

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Ann Liljebäck, (ordf. styrelse). 0705-103 879
 Roland Nilsson, (konferencier). 0730-493 843
 Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
 Lennart Falegård kassör. 0704-610 159
 Roland Ericsson, IT-hemsida, 0730-890 062
 Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725
 Kjell Hallgren, medlemsregister. 0708-416 935
 Eva Lennersten ledamot. 0739-140 956
 Gunnel Bergqvist, ledamot. 0722-261 381
 (Sven-Olof Sandstedt adj medl.reg. 0706-977989)



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Boule: spelas året om på
 måndagar & onsdagar kl 10-12
 i boulehallen. Klot finns att låna.
 Medtag fika. Kontakta Kjell-Åke
 Lind tel 0763-473 725



Grupp- & styrketräning på Puls:



Lönbladsgatan 10, samma hus som
 racerdepån. Fredagar OBS! ny tid
 kl 9.30 Information hos: Barbro tel
 0707-564 484 eller Britt-Marie
 0768-506 458 eller Sven-Olof 0706-977 989.

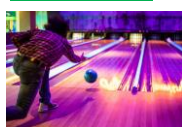
Må bra grupp: Vi träffas torsdagar kl 10 året
 runt. Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

Bridge:

Varje tisdag ~~torsdag~~ kl 13.30 -
 17.00 i Vuxenskolan's lokaler.
 För mer information kontakta
 Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725



Bowling:



Tisdagar jämn vecka kl 15.30 på
 Bowlingstället i Fkp. Mer information
 Roland Nilsson mobil 0730-493843

Månadsträffar sept 2022 - mars 2023

Onsdagar kl 14.30 på **Bowlingstället tills vidare.**
 Kostnad 80 kr om inget annat anges. Anmälan till
 Ulla-Britt Hellman tel 0703-105 277 när det krävs.

5 oktober: "Vår i Arktis"

Bengt Åke Öhgren, präst från
 Tidaholm, visar bilder och berättar.



2 november: "Att jobba med Ingvar Kamprad"



Göte Gabrielsson, fd logistikchef på
 Ikea och bördig från Dala, berättar.

7 december: Lucia/Julmusik

Vi får information och lästips från
 Maria och Cina på Biblioteket.



OBS! 11 januari: Grötfest



Underhållning av Oscar Källgren,
 trubadur. Anmälan till Ulla-Britt,
 telefon 070-3105277 senast 30/12
 (återkommer om pris)

OBS! 8 februari: Årsmöte

Sedvanligt årsmöte med
 musik/underhållning. Fri entré.



1 mars: Pecke f.d. polis informerar och underhåller



Information om bedrägerier mot
 äldre och hur vi kan undvika att
 fastna i bedragarnas fallor.

Mat och Prat:

Onsdagar JÄMNA veckor. Samling
 kl 12.45 vid f.d. Nettos ingång. Ingen
 föranmälan. Vi träffas för att äta en
 gemensam lunch under trivsamma
 former. Gärna vid ett runt bord med pensionärsrabatt.
 Information hos Barbro tel 0707-564 484.

Mat & Prat

Sångfåglarna: PAUSAT



Övar tisdag jämn vecka kl 10 i
 Vuxenskolan's lokaler. Kontakta
 Lars Yngve Andersson tel 0730762252

Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa Lennart och Marianne 0705-374 625.

Du är hjärtligt välkommen till våra aktiviteter! Ta gärna med en ev. blivande medlem utan kostnad till en månadsträff.

Vi annonserar under "föreningskontakten" i Falköpings Tidning normalt fredag före månadsträffarna.

Förändringar kan förekomma och nya aktiviteter kan tillkomma. Se på hemsidan "SPF Falköping".

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Vandringar. Alla nyintresserade får ringa Barbro tel 070 7564 484 eller Britt-Marie tel 076 8506458 eller Sven-Olof tel. 070 6977989.



