post th1943@gmail.com
Start: 28 september kl. 13:00

Faraonernas Egypten - Flertusenårig historia

Ledare: Sven och Birgitta Bergqvist, tfn 070-597 58 98, e-post bersvn@gmail.com
Start: 6 oktober kl. 10:00

Anmäl dig till ledaren för cirkeln via telefon eller mejl.

Studiecirkelarna pågår i regel 5 ggr och 2 timmar/gång per termin i lokalen, De Wijksväg 8 (SPF-lokalen).

Avgiften för studiecirkel 100 kr inbetalas till SPF Seniorerna Finspång bankgiro 790–7231 efter första träffen. **Obs! Märk betalningen med namn och cirkel.**

Resor

I september/oktober finns planer på en endagsresa - I dagsläget inte bestämt vart. I november planeras in en teaterresa till Breven med Hjalmar.

Mer information kommer på hemsidan eller via mail.