



Hemsida:



spf.se/falkenberg-skrea/

PROGRAM VÅR-SOMMAR 2026

• Sammankomster • Resor • Friskvård • Studiecirkelar

SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

Ordförande: Gerd Silk, 070 242 44 58

Medlemsansvarig: Rita Eweson, 070 598 31 66

Hemsida: www.spf.se/falkenbergskrea

E-post: falkenberg-skrea@spfseniorerna.se

Medlemsavgift 2026: 330 kronor/år.

*Medlemsavgift betalas endast via faktura
från SPF Seniorerna centralt.*

SWISH



123-023 18 03



Mötesförsäkring

Samtliga medlemmar omfattas av SPF Seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Läs mer om mötesförsäkringen på SPF Seniorernas hemsida.

En del av vår information ut till er medlemmar sker via Facebook, e-post och SMS. Det är därför viktigt att vi har er rätta e-postadress och telefonnummer.

Har ni inte lämnat e-post och telefonnummer, gör det till

falkenberg-skrea@spfseniorerna.se

eller till Rita Eweson, 070 598 31 66.

Telefonnummer till styrelse och funktionärer finns på hemsidan.

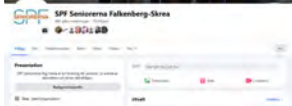


spf.se/falkenberg-skrea/

Besök vår hemsida för aktuell information!

Använd mobilens kamera för att nå direkt till hemsidan vi QR koden.

Medlemskap eller vänmedlemskap i SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea krävs för att delta i våra arrangemang och resor.



Följ oss på Facebook:
SPF seniorerna Falkenberg-Skrea.



Ordförande har ordet

Nytt år – Nya möjligheter – Nya utmaningar – Nya upplevelser – Nya medlemmar – Nya vänner – Nytt program.

Jag fylls av glädje när jag ser alla trevliga aktiviteter som kommittéerna ordnar. Det är tack vare deras ideella arbete som det blir så mycket och varierat. Något borde passa just dig. Jag har aldrig provat på bangolf men tänker nog göra det framåt sommaren. Innan dess finns det studiecirklar, bowling, luftgevärsskytte, månadsmöten och mycket mer. Läs noggrant för det finns också lite nytt.

Lunchträffarna är mycket populära. Lokalen på Bistro Grand rymmer 120 personer och alla får inte plats. Du kan anmäla dig från 7 januari, men kom ihåg att avboka om du får förhinder så att någon annan kan ta din plats. Det är ofta kö i telefon när vi släpper på anmälningar till resor och olika event och vi vet att detta orsakar en hel del irritation. Vi har hittills inte lyckats hitta ett system för att undvika detta. Till hösten räknar vi med att kunna pröva digitala anmälningar på några aktiviteter. Detta kräver att alla medlemmar kan gå in på Mina sidor. Gör det redan nu för det är också där du hittar ditt medlemskort.

Vi ses i vimlet någonstans under våren hoppas jag.

Gerd Silk

Ordförande

SENIORERNA Falkenberg-Skrea

SUPERPRIS

199.-

Fleecejacka Forshaga

Varm, funktionell och otroligt mjuk jacka i långhårsfleece. Två sidfickor med dragkedja.

Damstl. 34/36-54/56. Herrstl. S-5XL. Barnstl. 110/116-158/164.

FINNS TILL
DAM, HERR
& BARN

ÖPPET: VARD. 7.30 - 18 • LÖR 10 - 14

ENGELSONS

Allt för ett
aktivt uteliv

Kanslistvägen 6, Falkenberg • engelsons.se

Medlemsträffar vår-sommar 2026

Apotek Hjärtat **APOTEK** ♥

Bo Liljedahl och Tore Gunnarsson.

Torsdagen den 29 januari kl. 14:00.

Hemvårsgården.

Apoteket Hjärtat informerar om läkemedel för äldre, vad som är lämpligt och varför. Även allmänt om utbyte av läkemedel och högkostnadsskyddet.

"Bo e frau Porsevåjen här i stan a Tore e frau Digesgaur norr åm Glommen".

Bo och Tore sjunger gamla dansbandslåtar, Tore sjunger egna texter på "mårpekanska".

Lotteri och fika. Avgift: 100 kr.

Anmälan måndagen den 26 januari mellan kl. 09-18 till: Marita Ahlström, 070 366 60 86 eller Lena Johansson 070 587 77 92.



Starkvinsprovning

Torsdagen den 5 februari kl. 18:00

eller tisdagen den 10 februari kl. 16:00.

Hamnkrogen, Hamngatan 39.

Ingrid Nilsson leder oss in i starkvinets värld. Vi får smaka och prova starkviner ihop med tillbehör.

Avgift 250 kr.

Anmälan till Gerd Silk, 070 242 44 58
tidigast tisdagen den 13 januari kl. 09:00.



