

Kontaktuppgifter till styrelsen

Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
Roland Ericsson, webb+IT. 0730-890 062
Gunilla Bertilsson, kassör 0705-467 556
Berith Andersson, ledamot 0730-764 254
Lennart Karlsson, ledamot 0739-329 767
Lena Pettersson Ask ledamot 0702- 682 831
Christer Karlsson, medlemsregister 0768-006752



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Grupp- & styrketräning på nya Puls:

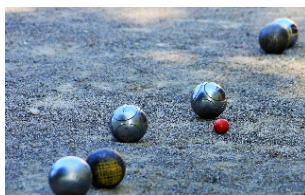


Varje fredag kl 9.30 på Actic Mösseberg, "gamla Jysk" lokaler. Information hos: Gunnel Bergqvist mobil 0722-261 381

Må bra grupp: Vi träffas **torsdagar** kl 10 året runt. Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

Boule:

spelas **måndagar & torsdagar** kl 10-12 i boulehallen. Klot finns att låna. Medtag fika. Mer info hos Rita Hallgren 0702-289 912 eller Ann-Christine Nordlund 0735-610 402



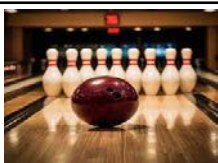
Bridge:



Varje tisdag kl 13.30 -17.00 i Vuxenskolas lokaler. Mer information hos Kjell-Åke Lind mobil:0763- 473 725

Bowling:

Tisdagar JÄMN vecka kl 15.30 på Bowlingstället i Fkp. Mer info hos William Aellig mobil 0762-440 844



Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kontakta någon i styrelsen. Ny medl får första entrén gratis. Du är välkommen till våra aktiviteter. Förändring i programmet kan förekomma. Se Hemsida: spfseniorena.se/falkoping

Månadsträffar: 1:a Onsdag UDDA vecka per månad kl 14.30 i Folkets Park. Kostnad 80:- kr.

Ingen föransmälning krävs men anmäl i förväg om glutenfritt bröd önskas, på mobil 0703-105 277.

9 sept:

Information från Vuxenskolan om studiecirkel m.m. Musikutvärkning med Kent och Henke, f.d. musiker i Kindbergs orkester



7 okt:

Information från Piperska. Bo Carlqvist känd från radio och TV, berättar om "Min tid som journalist".



4 Nov:

Jenny från Göteborgsoperan informerar. Musikutvärkning av Bill Mountain Blue Grass.



2 Dec: LUCIA.

Luciatåg från Kinnarps fritids samt en Pilsnerfilm med titeln: "Vi önskar er en riktigt God Jul/Vit Jul"



20 Jan:

Presentation av Veteranvetarna, lag 1 och 2. Utvärkning av "Scen Vara Teatergrupp".



3 Febr: ÅRSMÖTE

Sedvanligt årsmöte som inte brukar bli så långvarigt. Sen utvärklar Perra Ljungberg med Sång och musik.



3 Mars:

Presentation av nya styrelsen. Svante Kilander, f.d ambassadör i bl a Nigeria, Afghanistan och Nordkorea berättar bl.a.om arbetet som diplomat i Nordkorea.



Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Vandringar 5-7 km

Nyintresserade ringer **Lars-Erik Andersson tel.0725-586 510**

Tidigare deltagare finns redan registrerade och får ett SMS med besked om aktuell vandring.

Vandringarna är ca 5-7 km, **onsdag JÄMNA veckor.** Start vid Stadsteaterns parkering kl 9.30 om inget annat meddelas. Samåkning, fika medtages.

