

**Kontaktuppgifter till styrelsen:** (från vänster i bilden)

Nils Andreasson, ledamot. 0515-18803  
Lisa Magnusson, ledamot. 0760-170 505  
Ulla-Britt Hellman, ledamot. 0703-105 277  
Ann Liljebäck, 0705-103 879  
Roland Ericsson, Hemsida. 0730-890 062  
Sven-Olof Sandstedt, Medlemsreg. 0706-977 989  
Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725  
Gunilla Bertilsson, Kassör. 0705-467 556  
Roland Nilsson, Sekreterare. 0730-493 843



**Månadsträffar t.o.m. september 2018**

*Onsdagar kl 14.30 vanligen i Pingstkyrkans lokaler.  
Anmälan till Anna-Greta 0515-17205 eller  
Gudrun 0515-15886 när anmälan krävs.*

**7 Mars:** Månadsträff där Anders Segerström, VD för Falköpings Mejeri, berättar om Falköpings Mejeri i en Global värld. Mathilda Eklund sjunger kända visor. 70:- kr.

**4 April:** Nya demensboendet: Kerstin Jangbrand projektledare; Vårinspiration: Jessica från Violen ger oss tips och idéer. 70:- kr

**2 Maj:** Det är aldrig för sent. Ewy Palm, f.d. elitlöpare och deltagare i Mästarnas Mästare. 70:- kr

**13 Juni: Cesarstugan Östra Tunhem.** Smörgås, dricka, kaffe o kaka. Musikunderhållning. Kostnad: 130 kronor. **Bindande anmälan senast 8 juni**

**4 Juli:** Sillsexa med tipspromenad i **Gudhems Församlingshem**. Mockingbird Wildflowers underhåller med countryinfluerad musik. Kostnad: 120 kronor. **Bindande anmälan senast 29 juni.**

Augusti: Ingen månadsträff i augusti.

**5 September:** Åldrandet, en tid för nya möjligheter och fortsatt livslust. Barbro Lennér Axelsson, lärare i psykologi vid Göteborgs universitet. 70:- kr

**Regelbundna aktiviteter (friskvård):**

**Boule** spelas året om på måndagar & onsdagar kl 10 - 12 i boulehallen.  
Kontakta Kjell-Åke Lind  
tel 0763-473 725



**Gruppträning & styrketräning på Energi**



Fredagar kl 9.30  
Kontakta Barbro  
Johansson 0707-564484

**Torsdagspromenader** kl 10.00, pågår året runt. Alla är välkomna. Promenaderna anpassas till deltagarnas ork och takt. Tag med fikakorg. Bilförare får 20 kr per medresande.  
Kontakta Anita Berger tel 0515-16232

**Bridge** varje torsdag kl 14-17.30 i Vuxenskolas lokaler. För mer information kontakta Kjell-Åke Lind tel 0763-473 725



**Sångfåglarna**



Övar tisdagar jämn vecka kl 10 i vuxenskolas lokaler. Kontakta Ing-Britt Persson 0515-720005

**Vandringar o cykeltur** (c:a 8-10 km långa. Ta med fika.)  
Här gäller anmälan till Barbro Johansson 0707-564 484  
Samling kl 9.00 på Vuxenskolas parkering, Grönelundsgatan 4.

**Måndag 23 april:** Kulturvandring Kungslena med västgötguiden Rosa Qvist. Samarbete med vuxenskolan.

**Fredag 25 maj:** Hemlig vandring med guidning av vår träningskompis Stig Johansson.

**Måndag 18 juni:** Vandring i Valle härad.

**Onsdag 8 augusti:** Cykeltur. Fkpg-Åsle-Skörstorp-Orreholmen-Vartofta-Fkpg. Ca 4 mil.

**Onsdag 29 augusti:** Vandring ut till naturreservatet Hindens rev, avslutning vid Svalnäsbadet.

**Onsdag 12 september:** Vandring Hornborgarsjön.

**Studiecirklar**

pågår kontinuerligt i olika ämnen och du kan starta nya cirklar i intressanta ämnen tillsammans med dina kamrater. Tips om hur du gör får du av Helena på vuxenskolan.  
Adress: Grönelundsgatan 4, 0515-18880.

