



Hemsida:



spf.se/falkenberg-skrea/

PROGRAM VÅR- SOMMAR 2025

• Sammankomster • Resor • Friskvård • Studiecirkclar

SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

Ordförande; Gerd Silk 0702-42 44 58

Medlemsansvarig; Rita Eweson 0705-98 31 66

Hemsida: www.spf.se/falkenbergskrea

E-post: falkenberg-skrea@spfseniorerna.se

Medlemsavgift 2025; 330 kronor/år.

*Medlemsavgift betalas endast via faktura
från SPF Seniorerna centralt.*

SWISH



123-023 18 03



Mötesförsäkring

Samtliga medlemmar omfattas av SPF Seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Läs mer om mötesförsäkringen på SPF Seniorernas hemsida.

En del av vår information ut till er medlemmar sker via facebook, mail och sms. Det är därför viktigt att vi har er rätta e-postadress och telefonnummer.

Har ni inte lämnat e-post och telefonnummer, gör det till

falkenberg-skrea@spfseniorerna.se

eller till Rita Eweson tel. 0705-98 31 66.

Telefonnummer till styrelse och funktionärer finns på hemsidan.

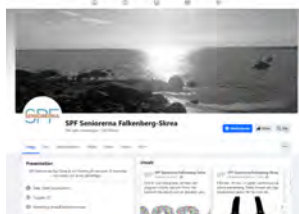


spf.se/falkenberg-skrea/

Besök vår hemsida för aktuell information!

Använd mobilens kamera för att nå direkt till hemsidan vi QR koden.

Medlemskap eller vänmedlemskap i SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea krävs för att delta i våra arrangemang och resor.



Följ oss på Facebook;
SPF seniorerna Falkenberg-Skrea.



Ordförande har ordet

Välkommen in i gemenskapen i SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea. Är du ännu inte medlem får du gärna bli det; www.spfseniorerna.se/bli-medlem/ eller ring vår medlemssekreterare Rita Ewesson 0705-98 31 66. Föreningen har närmre 1500 medlemmar och kan därmed ha ett rikt utbud av olika möten och aktiviteter. Allt för att skapa trivsel och motverka ofrivillig ensamhet.

Våren bjuder på mycket som exempelvis promenader, bangolf, sommarlunch, bowling, musikunderhållning, studiecirklar, pubafton, seniorrally, vattengymnastik, boule, lunchträffar och resor. Läs mer i programmet och som medlem kan du anmäla dig till det som intresserar dig. Det kommer säkert till något mer och då informerar vi på hemsidan och via Facebook och ibland även via epost eller SMS.

Genom ditt medlemskap bidrar du också till att förbundet SPF Seniorerna kan bilda opinion i alla viktiga äldrefrågor. Förbundet har en kvarts miljon medlemmar och påverkar regering och riksdag samt regioner och kommuner. Förbundet är partipolitiskt och religiöst obundet. Har du frågor kontakta mig gärna.

Gerd Silk
Ordförande

SPF SENIORERNA Falkenberg-Skrea

BLI MEDLEM! :



SUPERPRIS!

495.-

Softshelljacka
Vindtät och vattenavvisande softshelljacka med andasförmåga. Avtagbar huva.
Damstl. 36-52.
Herrstl. S-5XL.

HIGH MOUNTAIN

ÖPPET: VARD. 7.30 - 18 • LÖR 10 - 14

ENGELSONS ALLT FÖR ETT AKTIVT UTELIV!

Kanslistvägen 6, Falkenberg • engelsons.se

Medlemsträffar vår-sommar 2025

En glimt av Sydamerika

**Torsdagen den 16 januari kl. 14:00
– Tullbrokyrkan.**

Ulla Schurmann tar oss med på en färd genom Argentina, Chile, Bolivia och Peru.

Lotteri och fika (efter föredraget).

Avgift: 150 kr.

Anmälan måndagen den 13 januari mellan kl. 9-15 till: Elisabeth Ankarberg 0703-52 31 19, Lisbeth Johansson 0705-51 12 89. Se även villkor för anmälan.



Ulla Schurmann

Antikrundan

**Onsdagen den 5 februari kl. 14:00 –
Scoutgården.**

Har du saker hemma och funderar på deras värde. Du kanske gömmer på riktiga dyrgripar utan att veta om det.

Ta med dessa och få dem värderade av Rashit Shabani från Halmstads

auktionskammare. Större föremål går utmärkt att ta foto på och visa upp. Max 5 föremål /person. Vi bjuder på fika. Avgift: 150 kr. Anmälan senast söndagen 2 februari till Rita Eweson 0705-98 31 66 eller snoa@telia.com. Se även villkor för anmälan.



