

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Roland Nilsson, (ordf. styrelse). 0730-493 843
Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
Gunilla Bertilsson, kassör. 0705-467 556
Nils Andreasson, ledamot. 0515-18803
Lisa Magnusson, försäkringar 0760-170 505
Roland Ericsson, hemsida. 0730-890 062
Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725
Kjell Hallgren, medlemsregister. 0708-416935



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Boule: spelas året om på måndagar & onsdagar kl 10 - 12 i boulehallen. Klot finns att låna. Medtag fika. Kontakta Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725



Grupp- & styrketräning på Energi TC:



Fredagar kl 9.30.
Information hos:
Barbro 0707-564 484 eller
Britt-Marie 0768-506 458

Må bra grupp: Vi träffas torsdagar kl 10 året runt. Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

Bridge: varje torsdag kl 14-17.30 i Vuxenskolan lokaler. För mer information kontakta Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725



Sångfåglarna:



Övar tisdag jämn vecka kl 10 i Vuxenskolan lokaler. Kontakta Ing-Britt Persson tel 0730-506 636

Månadsträffar sept 2019 - mars 2020

Onsdagar kl 14.30 vanligen i Pingstkyrkans lokaler. Kostnad 80 kr om ej annat anges. Anmälan till Anna-Greta tel 0515-17205 eller Gudrun tel 0768-484 281 när anmälan krävs.

4 September: Claes Astin

Radioprofilen Claes Astin kåserar. (Ändrat program p.g.a. Carl Thulin blivit sjuk)



2 Oktober: Eva Eriksson

SPF:s förbundsordförande Eva Eriksson. Lite extra festligt med anledning av att SPF fyller 80 år därför **Anmälan senast 28/9 tel 0515-17205 eller 0768- 484 281**

6 November:

Karin Ladberg som är kommunikationsstrateg vid länsstyrelsen berättar om det hållbara samhället. Sång o musik av Birgitta Sörensen och Markus Ståhlberg.



4 December: Lucia (OBS! Ordinarie datum OBS!)



Ållebergsgymnasiets Lucia
OBS! Ordinarie datum 4/12 OBS!

8 Januari 2020: Grötfest.

Sång och musik av Kenneth Holmström
Anmälan senast 5/1 till Anna-Greta 0515-17205 eller Gudrun 0768-484 281.



5 Februari 2020: Årsmöte



Årsmöte med sedvanliga snabba årsmötesförhandlingar. Sångfåglarna medverkar, fri entré och vi bjuder på kaffe

4 Mars 2020:

Överläkare Lisa Brandin från KSS föreläser om hjärtat och dess kranskärl.



Studiecirklar

pågår kontinuerligt i olika ämnen och du kan starta nya cirklar i intressanta ämnen tillsammans med dina kamrater. Tips om hur du gör får du av Helena på Vuxenskolan. Adress: Grönelundsgatan 4, 0708-553 013.

Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa Lennart och Marianne 070-537 4625.

Du är hjärtligt välkommen till våra aktiviteter! Kom och prova en gång innan du bestämmer dej för att bli medlem. Vi annonserar under **"föreningskontakten"** i Falköpings Tidning normalt fredag före månadsträffarna. Förändringar kan förekomma och nya aktiviteter kan tillkomma!

Läs mer på hemsidan: www.spfseniorerna.se/falkoping och på Facebook: **SPF Seniorerna Falköping**

Ev. bilkostnad betalas direkt till föraren.

Trivselkväll Onsdag 11 september kl 18.00:



Trivselkväll på Wrågården.
Kostnad 150:- Kr. Musik av
Sören Eklund och Hans
Jadenfelt. Anmälan senast 4/9 till:
[Anna-Greta 0515-17205](mailto:Anna-Greta.0515-17205) eller [Gudrun 0768- 484281](mailto:Gudrun.0768-484281)

Bussresa Tisdag 17 september:

Kungäktmuseum Hunneberg med
guidning, lunchbuffé, SAAB museum
Trollhättan, besök på Sivans Ost.
*Öppen för alla SPF föreningar i
Falköpings kommun.* 495:- kr inkl
resa, entréer, guidning, lunchbuffé,
bussfika på fm. Minst 40 resenärer. Avresa Falköpings
Resecentrum kl 9.00 och stadsteaterns parkering 9.10
Anmälan senast 5 september till Barbro 0707 564 484.



