

Kontaktuppgifter till styrelsen: (förslag 2020)

Roland Nilsson, (ordf. styrelse). 0730-493 843
Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
Lennart Falegård kassör. 0704-610159
Nils Andreasson, ledamot. 0515-18803
Ann Liljebäck, ledamot. 0705-103879
Lisa Magnusson, försäkringar 0760-170 505
Roland Ericsson, hemsida. 0730-890 062
Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725
Kjell Hallgren, medlemsregister. 0708-416935



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Boule: spelas året om på måndagar & onsdagar kl 10 - 12 i boulehallen. Klot finns att låna. Medtag fika. Kontakta Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725



Grupp- & styrketräning på Energi TC:



Fredagar kl 9.30.
Information hos:
Barbro 0707-564 484 eller
Britt-Marie 0768-506 458

Må bra grupp: Vi träffas torsdagar kl 10 året runt. Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

Bridge: varje torsdag kl 14-17.30 i Vuxenskolas lokaler. För mer information kontakta Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725



Sångfåglarna:



Övar tisdag jämn vecka kl 10 i Vuxenskolas lokaler. Kontakta Ing-Britt Persson tel 0730-506 636

Månadsträffar mars 2020 - augusti 2020

Onsdagar kl 14.30 vanligen i Pingstkyrkans lokaler. Kostnad 80 kr om inget annat anges. Anmälan till Ulla-Britt Hellman tel 0703-105 277 eller Lisa Magnusson 0760-170 505 när anmälan krävs.

4 mars: Hjärtats kranskärl

Överläkare Lisa Brandin från KSS föreläser om hjärtat och dess kranskärl.



1 april: Pensionsmyndigheten



Den 1 april kommer Birgit Karlsson från Pensionsmyndigheten och informerar om bostadsbidrag, efterlevandepension, pensioner m.m.

6 Maj: Ann-Charlotte Stenström

Ann-Charlotte Stenström berättar anekdoter, skrönor och vitsar.



3 juni: Stridh & Hellberg



Britt Marie Stridh och Gillis Hellberg underhåller med sång, musik och skrönor/berättelser

1 juli Sillsexa: Cesarstugan

Sillsexa Cesarstugan. Kostnad 150:- kr. "Tanterna på Bagaren" 8 stycken damer som framför spex och revyartat material



Anmälan senast 26 juni till
Ulla-Britt 0703-105 277 eller Lisa 0760-170 505

Mat och Prat:

Vi äter en gemensam lunch onsdagar ojämn veckor. OBS gäller från v 3 den 15 jan t o m april 2020 Samling kl 12.45 vid Nettos ingång. Vi väljer i första hand matställe som erbjuder pensionärsrabatt. Ingen föranmälan. Frågor besvaras av Barbro tel 0707-564 484.

Studieverksamhet pågår kontinuerligt och för mer information om verksamhet och möjligheter kontakta vårt studieombud Yngve Pettersson mobil: 0706-602 481 och epost: smidy@telia.com eller Helena på Vuxenskolan. Adress: Grönelundsgatan 4 tel. 0708-553 013.

Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa Lennart och Marianne 0705-374 625.

Du är hjärtligt välkommen till våra aktiviteter! Ta gärna med en ev. blivande medlem utan kostnad till en månadsträff.

Vi annonserar under "**föreningskontakten**" i Falköpings Tidning normalt fredag före månadsträffarna.

Förändringar kan förekomma och nya aktiviteter kan tillkomma!

Läs mer på hemsidan: www.spfseniorerna.se/falkoping och på Facebook: **SPF Seniorerna Falköping**

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Studiebesök onsdag 19 februari: Floby Rescue

Företaget som bygger släck- och räddningsfordon. **OBS samling på Centralstation väntsalen kl 9.35.** Västtåg till Floby kl 9.53. Ta med ditt Västtrafikkort för gratis resa. Lunch på Gästis Floby. Anmälan senast 12 februari till Britt-Louise 0705-219 157.



Stadsteatern Falköping: Söndag 29 mars kl 19.00.



"Man får väl ställa upp", en komedi. (c:a 2,5 tim inkl paus) Manus och regi Madde Malmberg. Skådespelare bl.a. Siw Erixon, maka till Madde Malmberg.

Biljettpris 250 kr. **OBS!** Meddela om skjuts till och/eller från teatern önskas. Anmälan senast 24 mars till Barbro 0707-564 484.

