

FILBYTER

Filbyter är en aktiv förening som erbjuder ett brett utbud av spännande aktiviteter för seniorer.

Vi har något för alla – från fysisk och mental motion till socialt umgänge och gemenskap.

Alla SPF-medlemmar är varmt välkomna till Filbyters träffar och aktiviteter.



Vårt program hittar du på

www.spfseniorerna.se/filbyterlinkoping.

Våra nyheter, ändringar och popup'er kommer via e-post och inlägg på Facebook under namnet SPF Filbyter.

På våra månadsträffar träffas vi i Vagnhallen, Fontänen om inget annat anges.

Alla träffar är mellan 14.00-16.00. Ta gärna med en gäst, vi bjuder gästen vid första besöket. Deltagaravgiften är 100 kr per person om inget annat anges. Då ingår fika och underhållning/föreläsning.

Du anmäler dig till nästa månadsmöte, senast onsdagen före mötet, genom att betala 100 kronor/person till Swish: 123 280 70 71 eller PlusGiro: 52 00 34-0. Kom ihåg att ange aktivitetsdatum och namn/namnen.

Promenader: Samling vid Musslan, i slutet av Storgatan vid Stångån, varje torsdag kl. 10.00 för den som vill ha sällskap på sin promenad.

Resor: Den 26 mars, åker vi på en teaterresa till Stockholm med museibesök. Vi besöker Picassoutställningen på Moderna museet och äter där en sen lunch, innan vi ser föreställningen "Trassel" på Oscarsteatern. Ytterligare information kommer.

Den 16 april, torsdag, resa till Vikbolandet.

Vi reser först till Zarah Leander-muséet, där vi får en guidad visning innan vi besöker Vikbolandets Struts där vi serveras en god lunch.

Detaljerad information finns på hemsidan och kommer att sändas ut via e-post och Facebook.

Film: Följ med oss på bio och delta i filmsnack efteråt på ett café eller en pub. Ingen föranmälan behövs, kom bara till den film vi valt att se. Någon från styrelsen kommer att finnas på plats.



Vårprogram 2026

15 januari, torsdag, 13.15 – Lunch på Stadsmissionens Café
Anmälan skickas senast den 7 januari till filbyter@spfseniorena.se

19 januari, måndag, 16.30 – Pubkväll på Horse & Hound

9 februari, måndag, 17.00 – Pubkväll på Bishops Arms

16 februari, måndag kl. 14.00 – Årsmöte. **Detta gäller som kallelse till årsmötet.** Styrelsen kommer också att kalla föreningens medlemmar via hemsidan, Facebook och e-post senast den 12 januari. Dagordning, valberedningens förslag samt andra handlingar som ska behandlas på årsmötet finns tillgängliga från den 2 februari på Fontänen och på hemsidan. Eventuella motioner från medlemmar ska vara styrelsen tillhanda senast den 16 januari.

Efter årsmötesförhandlingarna blir det underhållning av William Sundman, professionell musiker med fokus på svenska visor från medeltida ballader till samtiden. Han kommer att erbjuda Taube, Olle Adolphsson, Bellman, Cornelis m.m. Vi bjuder på fika. Lokal: Vagnhallen, Fontänen. Ingen entréavgift.

26 februari, torsdag - lunch på Tropikhuset Restaurang & Café.
Anmälan skickas senast den 19 februari till filbyter@spfseniorena.se

16 mars, måndag, 16.30 – Pubkväll på Ölstugan

19 mars, torsdag, 13.15 – Lunch på ÖK Smak & Tak
Anmälan skickas senast den 12 mars till filbyter@spfseniorena.se

23 mars, måndag kl. 14.00 – Månadsmöte
Peter Sikström, Generalsekreterare för SPF Seniorerna, Sveriges äldsta organisation för seniorer och en av de största, besöker oss. Peter kommer att ge oss en historisk tillbakablick, något om Framtidskonferensen och Kongressen våren 2025. Han kommer också att informera om hur framtiden ser ut för oss nuvarande seniorer i SPF och hur vi kan möta framtida seniorer.



FILBYTER

26 mars, torsdag - Teaterresa till Stockholm med museibesök.

Vi besöker Picassoutställningen på Moderna museet och äter där en sen lunch, innan vi ser föreställningen "Trassel" på Oscarsteatern.

Detaljerad information kommer att finnas på hemsidan och sändas ut via e-post och Facebook.

16 april, torsdag - Resa till Vikbolandet

Vi reser först till Zarah Leander-museet, där vi får en guidad visning. Därefter besöker vi Vikbolandets Struts, där vi serveras en god lunch.

Detaljerad information kommer att finnas på hemsidan och sändas ut via e-post och Facebook.

20 april, måndag, 16.30 – Pubkväll Brasseri Grand

23 april, torsdag, 13.15 – Lunch på Picateo

Anmälan skickas senast den 16 april till filbyter@spfseniorena.se

28 april, OBS! tisdag, 13.00 – Månadsmöte på annan plats.

Vi träffas på Naturcentrum i Trädgårdsföreningen. Här får vi en presentation av verksamheten och den intressanta genbank som finns där. Därefter går vi till Tropikhuset och avslutar vårt möte med kaffe och kaka.

Anmälan och betalning sker på samma sätt som för andra månadsmöten.

18 maj, måndag, 16.30 – Pubkväll på Hamlet.

21 maj, torsdag, 13.15 – Lunch på Cioccolata

Anmälan skickas senast den 13 maj till filbyter@spfseniorena.se

26 maj, OBS! tisdag, 14.00 - Månadsmöte

The Evergreens, ett coverband från Vadstena, besöker oss och bjuder på härliga "örhängen" som All of me, Smile, Sakta vi går genom stan och härligt mellansnack.

Styrelse

Ordförande	Carina Thyberg	V ordf/resor	Elisabeth Israelsson
Kassör	Anita Sonjasdotter	Sekreterare	Bodil Karlsson
Vice resor	Monica Wallenberg	Program	Ann-Sofi Israelson
Medl.ans/webb	Bertil Lidén	V Medl.reg/webb	Eva Blume

Kontaktinformation: e-post: filbyter@spfseniorerna.se

mobil: 073 850 49 29

Betalningsinformation: Plusgiro: 52 00 34-0, Swish: 123 280 70 71

Postadress: SPF Seniorerna Filbyter, Fontänen, Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Hemsida: www.spfseniorerna.se/filbyterlinkoping

Facebook: SPF Filbyter



Hjälp på dina villkor

Alltid samma person och du väljer vem.

Hjälp med allt från skjuts vid ärenden till hjälp i hemmet.

Billigare än hemtjänst

www.hemstod.se
010-214 66 77

Skanna mig med kameran



Vi hjälper äldre och närstående som behöver hjälp hitta en pigg senior som hjälp i vardagen.

