

Styrelsen för SPF Seniorerna Finspång, avdelning 566 av SPF, avger härmed sin berättelse för verksamhetsåret 2019.

Styrelsen

Susanne Degerstedt	Ordförande
Lars Johansson	Vice ordförande
Kerstin Lundqvist	Sekreterare
Carl-Johan Dyverfeldt	Kassör
Iréne Andersson	Ledamot
Kerstin Berg	Ledamot
Kerstin Forsman Eriksson	Ledamot

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.
Föreningens årsmöte hölls i Missionskyrkan den 25 februari 2019.

Revisorer

Gunnel Gustafsson och Denny Lawrot har varit ordinarie revisorer med Bengt Lindberg och Wilhelm Meinhardt som revisorssuppleanter.

Ledamot av Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Inger Arvidsson, SPF Gruvan, är ordinarie ledamot med Elisabet Blomkvist som ersättare. En intern grupp bestående av sex personer tar fram lämpliga frågor att behandlas på KPRs möten i Finspångs kommun.

Valberedningen

Elisabeth Blomkvist, sammankallande, Monica Bodling och Torbjörn Falkerby.

Ekonomi

Carl-Johan Dyverfeldt och Githa Dagmalm.

Ansvarar för kassa och bokföring, fakturering, budget, ekonomisk analys avseende det senaste årets resultat. För statistik över antalet deltagare på våra möten. Ekonomin har under året varit stabil och utfallet redovisats fortlöpande på styrelsemötena.

Medlemssekretariat och hemsida

Lars Johansson, sammankallande, och Carl-Johan Dyverfeldt.

Ansvarar för medlemsrelaterade frågor och föreningens hemsida. Uppdatering av medlemsregistret och hemsidan sker fortlöpande. Rapportering sker på varje styrelsemöte.

Motion och hälsa

Gruppen består av Kerstin Forsman Eriksson, sammankallande, och gruppledare för respektive träningsform.

Gruppens uppgift är att erbjuda olika aktiviteter och träningsformer för medlemmarna samt ett informationsmöte under vår respektive höst inom temat motion och hälsa.

Aktiviteter 2019

- Medley Station Low (tidigare Easy Line), 3 grupper
- Vattengymnastik, 4 grupper
- De som under hösten 2019 varit anmälda till minst två träningsgrupper på Medley via SPF har fått möjlighet att gratis träna själva på Medleys anläggning i Finspång vid ytterligare 10 tillfällen under resterande 2019 och fram till september 2020.
- Boule har bedrivits 2 dagar per vecka från april till september och intresset har vuxit för denna träningsform bland medlemmarna.
- Bussresor till Lunddalen varje onsdag från maj till september. SPF har varit medansvarig tillsammans med Högby dagcenter, PRO, SKPF, RPG och Friluftsförbundet.
- Ett medlemsmöte under våren behandlade hur viktig munhälsa är för det allmänna måendet. Under hösten handlade ett medlemsmöte om sömn och åtgärder för att förbättra sömnen.
- Två naturvandringar genomfördes under 2019, Skönnarboleden under våren och Ågelsjön under hösten.
- Försök gjordes under vårterminen att starta upp en träningsgrupp för spinning men på grund av för lågt intresse inleddes aldrig träningen.
- Gratis träningsmöjlighet erbjöds under hösten 2019 till SPF:s medlemmar på Aktiv Hälsocenter. Eftersom intresset var lågt, startades ingen egen grupp utan SPF:s medlemmar fick ingå i en allmän grupp.

Program

Programgruppen består av åtta medlemmar. Inger Welander är sammankallande.

Gruppens uppgift är att planera program för i snitt två möten per månad, både månadsmöten och s.k. mellanmöten. Månadsmötena har i genomsnitt besökts av drygt 100 personer per möte, medan mellanmötena haft ca 75 personer i snitt. Gruppen ansvarar också för bokning av lokaler och söker annonsörer till programbladet.

Under året firade SPF Seniorerna Finspång 40 år, vilket avspeglade sig på olika sätt i programmet.

Vårens program

- Musikunderhållning med "Gäddhänget"
- Information om Finspångs Nya Vårdcentrum
- Studiebesök på Flygvapenmuseet på F13 Bråvalla och på Platinum Cars i Åby
- Utflykt till Katrinelunds Gästgiveri med sedvanlig silllunch

Höstens program

- Jubileumsträff med SPF:s generalsekreterare Peter Sikström och distriktsordförande Jan-Erik Lövbom. Det bjöds på musikunderhållning, glittrig show, snittar och bubbel, jubileumsbakelse och denna gång gratis entré.
- Musikunderhållning med opera och musikal
- Föredrag om växter och djur
- Skrönor och historier från Finspång
- Underhållning av jazzbandet "Tvärdraget"
- Kontantupproret – Föredrag av f.d. landshövdingen Björn Eriksson
- Traditionsenligt Luciatåg med elever från Storängsskolan. Sång, diktläsning, gröt och skinksmörgås samt utlottning av julsinkor.

Kaffegrupper

Six kaffegrupper ansvarar för att breda smörgåsar och servera kaffe på våra möten i Missionskyrkan efter ett rullande schema.

Resor

Resegruppen består av två medlemmar med Sten Brandberg som sammankallande.