Årsmötesförhandlingar och parentation

Onsdagen den 25 februari kl. 14:00.

Kyrkans Hus.

Information om föreningens arbete och aktiviteter.

Föreningen bjuder på kaffe och semla. (Alla val är förberedda)

Anmälan för fika torsdagen den 19 februari mellan kl. 09-18 till:

Lisbeth Gustafsson, 070 259 00 16 eller Elisabeth Ankarberg, 070 352 31 19.

SRF
SENIORERNA

Falkenberg-Skrea

Hjärnkoll

Tisdagen den 3 mars kl. 14:00.

Fotomuseet Olympia.

Ser du på TV? Läser du tidningar? Kollar du på nätet? Läser du en bok då och då?

Då är du rätt person att delta i SPF Seniorernas riksomfattande frågetävling.

Hjärnkoll är en frågesport som börjar med en uttagning i vår förening och fortsätter med distriktsfinal och riksfinal. Förhoppningsvis kommer vår förening deltaga med ett lag bestående av tre personer. Distriktsfinalen är tisdagen den 5 maj i Vessigebro.

Gratis fika serveras. Anmäl er senast torsdagen den 26 februari till Rita Eweson, 070 598 31 66, snoa@telia.com.



Musikquiz

Torsdagen den 12 mars kl. 18:30.

Hemvärnsgården.

Med en lättsam blandning av händelser vi minns, och tidsenlig musik leder Jan-Ivar och Leif ett quiz.

Det blir något gott att äta.

Avgift: 150 kr.

Dryck till självkostnadspris finns att köpa.

Anmälan tidigast den 3 mars kl. 09:00 till: Kristina Nilsson, 070 558 87 73.



Poppe Gycklaren och Människan

Onsdagen den 25 mars kl. 14:00.

Hemvärnsgården.

Gunilla och Thomas Poppe ger en föreställning om maken och fadern Nils Poppe. De visar ett bildspel om honom och Gunilla berättar om hans liv och fantastiska karriär. Thomas sjunger till eget gitarrackompanjement.

Lotteri och fika. Avgift: 100 kr.

Anmälan fredagen den 20 mars mellan kl. 09-18 till: Boel Wilkinsson 079 340 19 29 eller Lena Johansson, 070 587 77 92.



Pine Brewing Company

Torsdagen den 9 eller 16 april kl. 18:00.

Från Tallåsvägen i Falkenberg ut i världen.

Guidad visning av bryggeriet.

Hamburgare och en öl/vin/alkoholfritt alternativ.

Avgift: 260 kronor, betalas direkt till bryggeriet.

Anmälan till Gerd Silk, 070 242 44 58, tidigast tisdagen den 24 mars kl. 09:00.

Adress: Södergatan 81.



Övningskörning på Falkenbergs motorbana

Torsdagen den 16 april kl. 13:00.

Eftermiddagen börjar med en introduktion om övningarna.

Därefter får vi testa inbromsning och undanmanöver i olika hastigheter och uppleva konsekvensen av hastigheten.

Det blir även en populär station med slalom mellan koner.

Båda övningarna körs med en bil i taget.

Avgift: 250 kr/fordon inklusive fika. Max 20 fordon. Sista anmälningsdag 10 april. Anmälan till Rita Eweson, 070 598 31 66, snoa@telia.com.



Seniorrally

Torsdagen den 7 maj kl. 14:00.

Ginstavallen i Ljungby.

Även i år gör vi ett Seniorrally med ett delvis annat upplägg.

Vi kör en runda på ca 3 mil i naturskön miljö.

Rundan avslutas på Stall Hällarp med "Gofika".

Avgift: 150 kr/bil + fika 75 kr/person.

Anmälan senast den 4 maj till Karin Svensson, 070 235 57 10,

Rita Eweson, 0705 98 31 66, snoa@telia.com.



Vandring på Kapellkyrkogården

Torsdagen 21 maj kl. 18:00.

Vi träffas vid kapellet på kyrkogården. På kyrkogården tar Siw Qvardford oss runt och tillbaka i tiden. Siw berättar om kända profiler i Falkenberg. Det blir även ett besök i kapellet. Vi bjuder på fika. Anmälan senast den 18 maj till Karin Svensson, 070 235 57 10.



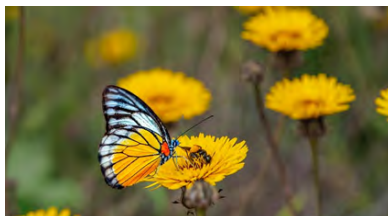
Vårlunch med underhållning

Torsdagen den 28 maj kl. 13:00.

Hemvärnsgården.

Välkomna till en vårlig lunchträff med underhållning av Marcus Gillsjö. Avgift: 200 kr.

