



Hemsida:



spf.se/falkenberg-skrea/

PROGRAM HÖST - VINTER 2026

- Sammankomster • Resor • Friskvård • Studiecirklar

SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

Ordförande: Gerd Silk, 070 242 44 58

Medlemsansvarig: Rita Eweson, 070 598 31 66

Hemsida: www.spf.se/falkenbergskrea

E-post: falkenberg-skrea@spfseniorerna.se

Medlemsavgift 2026: 330 kr. / år.

*Medlemsavgift betalas endast via faktura
från SPF Seniorerna centralt.*

SMSSH



123-023-18-03



Mötesförsäkring

Samtliga medlemmar omfattas av SPF Seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Läs mer om mötesförsäkringen på SPF Seniorernas hemsida.

En del av vår information ut till er medlemmar sker via Facebook, e-post och SMS. Det är därför viktigt att vi har er rätta e-postadress och telefonnummer. Har ni inte lämnat e-post och telefonnummer, gör det till: falkenberg-skrea@spfseniorerna.se eller till Rita Eweson, 070 598 31 66.

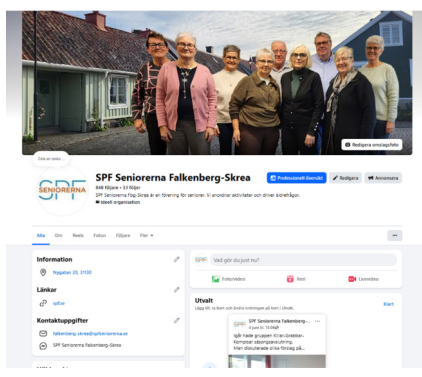
Telefonnummer till styrelse och funktionärer finns på hemsidan.

Besök vår hemsida för aktuell information!

Använd mobilens kamera för att nå direkt till hemsidan vi QR koden.



spf.se/falkenberg-skrea/



Följ oss på Facebook:

SPF seniorerna Falkenberg-Skrea.



Ordförande har ordet

Nya medlemmar droppar in hela tiden. Våra aktiviteter är populära.

En utmaning speciellt när det gäller anmälningar.

I höst har vi genomfört en del förändringar för att fler ska kunna vara med.

- Lunchträffarna har dubblerats då det varit möjligt. Anmälan sker enbart via telefon och då bara till nästföljande träff.
- Resor bokas ibland via länk till resebyrå för att avlasta telefonen.
- Några aktiviteter kan anmälas via "Mina sidor" på hemsidan. Anmälan kan även ske via telefon.
- Studiecirkel går det sedan tidigare att anmäla via webben.

De flesta av våra aktiviteter är tillgänglighetsanpassade. De som inte är det har markerats med symbol. Är du tveksam ring den som har hand om aktiviteten och fråga.

Första hjälpen och HLR vuxen planeras tillsammans med Röda Korset i höst. Inbjudan kommer via mail. Passa på att gå en mycket bra utbildning för att kanske kunna hjälpa en person i din omgivning.

SPF Seniorerna är partipolitiskt obundet. På Internationella pensionärsdagen 21 augusti har SPF Seniorerna tillsammans med PRO och SKPF bjudit representanter för fullmäktiges samtliga partier att delta i en debatt om hur de ser på framtiden för oss seniorer. Kom och bilda dig en egen uppfattning inför valet.

Gerd Silk

Ordförande.  Falkenberg-Skrea

Vid anmälan till evenemang gäller:

- Medlemskap eller vänmedlemskap i SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea krävs för att delta.
- Du kan anmäla max fyra personer.
- Anmälan till telefonsvarare eller SMS gäller inte.
- Principen "Först till kvarn" tillämpas.
- Återbud senast två dagar innan evenemanget.
- Avgift debiteras vid sent återbud eller att utebli utan att meddela.
- Vid resor gäller arrangörens avbeställningsvillkor.
- Betala gärna med Swish.
- Ej tillgänglighetsanpassade evenemang markeras med: 
- Se eventuella ändringar på hemsidan eller på Facebook.
- Vissa evenemang sker i samarbete med Vuxenskolan.

Medlemsträffar höst - vinter 2026

Hur ser Falkenbergs politiker på framtiden för oss seniorer?

Fredagen den 21 augusti kl. 10:00.

Kyrkans hus, Holgersgatan 24.

Alla partier i kommunfullmäktige är representerade.

En moderator håller i debatten.

Träffen är ett samarbete med PRO och SKPF

Kontaktperson Gerd Silk, 070 242 44 58.



Semester – Musikteater om det bästa vi vet.

Torsdagen den 27 augusti kl 14:30.

Hemvärnsgården.

Följ med Henrik och Alexandra Murdock på en musikalisk resa genom den svenska semesterns historia.

Vi trampar ut på cykelsemester med tält på 40-talet. På 50-talet är det dags för den första bilsemestern! Sen lyfter det första svenska charterplanet till Spanien.

Lotteri och fika.

Avgift: 100 kr.

Anmälan måndagen den 24 augusti mellan kl. 09:00 - 18:00 till Marita Ahlström,

070 366 60 86 eller Elisabeth Ankarberg, 070 352 31 19.



Kvällsaktivitet.

Onsdagen den 2 september.

Laxfiskestugan.

Grillning – tipspromenad med mera.

Vi träffas kl. 17:00. Under kvällen umgås vi grillar och har det trevligt.

Ta med vad du vill grilla/äta.