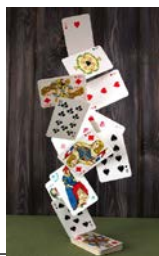


Teater och kulturprogram: (subventionerat)

- Sönd 13/9 kl 17.00 ÄKTENSKAPETS HEMLIGHETER på Stadsteatern Falköping
 - Onsd 23/9 kl 19.00 KÄRLEKSREVEN Kärleksdrama på Kulturstället Ryttaren
 - Sönd 11/10 kl 15.00 THE COMPLETE WORKS of William Shakespeare. Komedi i Lokal Frökinn Kinnarp
 - Lörd 17/10 TEATERBOVEN "I ren panik" Revy på Stadsteatern Falköping
 - Sönd 26 okt HAR DU SETT ALICE, på Spira i Jönköping
 - Sönd 8 nov kl 13.00 ELEFANT+ PRÖVA PÅ Minicirkus, cirkusakter i Folkets Park
 - Sönd 15 nov kl 15.00 MIN VÄG från flykting till hela Sveriges polis. En berättelse på Kulturstället Ryttaren
 - Fred 20/11 kl 19.00 FILTER i Grolanda bygdegård
 - Onsd 9/12 kl 19.00 ROMANCE på Allas Hus i Borgunda
 - Lö 9/1 onsd 13/1 kl 14.30 WICKED på Göteborgsoperan
 - Fr 5/3 kl 19.00 NÄGONTING på Stadsteatern Falköping
- Mer info och bokning hos: marie.post@ioqt.se, mobil 0707-454 633. Betalning sker till BG 846-6575**
- Lämna namn, telefon, mail vid bokning. och ange föreställning. Läs mer på HEMSIDAN**

Samba-Canasta:

Vi spelar på Vuxenskolan **varje måndag och torsdag** kl 14-17. För medverkan krävs att man gått en förkunskapskurs. Mer info hos: Lennart Eriksson mobil 0705-374 625



Mat och Prat:

Vi träffas **varje FREDAG** kl 12,45 vid parkering f.d. Nettos ingång. Ingen föränmälan. Vi äter lunch i trivsamma former. Mer info hos: Ann 0705-103 879, eller Ellinor 0760-404 656 eller Vivi-Ann 0706-062



Qi Gong -Biyun:

Qi Gong **varje MÅNDAG** kl 10.00 på Träffpunkt Ranten. Inga förkunskaper krävs. Vi följer "Biyun metoden". Anmälan krävs till Ing-Marie Pettersson mobil 0703-760 081



ALFAPET

Måndagar från 7 sept kl 13.30 – 16.00 på Vuxenskolan. Ingen föränmälan. Mer info hos Anders Svanberg mobil 070-8769250 och han svarar på de frågor som du ev. har runt detta. Du kan även kontakta och få information hos Helena Holmberg, Vuxenskolan mobil 0708-553 013.

Studieverksamhet

Studiecirklar pågår kontinuerligt. För mer information om verksamhet och möjligheter **kontakta våra studieombud Urban mobil 0705-978598, Rita mobil 0702-289 912 eller Helena på Vuxenskolan mobil 0708-553 013. Vuxenskolan adress: Grönelundsgatan 4.**

Tisdag 6 oktober resa Volvo Gbg

SPF Falköping och Frökinn inbjuder till bussresa till World of Volvo. Besök på Volvo i Torslanda med Blå tåget genom fabriken och guidad visning av fabriken. Fika med fralla. Därefter World of Volvo vid Liseberg med guidad visning och lunch följt av fri vandring i utställningen. Avresa Fkp parkeringen Mc Donalds kl 06.00 och Kinnarp Lagerförsäljning kl 06.15. Pris 1.165 kr per person ink resa, inträden, guider, fika och lunch. Anmälan senast tisd 15 sept till Anders Svanberg 0708-769 250 eller Ulf Eriksson 0706-485 111.



Onsdag 21 oktober kl 18.00 Trivselkväll

På Levant Grill onsd 21 okt kl 18. Qiss med diskjockeyn Näbbmusen samt lite annat. Pris 250 kr. Meny: 2 grillspett, ris, bröd, grillade grönsaker, mixsallad och auberginröra. Valfri alkoholfri dryck och kaffe. **Alla SPF föreningar i Falköping är välkomna**

Anmälan senast onsd 14 oktober till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277.



Har du förslag på resmål, aktiviteter eller underhållning. Kontakta någon av styrelseledamöterna eller aktivitetsansvarig eller lämna ditt bidrag i förslagslådan vid månadsträffen. Detta program kan hämtas på hemsidan, vid månadsträffar och på Vuxenskolan, skickas bara ut till nya medlemmar. Läs mer på hemsidan: spfseniorerna.se/falkoping