Anmälan torsdagen den 21 maj mellan kl. 09-18 till: Britt-Marie Eriksson, 076 835 70 72 eller Marita Ahlström, 070 366 60 86.



Semester – Musikteater om det bästa vi vet

Torsdagen den 27 augusti kl 15:00.

Hemvärnsgården.

Följ med Henrik och Alexandra Murdock på en musikalisk resa genom den svenska semesterns historia. Vi trampar ut på cykelsemester med tält på 40-talet. På 50-talet är det dags för den första bilsemestern! Sen lyfter det första svenska charterplanet till Spanien. Lotteri och fika.

Avgift: 100 kr.

Anmälan måndagen den 24 augusti mellan 09-18 till Marita Ahlström, 070 366 60 86 eller Elisabeth Ankarberg, 070 352 31 19.



Vid anmälan till evenemang gäller:

- Medlemskap i SPF Falkenberg Skrea krävs för att delta.
- Du kan anmäla max fyra personer.
- Anmälan till telefonsvarare gäller inte.
- Principen "först till kvarn" tillämpas.
- Återbud senast två dagar innan evenemanget.
- Avgift debiteras vid sent återbud eller att utebli utan att meddela.
- Vid resor gäller arrangörens avbeställningsvillkor.
Betala gärna med Swish.
- Se eventuella ändringar på hemsidan eller på Facebook.
- Vissa evenemang sker i samarbete med Vuxenskolan.

Programkommittén: Lisbeth Johansson, Britt-Marie Eriksson, Lisbeth Gustafsson, Elisabeth Ankarberg, Marita Ahlsröm, Lena Johansson och Boel Wilkinsson.



Lunchträffar på Bistro Grand

Vi träffas kl. 11:30 på "Bakfickan" och där äter vi en gemensam lunch. Föredraget börjar när alla ätit färdigt. Kostnad: Bistro Grands seniorpris. Vill man äta vegetariskt eller fisk MÅSTE man ange det redan vid anmälan, det blir även ett annat pris. Notera att det inte är dagens rätt som serveras. Ni kan anmäla er till alla träffar tidigast 7 januari till Rita Eweson, 070 598 31 66 eller snoa@telia.com. Sista anmälningsdag är söndagen innan träffen. *Är ni anmäld och har fått förhinder måste ni avboka i god tid innan!*

Onsdagen den 21 januari.

Per Stenström från Bertegruppen där bland annat SIA glass och Berte kvarn ingår. Per talar om historia och framtid samt om Bertegruppens roll i samhället



Onsdagen den 11 februari.

"Då, nyss och nu i Badhuset"

Mats Börjesson berättar om de olika faserna i Badhusets historia och visar bilder från de olika epokerna. 2022 tog han över Falkenbergs gamla varmbadhus som under nästan 40 år varit ett hem åt Falkenbergs Kulturskola. Han har gjort om det till ett kulturhus med konst, föreläsningar, musikaffär, replokaler, konserter och musikstudio.



Onsdagen den 18 mars.

"Afrika i vårt hjärta"

Anette och Ingemar Tidefors berättar om sitt möte med Afrika. De bodde och arbetade i Centralafrikanska republiken i fyra år.



Onsdagen den 22 april.

Johanna Knutsson VD/Fastighetsmäklare har arbetat i branschen i över 30 år och drivit Mäklarhuset i 21 år. Hon kommer att berätta om hur man går tillväga när man säljer och köper bostad.



Onsdagen den 13 maj.

"Bakom kulisserna – en vardag i sorgens tjänst"

Falkenberg begravningsbyrå tar oss med bakom kulisserna och vi får en inblick i ett yrke som kräver både empati, struktur och respekt för tradition.



Mitt i föreningslivet

Som kund hos oss får du en personlig och engagerad lokal bank, nära dig. Vi hjälper dig med allt från lån och sparande till försäkringar och smidiga digitala tjänster.

Genom vår sponsring bidrar vi till föreningslivet och genom bidragen som vår stiftelse delar ut stödjer vi bygdens utveckling inom idrott, kultur, näringsliv, forskning och utbildning.

Det är detta som kallas Sparbanksidén – en hållbar idé som i dag är mer modern än någonsin.

Falkenbergs
Sparbank



Folkhälsa vår-sommar 2026

Vattengympa i Klitterbadet

En behaglig och skonsam form av träning.

Tisdagar kl.14:00-15:00, grupp 1.

Torsdagar kl.12:00-13:00, grupp 2.

Start 13 januari och 15 januari 14 gånger.

Avgift: 1 100 kronor.

Ledare: Regina Svensson, 070 440 23 30. Information och anmälan till, Kristina Nilsson, 070 558 87 73.



Boule

SPF-boule spelas i Boulecenter vid Tullbroskolan.

Tisdagar kl. 9:30 och onsdagar kl.16:00.