Ingen föranmälan, bara att komma.

Kontaktperson Karin Svensson,

070 235 57 10.



Bubbelprovning.

**Torsdagen den 3 september eller
torsdagen den 10 september kl. 18:00.**

Hamnkrogen, Hamngatan 39.

Ingrid Nilsson guidar oss genom bubblens stora värld. Vi får prova bubbel ihop med enkla tillbehör.

Avgift: 250 kr.

Anmälan till Gerd Silk, 070 242 44 58 eller via mina sidor tidigast tisdagen den 25 augusti kl. 09:00.



Reine Johansson samt Falkenbergs riksteaterförening.

Torsdagen den 8 oktober kl. 14:30.

Hemvärnsgården.

En musikbiografisk föreställning av Reine Johansson. 2026 är det 50 år sedan Evert Taube gick ur tiden. I denna musikbiografiska föreställning gestaltas Taubes liv och verk med utgångspunkt från Taubes självbiografi, "Jag kommer av ett brusand´hav".

Jeanette Kjellberg från Falkenbergs riksteaterförening berättar om verksamheten och kommande program. Lotteri och fika.

Avgift: 100 kr.

Anmälan måndagen den 5 oktober mellan kl. 09:00 – 18:00 till Lena Johansson, 070 587 77 92 eller Boel Wilkenson, 079 340 19 29.



Övningskörning på Falkenbergs motorbana.

Tisdagen den 13 oktober kl. 12:30.

Övningen hålls av Magnus Nordin som utbildar blåljuspersonal i bilkörning och Ronny Andersson, ordförande i Falkenbergs motorklubb.

Dagen börjar med en teoridel. Ute på banan får vi testa inbromsning och undanmanövrer i olika hastigheter och uppleva konsekvensen av hastigheten. Vi får även köra slalom mellan koner, helt i egen takt. Båda övningarna körs med en egen bil, en i taget. Dagen avslutas med några varv runt motorbanan.

Avgift: 350 kr. / fordon inkl. fika. Max 20 fordon. Sista anmälningsdag tisdagen den 6 oktober. Anmälan till Rita Eweson, 070 598 31 66 eller snoa@telia.com.



Ölprovning.

Torsdagen den 15 oktober kl. 18:00.

Pine Brewing Company, Södergatan 81.

Vi besöker bryggeriets brewpub The Zoo för en smakrik och lärorik stund där vi provar olika öl och får en inblick i hur de tillverkas. Under kvällen blir det även ett lättsamt ölquiz, små överraskningar och chans till trevliga vinster. Avgift: 350 kr.

Efter provningen går det bra att stanna kvar och äta samt att utforska hela ölutbudet i baren.

Anmälan till Gerd Silk, 070 242 44 58 eller via mina sidor tidigast tisdagen den 15 september kl. 09:00.



Pubafton med Christina och Mats med band.

Torsdagen den 12 november kl. 18:30.

Hemvärnsgården.

Christina Tellqvist och Mats Börjesson med kompband underhåller med musik av Elvis Presley, Jerry Lee Lewis, Johnny Cash och Carl Perkins. Något lätt kommer att serveras.

I baren serveras dryck till självkostnadspris.

Avgift: 350 kr.

Anmälan tidigast torsdagen den 29 oktober kl. 09:00 till Karin Svensson, 070 235 57 10, eller Rita Eweson, 070 598 31 66.



Julträff.

Torsdagen den 10 december kl 16:00.

Hemvärnsgården.



Välkomna till en trevlig träff då även i år Calle "på Läjet" Karlsson underhåller oss.

Vi träffas under juliga former och äter en jultallrik tillsammans.

Dryck till självkostnadspris finns att köpa.

Avgift: 200 kr.

Anmälan tisdagen den 1 december mellan kl. 09:00 – 18:00 till Marita Ahlström, 070 366 60 86 eller Lisbeth Gustavsson, 070 259 00 16.



Programkommittén: Lisbeth Johansson, Lena Johansson, Britt-Marie Eriksson, Lisbeth Gustavsson, Elisabeth Ankarberg, Boel Wilkensson och Marita Ahlström.

Nyfiken på värdet av din bostad?

Oavsett om du ska sälja eller köpa
så finns vi på Mäklarhuset i
Falkenberg här för dig!

Välkommen in till oss på Nygatan 32!
Johanna, Janna, Linda och Angelica



0346-825 00



"Save the date" 12/2 (mer info kommer)

erTur

Arlövs Revyn

**ARLÖVS
REVYN**
2027

**Thomas
Petersson**

Kent Nilsson • Victor Berg
Caroline Nilsson • Jessica Persson
Birgitta Rydberg

Magnus Rosengrens Revyorkester
Regi: Thomas Petersson • Koreografi: Birgitta Rydberg

erTur

www.ertur.se 035-299 66 60

Lunchträffar på Bistro Grand



Vi träffas kl. 11:30 på "Bakfickan" och äter en gemensam lunch.

Föredraget börjar när alla ätit färdigt.

Avgift: Bistro Grands seniorpris.

Vill man äta vegetariskt eller fisk måste man ange det redan vid anmälan.

Allergier måste anges vid anmälan. Det är inte dagens rätt som serveras.

Nytt för hösten är att man endast kan anmäla sig till nästkommande lunchträff.

Endast anmälan via telefon. Mail SMS eller telefonsvarare gäller ej.

Sista anmälningsdag är söndagen innan träffen.

