

Kontaktuppgifter till styrelsen

Ann Liljebäck, ordförande. 0705-103 879
Roland Nilsson, (konferencier). 0730-493 843
Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
Roland Ericsson, v.ordf + IT. 0730-890 062
Gunilla Bertilsson, kassör 0705-467 556
Berith Andersson, ledamot 0730-764254 ^{nyval}
Lennart Karlsson, ledamot 0739-329 767
Gunnel Bergqvist, ledamot. 0722-261 381
Christer Karlsson, medlemsregister 0768-006752



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Grupp- & styrketräning på nya Puls:

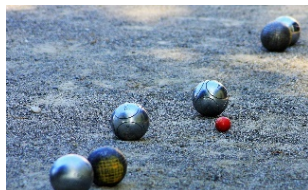


Varje fredag kl 9.30 på Göteborgsvägen i "gamla Jysk" lokaler. Information hos: Kontaktperson meddelas senare.

Må bra grupp: Vi träffas **torsdagar** kl 10 året runt. Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

Boule: spelas **måndagar**

& torsdagar kl 10-12 i boule-hallen. Efter 1 maj utomhus bara måndagar. Klot finns att låna. Medtag fika. Kontakta Ingrid Gunnarsson 0703-758860



Bridge:

Varje tisdag kl 13.30 -17.00 i Vuxenskolas lokaler. Mer information kontakta Kjell-Åke Lind mobil:0763- 473 725

Bowling:

Tisdagar JÄMN vecka kl 15.30 på Bowlingstället i Fkp. Mer information Roland Ericsson mobil 0730-890 062



Månadsträffar:

1:a Onsdagen i OJÄMN vecka kl 14.30 i Folkets Park. Kostnad 80:- kr. Ingen föranmälan krävs men anmäl i förväg om glutenfritt bröd önskas, på mobil 0703-105 277.

12 Mars:

Berit Karlsson, guide på skolmuséet i Stenstorp sen 25 år, kåserar om skolan förr i tiden.

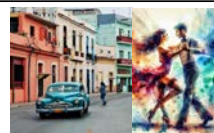


9 April:

Göte Gabrielson kåserar om IKEA inför en resa dit 29 april. Olsson & Siberg från Lidköping underhåller med sång och musik



7 Maj: Herr och fru Asp berättar om sina erfarenheter från Kuba samt demonstrerar salsa-dans.



4 Juni:

Underhållning av 3G (tre Gubbar).



2 Juli: Sillsexa Hackspettarna ger ett nostalgiskt musikprogram från 50-70- talet. Plats och kostnad meddelas senare. Anmälan senast onsd 24 juni till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277.



10 September:

Kenneth Holmström underhåller med varierad sång och musik.



Samba-Canasta:

På Vuxenskolan **varje måndag och torsdag** kl 14-17. För medverkan krävs att man gått en förkunskapskurs. Mer info hos: Lennart Eriksson mobil 0705-374625

Mat och Prat:

Vi träffas **varje FREDAG** kl 12,45 vid parkering f.d. Nettos ingång. Ingen föranmälan. Vi äter lunch i trivsamma former. Mer info hos: Ann 0705-103 879 och Ellinor 0760-404 656

Qi Gong -Biyun:

Qi Gong **varje MÅNDAG** kl 9,15 på Träffpunkt Ranten. Inga förkunskaper krävs Vi följer "Biyun metoden". Anmälan krävs till Ina-Marie Pettersson mobil 0703-760

Mötesplats – gemenskap "Berättarcafé":

6 ggr 21/1, 11/2, 4/3, 25/3, 15/4 och 6/5 kl 10-12.15 på, och i samverkan med Vuxenskolan, olika tema. Ingen föranmälan. Fika 20 kr. Ledare: Urban Ryssnäs. Mobil 0705-978 598.

Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa Lennart och Marianne 0705-374 625.

Du är välkommen till våra aktiviteter. Förändring i programmet kan förekomma. Hemsida: spfseniorerna.se/falkoping

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Vandringar.

Nyintresserade ringar **Lars-Erik Andersson tel.0725-586 510**

Tidigare deltagare finns redan registrerade och får ett SMS med besked om aktuell vandring.

Vandringarna är ca 5-7 km, **onsdag OJÄMNA veckor.**

Start vid Stadsteaterns parkering kl 9.30 om inget annat meddelas. Samåkning, fika medtages.



Promenader 2 km.