Vi spelar efter bästa förmåga och nya intresserade spelare välkomnas med en introduktion.

Kontaktperson: Maj-Lii Månsson, 073 200 02 47.

Luftgevärsskytte

Vi träffas i Falkenbergs Skytteförenings lokal Varbergsvägen 41.

Start måndagen den 12 januari och sedan varannan måndag till 23 mars, kl. 16:00 - 17:00.

Ingen föranmälan bara att komma.

Avgift: 50 kronor inklusive fika.

Kontaktperson: Jan-Erik Persson, 070 512 19 55.



Bowling

Vi spelar bowling varje torsdag kl. 10:00-12:00.

Spelet startar den 15 januari och avslutas den 2 april. Uppehåll vecka 8.

Avgift: 90 kronor inklusive fika.

Ej föränmälan, bara och komma.

Nyborjare får hjälp och introduktion.

Kontaktperson: Leif Svensson, 070 635 41 11



Vandringar

Kom med ut i naturen! Vårens vandringar startar den 31 mars, sedan varje tisdag med avslutning den 12 maj.

Samling kl. 9:00 vid orienteringsstugan på Slättenvägen.

Vi ger oss ut på 5-6 km vandringar på olika platser.

Ej föränmälan, bara att komma. Medtag fika.

Kontaktperson: Inga-Lill Johansson, 076 805 50 85.

Vandring i Biskopstorps naturreservat.

Tisdag den 19 maj åker vi till Biskopstorp.

Samling vid Orienteringsstugan på Slättenvägen kl. 9:00.

Därifrån åker vi gemensamt till Biskopstorp naturreservat.

Vandringen är 7-8 km. En rejäl matsäck rekommenderas.

Ingen föränmälan bara att komma.

Kontaktperson Inga-Lill Johansson, 076 805 50 85.

Seniorklubben på Friskis & Sveltis

Är du nyfiken på vad vi gör i seniorklubben?

Då är du välkommen till oss för ett prova-på tillfälle med fika torsdagen den 22 januari 2026 kl. 11.00.

Adress: Violinvägen 1.

Anmäl dig till Ulla Lindén, 070 617 49 98.



Bangolf

Under våren och sommaren träffas vi på måndagar kl. 10:00 i alla väder på Skrea bangolf vid Klitterbadet, för ca 1 timmes golfspel/ trivselgolf.

Avgift: 70 kr. fika ingår. Ingen föranmälan bara att komma.

Vi börjar den 27 april och fortsätter varje måndag med uppehåll vecka 24 samt juli månad till den 3 augusti när vi fortsätter.

Kontaktperson Erling Andersson, 070 331 16 56.



Golf

Golfsektionen anordnar tävlingar i kommunen vår och höst. Är du intresserad av att få ett meddelande om var och när tävlingar sker, skicka din e-postadress eller ring. Kontaktperson: Rita Eweson, 070 598 31 66, snoa@telia.com.



Killar – Grabbar – Kompisar

Vår grupp för män där vi träffas och pratar/umgås kring ett ämne. Det kan vara allt såsom: matlagning, snickeri och trähantering, måla, rita, teckna, pubafton, bokklubb, studiebesök, minigolf, äta lunch, eller bara träffas och prata mm. Gruppen bestämmer själv. Kontaktperson Rita Eweson, 070 598 31 66, snoa@telia.com.



Folkhälsodag

SPF:s folkhälsovecka är den 18-24 maj. Vi ordnar vår folkhälsodag onsdagen den 20 maj, mellan kl. 14:00 och 16:00. Mer information kommer under våren på hemsida och Facebook.

Folkhälsokommittén: Karin Svensson – sammankallande, Erling Andersson, Leif Elgh, Rita Eweson, Kristina Nilsson, Jan-Erik Persson, Leif A Svensson.



Vi hjälper dig till en tryggare vardag

Vi finns nära dig där du bor med omtänksamma råd om nutid och framtid, och vår personliga service svarar på frågor dygnet runt. Vi vill att hela din ekonomi ska fungera långsiktigt. Våra digitala tjänster är enkla och gör din vardag smidigare.

Handelsbanken har gång på gång blivit utsedd till en av Europas säkraste banker*. Det är ingen slump. Vi värnar om trygghet och stabilitet och sätter alltid ditt bästa främst. Det gör att vi bygger långsiktiga relationer med våra kunder.



Varmt välkommen att boka mötel
Handelsbanken i Falkenberg

*Källa: Global Finance

Sandgatan 34C, Falkenberg
0346-629 80
falkenberg@handelsbanken.se

Handelsbanken



Studiecirklar våren 2026

Lär dig något nytt tillsammans med andra. Våra cirklar bedrivs som "kamratcirklar", vilket betyder att en grupp har ett gemensamt intresse för cirkeln genomförande.

Där inget annat anges sker studiecirkarna i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Möllegatan 11.