Är du anmäld och har fått förhinder måste du avboka i god tid innan!

Onsdagen den 19 augusti och 2 september.



Ronny Andersson ordförande på Falkenbergs motorbana berättar om sig själv och även om vad som händer på motorbanan. Förutom racing och ungdomsverksamhet, har de en omfattande kursverksamhet där poliser och annan blåljuspersonal utbildas i avancerad bilkörning.

Anmälan tidigast onsdagen den 5 augusti kl. 09:00 till Rita Eweson, 070 598 31 66 eller Karin Svensson, 070 235 57 10.



Onsdagen den 23 september och 30 september.

Diakonerna Helena Pihl, (årets Falkenbergare 2025) och Emmy Myrner kommer att prata om barnfattigdomen i Falkenberg ur deras perspektiv, utifrån människor som de och deras kollegor möter varje dag. Om nöden och utsattheten, men också om hur vi tillsammans kan göra situationen lättare för barn och familjer som kämpar.

Anmälan tidigast onsdagen den 9 september kl. 09:00 till Rita Eweson, 070 598 31 66 eller Leif Elgh, 070 671 17 54.



Onsdagen den 14 oktober.



Ulf Mazur grundare och vd av "Matpriskollen" gästar oss. Ulf kommer att prata om idén med företaget, deras olika tjänster och prisutvecklingen på mat senaste åren. Vad är det som påverkar priserna samt hur framtiden ser ut.

Anmälan tidigast torsdagen 1 oktober kl. 09:00 till Rita Eweson, 070 598 31 66 eller Jan-Erik Persson, 070 512 19 55.

Onsdagen den 18 november och 25 november.

Kvinnojouren i Falkenberg besöker oss för att belysa våld i nära relationer, med särskilt fokus på det som ofta förblir osynligt – våldsutsatthet bland äldre. Det är en grupp som alltför ofta förbises av samhällets stödinsatser. Vi får information om våld och konkreta exempel hur våld kan ta sig uttryck, varför det är svårt att upptäcka och vilka konsekvenser det får för den som drabbas.

Anmälan tidigast onsdagen den 4 november kl. 09:00 till Rita Eweson, 070 598 31 66 eller Kristina Nilsson, 070 558 87 73.



Mitt i föreningslivet

Som kund hos oss får du en personlig och engagerad lokal bank, nära dig. Vi hjälper dig med allt från lån och sparande till försäkringar och smidiga digitala tjänster.

Genom vår sponsring bidrar vi till föreningslivet och genom bidragen som vår stiftelse delar ut stödjer vi bygdens utveckling inom idrott, kultur, näringsliv, forskning och utbildning.

Det är detta som kallas Sparbanksidén – en hållbar idé som i dag är mer modern än någonsin.

Falkenbergs
Sparbank



Folkhälsa höst-vinter 2026

Vattengympa i Klitterbadet.

En behaglig och skonsam form av träning i trivsamt miljö.

Start den 8 september och 10 september. 14 gånger.

Tisdagar kl. 14:00-15:00.

Torsdagar kl. 12:00-13:00.

Avgift: 1 100 kr.

Ledare: Regina Svensson, 070 440 23 30.

Information och anmälan till Kristina Nilsson, 070 558 87 73.

Boule.

SPF-boule spelas i Boulecenter vid Tullbroskolan.

Tisdagar kl. 09:30 och onsdagar kl. 16:00.

Vi spelar efter bästa förmåga och nya intresserade spelare välkomnas med en introduktion.

Kontaktperson: Maj-Lii Månsson, 073 200 02 47.



Börja med Boule.

Både nya och gamla medlemmar i SPF Seniorerna som ännu inte upptäckt boulen är välkomna till en introduktion och prova på dag.

Onsdagen den 9 september kl. 18:00 Falkenbergs Boulecenter.

Vi bjuder på kaffe och kaka, Maj-Lii Månsson håller i introduktionen.

Anmälan till, majliimansson@gmail.com senast den 4 september.

Bowling.

Vi spelar bowling varje torsdag kl. 10:00 - 12:00.

Start den 24 september och avslutning den 3 december. Uppehåll vecka 44.

Avgift: 90 kr, inklusive fika.

Ingen föranmälan bara att komma. Nybörjare får hjälp och Introduktion.

Kontaktperson: Leif Svensson, 070 635 41 11.

Bangolf. 🇩🇰

Vi fortsätter och träffas några måndagar kl. 10:00 i alla väder på Skrea bangolf vid Klitterbadet för ca. en timmes golfspel.

Avgift: 70 kr, fika ingår. Ingen föränmälan bara att komma.

Start den 3 augusti, avslutning den 21 september.

Kontaktperson: Erling Andersson, 070 331 16 56.



Vandringar. 🇩🇰

Kom med ut i naturen! Höstens vandringar startar den 1 september sedan varje tisdag med avslutning den 13 oktober.

Vi ger oss ut på vandringar på olika platser, vanligtvis 5–6 km långa.

Samling kl. 09:00 vid orienteringsstugan. Medtag fika.

Ingen föränmälan, bara att komma.

Kontaktperson: Inga-Lill Johansson, 076 805 50 85.



Dart.

Vi träffas i Bowlinghallen för att spela Dart.

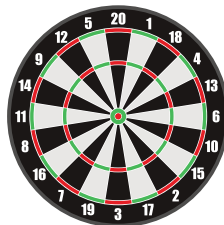
Start den 30 september, kl. 10:00 -12:00 och

avslut den 2 december, uppehåll vecka 44.