Vi samlas vid kyrkans parkering vid förskolan Boken vanligen varannan **måndag JÄMN vecka** kl 10.30. **Mer information**

hos **Gunnel Bergqvist mobil 0722-261 381** eller **Britt-Marie Olsson mobil 0768-506458**

Tisdag 29 april 6.30-19.00: Växjö-Älmhult

Bussresa till Växjö domkyrka+ Ikea Museum Älmhult. Avresa 6.30 från Stenstorp och kl 7.00 från Falköping. Åter kl 19.00 Pris 920 kr.



Tisdag 10 juni 9.30-17.00: Limmared



Bussresa till Kortmuséet och Glasens Hus i Limmared.

Avresa från Stenstorp kl 9.30 och från Falköping kl 10.00. Åter kl 17.00. Pris 710 kr
För båda bussresorna ovan gäller:

Alla SPF i Falköping är inbjudna. Betalning till BG: 846-6575 + ange namn, telefon och IKEA resp. Limmared. Info och bokning hos Marie Post marie.post@ioqt.se, mobil 0707-454 633.

Onsdag 26 mars kl 14.30: Underhållning.



Anders Mårtensson, känd imitator och skådespelare från Falköping underhåller

med imitationer och "standup" i Folkets park. Ett samarrangemang med Vuxenskolan **för alla SPF föreningar i Falköpings kommun. Fri entré.**

Onsdag 23 april kl 18.00 Trivselkväll

Trivselkväll i Folkets Park. Vi får underhållning av Henrik Strömberg som sjunger och spelar. Givetvis blir det lite mat och kaffe också. Allt till en kostnad av 150 kr. Ta med egen dryck.



För alla SPF i Falköping. Anmälan senast onsdag 16 april till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277.

Radio Falköping 90,8 Mhz.

Vi sänder SPF-radio kl 15.00 onsdag vanligen veckan efter månadsträffen med en repris veckan därefter. Vi följer upp månadsträffen och informerar om kommande aktiviteter m.m. Vi får också besök av personer som är intressanta att lyssna till men som också kan ge oss samhällsinformation och hälsotips. Mer info på hemsidan.



Bussresa till Berlin 25-29 augusti



Bussresa med Vikingresor. Ingår färjor och vägsatser, del i dubbelrum, 4 frukostar, stadsrundtur i Berlin och reseledare för priset 5.990 kr.

Information, anmälan och väntelista hos Anders Svanberg 0708-769250.

Bussresa till Kalmar-Öland 26-28 maj

Ingår del i dubbelrum på hotell Witt, 2 frukostar, luncher, stadsvandring, entré till Solliden och Himmelsberga. Pris 3.500 kr. **Anmälan till Anders Svanberg 0708-769250 och betalning före 26 april till BG 846-6575 eller Swish 1231162932 Uppge namn och "Kalmar".**



Teater och kulturprogram: (subventionerat)

Fredag 31 jan 18.00 Åsarps kyrka "Musikpärlor"
Torsdag 6 feb 19.00 Teatern 123 Schtunk. "Sjunde inseglet".
Fredag 14 mars 19.00 Frökind "Jag som var så rolig att ..."
Lördag 22 mars 19.00 Teatern "The Bauer Quartet"
Måndag 24 mars 19.00 Vara "Lång dags färd mot natt"
Torsdag 3 april 19.00 Folkets Park "Bokslut"
Tisdag 15 april 19.00 Teatern "eLOVE"
Söndag 28 sept 19.00 Jönköping "Så som i himmelen"
Lämna namn, telefon, mail vid bokning. Betalning sker till BG 846-6575 och ange föreställning. Mer info och bokning hos: marie.post@ioqt.se, mobil 0707-454 633
Läs mer information om varje tillfälle på HEMSIDAN

Fredag 28 februari: VINPROVNING.

Vi är på Träffpunkt RANTEN och provar 4 sorters viner ihop med Jan-Ove Ahlgren från Lidköping. Efteråt får vi landgång och kaffe. Vi tar själva med oss vad vi vill dricka utöver vinprovningen. Allt till en kostnad av 200 kr. **Anmälan senast fredag 21 februari till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277.**

Studieverksamhet

pågår kontinuerligt. För mer information om verksamhet och möjligheter kontakta våra studieombud **Urban mobil 0705-978598, Rita mobil 0702-289912 eller Helena på Vuxenskolan mobil 0708-553 013. Vuxenskolan adress: Grönelundsgatan 4.**