

Kontaktuppgifter till styrelsen: (bilden är på gamla styrelsen)

Roland Nilsson, (ordf. styrelse). 0730-493 843
 Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
 Gunilla Bertilsson, kassör. 0705-467 556
 Nils Andreasson, ledamot. 0515-18803
 Lisa Magnusson, försäkringar 0760-170 505
 Roland Ericsson, hemsida. 0730-890 062
 Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725
 Kjell Hallgren, medlemsregister. 0708-416935



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Boule: spelas året om på
 måndagar & onsdagar kl
 10 - 12 i boulehallen. Klot
 finns att låna. Medtag fika.
 Kontakta Kjell-Åke Lind tel
 0763-473 725



Grupp- & styrketräning på Energi TC:



Fredagar kl 9.30.
 Information hos:
 Barbro 0707-564484 eller
 Britt-Marie 0768-506 458

Må bra grupp: Vi träffas torsdagar kl 10 året runt.
 Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

Bridge: varje torsdag kl 14-
 17.30 i Vuxenskolan lokaler.
 För mer information kontakta
 Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725



Sångfåglarna:



Övar tisdag jämn vecka
 kl 10 i Vuxenskolan lokaler.
 Kontakta Ing-Britt Persson
 tel 0730-506 636

Månadsträffar t.o.m. juli 2019

Onsdagar kl 14.30 vanligen i Pingstkyrkans lokaler.
 Kostnad 80 kr om ej annat anges.
 Anmälan till Anna-Greta tel 0515-17205 eller
 Gudrun tel 076-8484281 när anmälan krävs.

6 Mars: Superminne

Skaffa dig ett superminne
 med tvåfaldige världsmästaren
 Jonas von Essen



3 April: Släktforskning



Vi får en introduktion till
 släktforskning av
 Sven-Olov Asp

8 Maj: "Fonder för äldre"

Representanter från Swedbank
 besöker oss och kommer
 att prata under temat
 "Fonder för äldre".



12 Juni: "Sommarens fester och fröjder"



Vi gästas av Inger
 Widja som kåserar
 kring "Sommarens
 fester och fröjder".

3 Juli: Sillsexa - Cesarstugan.

Denna gång träffas vi i
 Cesarstugan till månadsträff
 med sillsexa. Kostnad 150 kr
 inkl. dryck, kaffe och kaka.
 Anmälan senast 28 juni till
 Anna-Greta tel 0515-17205 eller Gudrun tel 076-8484281



Höstens månadsträffar: 4/9 (ej klart), 2/10 (Eva Eriksson SPF
 förbundsordförande), 6/11 (ej klart), 4/12 alternativt 11/12 Lucia.

Studiecirklar

pågår kontinuerligt i olika ämnen och du kan starta nya
 cirklar i intressanta ämnen tillsammans med dina kamrater.
 Tips om hur du gör får du av Helena på Vuxenskolan.
 Adress: Grönelundsgatan 4, 0515-18880.

Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa Lennart och Marianne 070-5374625.
 Du är hjärtligt välkommen till våra aktiviteter! Kom och prova en gång innan du bestämmer dej för att bli medlem.
 Vi annonserar under "föreningskontakten" i Falköpings Tidning normalt fredag före månadsträffarna.
 Förändringar kan förekomma och nya aktiviteter kan tillkomma!

Läs mer på hemsidan: www.spfseniorerna.se/falkoping och på Facebook: **SPF Seniorerna Falköping**

Resor, Studiebesök, Övriga aktiviteter:

Anmälan framgår under respektive aktivitet.
 Ev. bilkostnad betalas direkt till föraren.

Studiebesök: Måndag 11 mars

Autokaross i Floby. Samling kl 9.30. Bilresa 20:- per pers. Anmälan till Barbro 0707-564 484



Teaterbesök: Skärtorsdag 18 april

Musikal "Return to the forbidden planet" en prisbelönt rockmusikal från West End, London, som sprudlar av heta 50-/60-tals hits som Great balls of fire, Born to be wild. Svenskt tal. Falköpings Stadsteater kl 18.00. 250:- kr/pers. Anmälan senast 14 april till Britt-Louise 0705 219 157.



Resa till Krakow: 13-18 maj

Gemensamt arrangemang för SPF-föreningarna i Falköpings kommun 13-18 maj. Anmälan och närmare info 4-15 mars Kaarlo Davidsson 0706 422 660. Mer info på hemsidan samt Ft annons 1 mars och på träffen 6 mars.



Dagsutflykt: Tisdag 11 juni



Katagården med guidning, Varnhems klosterkyrka, Västergötlands museum Skara. Samling kl 9.00. Bilresa 25:-/pers. Kostnad för guide och lunch tillkommer. Anmälan 3 juni till Britt-Louise 0705 219 157.

Bussresa: Tisdag 17 september

Kungajaktmuseum Hunneberg med guidning, lunchbuffé, SAAB museum Trollhättan, besök på Sivans Ost. Öppen för alla SPF föreningar i Falköpings kommun. 495:- kr inkl resa, entréer, guidning, lunchbuffé, bussfika på fm. Minst 40 resenärer. Avresa Falköpings Resecentrum kl 9.00. Anmälan senast 5 september till Barbro 0707 564 484.



Studiebesök: Tisdag 15 oktober

Vattenverket Borgunda, lunch, Hulesjöns reningsverk och biogasanläggning. Samling kl 9.00. Bilresa 30:-/pers. Lunchkostnad tillkommer. Anmälan senast 3 oktober till Barbro 0707 564 484.



Vandringar ca 8-10 km långa. *Ta med fika.*

OBS! Kan ändras eller ställas in beroende på väderlek. Samling kl 9.00, plats meddelas vid info/anmälan.

Vandring Måndag 18 mars:

Pilgrim på Mösseberg. Info och anmälan: lördag 16 mars till Barbro 0707 564 484.

Vandring Måndag 8 april:

Billingeleden till Ryds grottor. Info och anmälan: lördag 6 april till Britt-Marie 0768 506 458.



Vandring Fredag 3 maj:

Hemlig vandring med vår träningskompis Stig. Ingen anmälan. Samling på Vuxenskolas parkering, Grönelundsg 4.

Vandring Måndag 17 juni:



Naturum till Ytterberg, Hornborgarsjön. Info och anmälan: lördag 15 juni till Barbro tel 0707 564 484.

Cykelkultur Onsdag 14 augusti:

Falköping-Segerstad-Håkantorpfalköping. Info och anmälan: måndag 12 augusti till Britt-Marie 0768 506 458.



Vandring Måndag 9 september:



Vildmarksleden Kölingared. Kulturlid. Info och anmälan: lördag 7 september till Barbro 0707 564 484.

Vandring Måndag 7 oktober:

Prästgårdsrundan, Varnhem. Info och anmälan: lördag 5 oktober till Britt-Marie 0768 506 458.



Julmarknad: Lördag 30 november



Gunnebo Slott. Pris 550:- kr inkl. entré julmarknad, slottsguidning, lunch. Med Bengts Buss, Skara. Avresa Falköpings Resecentrum kl 9.30. OBS Anmälan senast 14 oktober till Britt-Louise 0705 219 157.