

Kontaktuppgifter till styrelsen: (från vänster i bilden)

Nils Andreasson, ledamot. 0515-18803
Lisa Magnusson, försäkringar 0760-170 505
Ulla-Britt Hellman, ledamot. 0703-105 277
Ann Liljebäck, ledamot 0705-103 879
Roland Ericsson, hemsida. 0730-890 062
Sven-Olof Sandstedt, medlemsreg. 0706-977 989
Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725
Gunilla Bertilsson, kassör. 0705-467 556
Roland Nilsson, sekreterare. 0730-493 843



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Boule: spelas året om på
måndagar & onsdagar kl
10 - 12 i boulehallen.

Prova på måndagarna 8
oktober och 15 oktober
Medtag fika. Klot finns att låna

Kontakta *Kjell-Åke Lind* tel 0763-473 725



Grupp- & styrketräning på Energi TC:



Fredagar kl 9.30. Startar
11 januari 2019. Information hos:
Barbro 0707-564484 eller
Britt-Marie 0768-506 458

Må bra grupp: Vi träffas torsdagar kl 10 året runt.
Kontakta *Anita Berger* tel 0515-16232

Bridge: varje torsdag kl 14-
17.30 i Vuxenskolan lokaler.
För mer information kontakta
Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725



Sångfåglarna:



Övar tisdag jämn vecka
kl 10 i Vuxenskolan lokaler.
Kontakta *Ing-Britt Persson*
tel 0730-506 636

Månadsträffar t.o.m. mars 2019

Onsdagar kl 14.30 vanligen i Pingstkyrkans lokaler.
Kostnad 80 kr om ej annat anges.
Anmälan till Anna-Greta tel 0515-17205 eller
Gudrun tel 076-8484281 när anmälan krävs.

5 September: *Åldrandet*, en tid för nya



möjligheter och fortsatt livslust.
Barbro Lennér Axelson, lärare i
psykologi vid Göteborgs universitet.
(SPF Seniorer i hela Falköpings
kommun inbjuds.)

3 Oktober: *Modevisning*
med föreningens egna
medlemmar.



7 November: *Ätten Bernadotte 200 år 2018.* Ted
Rosvall kåserar och visar bilder från jubileumsåret

5 December: *Luciatåg*
med *Ällebergsgymnasiets*
lucia. Boktips av *Kerstin Karlén.*



9 Januari: *Grötfest.*



På kryss med *Post och Musik*
två bröder minns och berättar.
OBS! Anmälan krävs senast 2
januari. Se upptill på sidan OBS!

6 Februari: *Årsmöte.*
Sångfåglarna medverkar
Föreningen bjuder på kaffe.



6 Mars: Skaffa ett
superminne med
trefaldige världsmästaren
Jonas von Essen



Studiecirklar

pågår kontinuerligt i olika ämnen och du kan starta nya
cirklar i intressanta ämnen tillsammans med dina kamrater.
Tips om hur du gör får du av *Helena* på Vuxenskolan.
Adress: Grönelundsgatan 4, 0515-18880.

Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa *Lennart* och *Marianne* 070-5374625.
Du är hjärtligt välkommen till våra aktiviteter! Kom och prova en gång innan du bestämmer dej för att bli medlem.
Vi annonserar under "**föreningskontakten**" i Falköpings Tidning normalt fredag före månadsträffarna.
Förändringar kan förekomma och nya aktiviteter kan tillkomma!
Läs mer på hemsidan: www.spfseniorerna.se/falkoping och på Facebook: **SPF Seniorerna Falköping**

Resor, Studiebesök, Andra aktiviteter:

Anmälan till resor o studiebesök sker till Lennart Ornblad, 0725-616 468 eller Barbro Johansson 0707-564 484. Samling på Stadsteaterns parkering om ej annat anges. Kostnad för ev. bilresa betalas direkt till föraren.

