

I samarbete med Vuxenskolan erbjuds medlemmar i SPF Seniorerna Skaraborg att delta i

# Sommardagar

1-4 Augusti eller 8-11 Augusti 2022

Piperska, Lundsbrunn

**Vi erbjuder:** helpension, gruppaktiviteter med motion, kulturinslag, föreläsning och tipspromenad. Vi arbetar med hälsa, friskvård och gemenskap i fokus. Vi erbjuder 21 platser varje period. Ett stort urval av inkomna ansökningar kommer att göras. Därför kommer stor vikt att läggas på motiveringen utifrån behov av gemenskap i ansökan.

**Deltagarna åtar sig:** att ordna egen transport, att delta i den gemenskap och aktiviteter som erbjuds och närvara på anläggningen under hela perioden. Alla deltagare ska kunna klara sig själva utan assistans och sköta sina rum under hela vistelsen.

**Ansökningsförfarande:** För att bli antagen ska man kunna delta under hela perioden och ha fått full vaccination mot Covid-19. Ansökan sker endast via ifylld blankett. Det är bara tillåtet att ansöka till en av perioderna. Sista ansökningsdag 15 maj. Samtliga ansökningar får besked under vecka 22. Alla deltagaravgifter ska vara betalda till bankgiro den 30 Juli.

**Kostnad:** 750kr per person och period

## Vid frågor ta kontakt med:

Helena Holmberg

070 - 855 30 13

helena.holmberg@sv.se



Sommardagar med SPF Seniorerna Skaraborg

Dag 1

- 10.00 Ankomst, rumsfördelning och kaffe.
- 11.00 Presentation och information.
- 12.00 Film "Den balsamerande modern".
- 13.00 Lunch med efterrätt.
- 14.00 Musikstunder med Moa.
- 15.30 Kaffe med hembakat.
- 16.30 Vandring i närområde med frågor.
- 18.00 Middag.
- 19.00 Sång & Musikunderhållning av Henrik Strömberg.
- 20.00 Kvällsfika.

Dag 2

- 08.30 Frukost.
- 10.00 Avslappning.
- 10.30 -18.00 Färg & Form med Maud Ivehorn.
- 13.00 Lunch med efterrätt
- 15.30 Kaffe med hembakat.
- 16.30 Promenad.
- 18.00 Middag.
- 19.00 Bildvisning med Bengt-Åke Öhgren.
- 20.00 Kvällsfika.

Vänd!



Sommardagar med SPF Seniorerna Skaraborg

Dag 3

- 08.30 Frukost.
- 10.00 Avslappning.
- 10.30 Lär dig din mobil.
- 11.00 Förmiddagskaffe.
- 13.00 Lunch med efterrätt.
- 15.30 Kaffe med hembakat.
- 16.15 Lär dig din mobil.
- 18.00 Middag.
- 19.00 Sång & Musikunderhållning med Cool Candys låtar.
- 20.00 Kvällsfika.

Dag 4

- 08.30 Frukost.
- 10.00 Avslappning.
- 11.00 Förmiddagskaffe.
- 13.00 Lunch med efterrätt.
- 14.00 Utcheckning och hemresa.

# Sommardagar

## Ansökan till Sommardagar

1-4 Augusti eller 8-11 Augusti 2022

Piperska, Lundsbrunn

Namn	
Adress	
Postnummer och ort	
Telefonnummer	
E-post	
Önskar sommardagar	
Ge en motivering till varför du vill delta	Tillägg: Skriv på baksidan om inte utrymmet räcker

**Dessa uppgifter skyddas av GDPR (hantering av personuppgifter).**

Ansökan skickas till:

070-855 30 13

SV Skaraborg

helena.holmberg@sv.se

Helena Holmberg

Grönelundsgatan 4

521 38 Falköping