**Skjuts till möten:** Behöver skjuts till något möte kan du ringa Lennart och Marianne 0515-31321 eller 070-5374625  
Du är hjärtligt välkommen till våra aktiviteter! Kom och prova en gång innan du bestämmer dej för att bli medlem.  
Vi annonserar under "**föreningskontakten**" i Falköpings Tidning normalt fredag före månadsträffarna.  
Förändringar kan förekomma och nya aktiviteter kan tillkomma!  
Läs mer på hemsidan: [www.spfseniorerna.se/falkoping](http://www.spfseniorerna.se/falkoping) och på Facebook: **SPF Seniorerna Falköping**

**Resor, Studiebesök, Andra aktiviteter:**

Anmälan till resor m.m. sker till Lennart Ornblad, 0725-616 468 eller Barbro Johansson 0707-564 484 och samling på Stadsteaterns parkering om ej annat anges. Kostnad för bilresa betalas direkt till föraren.



**Tisdag 20 Mars: ELVIS museum, Floda**  
Besök Elvis Museum Floda, med underhållning. 180:-/pers. Samling kl. 10.15. Bilresa 120:-/pers. Lunch på golfrestaurang Öijared. 95:-/pers.  
**Bindande anmälan senast 14 mars.**



**Fredag 13 April: Teaterbesök Skövde**  
”Minns du mig” med Annika Andersson och Tomas Pettersson. 530:-/pers. + garderobsavgift. Samling kl. 14.00. Bilresa 40:-/pers. Max 30 pers.  
**Bindande anmälan senast den 5 April.**



**Söndag 10 Juni: Operabesök Göteborg, film**  
Milos Formans ”Amadeus” på storbild med operans orkester och kör. 345:-/pers. Pausfika tillkommer. Samling kl. 12.30 med Bengts Buss. 160:-/pers. Max 40 pers. Inbetalningsavi på bussen.  
**Bindande anmälan senast 25 Maj.**

Läs mer på hemsidan: [www.spfseniorerna.se/falkoping](http://www.spfseniorerna.se/falkoping)  
Följ oss på Facebook: *SPF Seniorerna Falköping*

**Studiebesök:**

**Tisdag 20 febr.** Studiebesök på Vedums Kök & Bad. Samling kl 12.15. Lunch på Lumber & Karle i Kvänum. Bilresa 50:- kr/pers.  
**Anmälan senast 14 februari.**



**Tisdag 22 maj.** Studiebesök på Schönborgs Galleri 2 år, Borgunda och Allas Hus i Börna. 100:- kr/pers. Anders och Ingegerd visar, berättar och pratar om växtfärgning, foto, bybornas engagemang och ombyggnaden. Fika 40:- kr/pers Samling kl 13.00. Bilresa 40:- kr/ pers.  
**Bindande anmälan senast onsdag 16 maj.**



**Andra aktiviteter:**

**Torsdag 19 april kl 18.00.** Trivselkväll.  
Träffpunkt Ranten. Landgång, dricka, kaffe o kaka. Underhållning av Jimmy Paulsson och Anders Djup. Kostnad: 140 kr.



**Bindande anmälan senast 16 april till**  
*Anna-Greta 0515-7205 eller Gudrun 0515-15886*

**Onsdag 19 sept kl 18.00.** Festkväll  
Restaurang Bredablick. (Pris ej klart)  
Underhållning av Kenneth Holmström  
**Bindande anmälan senast 14 sept till**  
*Anna-Greta 0515-17205 eller Gudrun 0515-15886*



Har Du förslag på resmål, aktiviteter eller underhållning. Kontakta någon av styrelseledamöterna eller ansvarig för respektive aktivitet eller lämna ditt bidrag i förslagslådan vid månadsträffen.

Detta programblad kan hämtas på hemsidan och kan hämtas utskrivet vid månadsträffar. Det skickas ut bara till nya medlemmar.