Vandringar c:a 8-10 km långa. Ta med fika. OBS! Kan ändras eller ställas in beroende på väderlek. Kontakta Barbro 0707-564484, Britt-Marie 0768-506458. Samling kl 9.00 (om ej annat anges) på Vuxenskolas parkering, Grönelundsgatan 4.

Vandring:
Onsdag 12 september:

Hornborgarsjön.(se ovan)
(Se info under "vandringar" ovan)



Festkväll: Onsdag 19 sept kl 18.00.

på Wrågårdens. Pris 215 kr.
Underhållning av Carlssonz, Roland Lind och Tomas Carlsson från Mullsjö.
Bindande anmälan senast 14 sept till Anna-Greta 0515-17205 eller Gudrun 0515-15886



Information: Onsdag 26 sept kl 14 Framtidsfullmakten.

Information om den nya framtidsfullmakten. Om godman och förvaltare av f.d. länsjuristen Gunnar Hedberg på Träffpunkt Ranten. Anmälan senast söndag 23 sept till Barbro tel 0707-564 484. Alla SPF are i Falköpings kommun är välkomna.

Studiebesök: Onsdag 10 oktober kl 10 – 12.



Smart logistik, cross docking.
Leif Bigsten informerar och visar.
Närmare information vid anmälan senast den 7 oktober till Lennart tel 0725-616 468 eller Barbro 0707-564 484.

Vandring:
Måndag 15 oktober.



Kulturvandring
Faledreven med guide. I samarbete med Vuxenskolan.
(Se info under "vandringar" ovan)

Vandring:
Torsdag 15 november:

Älleberg tur o retur.
OBS! Start kl 10.
(Se info under "vandringar" ovan)



Studiebesök: Måndag 12 november kl 10-12.

LEAX (f.d.Arkivator) Göteborgsvägen 5 Falköping
De bjuder på kaffe och vuxenskolan på kaffebröd. Samling på deras parkering kl. 09.45. Sista anmälningsdag 8 november till: Lennart 0725 616468



Julmarknad: Torsdag 22 november.



Julmarknad på Koberg med Bengts resor. Avresa kl 12.00 från Falköpings central. Pris 495 kr inkl resa, lunch och entré till Julmässan

Max 20 platser. (Anmälan, se under "resor" ovan till vänster)
Sista anmälningsdag är den 5 oktober kl 14.00.

Vandring:
Torsdag 14 februari 2019:

Sportlov och Alla hjärtans dag!
Stadsvandring. Ev. gemensam fika el. lunch. OBS! Start kl 10. (Se info under "vandringar" ovan till vänster)

Trafikkurs:
Onsdag 20 februari 2019 mellan kl 10-12.



Trafikkurs hos Thorells trafikskola för att fräscha upp våra trafikkunskaper, både gamla o nya. Max 30 personer. Pris 75:- inkl kaffe, Vuxenskolan bjuder på fikabröd. Sista anmälningsdag 15 februari till Lennart tel 0725-616 468 eller Barbro 0707-564 484.

Vandring:
Måndag 18 mars 2019:

Pilgrimsleden Falköping-Gudhem.
Startplats, mål och transport meddelas senare. (Se info under "vandringar" ovan till vänster)



Studiebesök: Mars 2019



Autokaross i Floby. Vi är välkomna till Autokaross. Dag och tid får vi i januari 2019. (Anmälan i januari, se vidare under "resor" ovan till vänster)

Läs mer på hemsidan: www.spfseniorerna.se/falkoping
Följ oss på Facebook: **SPF Seniorerna Falköping**

Har Du förslag på resmål, aktiviteter eller underhållning. Kontakta någon av styrelseledamöterna eller ansvarig för respektive aktivitet eller lämna ditt bidrag i förslagslådan vid månadsträffen.

Detta programblad kan hämtas på hemsidan och kan hämtas utskrivet vid månadsträffar. Det skickas ut bara till nya medlemmar.