

### Kontaktuppgifter till styrelsen

Ann Liljebäck, ordförande. 0705-103 879  
 Roland Nilsson, (konferencier). 0730-493 843  
 Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277  
 Roland Ericsson, IT-hemsida, 0730-890 062  
 Gunilla Bertilsson, kassör 0705-467 556  
 Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725  
 Lennart Karlsson, ledamot 0739-329 767  
 Gunnel Bergqvist, ledamot. 0722-261 381  
 Christer Karlsson, medlemsregister 0768-006752



### Regelbundna aktiviteter (friskvård):

#### Grupp- & styrketräning på Puls:



Lönnerbladsgatan 10, samma hus som racerdepån. Fredagar kl 9.30 Information hos: Jan Aurén 0705-885168,

**Må bra grupp:** Vi träffas torsdagar kl 10 året runt. Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

**Boule:** spelas året om på måndagar & **torsdagar** kl 10-12 i boulehallen. Klot finns att låna. Medtag fika. Kontakta Ingrid Gunnarsson 0703-758860



#### Bridge:



Varje tisdag kl 13.30 -17.00 i Vuxenskolas lokaler. För mer information kontakta Kjell-Åke Lind mobil: 0763-473 725

#### Bowling:

Tisdagar jämn vecka kl 15.30 på Bowlingstället i Fkp. Mer information Roland Ericsson mobil 0730-890062



### Månadsträffar

Onsdagar. **OBS! Folkets Park kl 14.30 från 3 april.** Kostnad 80 kr om inget annat anges. Anmälan till Ulla-Britt Hellman tel 0703-105 277 när det krävs.

**6 mars:** kl 14.00 på Träffp. Ranten

Brigadgeneral Fhleming Christensen som berättar om världsläget.



**3 april:** **OBS! Folkets Park kl 14.30 OBS!**



Kristina Olinder, fd kommunjurist i Falköping, Hon har haft olika poster inom riksridrotten bl.a. 17 år som ordf. i dopingkommissionen.

Hon pratar om: "Arbete mot doping inom idrotten." Trubadur Claes-Göran B Näslund spelar och sjunger.

**8 maj:** **OBS! Folkets Park kl 14.30 OBS!**

Jan Aronsson, välkänd Falköpings profil med halva världen som arbetsområde pratar om: "Att arbeta i Afrika och i Arabländer"



**5 juni:** **OBS! Folkets Park kl 14.30 OBS!**



Gunnar Kronenberg, äventyrare ute i världen och Broddetorp samt medlem i vårt 2:a veteranveterarlag. Han pratar om: "På motorcykel i Kina och på sidenvägen."

**3 juli:** Sillsexa på Åsle Tå.

Underhållning av Lennart Green, fd. musiker I Drifters. 210 kr + dryck. Anmäl senast 18/6 till Ulla-Britt Hellman tel 0703-105 277



**4 september:** **OBS! Folkets Park kl 14.30 OBS!**



Gillis Hellberg, välkänd Falköpingsprofil och bl.a. en av grundarna till Grynkorvens Vänner Han pratar om: "Humor i allmänhet och Västgötsk sådan i synnerhet".

### Mat och Prat: Vi träffas varje

**FREDAG.** Samling kl 12.45 vid f.d. Nettos ingång. Ingen föränmälan. Vi träffas för att äta en gemensam lunch under trivsamma former. Gärna vid ett runt bord med pensionärsrabatt.

Information hos Ann Liljebäck mobil 0705-103 879 eller Ellinor Damberg mobil 0760-404 656

Mat & Prat

**Skjuts till träffar:** Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa Lennart och Marianne 0705-374 625.

Du är välkommen till våra aktiviteter. Förändring kan komma i programmet. [Läs mer på hemsidan "SPF Falköping"](#)

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

### Vandringar.

Nyintresserade ringer Jan Aurén tel 0705-885 168.

Tidigare deltagare finns redan registrerade och får ett SMS med besked om aktuell

vandring. Vandringarna är ca 5-7 km, onsdag OJÄMNA veckor. Start vid Stadsteaterns parkering kl 9.30 om inget annat meddelas. Samåkning, fika medtages.