Årsmötesförhandlingar och parentation

SRF
SENIORERNA

Falkenberg-Skrea

Torsdagen den 20 februari kl. 14:00 - Kyrkans Hus.

Information om föreningens arbete och aktiviteter. Föreningen bjuder på kaffe och semla. (Alla val är förberedda)

Anmälan måndagen den 17 februari mellan kl. 9-15 till:

Annica Lilja 0702-74 33 53.

Lisbeth Gustafsson 0702-59 00 16.

Se även villkor för anmälan.

Hjärnkoll

Torsdagen den 6 mars kl. 14:00

-Fotomuseet Olympia.

Ser du på TV? Läser du tidningar? Kollar du på nätet? Läser du en bok då och då?

Då är du rätt person att delta i SPF

Seniorernas riksomfattande frågetävling.

Hjärnkoll är en frågesport som börjar med

en uttagning i vår förening och fortsätter med distriktsfinal och riksfinal.

Förhoppningsvis kommer vår förening deltaga med ett lag bestående av tre personer. Distriktsfinalen är torsdagen den 8 maj i Vessigebro.

Gratis fika serveras. Anmäl er senast måndagen den 3 mars.

Anmälan sker till Rita Eweson, 0705-98 31 66 eller snoa@telia.com.

Se även villkor för anmälan.



Pubafton med Edvard C Johansson and the Hayriders

Torsdagen den 13 mars kl. 18:30–

Hemvärnsgården.

Det blir en kväll med svängig musik och härlig stämning, vi får höra Elvis, country och gamla godingar.

Något lätt kommer att serveras. I baren

serveras öl o vin till självkostnadspris.

Eventuella allergier anges vid anmälan.

Avgift: 300 kr. Anmälan tidigast tisdagen 25 februari kl. 9:00 till Karin Svensson, 0702-35 57 10, eller till Rita Eweson, 0705-98 31 66, snoa@telia.com.

Se även villkor för anmälan.



Pine Ridge Brewery

Torsdagen den 3 april kl. 18:00

Från Tallåsvägen i Falkenberg ut i världen.

Guidad visning av bryggeriet.

Hamburgare och en öl.

Avgift: 250 kronor, betalas direkt till bryggeriet.

Adress: Södergatan 81.

Anmälan till Gerd Silk 0702-42 44 58 telefon eller SMS tidigast tisdagen den 11 mars 09:00. Se även villkor för anmälan.



Musikquiz

**Onsdagen den 9 april, kl. 18:30. –
Mötesplats Mölle.**

Med en lättsam blandning av händelser vi minns och tidsenlig musik leder Jan-Ivar och Leif en quiz. Det blir något gott att äta. Avgift: 150 kr. Dryck till självkostnadspris finns att köpa.

Anmälan görs tidigast tisdagen den 25 mars kl. 9:00 till Kristina Nilsson, 0705-58 87 73 / Karin Svensson, 0702-35 57 10. Se även villkor för anmälan.



Two Tracks

**Torsdagen den 10 april kl. 14:00 -
Tullbrokyrkan.**

En skön blandning av sång och musik från det fantastiska 50, 60 och 70-talet. Lotteri och fika.

Avgift: 150 kronor.

Anmälan måndagen den 7 april mellan kl. 9-15 till:

Britt-Marie Eriksson 0768-35 70 72.

Lena Johansson 0705-87 77 92. Se även villkor för anmälan.



Seniorrally

**Torsdagen den 8 maj kl. 10:00 –
Parkeringen Vinbergs hembygdsgård**

Många minns nog det klassiska familjerallyt som föddes på 1960-talet och som blev en riktig folksport. Populariteten höll i sig långt in på 80-talet, men vad hände sen? Faktum är att intresset för att blåsa nytt liv i

traditionen har växt till sig under de senaste åren. Vi kör några mil och under färden blir det några stopp med lite olika aktiviteter. Det bjuds på förfriskningar under rundan. Vi avslutar med en gemensam lunch på Vinbergs Golfklubb. Lunchen betalas på plats. Ange eventuella allergier vid anmälan. Avgift/bil; 150 kr. Anmälan senast söndagen den 4 maj till Rita Eweson 0705-98 31 66, snoa@telia.com. Se även villkor för anmälan.



Sommarlunch med underhållning

**Torsdagen den 12 juni kl. 13:00 -
Tullbrokyrkan.**

Avgift 250 kronor.

Anmälan tidigast måndagen den 2 juni
från kl. 9:00 och senast måndagen den

9 juni till: Lisbeth Gustafsson

0702-59 00 16 eller Elisabeth Ankarberg 0703-52 31 19.