Studiebesök Tisdag 15 oktober:

Vattenverket Borgunda, lunch,
Hulesjöns reningsverk och
biogasanläggning. Samling kl
9.00 på Stadsteaterns
parkering. Bilresa 30:-/pers.
Lunchkostnad tillkommer.
Vid anslutning för besök av endast Hulesjöns
anläggningar: meddela detta vid anmälan.
Anmälan senast 3 oktober till Barbro 0707 564 484.



Julmarknad Lördag 30 november:



Gunnebo Slott. *Öppen för alla SPF
föreningar i Falköpings kommun.*
Pris 550:- kr inkl. entré julmarknad,
slottsguidning, lunch. Bengts Buss,
Skara. Avresa Falköpings Rese-
centrum kl 9.30. Stadsteaterns parkering kl 9.40, fler
påstign.platser meddelas vid anmälan. OBS Anmälan
senast 14 oktober till Britt-Louise 0705 219 157 OBS!

Vara konserthus Söndag 5 januari 2020 kl 14.30:

"Från Pärlport till Rock'n
roll - 10-års jubileum!"
Trettonhelgsshow med Jessica
Andersson och Magnus
Carlsson: (2,5 tim inkl paus.)
"Nära till skratt, gåshud och en tår i ögonvrån."
Biljettpris 650:- kr. Vi har 30 platser på läktaren.
Öppen för alla SPF föreningar i Falköpings kommun.
Avresa Stadsteaterns parkering kl 13.00. Samåkning.
Bilresa 40 kr/pers. OBS! Anmälan senast 29
september till Britt-Louise 0705 219 157 OBS!



Vandringar ca 8-10 km långa. *Ta med fika.*
OBS! Kan ändras eller ställas in beroende på väderlek.
Samling kl 9.00, plats meddelas vid info/anmälan.

Vandring Tisdag 10 september:

Nytt datum. Vildmarksleden
Kölingared. Kulturled. Info och
anmälan: måndag 9 september till
Barbro 0707 564 484.



Vandring Onsdag 9 oktober:

Nytt datum. Prästgårdsrundan,
Varnhem. Info och anmälan:
tisd. 8 oktober till Britt-Marie
0768 506 458.

Vandring Torsdag 7 november:

Vår årliga Ällebergsvandring.
Ingen anmälan. Samling på Vuxen-
skolans parkering Grönelundsgatan 4



Vandring Tisdag 17 mars 2020:

Vårt eget berg, Mösseberg, har
så fina leder. Vi anpassar
vandringen efter väder och vind.
Info och anmälan: Måndag 16
mars till Barbro 0707 564 484



Studiebesök Onsdag 19 februari 2020:

Floby Rescue, företaget som bygger
släck- och räddningsfordon.
Samling kl 9.30 på Stadsteaterns
parkering. Bilresa: 20 kr per pers.
Anmälan senast 12 februari till
Barbro 0707 564 484



Stadsteatern Falköping: Söndag 29 mars 2020 kl 19.00.

"Man får väl ställa upp", en
komedi. (c:a 2,5 tim inkl paus)
Manus och regi Madde
Malmberg. Skådespelare bl.a.
Siw Erixon, maka till Madde
Malmberg. Biljettpris 250 kr.
OBS! Meddela om skjuts till och/eller från teatern önskas.
Anmälan senast 24 mars till Barbro 0707 564 484.



Läs mer på hemsidan: www.spfseniorerna.se/falkoping
Följ oss på Facebook: *SPF Seniorerna Falköping*