Anmäl dig snarast, dock senast en vecka före cirkelstart till Studieförbundet Vuxenskolan Anmäl dig till studiecirkarna via QR-koden eller sv.se/sv-halland/spffbg eller 0340-59 91 62. Cirkarna är avgiftsfria där inget annat anges.

Bokcirklar

Vi träffas en gång i månaden, läser och diskuterar den bok vi läst. Avgift endast för de böcker vi köper.



Bokcirkel 1 startar torsdagen den 29 januari kl. 10:00.
Ledare: Birgitta Thorstensson.

Bokcirkel 2 startar torsdagen den 8 januari kl. 10:00. Ledare: Lena Thorn.

Bokcirkel 3 startar tisdagen den 27 januari kl. 10:00. Ledare Anne Nöjd.

Bokcirkel 4 fortsätter våren 2026.

Bokcirkel 5 NYHET! Start: onsdagen den 28 januari kl. 10:00.
Ledare: Karin Hellberg.

Anmälan till cirkarna sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.

Sitt-yoga på stol eller matta

Andning, avslappning samt lite töj och böj för att få balans på kroppen.

Femton gånger. Avgift 150 kr. OBS! Parfymfritt.

Start måndagen den 12 januari kl. 09:30.

Ledare: Margareta Zell.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.

Kvilt- och lappteknik

För dig som har grundkunskaper i kviltningsmetoder och vill utveckla dig vidare. Träff varannan vecka. OBS! Parfymfritt.

Start onsdagen den 14 januari kl. 09:30. Ledare: Margareta Zell.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.

Läs och res – Vättern runt

Vi gör en tredagars resa runt Vättern.
Det planeras många intressanta besöksmål
längs vägen och vi ser fram mot en
innehållsrik och trevlig resa. Resan görs i
början av maj i samarbete med
S&S-resor. Program finns på vår hemsida.
Bokning gör du direkt till S&S resor via
telefon 0346-130 27 tisdag – torsdag kl 09:00-12:00
eller mail info@sos-resor.se

Lämna namn, adress, telefonnummer, e-post, ev medresenär & allergier.
Anmälan till studiecirkeln gör du till Vuxenskolan snarast, men senast en
vecka före kursstart.

Start onsdagen den 28 januari kl. 14:00.

Sex gånger. Ledare: Kristina Hallgren.



Falkenberg förr

Vi träffas och talar bland annat om stadens
gamla delar och gör studiebesök på olika
platser samt vandrar runt och tittar på
intressanta hus i gamla stan.

Tre gånger, varannan vecka.

Avgiftsfri. Max åtta personer.

Start torsdagen den 9 april kl. 14:00.

Ledare: Siv Qvarfordh.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan
senast en vecka före cirkelstart.



Sällskapsspel

Sällskapsspel är trevligt, socialt och
lärorikt. Här får du kanske lära dig något
nytt, men också möjlighet att utmana andra
och få en trevlig stund tillsammans.

Start onsdagen den 4 februari kl. 15:00.

Lokal SPF:s lokal, Nygatan 20.

Egen fika medtages.

Max åtta deltagare.

Anmälan till Karin Hellberg, 070 988 65 55.



"Hela livet"

Cirkeln fortsätter våren 2026.

Denna gång använder vi Anders Rosengrens bok "En oväntad glänta" - tankar om hälsa och existens. Start torsdagen den 15 januari kl. 14:00. Fem gånger. Max åtta deltagare.

Ledare: Lynn Dalberg. Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.



Fyra träffar "Allas Barnbarn"

Välkommen till Allas Barnbarn! Introduktionscirkel för att bli sagoläsare i förskolan. Vårt mål är att du efter denna cirkel ska känna dig trygg att träffa barn på sagostunder i förskolan. Anmälan till frida.moller@sv.se

Studiekommittén: Vivianne Lundin, Kristina Dryselius, Karin Hellberg, Lynn Dalberg och Anne Nöjd

Har du svårigheter att klara den digitala vardagen ?

Vi kan hjälpa dig med:

E-post - skaffa, skriva och läsa, SMS - skriva och läsa, Swish, Mobilt bankid.

Lägga till och hantera appar, till exempel parkerings-appar. Internetbanken - kunna betala räkningar utan avgift.

Även hjälp med att läsa hemsidor, Facebook, Instagram med mera.

Datahjälp på Mötesplats Mölle tisdagar kl. 10-12.

Digitaliseringsombud: Björn Wallander, 070 554 00 43.

På Falkenbergs bibliotek kommer det också att finnas datorhjälp.



Någon som dagligen bryr sig.

Bor du ensam och skulle uppskatta att få ett samtal på morgonen? Röda Korset erbjuder denna kostnadsfria service.

Vi har tystnadsplikt. Vill du veta mer: kontakta Margareta Larsson 070 304 75 66



BRF Havsvyn

Kontakta oss för mer information för att säkra ditt drömboende på Hjortsberg!