Se även villkor för anmälan.



Gammaldags kaffekalas

**Torsdagen den 14 augusti kl. 14:00 -
Tullbrokyrkan.**

Gammaldags kaffekalas med hembakta
kakor och lite underhållning.

Mer information kommer på vår
hemsida och i höstens program.



Vid anmälan till evenemang gäller:

- Medlemskap i SPF Falkenberg Skrea krävs för att delta.
- Du kan anmäla max fyra personer.
- Anmälan till telefonsvarare gäller inte.
- Principen "först till kvarn" tillämpas.
- Återbud senast två dagar innan evenemanget.
- Avgift debiteras vid sent återbud eller att utebli utan att meddela.
- Vid resor gäller arrangörens avbeställningsvillkor.
- Betala gärna med Swish.
- Se eventuella ändringar på hemsidan eller på Facebook.
- Vissa evenemang sker i samarbete med Vuxenskolan.

Programkommittén: Gerd Brynås, Britt-Marie Eriksson, Lisbeth Gustafsson, Elisabeth Ankarberg, Annica Lilja, Lena Johansson och Lisbeth Johansson.

ICA

KVANTUM

Falkenberg



Välkommen till Bistro Grand, en plats där kulinarisk njutning och avkoppling förenas i en hemtrevlig atmosfär sedan 1931. Vi är stolta över att erbjuda inte bara vällagad mat och god dryck, utan även en rad spännande upplevelser. Oavsett om du vill kika in för ett glas, söker en läcker middag, en plats för konferens eller bara en kväll med underhållning, så har vi något för alla.

2 för 1, Lunch på Bistro Grand

Klipp ut och ta med denna del till restaurangen för att nyttja erbjudandet.

Giltigt 20 januari 2025 till 5 juni 2025.

(Går ej att kombinera med andra erbjudanden, gäller ej Lunchträffar och Take Away)



Lunchträffar våren 2025

Lunchträff på Bistro Grand. (Grand Hotell).

Vi träffas kl. 11:30 på "Bakfickan" och där äter vi en gemensam lunch.

Föredraget börjar när alla ätit färdigt.

Kostnad: Bistro Grands seniorpris.

Vill man inte äta "Dagens rätt" som oftast är kött MÅSTE man ange det redan vid anmälan, det blir även ett annat pris.

Anmälan till Rita Eweson tel 0705-98 31 66 eller e-post snoa@telia.com

Onsdagen den 22 januari.

Mikaela Waltersson (M regionstyrelsens ordförande). beskriver hur läget är inom den halländska hälso och sjukvården, vilka möjligheter samt utmaningar som påverkar den idag och framåt.

Anmälan senast söndagen den 19 januari. Se ovan.



Onsdagen den 26 februari.

Christoph Franke berättar om sin uppväxt som prästson och präst i Östtyskland, utvandringen med familjen, tiden i Västberlin och sedan nystarten i Sverige. Bilder från det egna fotoalbumet visas.

Anmälan senast söndagen den 23 februari. Se ovan.



Onsdagen den 19 mars.

Erling Andersson berättar om den efterlängtdade bondsonen som svek och blev TV-tekniker.

Varför blev det Vasaloppet och Stadsloppet.

Barndomskompisen Tore Gunnarsson medverkar också och talar om det "Morpekanska" arvet.

Anmälan senast söndagen den 16 mars. Se ovan.



Onsdagen den 23 april.

Våra medlemmar Siv Bengtsson och Åke Stolt kommer att berätta om sin cykelresa, från Falkenberg till Marseille sommaren 2016. Vi får höra om både trevliga händelser och upplevelser varvat med bilder.

Anmälan senast söndagen den 20 april. Se ovan.



Onsdagen den 21 maj.

Djem Mangos från KRIS berättar om deras organisation. Vilka vi är? Vad är KRIS? Hur Jobbar vi? Våra levnadsöden.

Anmälan senast söndagen den 18 maj. Se ovan.





Mitt i föreningslivet

Vi är stolta över att vara en del av föreningslivet.
SPF Seniorerna Falkenberg - Skrea är en av
hundratals föreningar och projekt som vi stöttar.

Falkenbergs
Sparbank



Folkhälsa vår-sommar 2025

Vattengympa i Klitterbadet

En behaglig och skonsam form av träning.

Tisdagar kl. 13:45 – 14:20 grupp 1.

kl. 14:25 – 15:00 grupp 2.

Start 14 januari 12 gånger.

Avgift 800 kronor.