Tidigare deltagare finns registrerade och får ett SMS med besked om vandring. Vandringarna är ca 4-7 km, onsdag OJÄMNA v. Start: Stadsteaterns parkering OBS! kl 9.30 OBS! om inget annat meddelas. Samåkning. Fika medtages.

Onsdag 19 oktober: Studiebesök



SPF Falköping är välkomna till PR Slamsugning klockan 10.30 där Ella Binnberg tar emot oss.

Vi får en presentation av familjeföretagets historia och olika arbetsområden. Samåkning. Efteråt Mat & Prat för den som önskar. Anmälan senast onsdagen den 12 oktober till Britt-Louise Axblom, tel: 070 5219157

Lörd 5 november: Teaterboven

Föreställningen "Utan filter" på Stadsteatern klockan 15.

Vi har preliminärbokad 20 biljetter à 350 kr (ordinarie pris 390 kr). Anmälan snarast och senast fredag 16 september till Barbro tel. 070 7564484



Månd 14 november: Huseby julmarknad

Huseby Bruk utanför Växjö. Pris 595 kronor inklusive bussresa, lunch och entré till Huseby Julmarknad. Arrangör Bengts Resetjänst, Skara.



Avresa från Falköpings resecentrum kl. 9.15, Falköpings Stadsteater kl. 9.20. Hemkomst ca 20.15. OBS! Anmälan senast onsd den 5 okt till Britt-Louise tel. 070 5219157. Öppen resa för alla SPF-föreningar i Falköpings kommun.

Tisdag 6 december: Riksteatern



Föreställningen "Britt-Marie var här". Skådespelare är Marianne Mörk. Stadsteatern kl 19. Vi har preliminärbokad 25 biljetter à 195 kronor. Anmälan senast tisdag 29 oktober till Barbro tel: 070 7564484

Radio Falköping 90,8 Mhz.

Vi sänder SPF-radio kl 15.00 onsdag veckan efter månadsträffen med en repris veckan därefter. Vi följer upp månadsträffen och informerar om kommande aktiviteter m.m. Vi får också besök av personer som är intressanta att lyssna till men som också kan ge oss samhällsinformation och hälsotips.



Onsdag 22 februari: Ölprovning



Ulf Karlström på Nya Viktoria visar oss bryggeriet kl 15. Provsmaeking av 4 olika öl. Besöket tar ca 1-1,5 tim. Kostnad 250 kr. Max 20 personer/ tillfälle. Reservdag är satt till den 8 mars.

Anmälan senast lördag 18 februari till Ulla-Britt tel: 070 3105277

Lördag 11 mars: Studiebesök

Studiebesök med kulturstöd från Vuxenskolan: Ann-Marie Brandt välkomnar oss på Skövde modell-sällskap På 120 m2 har föreningen skapat ett drömlandskap med exakta modeller av skaraborgska byggnader, idag ca 300 st. På spåren rullar handgjorda (!) tåg av den en gång planerade privatbanan genom Tiveden. Dess namn, WNJ, är idag lika med föreningens hemsida! Max 15 pers/tillfälle. Reservdag är satt till lörd. 18 mars.



Vi åker med Västtrafik tåg/buss eller samåker. Tid och mötesplats meddelas på vårt årsmöte 8 febr. Anmälan senast lördag 11 februari till Barbro tel 070 7564484.

Läs och Res: En studiecirkel om Dalsland.

Studiecirkeln kan omfatta 3-4 gånger under hösten och 3-4 gånger under våren och planeras att följas upp med en resa som avslutning. Grupper om 8-10 personer och flera grupper kan bildas. Startar efter hand som grupperna fylls på. Anmälan till Helena på Vuxenskolan, tel. 070 8553013.

Studieverksamhet pågår kontinuerligt och för mer information om verksamhet och möjligheter kontakta vårt studieombud Kjell-Åke Lind tel. 0763-473 725 eller Ann Liljebäck tel. 0705-103879 eller Helena på Vuxenskolan. Adress: Grönelundsgatan 4 tel. 0708-553 013.

Läs mer på hemsidan: www.spfseniorerna.se/falkoping