

## Verksamhetsplan för 2019 och ledord;

### ”SPF Seniorerna Finspång 40 år och ökad synbarhet”

#### Föreningsmöten

Tio månadsmöten anordnas per år (jan–maj, aug–dec) och de skall innehålla samhällsinformation, information rörande äldre, varierande underhållning av god klass, föreläsningar och kaffestund. Samtliga medlemmar kallas till februarimötet, tillika årsmöte. Decembermötets tema är advent.

Förutom månadsmöten planeras för 6-7 övriga möten/utflykter/studiebesök dessemellan ofta med kommuninformation eller information angående hälsa/motion. Samordning skall ske mellan program-, studie- och resegrupp.

#### Styrelsens möten

Styrelsen håller minst 9 protokollförda styrelsemöten under året. Budget för verksamhetsåret upprättas och presenteras vid årsmötet.

En analys av föreningens organisation/funktioner efter årsmötesbesluten görs i syfte att tydliggöra samtliga funktioners och gruppers uppdrag. Även omfattningen av ”rollerna” anpassas för att befärma rekrytering av nya funktionärer.

#### Funktionärsträff

En årlig funktionärsträff arrangeras efter behov. Den anordnas för samtliga funktionärer inom SPF Seniorerna Finspång. Avsikten är att diskutera och inspirera.

#### Välkomstmöten

Nya medlemmar hälsas välkomna vid sitt första månadsmöte samt inbjuds till välkomstmöte med information om SPF Seniorerna. Antalet välkomstmöten beror på tillströmningen av nya medlemmar.

#### Resor

Föreningens resegrupp har till uppgift att anordna resor, såväl endagsresor som flerdagsresor. Gruppen eftersträvar att göra minst tre endagsresor under året och minst två längre resor.

#### Studiebesök

Programgruppen arrangerar 2-3 studiebesök per år.

#### Utflykter

Studiegruppen och gruppen för Motion & hälsa anordnar 2-3 utflykter per år.

#### Distriktet

Medlemmarna uppmuntras att delta i de aktiviteter som anordnas av Östgötadistriktet, såsom utbildningar för olika funktionärer m.m.

**KPR och RPR**

Föreningen ska vara representerad i KPR, Kommunala Pensionärsrådet. Vi har även en representant i RPR, Region Östergötlands Pensionärsråd.

Representanterna ska regelbundet vid månadsmötena rapportera om vad som förekommit i de båda pensionärsråden.

**Aktiviteter som föreningen anordnar**

- Studiecirklar (f.n. 5) i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
- Motionsgrupper (f.n. 7) i samarbete med Medley.
- Boule i Bruksparken under sommarsäsongen
- Caféutflykter för att skapa gemenskap inom föreningen.
- IT-kurs planeras eventuellt till hösten
- Utflykter till Luddalen sommartid i samarbete med kommunen och andra pensionärsföreningar.

**Övrigt**

Föreningens hemsida (<http://www.spfseniorerna.se/finspang>) uppdateras regelbundet med aktuell information om föreningens olika arrangemang. Föreningens sekreterare lämnar löpande information till Norrköpings Tidningar och Folkbladet angående föreningens planerade aktiviteter. Vi publicerar information inför/om våra aktiviteter i Fokus Finspång.

Pressreferenten rapporterar genomförda aktiviteter till Norrköpings Tidningar och Folkbladet. Föreningen deltar i de seniordagar som kommunen anordnar.

Information från samtliga verksamheter finns med i styrelsens verksamhetsberättelse.

SPF Seniorerna Finspång fyller 40 år 2019. Därmed särskild fokus på aktiviteter knutna till jubileet med bl.a. förbundsordföranden Eva Ericssons medverkan. Pengar i budget för detta ändamål är reserverade.