Angelica

Johanna

Linda

Janna



Mäklarhuset

0346-825 00

Vi ombesörjer
RUT och ROT-
avdrag

Vi har kunskap, vi har maskiner

Låt oss hjälpa er!

Trädgårdsskötsel – Beskärning – Gräsklippning -
Trädfällning - Stubbfräsning - Snickeri - Målning -
Plattläggning - Fastighetsskötsel – Snöröjning mm



www.farmartjanst.se/falkenberg

KONTAKTA oss idag!

0346-104 82



Varmt välkomna till Falkenbergs Bowlinghall!

Vi har Bowling, Shuffleboard och Dart.
Mat samt fullständiga rättigheter.

Boka på:

www.falkenbergsbowlinghall.se

Resor vår-sommar 2026

Anmälan tidigast tisdagen den 20 januari från kl. 09:00.

Carl-Ivar Ivarsson 070 949 49 22

Heimo Käki 070 577 38 98

Britta Ivarsson 070 845 04 37

Inga-Lill Käki 072 721 69 03



Foto: Heimo Käki

Star Trading AB, Svenljunga och Rydals museum.

Torsdagen den 26 februari.

För Star Trading startade allt med en stjärna, en julstjärna som än idag är ett av belysningsföretagets mest populära produkter. Idag är sortimentet utökat, till ca 4 000 produkter indelade i tre kategorier:

Christmas, Living och Lighting.

Vi får en presentation och guidning av företaget.

Efter besöket åker vi vidare till Lockryd där vi äter lunch på Restaurang Köksträdgården.

Efter lunch åker vi vidare till Rydals museum som har Sveriges bäst bevarade spinneri. Museet har en ny basutställning "Textil Mark", som med multimediateknik presenterar historien om Rydal och textilbygden i Mark.

Avresa från bussparkeringen bakom Argus kl. 08:15 och Ishallen kl. 08:30. Beräknad hemkomst kl. 17:45.

Pris: 800 kr. I priset ingår: Bussresa, besök på Star Trading inkl. guide, lunch med måltidsdryck, inträde och guide på Rydals museum, samt eftermiddagskaffe på bussen.



World of Volvo

Torsdagen den 12 mars.

World of Volvo är inte bara ett traditionellt bilmuseum – det är ett "experience centre" där varumärket Volvos historia, värderingar och innovationer möter interaktivitet och upplevelse. Utställningarna är en blandning av historiska fordon, interaktiva stationer och teman som blickar mot framtiden.

När vi kommer fram till Göteborg får vi en guidad tur in i Volvos värld.

Vi delas upp i 2 grupper.

Efter visningen blir det lunchbuffé med måltidsdryck och kaffe.

Efter lunchen startar färden hemåt.

Beräknad hemkomst ca kl. 16:00. Avresa från bussparkeringen bakom Argus kl. 09:15 och Ishallen kl. 09:30. Pris: 700 kronor. Betalas med Swish eller kontant på bussen. I resan ingår: Bussresa, entré, guide och lunch.



Hemlig resa

Tisdagen den 21 april - Heldag.

Vart är vi på väg? Åker ni med så får ni svaret. Vi gör ett stopp utmed

vägen, så ta med eget förmiddagsfika. F

Avresa från bussparkeringen bakom Argus kl. 08:15 och Ishallen kl. 08:30.

Vi är åter i Falkenberg ca 17:00.

Pris: 700 kronor. Betalning sker på bussen med Swish eller kontant.

I resan ingår: Bussresa, entré och lunch med måltidsdryck samt kaffe.



Tunnbinderiet i Knobesholm och Stopover

Torsdagen den 21 Maj.

Följ med på resan där vi besöker vi tunnbinderiet i Knobesholm Asige. Lars-Börje Nilsson guidar oss och berättar hur det gick till att göra tunnor.

Efter besöket i Asige åker vi vidare till det nya hotellet vid E6, "Stopover". Där får vi en rundvandring och information om Strawberry och Peter Stordalens vision.

Efteråt äter vi lunch i deras restaurang.

Pris: 300 kronor betalas med Swish eller kontant på bussen.

Avresa från bussparkeringen bakom Argus kl. 08:45 och ishallen kl. 09:00.

I resan ingår: Bussresa, Guidning, Lunch med måltidsdryck, dessert och kaffe.



Skaldjurskryssning med show

Onsdagen den 24 juni.

Nu gör vi om denna resa igen och ändrar till en kvällstur där vi kryssar längs Göta älv och runt Hisingen. Vi kommer njuta av läckra skaldjur och fartfylld underhållning från den showande besättningen.

