

Kontaktuppgifter till styrelsen

Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
Roland Ericsson, webb+IT. 0730-890 062
Gunilla Bertilsson, kassör 0705-467 556
Berith Andersson, ledamot 0730-764 254
Lennart Karlsson, ledamot 0739-329 767
Lena Pettersson Ask ledamot 0702- 682 831
Christer Karlsson, medlemsregister 0768-006752



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Grupp- & styrketräning på nya Puls:

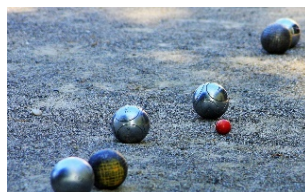


Varje fredag kl 9.30 på Actic
Mösseberg, "gamla Jysk"
lokaler. Information hos:
Gunnel Bergqvist mobil
0722-261 381

Må bra grupp: Vi träffas **torsdagar** kl 10 året
runt. Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

Boule:

spelas **måndagar &
torsdagar** kl 10-12 i boule-
hallen. Efter 1 maj utomhus
bara måndagar. Klot finns
att låna. Medtag fika. Mer
info hos Rita Hallgren 0702-289 912 eller
Ann-Christine Nordlund 0735-610 402



Bridge:



Varje tisdag kl 13.30 -17.00
i Vuxenskolas lokaler. Mer
information hos Kjell-Åke Lind
mobil:0763- 473 725

Bowling:

Tisdagar JÄMN vecka kl 15.30 på
Bowlingstället i Fkp. Mer info hos
William Aellig mobil 0762-440 844



Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kontakta någon i styrelsen. Ny medl får första entrén gratis.
Du är välkommen till våra aktiviteter. Förändring i programmet kan förekomma. Se Hemsida: spfseniorena.se/falkoping

Månadsträffar: 1:a Onsdag UDDA vecka per månad kl 14.30 i Folkets Park. Kostnad 80:- kr.

Ingen föransmälan krävs men anmäl i förväg om
glutenfritt bröd önskas, på mobil 0703-105 277.

11 Mars: OBS! Nytt program. OBS!

Entreprenör Bert Karlsson kåserar
om "Flippar och Floppar" och
intressanta projekt han jobbar med nu



8 April:

Gunnar Kronenberg berättar om
"Ferdynands resa". Från Bochnia
i Polen till Karlshamn via
Auswitch koncentrationsläger.



6 Maj:

Bo Bernhardsson kåserar om
"Att cykla i Vietnam". Han visar också
många fina bilder från sina resor.



3 Juni:

Lasse & Lasse kommer och spelar lite
sköna toner för oss denna eftermiddag.



1 Juli: Sillsexa

På Wilhelmsro. Underhållning av Britt-Marie Strid.
200 kr. Anmälan senast onsd 24 juni
till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277.

9 September:

Kent o Henke (f.d. musiker i Kindbergs)



Samba-Canasta:

På Vuxenskolan **varje måndag och torsdag** kl 14-17.
För medverkan krävs att man gått en förkunskapskurs.
Mer info hos: Lennart Eriksson mobil 0705-374625

Mat och Prat:

Vi träffas **varje FREDAG** kl 12,45 vid parkering f.d. Nettos
ingång. Ingen föransmälan. Vi äter lunch i trivsamma former.
Mer info hos: Ann 0705-103 879 och Ellinor 0760-404 656

Qi Gong -Biyun:

Qi Gong **varje MÅNDAG** kl 10.00 på Träffpunkt Ranten.
Inga förkunskaper krävs Vi följer "Biyun metoden".
Anmälan krävs till Ing-Marie Pettersson mobil 0703-760 081

Mötesplats – gemenskap "Berättarcafé"

Månd 16/2, 23/2, torsd 5/3, månd 23/3 kl 10-12.15 på och i
samverkan med Vuxenskolan. Olika tema och ingen föransmälan.
Fika 20 kr. Ledare: Urban Ryssnäs. Mobil 0705-978 598.

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Vandringar.

Nyintresserade ringer **Lars-Erik Andersson tel.0725-586 510**

Tidigare deltagare finns redan registrerade och får ett SMS med besked om aktuell vandring.

Vandringarna är ca 5-7 km, **onsdag JÄMNA veckor.** Start vid Stadsteaterns parkering kl 9.30 om inget annat meddelas. Samåkning, fika medtages.



Fredag 13 mars 17.30 Teater Spira Jkp:

Bussresa till Jönköping till musikteater "Farbror Erik". Avresa c:a 15.30 från Fkp. Pris 500 kr för resa, teater och fika.

Alla SPF i Falköping är inbjudna.

Anmäl till: Falkoping@riksteatern.se eller via sms: 0707-454 633 Ange namn, mobil, e-post samt ev allergi.



Fre 24-sö 26 april Teaterresa till Varberg.

