

Kontaktuppgifter till styrelsen

Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
 Roland Ericsson, webb+IT. 0730-890 062
 Gunilla Bertilsson, kassör 0705-467 556
 Berith Andersson, ledamot 0730-764 254
 Lennart Karlsson, ledamot 0739-329 767
 Lena Peterson Ask (förslag) 0702- 682 831
 Christer Karlsson, medlemsregister 0768-006752



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Grupp- & styrketräning på nya Puls:

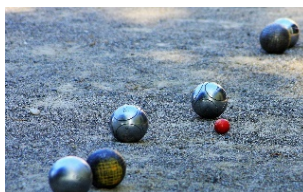


Varje fredag kl 9.30 på Actic Mösseberg, "gamla Jysk" lokaler. *Information hos: Gunnel Bergqvist mobil 0722-261 381*

Må bra grupp: Vi träffas **torsdagar** kl 10 året runt. *Kontakta Anita Berger tel 0515-16232*

Boule:

spelas **måndagar & torsdagar** kl 10-12 i boulehallen. Efter 1 maj utomhus bara måndagar. Klot finns att låna. Medtag fika. *Mer info hos Rita Hallgren 0702-289 912 eller Ann-Christine Nordlund 0735-610 402*



Bridge:



Varje tisdag kl 13.30 -17.00 i Vuxenskolan's lokaler. *Mer information hos Kjell-Åke Lind mobil:0763- 473 725*

Bowling:

Tisdagar JÄMN vecka kl 15.30 på Bowlingstället i Fkp. *Mer info hos William Aellig mobil 0762-440 844*



Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kontakta någon i styrelsen. Ny medl får första entrén gratis. Du är välkommen till våra aktiviteter. Förändring i programmet kan förekomma. Se Hemsida: spfseniorena.se/falkoping

Månadsträffar: 1:a Onsdag UDDA vecka per

månad kl 14.30 i Folkets Park. Kostnad 80:- kr.

Ingen föransmälan krävs men anmäl i förväg om glutenfritt bröd önskas, på mobil 0703-105 277.

11 Mars: OBS! Nytt program. OBS!

Entreprenör Bert Karlsson kåserar om "Flippar och Floppar" och intressanta projekt han jobbar med nu



8 April:

Gunnar Kronenberg berättar om "Färdynands resa". Från Bochnia i Polen till Karlshamn via Auswitch koncentrationsläger.



6 Maj: Bo Bernhardsson kåserar om

"Att cykla i Vietnam". Han visar också många fina bilder från sina resor.



3 Juni:

Musikunderhållning av Bill Mountain Bluegrass.



1 Juli: Sillsexa

På Wilhelmsro. Underhållning meddelas senare. 200 kr. *Anmälan senast onsd 24 juni till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277.*

9 September:

Kent o Henke (f.d. musiker i Kindbergs)



Samba-Canasta:

På Vuxenskolan **varje måndag och torsdag** kl 14-17. För medverkan krävs att man gått en förkunskapskurs. *Mer info hos: Lennart Eriksson mobil 0705-374625*

Mat och Prat:

Vi träffas **varje FREDAG** kl 12,45 vid parkering f.d. Nettos ingång. Ingen föransmälan. Vi äter lunch i trivsamma former. *Mer info hos: Ann 0705-103 879 och Ellinor 0760-404 656*

Qi Gong -Biyun:

Qi Gong **varje MÅNDAG** kl 10.00 på Träffpunkt Ranten. Inga förkunskaper krävs Vi följer "Biyun metoden". *Anmälan krävs till Ing-Marie Pettersson mobil 0703-760*

Mötesplats – gemenskap "Berättarcafé"

Månd 16/2, 23/2, torsd 5/3, månd 23/3 kl 10-12.15 på och i samverkan med Vuxenskolan. Olika tema och ingen föransmälan. Fika 20 kr. *Ledare: Urban Ryssnäs. Mobil 0705-978 598.*

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Vandringar.

Nyintresserade ringer **Lars-Erik Andersson tel.0725-586 510**

Tidigare deltagare finns redan registrerade och får ett SMS med besked om aktuell vandring.

Vandringarna är ca 5-7 km, **onsdag JÄMNA veckor.** Start vid Stadsteaterns parkering kl 9.30 om inget annat meddelas. Samåkning, fika medtages.



Fredag 13 mars 17.30 Teater Spira Jkp:

Bussresa till Jönköping till musikteater "Farbror Erik". Avresa c:a 15.30 från Fkp. Pris 500 kr för resa, teater och fika.

Alla SPF i Falköping är inbjudna.

Anmäl till: Falkoping@riksteatern.se eller via sms: 0707-454 633 Ange namn, mobil, e-post samt ev allergi.



Fre 24-sö 26 april Teaterresa till Varberg.

Följ med till Varberg och



Fredag 24 april - Söndag 26 april

Bussresa 3 dagar.

