

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Ann Liljebäck, (ordf. styrelse). 0705-103 879
 Roland Nilsson, (konferencier). 0730-493 843
 Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
 Roland Ericsson, IT-hemsida, 0730-890 062
 Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725
 Gunnel Bergqvist, ledamot. 0722-261 381
 Sven-Olof Sandstedt medl.register 0706-977 989
 Gunilla Bertilsson kassör 0705-467 556
 Lennart Karlsson ledamot 0739-329 767



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Boule: spelas året om på måndagar & onsdagar kl 10-12 i boulehallen. Klot finns att låna. Medtag fika. *Kontakta Vanja Wallin tel 0705-274 660*



Grupp- & styrketräning på Puls:



Lönnerbladsgatan 10, samma hus som racerdepån. Fredagar kl 9.30 Information hos: *Jan Aurén 0705-885168, Sven-Olof 0706-977 989 eller Britt-Marie 0768-506 458.*

Må bra grupp: Vi träffas torsdagar kl 10 året runt. *Kontakta Anita Berger tel 0515-16232*

Bridge:

varje tisdag kl 13.30 -17.00 i Vuxenskolas lokaler. För mer information *kontakta Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725*



Bowling:



Tisdagar jämn vecka kl 15.30 på Bowlingstället i Fkp. *Mer information Roland Nilsson mobil 0730-493 843*

Månadsträffar september 2023 -mars 2024

Onsdagar kl 14.30 i **MEDBORGARHUSET**. Kostnad 80 kr om inget annat anges. *Anmälan till Ulla-Britt Hellman tel 0703-105 277 när det krävs.*

6 Sept: Pecke Abrahamsson, Enköping, fd polis informerar om bedrägerier mot äldre och sjunger.



4 Oktober:



Stig-Olof Andersson. Att ha varit FN-soldat i Kongo

1 November:

Thomas Hjert. Berättar om Mösseberg från fordom till nutid



13 December: LUCIA



LUCIA med ev. något övrigt program.

10 Januari 2024:

Roland Lundgren sjunger country.



7 Februari 2024: ÅRSMÖTE:



Sedvanligt årsmöte med underhållning av Tonåringarna. Kostnad 80 kr.

8 Mars 2024:

Fhleming Christensen. Brigadgeneral som berättar om världsläget.



Mat och Prat: Från 1 sept varje

FREDAG. Samling kl 12.45 vid f.d. Nettos ingång. Ingen föränmälan. Vi träffas för att äta en gemensam lunch under trivsamma former. Gärna vid ett runt bord med pensionärsrabatt.

Information hos Ann Liljebäck mobil 0705-103 879 eller Ellinor Damberg mobil 0760-404 656



Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa *Lennart och Marianne 0705-374 625*. Du är hjärtligt välkommen till våra aktiviteter! Vi annonserar under "föreningskontakten" i Falköpings Tidning normalt fredag före månadsträffarna. Förändringar kan förekomma i programmet. Se på hemsidan "SPF Falköping".

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Vandringar.

Nyintresserade ringer Jan Aurén tel 0705-885 168, Sven-Olof tel. 0706-977 989 eller Britt-Marie tel 0768-506 458.



Tidigare deltagare finns registrerade och får ett SMS med besked om aktuell vandring. Vandringarna är ca 5-7 km, onsdag OJÄMNA veckor. Start vid Stadsteaterns parkering kl 9.30 om inget annat meddelas. Samåkning, fika medtages.

Promenader 2 km.



Vi samlas vid kyrkans parkering vid förskolan Boken vanligen varannan måndag JÄMN vecka kl 10.30. Mer information hos

Gunnel Bergqvist mobil 0722-261 381 eller Britt-Marie Olsson mobil 0768-506 458.

Bingo: Börjar på försök onsd 20 sept 14.30 på Träffpunkt Ranten. Därefter 18 okt och 8 nov samma tid. Information hos Lennart Karlsson mobil 0739-329 767

Fikaträffar:

Fyra torsdagar 7/9, 21/9, 5/10 samt 19/10 inbjuder vi till fika träffar. Vi träffas på Vuxenskolan klockan 10.00 för en pratstund med en kopp kaffe. Ingen föransmälan.



Torsdag 12 okt: Studiebesök Hjo



Vi besöker Hjo folkhögskolas musik och konstlinjer. Guidad stadstur, buss Lunch. Pris 500 kr. Preliminärt program. Utgår från

30 personer. Först till kvarn gäller! Anmälan till Anders Svanberg tel 0708-769 250

4 okt kl 10-12: Start studiecirkel om Österlen

I samarbete med Vuxenskolan startar vi i höst en studiecirkel om Österlen. Det blir 4 träffar i höst onsd 4/10, torsd 2/11, 16/11 samt 7/12 klockan 10.00 – 12.00



i Vuxenskolas lokaler. Blir fortsättning i vår med en resa till Österlen som avslutning. Cirkelledare Urban Ryssnäs och Anders Svanberg. Anmälan till Helena på Vuxenskolan 0708-553 013. Välkomna.

Radio Falköping 90,8 Mhz.

Vi sänder SPF-radio kl 15.00 onsdag vanligen veckan efter månadsträffen med repris veckan därefter. Vi följer upp månadsträffen och informerar om kommande aktiviteter m.m. Vi får också besök av personer som är intressanta att lyssna till men som också kan ge oss samhällsinformation och hälsotips. Mer info på hemsidan.



Lördag 11 nov kl 15.30: Teaterboven



Föreställningen "Uppgrävt" på Stadsteatern kl 15.30. Vi har reserverat 30 biljetter á 350 kr (ord. pris 390 kr) Anmälan senast 5 okt till Ulla-Britt Hellman tel 0703-105 277. Betalning till SPF Seniorerna Falköping bankgiro 846 6575 senast 5 okt.

Onsdag 15 nov: Studiebesök, mejeriet

VD Anders Segerström hälsar oss välkomna klockan 10 till Falköpings Mejeri på Bangatan 2, (åk in genom den stora röda grinden). Vi får en presentation om företaget samt deras olika arbetsområden. Max 30 personer. Efteråt Mat och Prat för den som önskar! Anmälan, uppgift om allergi och ev. samåkning senast onsdagen 8 november till Britt-Louise Axblom, tel: 0705-219 157



Onsdag 13 december: Ålandsresa med julbord



I samarbete med PRO arrangerar vi en Ålandsresa onsdag 13/12 med Mk bussresor. Det är Cinderellas sista Ålandsresa. I resan ingår bussresa t.o.r, del i dubbelhytt samt julbord med vin eller öl. Pris 695:- Begränsat antal. Anmälan senast 15/10. Anmälan till Mona Renström 0730 763 913 eller Kjell-åke Lind 0763 473 725

Torsdag 18 jan 2024 kl 11.00: Osterian

Provsbakning och visning av Ostlagring i källaren, kostnad 100 kr. Därefter delikatessbuffet för 169 kr, ej obligatoriskt! Anmälan till Anders Svanberg tel 0708-769 250



Studieverksamhet pågår kontinuerligt och för mer information om verksamhet och möjligheter kontakta vårt studieombud Kjell-Åke Lind mobil 0763-473 725 eller Ann Liljebäck mobil 0705-103 879 eller Helena på Vuxenskolan mobil 0708-553 013. Adress: Grönelundsgatan 4.