Ingen föränmälan bara att komma.

Hjälp och introduktion av Johan Helldén.

Kontaktperson: Karin Svensson, 070 235 57 10.



Golf.

Golfsektionen anordnar tävlingar i kommunen vår och höst.

Är du intresserad av att få ett meddelande om var och när tävlingar sker, meddela oss din e-postadress eller ring.

Kontaktperson: Rita Eweson, 070 598 31 66, eller snoa@telia.com.

Luftgevärsskytte.

Vi träffas i Falkenbergs Skytteförenings lokal Varbergsvägen 41.

Start måndagen den 28 september och sedan varannan måndag till den 7 december mellan kl. 16:00 - 17:00. Ingen föranmälan bara att komma.

Avgift: 50 kr. inklusive fika.

Kontaktperson: Jan-Erik Persson, 070 512 19 55.

Killar, grabbar, kompisar.

Vår grupp för män där vi träffas och pratar och umgås kring ett ämne, gruppen bestämmer själv.

Kontaktperson: Rita Eweson,
070 598 31 66 eller snoa@telia.com.



Folkhälsokommittén: Karin Svensson, Rita Eweson, Erling Andersson, Kristina Nilsson, Leif Elgh, Jan-Erik Persson, Leif A Svensson, Ann-Charlotte Ris och Bengt Crafoord.

Skaljacka Falkenberg 2.0 WP ✓ Vattentät ✓ Vindtät ✓ Andas

Praktisk allroundjacka med vattentätt **High-Tex**-membran. Vattenpelare 10 000 mm.
Andas 5000 g/m²/24h. Meshfoder i ryggen för bra ventilation. **Damstl.** 34-52. **Herrstl.** C46-64.

NYA ÖPPETTIDER: VARD. 7.30 - 18 • LÖR 10 - 16 • SÖN 11-16

ENGELSONS

Allt för ett aktivt uteliv

Kanslistvägen 6, Falkenberg • engelsons.se



Vi hjälper dig till en tryggare vardag

Vi finns nära dig där du bor med omtänksamma råd om nutid och framtid, och vår personliga service svarar på frågor dygnet runt. Vi vill att hela din ekonomi ska fungera långsiktigt. Våra digitala tjänster är enkla och gör din vardag smidigare.

Handelsbanken har gång på gång blivit utsedd till en av Europas säkraste banker*. Det är ingen slump. Vi värnar om trygghet och stabilitet och sätter alltid ditt bästa främst. Det gör att vi bygger långsiktiga relationer med våra kunder.



Varmt välkommen att boka möte!
Handelsbanken i Falkenberg

*Källa: Global Finance

Sandgatan 34C, Falkenberg
0346-629 80
falkenberg@handelsbanken.se

Handelsbanken



Studiecirklar hösten-vintern 2026

Lär dig något nytt tillsammans med andra. Våra cirklar bedrivs som "kamratcirklar", vilket betyder att en grupp har ett gemensamt intresse för cirkelns genomförande.

Där inget annat anges sker studiecirkelarna i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Möllegatan 11.

Anmäl dig snarast, dock senast en vecka före cirkelstart till Studieförbundet Vuxenskolan. Anmäl dig till studiecirkelarna via QR-koden eller sv.se/sv-halland/spffbg eller 0340-59 91 62.

Cirkelarna är avgiftsfria där inget annat anges.

Bokcirklar.

Vi träffas en gång i månaden, läser och diskuterar den bok vi läst.

Bokcirkel 1 startar torsdagen den 27 augusti kl. 10:00.

Ledare: Birgitta Thorstensson.

Bokcirkel 2 startar torsdagen den 3 september kl. 10:00 Ledare: Lena Thorn.

Bokcirkel 3 startar tisdagen den 8 september kl. 10:00 Ledare: Anne Nöjd.

Bokcirkel 4 fortsätter hösten 2026, ledare: Annica Lilja.

Bokcirkel 5 startar onsdagen den 2 september kl. 10:00 Ledare: Karin Hellberg.

Anmälan till cirkelarna sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.



Sitt-yoga på stol eller matta.

Andning, avslappning samt lite töj och böj för att få balans på kroppen.

Start måndagen den 7 september kl. 09:30.

Femton gånger. Avgift 150 kr. OBS! Parfymfritt.

Ledare: Margareta Zell.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.

Textilt hantverk.

Vi utforskar och delar med oss av olika tekniker och kunskaper såsom lapptechnik, japanskt sashikobroderi, stickning och virkning.

Start onsdagen den 9 september kl. 09:30.

Ledare: Margareta Zell. OBS! Parfymfritt.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.

(Foto från salabim.se på sashikobroderi).



Läs och res. 🚩

Vi gör en tredagars resa till Skåne och Österlen.

Det planeras många intressanta besöksmål längs vägen och vi ser fram mot en innehållsrik och trevlig resa.

Uppstart onsdagen den 21 oktober kl. 14:00.

Resan görs i början av maj 2027 i samarbete med S&S-resor.

Program kommer att finnas på hemsidan.

Bokning av resan sker direkt till S&S resor via telefon

0346-130 27 tisdag – torsdag kl. 09:00 - 12:00 eller mail info@sos-resor.se

Lämna namn, adress, telefonnummer, e-post, eventuell medresenär och allergi.

Ledare: Ingela Molander.

Anmälan till cirkeln gör du till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.