Våren/sommaren

Teaterresor

- Högsjö, "Bäddat för sex", 19 deltagare
- Löfstad slott, "Den girige", 32 deltagare
- Brevens Bruk, "Skuld och gröna skogar", 50 deltagare

Endagarsresor

- Stockholms Stadshus med guidning och Nationalmuseum. Stort intresse gjorde att resan dubblerades, total 90 deltagare
- Båttur till Torpön med kåseri av Johan Birath, 58 deltagare

Hösten

Endagsresor

- Villa Akleja, Waxholm, besök hos konstexperten Claes Moser och hans fru Sanna Evers, som berättade om sina samlingar av J.A.G. Ackes respektive Maire Krøyers konst, 36 deltagare.

Flerdagarsresa

- Tjeckien, en vecka med 34 deltagare

Resesamarbete har skett med SPF Gruvan, Hällestad, vilket innebär att resorna blivit fullbokade. Deltagare från vår förening deltog i Gruvans resor på Hjälmare kanal och julmarknadsresa till Öster Malma.

Studier

Studiegruppen består av fem medlemmar. Iréne Andersson har varit gruppansvarig.

Gruppens primära uppgift är att ordna studiecirklar. Dessutom kortare utflykter med egna bilar.

Aktiviteter under våren

Studiecirklar VT 2019

- Bokcirkel, Nyfiken på..., Sång och musik, Läs och res – Hälsingland och Läs och res-Tjeckien. Dessa cirklar aktiverade 60 deltagare

Föreläsningar

- Vår- och sommarblommor
 - Finspångs Bruk under 1800-talet
- Dessa föreläsningar aktiverade 27 deltagare

Workshop

- Vart har fotoalbumet tagit vägen, 8 deltagare

Utflykt

- Norrköpings Konstmuseum, 19 deltagare
- Historisk vandring i Risinge Kyrkby, 20 deltagare

Aktiviteter under hösten

Studiecirklar HT 2019

- Bokcirkel, Nyfiken på..., Sång och musik, Läs och res- Gotland. Dessa cirklar aktiverade 40 deltagare.

Föreläsningar

- Gotlands Landsortkyrkor, 18 deltagare

Utflykt

- Gamla Kägelbanan Finspång, 15 deltagare

Medlemsutveckling

Medlemsantalet var per 31 december 2019

Totalt	Nya medlemmar	Uträdna medlemmar	Avlidna medlemmar
588	46	20	10

Övrigt

Gratulationskort har skickats till 125 jubilarer. Istället för att kondolera enskilda avlidna medlemmar skänker föreningen en summa till "Läkare utan gränser" för att hedra deras minne.

SPF Seniorerna arrangerade under hösten 2019 en Seniordag tillsammans med övriga pensionärsföreningar i kommunen, Finspångs kommun, Region Östergötland, Svenska Kyrkan och Kulturhuset. Ingen influensavaccinering kunde erbjudas, eftersom vaccinet var försenat. Dagen innehåll olika typer av information från arrangörer och lokala verksamheter, flera musikinslag, mannekänguppvisning och visning av höstens hårmode.

Som en del av 40-årsfirandet av föreningen reducerades årsavgiften för samtliga medlemmar med 30 kr/medlem.

Arbetet kommer att fortsätta inom det viktiga Kommunala pensionärsrådet (KPR) och via distriktet i Regionens Pensionärsråd (RPR). Föreningen har under året aktivt deltagit i av distriktet arrangerade konferenser och utbildningsdagar.

Ekonomisk rapport för 2019, budget för 2020, verksamhetsplan för 2020 och revisorernas rapport redovisas i separata dokument.

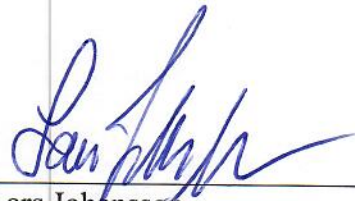
Vi tackar alla medlemmar som deltagit i våra möten, studiecirklar, resor och andra aktiviteter. Styrelsen riktar även ett varmt tack till Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete och till Finspångs Kommun för erhållet anslag som stöd för vår verksamhet.

Ett aktivt deltagande innebär att vi stärker vår gemenskap, ökar vår trygghet och höjer vår livskvalitet. Vi hälsar alla nya medlemmar välkomna och hoppas att de, liksom våra nuvarande medlemmar, skall uppleva glädje och nytta av medlemskapet i SPF Seniorerna Finspång.

Finspång i februari 2020



Susanne Degerstedt
Ordförande



Lars Johansson
Vice ordförande



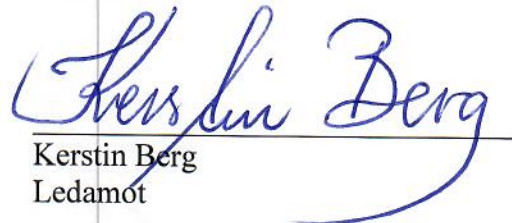
Carl-Johan Dyverfeldt
Kassör



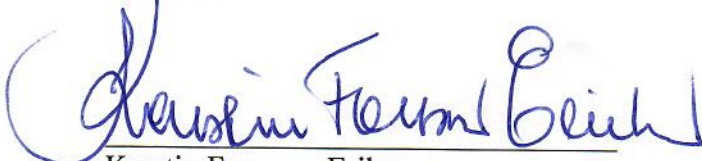
Kerstin Lundqvist
Sekreterare



Iréne Andersson
Ledamot



Kerstin Berg
Ledamot



Kerstin Forsman Eriksson
Ledamot