### Promenader 2 km.



Vi samlas vid kyrkans parkering vid förskolan Boken vanligen varannan måndag JÄMN vecka kl 10.30. Mer information hos

Gunnel Bergqvist mobil 0722-261 381 eller Britt-Marie Olsson mobil 0768-506458

### Tisdag 19 mars: Riksteatern, R Söderberg

Riksteatern ger "Kärlekens historia" med Rickard Söderberg. Operasångaren är tillbaka med en föreställning där hans unika blandning av musik, artisteri och aktivism får fullt utlopp på scen.



Föreställningen är 1 tim 20 min. Vi har 30 biljetter på rad 6. Anmälan till Britt-Louise Axblom, tel: 0705-219157 senast den 29 febr. Biljettpris 200:- betalas in på SPF:s bankgiro 846 6575.

### Onsdag 20 mars: Studiebesök BS Mek.



Den 20 mars har vi studiesök på BS verkstäder. Ett spännande företag där mycket händer. Fritjof Schiller hälsar oss välkomna

kl 10.00. Vi samlas innanför grindarna. Max 30 personer. Först till kvarn gäller.

Anmälan till Kjell-Åke Lind tel. 0763-473725

### Fredag OBS!10 april kl 18.00 Trivselkväll

Trivselkväll i samverkan med PRO På Bowlingstället. Det blir kvällsupé med kaffe, Quiz och Henrik Strömberg från Scotts orkester som underhåller med sång och musik.

Allt till en kostnad av 200 kr (+dryck). Anmälan senast torsd 4 april till Ulla-Britt Hellman mobil 0703-105 277



### Radio Falköping 90,8 Mhz.

Vi sänder SPF-radio kl 15.00 onsdag vanligen veckan efter månadsträffen med en repris veckan därefter. Vi följer upp månadsträffen och informerar om kommande aktiviteter m.m. Vi får också besök av personer som är intressanta att lyssna till men som också kan ge oss samhällsinformation och hälsotips. Mer info på hemsidan.



### Tisdag 9 april: Skara



Avresa 8.00 Buss från Rese-centrum, sen parkeringsplats Tant Brun. Besök på Veterinärhistoriska Museet med guide Atelje AK Melin; Lunch på Jula; Skara Domkyrka med guide. Hemresa Kl 16.00. Pris 500 kr för buss, entréer,

guider och lunch. Anmälan till Anders Svanberg 0708-769250 och betalning före 9 mars till BG 846 6575 eller Swish 1231162932.

### Måndag 27 maj: Gårdarna kring sjön:

#### Måndag 27 maj kl 10 kursdag 3 tim

om Birgit Th Sparre. Ralf Lindblad från Falköping berättar och guidar sen på resan. Anmälan för kursdagen till Helena 0708-553013.



#### Torsdag 22 augusti resa

Gårdarna runt sjön. En heldagsutflykt runt den vackra sjön Åsunden. Entréer, f.m fika, lunch, e.m fika samt guide hela rundturen ingår i priset som meddelas inom kort. För information och anmälan till resan, kontakta Rosita Einarsson 0738-12 41 90

Resan arrangeras av SPF Vartofta och är öppen för alla SPF föreningar, Info om kostnad kommer senare.

### Måndag 18/3 kl 09.30 - 11.30, och fredag 5/4

kl 09.30 - 11.30 har Flinks trafikskola en 2 tim utbildning i bl. a. nya trafikregler på Vuxenskolan. Endast kostnad för fika 20 kr.

Anmälan till Helena på vuxenskolan 0708-553 013

### Studieverksamhet pågår kontinuerligt.

Kurs nr ett om familjejuridik är fullbokad men det kommer även en kurs nr två under våren.

Kurs om hur du får ut mest av din mobil och din dator återkommer också under våren.

För mer information om verksamhet och möjligheter kontakta våra studieombud Kjell-Åke Lind mobil 0763-473 725 eller Urban Ryssnäs mobil 0705-978598 eller Helena på Vuxenskolan mobil 0708-553 013. Vuxenskolan adress: Grönelundsgatan 4.