Avresa från bussparkeringen bakom Argus kl. 15:20, och Ishallen ca 15.30. Bussen tar oss upp till Lilla Bommen i Göteborg och 17.30 går vi ombord på Trubaduren. Det blir skärgårdslinjens stora skaldjursbuffé med bland annat havskräftor, färska räkor, musslor, sill, lax, sallader, ostbricka och mycket annat gott. Alternativa rätter finns att förbeställa för de som inte äter skaldjur. Vi är i land ca 23.30, därefter tar vår buss oss hem till Falkenberg.

Pris per person: 1 650 kr. I priset ingår: bussresa, båtresa, buffé enl. ovan inkl. show ombord. Resan är ett samarbete med ErTur som fakturerar deltagarna.



Kommande resor

Lördagen den 25 juli: Tattoo i Eksjö.

September: 7 dagar i Finland.

Inbjudan till resorna kommer senare på Facebook och på vår hemsida.

- Anmälan på telefonsvarare eller SMS gäller ej.
- Du kan anmäla max fyra deltagare per resa.
- Anmälan till resor är bindande och görs endast per telefon.
- Vid anmälan ange: Namn, telefonnummer och påstigningsplats.
- Är Du matallergiker, ange detta vid anmälan.
- Egna dagsresor betalas kontant eller med Swish på bussen.
- Resor arrangerade av ErTur betalas genom faktura från resebolaget.
- Bussarna är på plats vid bussparkeringen bakom Argus 10 minuter före utsatt avgångstid samt 15 minuter senare vid Ishallens parkering på Kristineslätt. *Observera ny påstigningsplats i centrum.*

Resekommittén: Heimo Käki, Inga-Lill Käki, Karl-Ivar Ivarsson, Britta Torbjörnsson-Ivarsson, Jonas Lundberg och Inger Svensson.



KLÄDER & SKOR
TILL HELA
FAMILJEN!

Välkommen



FALKENBERGS
netto

"Save the date" 25 juli 2026 (mer info kommer)

erTur

Tattoo i Eksjö



erTur Reseträff 2026

Ombord på Birka 8 april fr.850:-

Fler resor finns på www.ertur.se

www.ertur.se 035-299 66 60



S&S-resor
0346-13027

Låt dig inte bli lurad !

SPF Halland



Bedrägerier i hemmet.

Det är inte ovanligt att obehöriga som utger sig för att vara någon annan, lyckas ta sig in i lägenheter för att stjäla värdesaker.

Bli lurad på nätet?

Använd aldrig e-legitimation eller lämna ifrån dig koder från din bankdosa på uppmaning av någon annan. Ofta ber bedragaren om upprepade identifikationer.

Lägg på luren om du blir osäker på vem som ringer. Ring i stället tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på!

Klicka aldrig på länkar som kommer via e-post eller sms, om du inte känner igen avsändaren.

Bli inte lurad på stan!

I affären, vid uttagsautomaten, vid kassan eller på gatan. Det är mycket vanligt att den som drabbats av fickstöld och bedrägeri inte märker något förrän det är för sent.

Du kan upptäcka det genom att du saknar ditt kort nästa gång du ska handla, eller genom att du ser att det gjorts uttag från ditt konto.

Ibland är det banken som upptäcker att det gjorts transaktioner eller uttag och tar kontakt med dig.

Kom ihåg att banken aldrig frågar efter ditt konto nummer eller dina inloggningskoder.

Vad är nätfiske (phishing) och hur kan jag skydda mig?

Bluffarna är många och de kommer via telefonsamtal, e-post eller sms.

Kunskap om hur du kan skilja ett riktigt ärende från ett bedrägligt är helt nödvändigt i vårt digitala samhälle. Dessutom är den här typen av bedrägerier en viktig inkomstkälla för kriminella nätverk.

Läs mer och se video på Hallandsdistriktets hemsida / digital hjälp.

Styrelse och övriga funktionärer

Styrelsen:		Telefon:
Ordförande	Gerd Silk	070 242 44 58
Vice ordförande	Ann-Catrine Bengtsson	070 539 07 20
Kassör	Glenn Edqvist	070 666 49 13
Sekreterare	Helen Persson	070 670 42 41
Medlemssekreterare	Rita Eweson	070 598 31 66
Ledamot	Heimo Käki	070 577 38 98
Ledamot	Vivianne Lundin	070 636 97 60
Ledamot	Lisbeth Johansson	070 551 12 89
Ledamot	Karin Svensson	070 235 57 10
Revisor	Elisabeth Falkfält	073 621 86 62
Revisor	Ove Wigren	073 062 63 00
Representant KPR	Gerd Silk	070 242 44 58
Representant KPR	Eva-Lotta Abrahamsson	070 172 91 76

Kommittésammankallande:		
Programkommitté	Lisbeth Johansson	070 551 12 89
Resekommitté	Heimo Käki	070 577 38 98
Folkhälsokommitté	Karin Svensson	070 235 57 10
Studiekommitté	Vivianne Lundin	070 636 97 60
Valberedning	Gert Gustavsson	070 605 98 84
Hörselombud	Kristina Hallgren	070 391 36 53
Demensfrågor	Ingrid Olsson	070 938 55 30
Trafikfrågor	Jan-Ingvar Jönsson	070 629 12 79
Trafikfrågor	Kent Asplund	070 962 00 60
Hemsida/programredaktör	Jörgen Linde	070 834 22 00
Digitaliseringsombud	Björn Wallander	070 554 00 43

2 för 1, Frukost på Bistro Grand

Klipp ut kupongen och ta med till oss!