Matlagningskurs för män.

Cirkeln är öppen både för nybörjare och de som vill fortsätta från vårens cirklar.

Cirkel 1 startar tisdagen den 20 oktober kl. 10:00.

Cirkel 2 startar torsdagen den 22 oktober kl. 10:00.

Lokal: IOGT-lokalen, Torggatan 5, Falkenberg.

Avgift: 550 kr, matkostnader tillkommer. Fem gånger.

Ledare: Marianne Magnusson-Bowring.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.



Schack för nybörjare.

Schack är ett spel för både Damer och Herrar!

Vi går igenom spelets olika pjäser och tekniker.

Välkommen att prova på!

Start tisdagen den 6 oktober kl. 14:00.

Fem gånger, varannan vecka.

Ledare: Gert Gustafsson.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.



Hållbara seniorer – NYHET!

Vill du lära dig mer om hur vi tillsammans kan få en mer hållbar utveckling av vårt samhälle? Vi inleder studiecirkeln med en introduktion om jordens historia och biologiska mångfald.

Innehållet bygger sedan på teman som kan kopplas till Agenda 2030 och de globala målen; Hållbar hälsa, - ätande, - energi, -städning, -textilier och konsumtion, - transporter, - vatten, - social hållbarhet, - klimat.

Start torsdagen den 17 september kl. 13:30.

Fyra gånger, en gång i månaden.

Ledare: Anne Nöjd, Inger Bengtsson och Karin Hellberg.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.



Seniorer i trafiken.

Länge sedan du tog körkort? Kanske dags att förnya dina kunskaper?

Kursen leds av en erfaren trafikskollärare och vi får besök från Trafikverket och polisen. Vi får information om det senaste inom trafikområdet, trafikmärken, appar med mera.

Start torsdagen den 15 oktober kl. 14:00, tre gånger.

Ledare: Kent Asplund.

Anmälan till cirkeln sker till Vuxenskolan senast en vecka före cirkelstart.



Välkomna till Allas barnbarn!

Introduktionscirkel för att bli sagoläsare i förskolan.

Vårt mål är att du efter denna cirkel ska känna dig trygg inför att träffa barn på sagostunder i förskolan. Fyra gånger.

Start onsdagen den 9 september alternativt onsdagen den 7 oktober kl. 14:00.

Anmälan till frida.moller@sv.se.

Studiekommittén: Vivianne Lundin, Anne Nöjd, Lynn Dalberg, Karin Hellberg, Ann-Catrine Bengtsson och Christina Rödl.

Har du svårigheter att klara den digitala vardagen?

Datahjälp på Mötesplats Mölle

tisdagar kl. 10:00 - 12:00.

Digitaliseringsombud:

Björn Wallander, 070 554 00 43.

Falkenbergs bibliotek:

Du kan boka en tid med en bibliotekarie där du får individuell handledning i upp till en timme. Det är gratis och vi hjälper dig att bli säkrare på att använda digitala verktyg. Ring 0346-88 63 70.



Att anmäla och se evenemang via hemsidan

Börja med att logga in på mina sidor.



Välj vilken aktivitet du vill delta i.

24	Lunchbuffé 24 mars	Logga in
27	Distributörerna 2024	Logga in
09	Pine Brewing Company 9 april	Logga in
16	Pine Brewing Company 16 april	Logga in
22	Lunchbuffé 22 april	Logga in
14	All anmäla sig via hemsidan.	Logga in

Tryck på "Anmälan" och bekräfta. Klart!



Om du inte har skapat ett lösenord till "Dina sidor", skriv in ditt personnummer och ditt postnummer som lösenord. Skapa sedan ett eget lösenord.

Längre ner på hemsidans förstasida finns aktuella evenemang.

Anmälan är kopplad till din inloggning och medlemsregistret, därför kan du bara anmäla dig själv. Endast vissa evenemang går att anmäla via hemsidan, andra visas som information. Anmälan bekräftas via epost.

Kurs i första hjälpen / HLR.

Under hösten kommer vi i samarbete med Röda Korset ge en fysisk kurs i första hjälpen och HLR. Kursen ger dig grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen för vuxna, inklusive hjärt-lungräddning, HLR. Tidpunkten är inte bestämd ännu, mer information kommer på vår hemsida. Kursen är gratis.



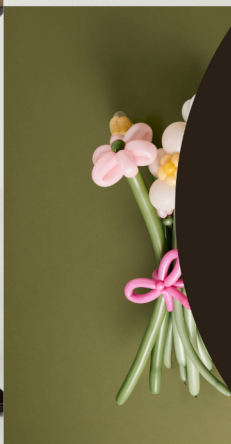
Svenska Röda Korset

Någon som dagligen bryr sig

Bor du ensam och skulle uppskatta ett samtal på morgonen? Röda Korset erbjuder denna kostnadsfri service. Vi har tystnadsplikt, Vill du veta mer kontakta Margareta Larsson, 070 304 75 66.



Svenska Röda Korset



SHOPPING FÖR ALLA!