Studiebesök tisd. 31 mars: Förskola



1. Molekylen, fristående förskola med naturvetenskaplig inriktning, islamisk profil. Samling vid gula villan i gamla lasarettsparken, Dotorpsg. 9, kl 10.00. Max 20 pers. 2. Gemensam lunch för de som så önskar. 3. Uppdelning av deltagarna efter val: **A:** Urd förskola, invigd febr. 2019 efter totalbrand. Odeng. 15, kl 13.30. Max 10 pers. **B:** Vindängen förskola, Bengt Heljesg.1, kl 13.30. Max 10 pers. Samåkning. Anmälan senast 25 mars till Barbro 0707-564 484.

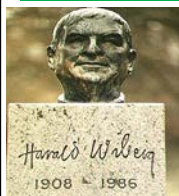
Vara konserthus söndag 19 april: Sissela Kyle

Sissela Kyle. Etta på listan. Biljettpris: 480 kronor, sista anmälningdagen var den 15 december 2019. Information hos Britt-Louise Axblom, tel; 0705-219 157

3-dagars resa till Dalarna 4-5-6 maj:

Arrangör SPF Frökind. Öppen för alla SPF föreningar i Falköpings kommun. Information senare.

Konstbesök onsdag 13 maj: Redberga konstgård



Redberga Konstgård. Christina Wiberg visar oss konstnärsgården och sitt hus. Kostnad: 150 kr/delt. Kaffe och fralla ordnas. Avresa Stadsteaterns parkering kl. 9.45. Samåkning! Anmälan senast 8 maj till Britt-Louise Axblom, 0705-219 157.

Studiebesök fredag 26 juni 2020 Arboretum Floby



Caféfika och promenad i parken. Avresa Stadsteaterns parkering kl 14.30. Samåkning med upphämtning!

Anmälan senast onsdag 24 juni till Barbro 0707-564 484

Vandringar ca 8 km långa. Ta med fika. Samåkning **OBS!** Kan ändras eller ställas in beroende på väderlek. Samling kl 9.00 och nu på Stadsteaterns parkering

Vandring Onsdag 18 mars:

På Mösseberg, anpassad efter väder och vind. Ingen fikapaus. Ev. fikar vi på Mössebergsgården kl 11. Info och anmälan: Tisd 17 mars till Britt-Marie 0768-506 458



Vandring tisdag 21 april:

Kymbo Tall naturområde i Tidaholm. Info och anmälan: Måndag 20 april till Barbro 0707-564 484



Vandring fredag 8 maj:

Från Simsjön till Skultorps nabbe. Info och anmälan: Torsdag 7 maj till Britt-Marie 0768-506 458



Vandring tisdag 16 juni:

Högstenatrakten och skogatorpskärrer med Regor Niklasson. Info och anmälan: Måndag 15 juni till Barbro 0707-564 484



Cykeltur tisdag 11 augusti:

Falköping-Göteve-Odensberg-Marka-Falköping. Alternativ tur finns. Info/anmälan: Söndag OBS! 9 augusti till Britt-Marie 0768-506 458.



Båtresa Götakanal torsdag 9 juli: Töreboda-Sjötorp

Arrangör: SPF Stenstorp. Öppen för alla SPF föreningar i Falköpings kommun. Buss och båtresa med Mariestads Skärgårdstrafik 775 kr inkl. buss (från/till Falköping), båtresa, förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe. Info och anmälan senast den 14 juni hos Siv Holmén, tel: 0708-827 965



Studiebesök onsdag 19 augusti: Ryttarens torvströfabrik

Ryttarens torvströfabrik med guidning och tågresa på torvbanan. Bussresa med inträde, lunch 320 kr. Ta med egen fika. Avresa Resecentrum kl 9.10 från Stadsteaterns parkering kl 9.20. OBS Max 34 pers. Anmälan senast 12 augusti till Barbro 0707-564 484



23 september Bussresa: Gårdarna runt Åsunden

Anmälan senast den 7 aug till Britt-Louise, tel: 0705-219 157

5 november Stadsteatern Falköping: Tribute to ABBA

Anmälan senast 30 augusti till Britt-Louise 0705-219 157

Läs mer på hemsidan: www.spfseniorerna.se/falkoping