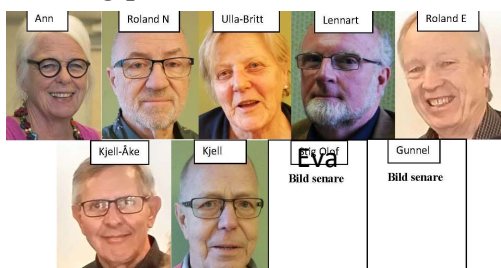


Kontaktuppgifter till styrelsen: (förslag 2021)

Ann Liljebäck, (ordf. styrelse). 0705-103 879
Roland Nilsson, (konfrencier). 0730-493 843
Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
Lennart Falegård kassör. 0704-610 159
Roland Ericsson, IT-hemsida, 0730-890 062
Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725
Kjell Hallgren, medlemsregister. 0708-416 935
Eva Lennersten ledamot. 0739-140 956 (förslag)
Gunnel Bergqvist, ledamot. 0722-261 381 (förslag)



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Boule: spelas året om på måndagar & onsdagar kl 10-12 i boulehallen. Klot finns att låna. Medtag fika. *Kontakta Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725*



Grupp- & styrketräning på Puls f.d. Energi TC:

ICAN & I WILL
Lönnbladsgatan 10, samma hus som racerdepån. Fredagar OBS! kl 9.00 med start 10:e sept. Lisa Carter, personlig tränare, är vår nya ledare. Anpassning till Corona. Information hos: *Barbro tel 0707-564 484 eller Britt-Marie 0768-506 458 eller Sven-Olof 0706-977 989*

Må bra grupp: Vi träffas torsdagar kl 10 året runt. *Kontakta Anita Berger tel 0515-16232*

Bridge: varje torsdag kl 13.30 - 17.00 i Vuxenskolas lokaler. För mer information kontakta *Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725*



Sångfåglarna:

Övar tisdag jämn vecka kl 10 i Vuxenskolas lokaler. *Kontakta Lars-Yngve Andersson tel 0730-762 252*



Månadsträffar sept. 2021- mars 2022

Onsdagar kl 14.30 på **MÖSSEBERGSGÅRDEN**.

OBS! NY LOKAL OBS!

Kostnad 80 kr om inget annat anges. Anmälan till Ulla-Britt Hellman tel 0703-105 277 när det krävs.

1 september: ÅRSMÖTE

Sedvanlig årsmötesförhandling
Gratis entré.



6 oktober:



Inform om Västrafiks pensionärskort. Musik av Hedman & Axelsson. Musik för pigga seniorer. Visor av Evert Taube, allsång m.m.

3 November:

FixarMagnus från Räddningstjänsten ger tips och råd om hjälp i hemmet. Gunnel Bergqvist berättar om sitt arbete som lärare på Nya Guinea.



8 december LUCIA: (OBS! Datum OBS!)



Luciatåg. Läsartips från Biblioteket i Falköping.

12 januari 2022: (OBS! Datum OBS!)

Trettondagsfest med förtäring. Henrik Strömberg sjunger o spelar. Anmälan senast 7/1 till Ulla-Britt Hellman tel 0703-105 277. Kostnad uppges senare



2 februari 2022: ÅRSMÖTE



Sedvanlig årsmötesförhandling och underhållning. Gratis entré.

2 mars 2022:

Ann-Charlotte Stenström, skrönor, anekdoter, vitsar.

Mat och Prat:

Onsdagar JÄMNA veckor. Med start vecka 36, 8 sept (ej v. 40, 44, 48) 2021 Återstart v. 4, 26 jan. 2022.

Samling kl 12.45 vid f.d. Nettos ingång. Ingen föranmälan. Vi träffas för att äta en gemensam lunch under trivsamma former. Gärna vid ett runt bord med pensionärsrabatt. Info hos Barbro tel 0707-564 484.

Mat & Prat

Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa Lennart och Marianne 0705-374 625.

Du är hjärtligt välkommen till våra aktiviteter! Ta gärna med en ev. blivande medlem utan kostnad till en månadsträff. Vi annonserar under **"föreningskontakten"** i Falköpings Tidning normalt fredag före månadsträffarna. Förändringar kan förekomma och nya aktiviteter kan tillkomma!

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Lördagsträffen. Tre lördagsförmiddagar i höst: Träff nr 1, 16 okt; nr 2, 20 nov; och nr 3, 18 dec. Vi träffas på Vuxenskolan kl. 10.00 och håller på i ca 2 timmar. Vi har frågesport, berättelser, dricker kaffe och bara har det mysigt. Pris 40 kr (kaffe med bulle och kaka samt priser i tävlingarna). P.g.a. litet utrymme och restriktioner måste Du anmäla Dig till träffarna. Anmälan till träff 1 tidigast 11 okt. till träff 2 tidigast 15 nov. och till träff 3 tidigast den 13 dec. Anmälan till Ann Liljebäck tel 0705-103879

Radio Falköping 90,8 Mhz.