Följ med till Varberg och



Fredag 24 april—Söndag 26 april

Varberg. 15.00 Egen tid. 18.00 Middag. Samkväm.

Lördag: Frukost. Information om dagen. Radiostationen i Grimeton. Rolfstorps Kyrka. Lunch med egentid, (gemensamt för de som önskar) 18.00 Kassörskans glömda blommor i tre akter med middag. Samkväm för de som önskar. **Söndag:** Frukost. Information om dagen. Guidad tur Varbergs Fästning. Lunch. Strövtåg i Träslövsläge, Knarråsen, innan hemfärd. **Anmäl till: falkoping@riksteatern.se eller via sms: 070-745 46 33** Ange namn, mobil, e-post samt ev allergi. **Betala senast**

1 mars till SPF seniorerna Bg:846-6575 swish:123 116 29 32, eller Riksteatern Bg 691-22 40 Swish123 276 64 34 **Pris 2 750:-** för 2 nätter på Hotell Fregatten, stadsrundvandring i Varberg, Grimeton radiostation, Rolfstorps Kyrka, Teater med middag, guidad rundtur på Varbergs fästning samt lite annat. Enkelrum + 1000 kr.

Onsdag 22 april kl 18.00 Trivselkväll

På Syfabriken onsd 22 april kl 18. Underhållning av Sören Frid, samt lite annat. Pris 250 kr. Givetvis blir det lite mat och kaffe också.

Alla SPF föreningar i Falköping är välkomna

Anmälan senast onsd 15 april till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277.



Månd 25 - onsd 27 maj Bussresa till



SPF Falköping till Stockholm
25-27 maj 2026

Resans pris 3.890:- pp inkluderar följande:

*Bussresa; *Del i dubbelrum
2 nätter inkl frukost; *Entré
och guidad tur på Kungliga

Dramaten; *Besök och visning på TV-huset; *Entré till Thielska Galleriet; *Stadsrundtur i Stockholm per buss och till fots; *Reseledarservice. Vi bor på Södermalm på 4* Clarion Hotel Stockholm. Tillägg enkelrum 1590 kr. Båttur under broarna ca 350:- pp (pris beroende på tur). **Anmälan senast 1 april till Åsa Boman på mail**

Teater och kulturprogram: (subventionerat)

- 15/2 DJÄVULENS ADVOKAT 15.00 Stadsteatern Falköping Monolog
- 27/2 kl 19.00 ZARAH Stadsteatern Falköping Komedi, Musik, Show
- 5/3 INGVAR Medlemsresa, Spira, Jönköping Musikal
- 13/3 FARBROR ERIK Medlemsresa, Spira, Jönköping Teater
- 26/3 kl 19.00 KÖPMANNEN PÅ MARTHA'S VINEYARD Stadsteatern Falköping Komedi
- 5/4 kl 15.00 THE FATHER Lokal Frökind, Kinnarp Monolog
- 16/4 kl 19.00 NÄR STRIPPKLUBBEN KOM TILL BYN Stadsteatern Falköping Komedi
- 17/4 kl 18.00 EXTRAORDINARY HISTORY OF CIRCUS Stadsteatern Falköping Teater Cirkus, Familj
- 24-26/4 KASSÖRSKANS KVARGLÖMDA BLOMMOR Medlemsresa, Teater Halland, Varberg

Mer info och bokning hos: marie.post@ioqt.se, mobil 0707-454 633. Betalning sker till BG 846-6575

Lämna namn, telefon, mail vid bokning. och ange föreställning. Läs mer på HEMSIDAN

Torsdag 5 mars 13.00 teater Spira Jönköping

Musikteater "INGVAR" Spira, Jönköping. Bussresa. Upplev en teater med högt tempo och massor av sång, musik och dans där "Ingvar" driver kärleksfullt med det allra svenskaste vi har. **Anmälan senast 25/1 bokning hos: marie.post@ioqt.se, mobil 0707-454 633. Betalning 600 kr sker till BG 846-6575** **Lämna namn, telefon, mail vid bokning. och ange**

Studieverksamhet pågår kontinuerligt.

För mer information om verksamhet och möjligheter kontakta våra studieombud **Urban mobil 0705-978598, Rita mobil 0702-289912 eller Helena på Vuxenskolan mobil 0708-553 013. Vuxenskolan adress: Grönelundsgatan 4.**

Har du förslag på resmål, aktiviteter eller underhållning. Kontakta någon av styrelseledamöterna eller aktivitetsansvarig eller lämna ditt bidrag i förslagslådan vid månadsträffen. Detta program kan hämtas på hemsidan, vid månadsträffar och på Vuxenskolan, skickas bara ut till nya medlemmar. Läs mer på hemsidan: spfseniorerna.se/falkoping