

AKTIVITETSKALENDER

Vill du ha skjuts till våra träffar?

Ring då senast samma förmiddag till någon i styrelsen.
Behöver du hjälp med skjuts efter våra träffar,
kontakta någon i styrelsen under mötet.

MEDLEMSTRÄFFAR

Våra medlemsträffar äger rum i Missionskyrkan och startar kl 14 om inte annat anges i programmet.

Annons om våra aktiviteter införs normalt torsdag före månadens sista träff under "Föreningsnytt" i NT och "Föreningsmöten" i Folkbladet.

Dagsfärsk information presenteras på vår hemsida

www.spfseniorerna.se/finspang

JANUARI

Mån 27 Speldosan

kl 14:00 Lennart Wantzin och Gullmar Bergman presenterar känt och okänt bland visor, schlager, pop och ballader. 50 respektive 30 år i musikbranschen bäddar för en varierande underhållning under eftermiddagen.

Pris: 60 kr inkl kaffe/te, smörgås och kaka.

FEBRUARI

Mån 10 Carl Ekmans liv och leverne i Finspång

kl 14:00 Mikael Andersson, välkänd historiker och föredragshållare från Norrköping berättar.

Pris: 60 kr inkl kaffe/te, smörgås och kaka.

Mån 24 Årsmöte med sedvanliga förhandlingar

kl 14:00 Efter mötet underhåller Hällestadkvartetten till kaffet.

Vi bjuder på kaffe/te, smörgås och kaka.

MARS

Mån 16 Lövberga, Finspång och 1600-talet

kl 14:00 Göran Redin berättar om Lövbergaserien och sitt skrivande.

Pris: 60 kr inkl kaffe/te, smörgås och kaka.

Mån 30 Minnenas melodier

kl 14:00

Stefan Lagesson kåserar om gamla artister, bl a Povel Ramel, och spelar stenkakor.
Pris: 60 kr inkl kaffe/te, smörgås och kaka.

APRIL

Tor 23 Pubkväll

kl 17:30

Vi träffas på Hotell De Geer i puben för trivsamt och lättamt samvaro. Du bestämmer själv vad du önskar dricka eller äta. Ingen föransmälning.

Mån 27 Besök i Rejmyre

kl 09:30

Samling vid Vibergaparkering nedre delen. Vi åker med egna bilar. Avfärd kl 09:30. VD Ulf Rosén möter upp utanför glasbruket och guidar oss runt. Därefter äter vi lunch tillsammans i Rejmyre.

Anmälan till Kjell Ovelius, tel 070-657 94 71, senast den 20/4. Anmäl er gärna i god tid och tänk på att avboka om ni får förhinder. Då kan någon annan erbjudas plats i stället.

Tis 28 Vandrings på Mäselnleden 5 km

kl 09:00

Mäselnleden går runt sjön Mäseln och vid Mäselnbadet finns parkering och toalett. Huvuddelen är lättvandrad, men med några branta partier. Naturen är omväxlande med vassvikar och klippstränder vid sjön. Du passerar också raviner med urskogsliknande miljö och ett öppet landskap med betesmarker och ekdominerade lövskogar. Samling vid Mäselnbadet kl 09:00.

MAJ

Mån 4 Utflykt till Orga kvarn, Skärblacka

kl 10:15

Samåkning med egna bilar. Samling Viberga parkering vid biltvätten kl 10:15 för avfärd kl 10:30. Guidad visning av kvarnen kl 11:00. Efter visningen äter vi lunch på restaurangen Lingon & Dill i Skärblacka.

Anmälan till Gudrun Dorell tfn 0738-001 891 senast 27/4. Max 20 personer i kvarnen och ej handikappvänligt.

Mån 11 Olympiskt guld och yrkeskarriär

kl 14:00

Denna gång gästas vi av Bengt Baron som bl a berättar om hur det började och sin fortsatta karriär inom simningen, åren i USA och vad han gör idag.

Pris: 60 kr inkl kaffe/te, smörgås och kaka

Tis 12 **Fågelvandring vid Ölstdadsjön kl 10-12**
 kl 10:00 Samling vid Golfbanans parkering. Ta med fika och kikare.
 Kontaktperson: Bo Tufvesson, tfn 0706-723 178

Mån 25 **Silllunch i Kanalmagasinet i Mem**
 kl 11:15 Silllunch med tre sorters sill m m plus kaffe med hembakad
 kaka. Därefter avfärd till Söderköping, där vi får tid till egna
 strövtåg. Läs mera på sid 11.

Tor 28 **Vandring på Glansgruvans vandringsled 3,5 km**
 kl 09:00 Denna vandringsled genom urkalkområde bjuder på en
 spännande natur- och kulturhistoria, liksom fantastisk mångfald
 av växter. Samling kl 09:00 för avfärd senast 09:15 från
 Vibergas parkering.

JUNI

Ons 10 **Caféutflykt**
 kl 13:30 Vi besöker caféer i vår omgivning vid tre tillfällen under
 sommaren. Samling kl 13:30 på nedre p-platsen vid änden av
 Kalkugnsbacken för samåkning i egna bilar till dagens café.
 Ingen föranmälan.
 Upplysningar: Elisabeth Blomkvist, tfn 070-745 54 91

Tor 25 **Vandring på Regna – Älgsjöns vandringsled, 11 km**
 kl 09:00 Vandringsleden mellan Regna kyrka och Älgsjön är ca 11 km
 och en del av Östgötaleden. Leden är lättvandrad och följer
 nästan uteslutande grus- och skogsbilvägar. Samling kl 09:00
 för avfärd senast 09:15 från Vibergas parkering.

JULI

Ons 8 **Caféutflykt**
 kl 13:30 Vi besöker caféer i vår omgivning vid tre tillfällen under
 sommaren. Samling kl 13:30 på nedre p-platsen vid änden av
 Kalkugnsbacken för samåkning i egna bilar till dagens café.
 Ingen föranmälan.
 Upplysningar: Elisabeth Blomkvist, tfn 070-745 54 91

Tor 30 **Vandring i Glotternskogen, 6 km**
 kl 09:00 Vandring genom gamla naturskogar och kanske bad i
 Glotternsjön. Leden bjuder på en blandning av granskogar,
 hållmarker, tallrismossar och fuktiga svackor. Ta ev med
 badkläder. Samling kl 09:00 för avfärd senast 09:15 från
 Vibergas parkering..

AUGUSTI**Ons 12 Caféutflykt**

kl 13:30

Vi besöker caféer i vår omgivning vid tre tillfällen under sommaren. Samling kl 13:30 på nedre p-platsen vid änden av Kalkugnsbacken för samåkning i egna bilar till dagens café. Ingen föränmälan.

Upplysningar: Elisabeth Blomkvist, tfn 070-745 54 91

Tor 27 Strussjöskogens och Stora Hjälmmossens naturreservat, vardera 3 km

kl 09:00

Naturreservatet ligger mellan Finspång och Ljungsbro. Här upplever du en tyst vildmark med urskogskänsla. På de magra hällmarkerna reser sig flerhundraåriga tallar (vissa med brandljud) och i de fuktiga, mer näringsrika dalgångarna står gammal mossrik granskog. Här finns även flera mossar. Vid Strussjön finns möjlighet att bada från en sandstrand eller från klippor. Samling kl 09:00 för avfärd senast 09:15 från Vibergas parkering.