Vi sänder SPF-radio kl 15.00 den 15 sept, 20 okt, 17 nov, och 15 dec. Vi följer upp föregående månadsträff och informerar om kommande aktiviteter m.m. Vi får också besök av personer som är intressanta att lyssna till men som också kan ge oss samhällsinformation och hälsotips.

6 sept, Gårdarna runt sjön

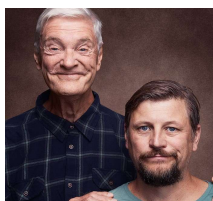


Måndagen den 6:e september 2021 går det en resa i Birgit Th. Sparres fotspår: "Gårdarna runt sjön". Den anordnas av Bengts buss och kostar 595:- inklusive guide, inträde och lunch. Anmälan till: Ulla-Britt Hellman telefon 0703-105 277.

6 oktober kl 19.00 Teater "Sådan Far".

Komedi, Riksteatern, på Dalenius Stora Scen, Stenstorp. "Sådan far" med Claes Månsson och Ola Hedén. Pris 250 kr. Mer info på hemsidan. Gratis resa med Västtrafiks pensionärskort.

Avresa Falköpings C: Västtåg kl 18.00 framme 18.07 eller Buss 300 kl 18.15 framme Ågatan/VC 18.35, 5 min. promenad. Hem västtåg kl 21.10 eller 21.57. Vid samåkning 40 kr/pers. Anmälan månd 13 och tisd 14 sept mellan kl 18-21 till Barbro 0707-564 484. Uppge om du vill samåka.



19 november Julmarknad

Tjolöholms Slott. Pris 595:- inkl. bussresa, entré julmarknad och lunch. Med Bengts Resor, Skara. Avresa från Falköping Rese-centrum kl. 9.55, stadsteatern kl.10. Hemkomst ca kl 20.15 OBS! Anmälan senast söndag 17 okt till Britt-Louise tel 0705-219 157



Vandringar. För hösten fram till och med mars 2022 provar vi ett nytt koncept. Vi binder inte upp oss för en viss tur utan bestämmer den 3 dagar innan och skickar ut ett SMS till de som är registrerade hos oss. Det betyder att alla nyintresserade får ringa Barbro tel 0707-564 484 eller Britt-Marie tel 0768-506 458 eller Sven-Olof tel. 0706-977 989. Tidigare deltagare finns registrerade och får även i fortsättningen ett SMS med besked om aktuell vandring. Vandringarna kommer att vara ca 4-7 km, OJÄMNA veckor med start v 37 (15 sept.) och avslut v 49 (18 dec.) samt nystart v 3 (19 jan. 2022). Startplats: Stadsteaterns parkering kl 9.00 om inget annat meddelas. Samåkning. Fika medtages.



12 december Kulturtåget till Stockholm.

Dagsresa med kulturtåget till Stockholm Frukost och julbord på tåget. Adventskonsert på Waterfront. Mer information Barbro tel 0707-564 484 eller hemsidan.



Aldrig ensam. En samtalsgrupp. Om du är intresserad: Kontakta Kjell Hallgren, tel. 0708-416 935

Studieverksamhet pågår kontinuerligt och för mer information om verksamhet och möjligheter kontakta vårt studieombud Kjell-Åke Lind tel. 0763-473 725 eller Ann Liljebäck tel. 0705-103879 eller Helena på Vuxenskolan. Adress: Grönelundsgatan 4 tel. 0708-553 013.

Målarcirkel

Måndagar kl, 14.00 –16.30. Ledare: Inger Persson

Klassisk music

Onsdagar kl, 14.00 -16.30. Ledare: Maj Holmström

Virk o Stick Café

Torsdagar kl, 14.00 – 16.30. Ledare: Helena Holmberg

Konst o Symboler i våra kyrkor

Tisdagar kl, 14.30-17.00. 5 träffar Kostnad: 550 kr. Ledare: Magdalena Nord

Mobilcirkel Nybörjare

Måndagar kl, 9.30-12.00 3 träffar. Kostnad: 350 kr. Ledare: Nils Werner

Mobilcirkel Fördjupning

Onsdagar 13.00-15.30. 5 träffar. Kostnad 595 kr Ledare: Nils Werner

Kulturafton med film 50 och 60 talet

Torsdagar med start 23/9 kl 15.00-17.30 5 tillfällen, kostnad 300 kr. Led: Kent Strängby

Har du förslag på resmål, aktiviteter eller underhållning. Kontakta någon av styrelseledamöterna eller aktivitetsansvarig eller lämna ditt bidrag i förslagslådan vid månadsträffen Detta programblad kan hämtas på hemsidan, vid månadsträffar och på Vuxenskolan. Det skickas bara ut till nya medlemmar.