Fredag: Avresa Stenstorp Resecentrum, Tant Brun, Lokal Frökind, Ulricehamn Bussfika. Gemensam lunch. Guidad tur i

Varberg. 15.00 Egen tid. 18.00 Middag. Samkväm.

Lördag: Frukost. Information om dagen. Radiostationen i Grimeton. Rolfstorps Kyrka. Lunch med egentid, (gemensamt för de som önskar) 18.00 Kassörskans glömda blommor i tre akter med middag. Samkväm för de som önskar. **Söndag:** Frukost. Information om dagen.

Guidad tur Varbergs Fästning. Lunch. Strövtåg i Träslövsläge, Knarråsen, innan hemfärd. **Anmäl till: falkoping@riksteatern.se** eller via sms: 070-745 46 33

Ange namn, mobil, e-post samt ev allergi. **Betala senast 1 mars** till SPF seniorerna Bg:846-6575 swish:123 116 29 32, eller Riksteatern Bg 691-22 40 Swish123 276 64 34 **Pris 2 750:-** för 2 nätter på Hotell Fregatten, stadsrundvandring i Varberg, Grimetons radiostation, Rolfstorps Kyrka, Teater med middag, guidad rundtur på Varbergs fästning samt lite annat. Enkelrum + 1000 kr.

Onsdag 22 april kl 18.00 Trivselkväll

På Syfabriken onsd 22 april kl 18. Underhållning av Sören Frid, samt lite annat. Pris 250 kr. Givetvis blir det lite mat och kaffe också.

Öppet för alla SPF föreningar i Falköping

Anmälan senast onsd 15 april till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277.



Fre 25 - sö 27 maj Bussresa till Stockholm



SPF Falköping till Stockholm 25-27 maj 2026

Resans pris 3.890:- pp inkluderar följande:

*Bussresa; *Del i dubbelrum 2 nätter inkl frukost; *Entré och guidad tur på Kungliga

Dramaten; *Besök och visning på TV-huset; *Entré till Thielska Galleriet; *Stadsrundtur i Stockholm per buss och till fots; *Reseledarservice. Vi bor på Södermalm på 4* Clarion Hotel Stockholm. Tillägg enkelrum 1590 kr. Båttur under broarna ca 350:- pp (pris beroende på tur).

Anmälan senast 1 april till Åsa Boman på mail asa@vikingbuss.com eller VikingBuss 013-141516

Teater och kulturprogram: (subventionerat)

- 15/2 DJÄVULENS ADVOKAT 15.00 Stadsteatern Falköping Monolog
 - 27/2 kl 19.00 ZARAH Stadsteatern Falköping Komedi, Musik, Show
 - 5/3 INGVAR Medlemsresa, Spira, Jönköping Musikal
 - 13/3 FARBROR ERIK Medlemsresa, Spira, Jönköping Teater
 - 26/3 kl 19.00 KÖPMANNEN PÅ MARTHA'S VINEYARD Stadsteatern Falköping Komedi
 - 5/4 kl 15.00 THE FATHER Lokal Frökind, Kinnarp Monolog
 - 16/4 kl 19.00 NÄR STRIPPKLUBBEN KOM TILL BYN Stadsteatern Falköping Komedi
 - 17/4 kl 18.00 EXTRAORDINARY HISTORY OF CIRCUS Stadsteatern Falköping Teater Cirkus, Familj
 - 24-26/4 KASSÖRSKANS KVARGLÖMDA BLOMMOR Medlemsresa, Teater Halland, Varberg
- Mer info och bokning hos: marie.post@iogt.se, mobil 0707-454 633. Betalning sker till BG 846-6575**
- Lämna namn, telefon, mail vid bokning. och ange föreställning. Läs mer på HEMSIDAN**

Torsdag 5 mars 13.00 teater Spira Jönköping

Musikteater "INGVAR" Spira, Jönköping. Bussresa. Upplev en teater med högt tempo och massor av sång, musik och dans där "Ingvar" driver kärleksfullt med det allra svenskaste vi har. Anmälan senast 25/1 **bokning hos: marie.post@iogt.se, mobil 0707-454 633. Betalning 600 kr sker till BG 846-6575**

Lämna namn, telefon, mail vid bokning. och ange

Studieverksamhet pågår kontinuerligt.

För mer information om verksamhet och möjligheter kontakta våra studieombud **Urban mobil 0705-978598, Rita mobil 0702-289912 eller Helena på Vuxenskolan mobil 0708-553 013. Vuxenskolan adress: Grönelundsgatan 4.**

Har du förslag på resmål, aktiviteter eller underhållning. Kontakta någon av styrelseledamöterna eller aktivitetsansvarig eller lämna ditt bidrag i förslagslådan vid månadsträffen. Detta program kan hämtas på hemsidan, vid månadsträffar och på Vuxenskolan, skickas bara ut till nya medlemmar. Läs mer på hemsidan: spfsejorerna.se/falkoping