KLÄDER - SKOR - ACCESSOARER
YRKESKLÄDER - HEMINREDNING

Välkommen

FALKENBERGS
netto

0346-512 70 Falkers väg 10 31196 Heberg
Öppet vardag 9.30–18.00. Lördag 10.00–15.00. Söndag 11.00–15.00
Med reserv. för slutförs. och felskrivningar. Följ oss på Sociala Medier!
www.falkenbergsnetto.se

Resor hösten-vintern 2026

Anmälan tidigast tisdagen den 18 augusti kl. 09:00.
(gäller inte resor arrangerade av ErTur)

Jonas Lundberg 073 057 27 36 Inger Svensson 070 508 30 76



- Medlemskap i SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea krävs för att delta.
- Du kan anmäla max fyra personer per resa.
- Anmälan till telefonsvarare eller SMS gäller inte.
- Vid anmälan ange: Namn, telefonnummer och påstigningsplats.
- Är du matallergiker ange det vid anmälan.
- Egna dagsresor betalas på bussen kontant eller med Swish.
- Resor arrangerade av resebolag betalas med faktura från resebolaget. De ombesörjer även bokningen.
- Se eventuella ändringar på hemsidan eller på Facebook.
- Bussarna är på plats vid bussparkeringen bakom Argus 10 minuter före utsatt avgångstid samt 15 minuter senare vid Ishallens parkering på Kristineslätt.

Musikalen "Så som i Himmelen". **ErTur**

Inbjudan har tidigare gått ut via epost och vår hemsida.

Så som i himmelen är en stark och entusiasmerande musical om musikens kraft, om modet att vara sig själv och om vad som händer när människor vågar mötas på riktigt.

Vi reser från Falkenberg från bussparkeringen bakom Argus och Ishallen. Väl framme startar vi med en tvårätters lunch med huvudrätt (kött) samt dessert. Ingen dryck ingår.

Föreställningen börjar kl. 15:00 och håller på i ca tre timmar inkl. paus.

Avgift: 2 090 kr. vid minst 35 deltagare.

Ingår: parkettbiljetter, tvårätters lunch samt bussresa.

Bokning görs till ErTur 035-299 66 60, info@ertur.se eller länk på hemsidan.

Efteranmälan efter 7 augusti i mån av plats. (Sista anmälan är ändrad till 7/8)



Resa till Bremen.

ErTur



15 – 18 oktober.

Häng med oss och tillbringa några härliga dagar i den gamla Hansastaden Bremen.

Här arrangeras en av Tysklands äldsta folkfester, Bremer Freimarkt.

Folk i alla åldrar går man ur huse för att delta i oktoberfesten.

I de stora öltälten på Bürgerweide råder Gemütlichkeit med underhållning, mycket mat och öl. Vi har bokat plats i Bayernfesthalle och så besöker vi Becksbryggeri med provsmakning av deras goda öl.

Torsdag 15 oktober.

Avresa på morgonen från Falkenberg. På vägen ner genom Danmark passar vi på att få information om tunnelbygget mellan Rödbý och Puttgarden.

Resan fortsätter och målet är Bremen och Hotel H+ som ligger mitt i centrum.

Ankomst Bremen ca. kl. 17:30, middag på restaurang nära hotellet.

Fredag 16 oktober.

De som vill följer med vår guide på en liten promenad i city efter frukost (ingår).

Hela Bremen präglas av Bremer Freimarkt som är en folkfest som erbjuder något för alla åldrar. Här finns bland annat; tivoli, mindre öltält, stånd som säljer korvar, små delikatesser och givetvis öl från de lokala bryggerierna.

Vi har nära till shopping, trevliga restauranger, rådhusplatsen och stadens gamla mysiga kvarter Schnoor ligger nära vårt hotell.

På fredag eftermiddag går vi gemensamt till festplatsen där vi intar våra platser i tältet, kl. 16:00-20:30, Bayersk måltid och en öl ingår.

Lördag 17 oktober.

På förmiddagen blir det besök med ölprovning på Becksbryggeri. Eftermiddagen och kvällen fri för egna aktiviteter.

Söndag 18 oktober.

Efter frukost lämnar vi Bremen. På vägen hem stannar vi hos någon av gränshandlarna för shopping. Framåt kvällen når vi åter Falkenberg.

Avgift vid 35-45 personer: 6 990 kr.

I resan ingår: Bussresa, vägsatser, färja och broavgifter. Tre övernattningar i dubbelrum, Tre frukost, en middag dag 1, ölbesök på Becks, inträde till Bayernfesthalle med en öl och bayernmåltid samt guide.

Ytterligare information samt ErTurs prospekt finns på vår hemsida.

Bokning görs till ErTur 035-299 66 60, info@ertur.se eller länk på hemsidan.



Landskrona och Tura Helsingborg - Helsingör.

Tisdagen 17 november.

Vi startar vår resa med att åka till Landskrona och besöka konstnären Magnus Larsson. Vi blir delade upp i två grupper eftersom lokalen inte rymmer alla. Ena gruppen går på vernissage och andra gruppen får en guidad tur på slottet i Landskrona. Efter en timma skiftar vi. Ca. kl. 12:00 åker vi från Landskrona vidare till Helsingborg och färjeläget. Där vi går ombord på Tycho Brahe för att tura i knappt 2 timmar. På båtturen ingår buffémat, dryck och kaffe. Efter att vi gått iland tar vår buss oss tillbaka till Falkenberg. Avresa från bussparkeringen bakom Argus kl. 07:45 och Ishallen kl. 08:00. Beräknad återkomst till Falkenberg ca. kl. 17:00. Avgift: 700 kr. I priset ingår bussresa och alla inträden och turabiljetter med både mat och dryckespaket.



Trettondagsaftonskonsert.

Helsingborgs Symfoniorkester, Halmstads Teater. Tisdagen den 5 januari 2027.