Giltigt 19 januari - 28 maj 2026, måndag - torsdag.

(Går ej att kombinera med andra erbjudanden, gäller ej Take Away)



Välkommen till Bistro Grand, en plats där kulinarisk njutning och avkoppling förenas i en hemtrevlig atmosfär sedan 1931. Vi är stolta över att erbjuda inte bara vällagad mat och god dryck, utan även en rad spännande upplevelser. Oavsett om du vill kika in för ett glas, söker en läcker middag, en plats för konferens eller bara en kväll med underhållning, så har vi något för alla.



Foton och filmer som tas vid våra sammankomster/resor kan komma att publiceras i tidningar, Facebook och/eller på föreningens hemsida.

Vill du inte vara med på bild säg det till den som har hand om mötet.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Studieförbundet Vuxenskolan är medarrangör i flertalet av våra arrangemang.



Kalendarium vår-sommar 2026

Måndag 5 januari	Trettondagskonsert	
Torsdag 8 januari	Bokcirkel 2	Senast 19 december
Måndag 12 januari	Luftgevärsskytte	Ingen anmälan
Måndag 12 januari	Sitt-yoga	Senast 5 januari
Tisdag 13 januari	Vattengympa 1	
Onsdag 14 januari	Kvilt- och lappteknik	Senast 7 januari
Torsdag 15 januari	Vattengympa 2	
Torsdag 15 januari	Bowling	Ingen anmälan
Torsdag 15 januari	"Hela livet"	Senast 8 januari
Onsdag 21 januari	Lunchträff i januari	Tidigast 7 januari
Torsdag 22 januari	Seniorklubb Friskis & Svettis	
Tisdag 27 januari	Bokcirkel 3	Senast 20 januari
Onsdag 28 januari	Läs och res	Senast 21 januari
Onsdag 28 januari	Bokcirkel 5	Senast 21 januari
Torsdag 29 januari	Apoteket hjärtat	26 januari
Torsdag 29 januari	Bokcirkel 1	Senast 22 januari
Onsdag 4 februari	Sällskapsspel	Senast 28 januari
Torsdag 5 februari	Starkvinsprovning	Tidigast 13 januari
Tisdag 10 februari	Starkvinsprovning	Tidigast 13 januari
Onsdag 11 februari	Lunchträff i februari	Tidigast 7 januari
Onsdag 25 februari	Årsmöte	19 februari
Torsdag 26 februari	Resa Star Trading, Rydal	Tidigast 20 januari
Tisdag 3 mars	Hjärnkoll	Senast 26 februari
Torsdag 12 mars	Musikquiz	Tidigast den 3 mars
Torsdag 12 mars	Resa World of Volvo	Tidigast 20 januari
Onsdag 18 mars	Lunchträff i mars	Tidigast 7 januari
Onsdag 25 mars	Poppe Gycklaren och Människan	20 mars
Tisdag 31 mars	Vandringar	Ingen anmälan
Torsdag 9 april	Pine Brewing Company	Tidigast 24 mars
Torsdag 9 april	Falkenberg förr	Senast 2 april
Torsdag 16 april	Pine Brewing Company	Tidigast 24 mars
Torsdag 16 april	Övningskörning på motorbanan	Senast 10 april
Tisdag 21 april	Hemlig resa	Tidigast 20 januari
Onsdag 22 april	Lunchträff i april	Tidigast 7 januari
Måndag 27 april	Bangolf	Ingen anmälan
Torsdag 7 maj	Seniorrally	Senast 4 maj
Onsdag 13 maj	Lunchträff i maj	Tidigast 7 januari
Tisdag 19 maj	Vandring i Biskopstorp	Ingen anmälan
Onsdag 20 maj	Folkhälsodag	Ingen anmälan
Torsdag 21 maj	Vandring på Kapellkyrkogården	Senast 18 maj
Torsdag 21 maj	Resa Knobesholm & Star Trading	Tidigast 20 januari
Torsdag 28 maj	Vår lunch	21 maj
Onsdag 24 juni	Skaldjurskryssning	Tidigast 20 januari
Torsdag 27 augusti	Semester – Musikteater	24 augusti
Lördag 25 juli	Tattoo i Eksjö	