

Pensionärsrådet möte den 9 mars 2026

Besök: Satu Bermell, Livsstil för Hjärnhälsa

Satu, terapeut med kognitiv- och filosofisk inriktning, berättar för rådet och för dialog med rådet om metoden Livsstil för Hjärnhälsa.

Metoden handlar om att förebygga och minska risken för Alzheimer och minnesproblem och handlar om en kombination av flera parallella livsstilsförändringar inom olika livsområden:

- Hjärngymnastik
- Sociala aktiviteter
- Koll på hjärt- och kärlrelaterade värden
- Hälsosam mat
- Fysiska aktiviteter

Metoden är en vidareutveckling av den ursprungliga Fingermetoden och andra studier. Satu har lett utbildning för coacher, som nu är avslutad för de medarbetare i Farsta och Skarpnäck, som ska leda grupper för seniorer. Gruppernas storlek kommer att vara 5–7 personer per grupp.

Nuläge i Farsta; seniorer har visat stort intresse för deltagande, gruppverksamheten pågår och fler grupper är inplanerade.

Rådet tackar Satu så mycket för besöket.

Ärenden till nämndsammanträdet den 19 mars

Ärende: Skrivelse angående snöröjningen i Farsta

Svar på skrivelse

Rådet anser att förvaltningens svar inte till fullo besvarar frågorna i skrivelsen. Rådet saknar särskilt svar gällande trappor och gångstråk samt efterfrågar en förklaring till varför vissa trappor saknar vintersanering. Vidare framhålls att snövallar har försämrat framkomligheten och tillgängligheten, bland annat till busshållplatser. När det gäller uppföljning av snöröjningen noterar rådet att förvaltningen hänvisar till GPS-data som visar att entreprenören har varit på plats. Rådet menar dock att sådan data endast visar närvaro på en viss plats, inte att snöröjningen har utförts på ett tillfredsställande sätt. Sammantaget är rådet inte nöjt med svaret på skrivelsen och delar inte förvaltningens bild av att snöröjningen i stadsdelsområdet har fungerat så väl som svaret ger intryck av.

Information från förvaltningen

Förvaltningen informerar och svarar på frågor om följande.

Registerkontroll

Lagen om registerkontroll vid arbete i hemmet åt äldre personer eller vuxna personer med funktionsnedsättning trädde i kraft den 1 mars 2026. Stockholms stad beslutade i januari

2025 att tidigarelägga införandet av registerkontroll och utdrag ur belastningsregistret vid arbete med äldre och personer med funktionsnedsättning. Den nya lagen innebär utökade möjligheter till registerkontroll då även utdrag ur misstankeregistret ska visas upp i samband med anställning.

Öppet hus Hemtjänst

Hemtjänstenheter i egen regi genomför Öppet hus för brukare och anhöriga för information och stärkt samverkan.

Fagersjö

Med anledning av skjutningen under helgen (lördagen den 7 mars) informerar förvaltningen om att trygghetsvårdare var på plats under helgen och krisstödare finns tillgängliga i Fagersjö.