På trettondagsafton 2027 får vi njuta och lyssna på olika kända musikarrangemang som framförs av Helsingborgs Symfoniorkester för tjuogoandra gången. Vid tryckning av programmet är årets tema, dirigent eller soloartist inte fastställda.



Vi har förbokat 110 biljetter på bänkrad 14–16, där man både ser och hör bra. **OBS!** Beställda biljetter hämtas och betalas tisdagen den 10 eller 17 november kl. 09:30 - 11:30 på mötesplats Mölle. Betalning sker kontant eller med Swish. Avgift: 460 kr. för bussresa samt konsertbiljett. Avresa sker från parkeringen bakom Argus kl. 13:45 och från Ishallen kl. 14:00. Konserten börjar kl. 15:00. Beräknad hemkomst ca. kl. 18:30. Vid anmälan uppge namn, telefonnummer samt påstigningsplats.

Arlövsrevyn. 

erTur

Fredagen den 12 februari 2027.

Efter en bejublad jubileumssäsong 2026 laddar vi nu för något alldeles extra – vårt 31-årsjubileum på Arlövs Teater! Ett vinnande lag ska man inte ändra på, så därför återvänder vår fantastiska ensemble: Thomas Petersson, Jessica Persson, Caroline Nilsson, Victor Berg, Birgitta Rydberg, Kent Nilsson och Magnus Rosengrens revyorkester.



Färden går under morgonen ner mot Arlöv, avresa från Argus eller Ishallen. Vi börjar med lunch på Lillgården. Där serveras lax med tillbehör. Föreställningen startar kl. 15:00 och efter föreställningen går färden hemåt. Avgift: 1 395 kr. vid minst 30 deltagare. I priset ingår: parkettbiljetter, lunch samt bussresa T/R. Mer information kommer under hösten. Bokning görs till ErTur 035-299 66 60, info@ertur.se eller länk på hemsidan.

Resekommittén: Heimo Käki, Inga-Lill Käki, Jonas Lundberg, Inger Svensson Karl-Ivar Ivarsson, Britta Torbjörnsson Ivarsson.

Vi ombesörjer
RUT och ROT-
avdrag

Vi har kunskap, vi har maskiner

Låt oss hjälpa er!

Trädgårdsskötsel – Beskrining – Gräsklippning-
Trädfällning - Stubbfräsning - Snickeri - Målning -
Plattläggning - Fastighetsskötsel – Snöröjning mm



www.farmartjanst.se/falkenberg

KONTAKTA oss idag!

0346-104 82



Hej Sångare!

Vi söker dej som kan sjunga!

Kom med oss i manskören och bli del av vår fantastiska gemenskap. Vi sjunger blandat klassisk och nyare manskörsrepertoar, fyrstämigt. Sång eller körvana är en fördel. Kören övar på tisdagar 18:30 - 21:00. Kontakta Ulf Henningsson, 070 878 93 08 eller ordforande@falkenbergsmanskor.se.

Välkommen!



Falkenbergs Manskör

~ 120 år ~
1906 - 2026

ANNONS

ICA

KVANTUM

Falkenberg



S&S-resor
0346-13027

Låt dig inte bli lurad !



SPF seniorema Halland



Bedrägerier i hemmet.

Det är inte ovanligt att obehöriga som utger sig för att vara någon annan, lyckas ta sig in i lägenheter för att stjäla värdesaker.

Bli lurad på nätet?

Använd aldrig e-legitimation eller lämna ifrån dig koder från din bankdosapå uppmaning av någon annan. Ofta ber bedragaren om upprepade identifikationer.

Lägg på luren om du blir osäker på vem som ringer. Ring i stället tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på!

Klicka aldrig på länkar som kommer via e-post eller sms, om du inte känner igen avsändaren.

Bli inte lurad på stan!

I affären, vid uttagsautomaten, vid kassan eller på gatan. Det är mycket vanligt att den som drabbats av fickstöld och bedrägeri inte märker något förrän det är för sent.

Du kan upptäcka det genom att du saknar ditt kort nästa gång du ska handla, eller genom att du ser att det gjorts uttag från ditt konto.

Ibland är det banken som upptäcker att det gjorts transaktioner eller uttag och tar kontakt med dig.

Kom ihåg att banken aldrig frågar efter ditt konto nummer eller dina inloggningskoder.

Vad är nätfiske (phishing) och hur kan jag skydda mig?

Bluffarna är många och de kommer via telefonsamtal, e-post eller sms.

Kunskap om hur du kan skilja ett riktigt ärende från ett bedrägligt är helt nödvändigt i vårt digitala samhälle. Dessutom är den här typen av bedrägerier en viktig inkomstkälla för kriminella nätverk.

Läs mer och se video på Hallandsdistriktets hemsida / digital hjälp.

Styrelse och övriga funktionärer

Styrelsen:		Telefon:
Ordförande	Gerd Silk	070 242 44 58
Vice ordförande	Ann-Catrine Bengtsson	070 539 07 20
Kassör	Glenn Edqvist	070 666 49 13
Sekreterare	Helen Persson	070 670 42 41
Medlemssekreterare	Rita Eweson	070 598 31 66
Ledamot	Heimo Käki	070 577 38 98
Ledamot	Vivianne Lundin	070 636 97 60
Ledamot	Lisbeth Johansson	070 551 12 89
Ledamot	Karin Svensson	070 235 57 10
Revisor	Hilkka Alexandersson	070 712 42 85
Revisor	Ove Wigren	073 062 63 00
Representant KPR	Gerd Silk	070 242 44 58
Representant KPR	Eva-Lotta Abrahamsson	070 172 91 76
Kommittésammankallande:		
Programkommitté	Lisbeth Johansson	070 551 12 89
Resekommitté	Heimo Käki	070 577 38 98
Folkhälsokommitté	Karin Svensson	070 235 57 10
Studiekommitté	Vivianne Lundin	070 636 97 60
Valberedning	Gert Gustavsson	070 605 98 84
Hörselombud	Kristina Hallgren	070 391 36 53
Demensfrågor	Ingrid Olsson	070 938 55 30
Trafikfrågor	Conny Ris	073 177 42 98
Trafikfrågor	Kent Asplund	070 962 00 60
Hemsida/programredaktör	Jörgen Linde	070 834 22 00
Digitaliseringsombud	Björn Wallander	070 554 00 43

2 för 1, Frukost på Bistro Grand

Klipp ut kupongen och ta med till oss!

Giltigt 1 september 2026 till 17 december 2026,
måndag - torsdag 06:00 - 09:00.

(Går inte att kombinera med andra erbjudanden, gäller inte Take Away)



Välkommen till Bistro Grand, en plats där kulinarisk njutning och avkoppling förenas i en hemtrevlig atmosfär sedan 1931. Vi är stolta över att erbjuda inte bara vällagad mat och god dryck, utan även en rad spännande upplevelser. Oavsett om du vill kika in för ett glas, söker en läcker middag, en plats för konferens eller bara en kväll med underhållning, så har vi något för alla.



Varmt välkomna till Falkenbergs Bowlinghall!

Vi har Bowling, Shuffleboard och Dart.
Mat samt fullständiga rättigheter.

Boka på:

www.falkenbergsbowlinghall.se



Foton och filmer som tas vid våra sammankomster/resor kan komma att publiceras i tidningar, Facebook och/eller på föreningens hemsida.

Vill du inte vara med på bild säg det till den som har hand om mötet.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Studieförbundet Vuxenskolan är medarrangör i flertalet av våra arrangemang.



Kalendarium höst-vinter 2026

Onsdag 19 augusti	Lunchträff med Ronny Andersson	Tidigast 5 augusti
Fredag 21 augusti	Politikerdebatt	Ingen anmälan
Torsdag 27 augusti	Semester - musikteater	24 augusti
Torsdag 27 augusti	Bokcirkel 1	Senast 20 augusti
Tisdag 1 september	Start vandringar	Ingen anmälan
Onsdag 2 september	Kvällsaktivitet	Ingen anmälan
Onsdag 2 september	Lunchträff med Ronny Andersson	Tidigast 5 augusti
Onsdag 2 september	Bokcirkel 5	Senast 26 augusti
Torsdag 3 september	Bubbelprovning	Tidigast 25 augusti
Torsdag 3 september	Bokcirkel 2	Senast 27 augusti
Måndag 7 september	Sitt-yoga på stol eller matta	Senast 30 augusti
Tisdag 8 september	Vattengympa i Klitterbadet	
Tisdag 8 september	Bokcirkel 3	Senast 1 september
Onsdag 9 september	Börja med boule	Ingen anmälan
Onsdag 9 september	Textilt hantverk	Senast 2 september
Onsdag 9 september	Allas barnbarn	Senast 2 september
Torsdag 10 september	Bubbelprovning	Tidigast 25 augusti
Tisdag 10 september	Vattengympa i Klitterbadet	
Torsdag 17 september	Hållbara seniorer	Senast 10 september
Onsdag 23 september	Lunchträff Helena Pihl och Emmy Myrne	Tidigast 9 september
Måndag 28 september	Luftgevärsskytte	Ingen anmälan
Onsdag 30 september	Lunchträff Helena Pihl och Emmy Myrne	Tidigast 9 september
Onsdag 30 september	Dart	Ingen anmälan
Lördag 3 oktober	Musikal "Så som i himmelen"	Senast 7 augusti
Tisdag 6 oktober	Schack för nybörjare	Senast 29 september
Onsdag 7 oktober	Allas barnbarn	Senast 30 september
Torsdag 8 oktober	Musik - Reine Johansson	5 oktober
Tisdag 13 oktober	Övningskörning på FBG motorbana	Senast 6 oktober
Onsdag 14 oktober	Lunchträff med Ulf Mazur	Tidigast 1 oktober
Torsdag 15 oktober	Ölprovning	Tidigast 15 september
Torsdag 15 oktober	Senior i trafiken	Senast 8 oktober
Torsdag 15 oktober	Resa till Bremen	
Tisdag 20 oktober	Matlagningskurs cirkel 1	Senast 13 oktober
Onsdag 21 oktober	Läs och res	Senast 14 oktober
Torsdag 22 oktober	Matlagningskurs cirkel 2	Senast 13 oktober
Torsdag 12 november	Pubafton	Tidigast 29 oktober
Tisdag 17 november	Resa till Landskrona mm.	Tidigast 18 augusti
Onsdag 18 november	Lunchträff Kvinnojouren	Tidigast 4 november
Onsdag 25 november	Lunchträff Kvinnojouren	Tidigast 4 november
Torsdag 10 december	Julträff	1 december
Tisdag 5 januari	Trettondagsaftonkoncert	Tidigast 18 augusti
Fredag 12 februari	Arlövsrevyn	