Ledare: Regina Svensson: 0704-40 23 30. Information och anmälan till; Kristina Nilsson tidigast onsdag 8 januari från kl. 9:00, 0705-58 87 73.

Boule

SPF-boule spelas i Boulecenter vid Tullbroskolan.

Tisdagar kl. 9:30 och onsdagar kl.16:00.

Vi spelar efter bästa förmåga och nya intresserade spelare välkomnas med en introduktion.

Kontaktperson: Maj-Lii Månsson, 0732-00 02 47.

Luftgevärsskytte

Vi träffas i Falkenbergs Skytteförenings lokal Varbergsvägen 41.

Start måndagen den 13 januari och sedan varannan måndag till 24 mars.

Ingen föränmälan bara att komma mellan kl. 16:00-17:00.

Avgift 50 kronor inklusive fika.

Kontaktperson: Jan-Erik Persson 0705-12 19 55.



Bowling

Vi spelar bowling varje torsdag kl. 10:00-12:00.

Spelet startar den 16 januari och avslutas den 27 mars. Uppehåll vecka 8.

Avgift 90 kronor inklusive fika.

Ej föränmälan, bara och komma.

Nyborjare får hjälp och introduktion.

Kontaktperson: Bo-Göran Svensson, 0708-79 56 29.

Vandringar

Kom med ut i naturen! Vårens vandringar startar den 1 april, sedan varje tisdag med avslutning den 20 maj.

Samling kl. 9:00 vid orienteringsstugan på Slättenvägen.

Vi ger oss ut på 5-6 km vandringar på olika platser.

Ej föränmälan, bara att komma. Medtag fika.

Kontaktperson: Lena Bengtsson, 0730-37 27 44.



Bangolf

Under våren och sommaren träffas vi på måndagar kl. 10:00 i alla väder på Skrea Bangolf vid Klitterbadet, för ca 1 timmes golfspel/trivsel golf.

Avgift: 70 kronor fika ingår. Ingen föränmälan bara att komma.

Vi börjar den 28 april och fortsätter 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 16/6, 23/6, 30/6. Uppehåll i juli vi startar åter 4/8, 11/8, 18/8, 25/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9.

Kontaktperson: Erling Andersson, 0703-31 16 56.



Golf

Golfsektionen anordnar tävlingar i kommunen vår och höst. Är du intresserad av att få ett meddelande om var och när tävlingar sker, skicka din e-postadress eller ring. Kontaktperson: Rita Eweson 0705-98 31 66, snoa@telia.com.



Killar – Grabbar – Kompisar

Vår grupp för män där vi träffas och pratar/umgås kring ett ämne. Det kan vara allt såsom: matlagning, snickeri och trähantering, måla, rita, teckna, pubafton, bokklubb, studiebesök, minigolf, äta lunch, eller bara träffas och prata mm. Gruppen bestämmer själv. Kontaktperson Rita Eweson: 0705-98 31 66, snoa@telia.com.



Folkhälsodag

SPFs folkhälsovecka är 12-16 maj. Vi ordnar vår folkhälsodag onsdagen den 14 maj, mellan kl. 14:00 och 16:00. Mer information kommer under våren på hemsida och Facebook.

Folkhälsokommittén: Karin Svensson – sammankallande, Erling Andersson, Leif Elgh, Rita Eweson, Kristina Nilsson, Jan-Erik Persson, Bo-Göran Svensson.



Vi hjälper dig till en tryggare vardag

Vi finns nära dig där du bor med omtänksamma råd om nutid och framtid, och vår personliga service svarar på frågor dygnet runt. Vi vill att hela din ekonomi ska fungera långsiktigt. Våra digitala tjänster är enkla och gör din vardag smidigare.

Handelsbanken har gång på gång blivit utsedd till en av Europas säkraste banker*. Det är ingen slump. Vi värnar om trygghet och stabilitet och sätter alltid ditt bästa främst. Det gör att vi bygger långsiktiga relationer med våra kunder.



Varmt välkommen att boka mötel
Handelsbanken i Falkenberg

*Källa: Global Finance

Sandgatan 34C, Falkenberg
0346-629 80
falkenberg@handelsbanken.se

Handelsbanken



Studiecirklar våren 2025

Lär dig något nytt tillsammans med andra. Våra cirklar bedrivs som "kamratcirklar", vilket betyder att en grupp har ett gemensamt intresse för cirkelns genomförande.

Där inget annat anges sker studiecirkelarna i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Möllegatan 11.

Anmäl dig snarast, dock senast en vecka före cirkelstart till Studieförbundet Vuxenskolan, sv.se/sv-halland/spffbg eller telefon 0340-599162.

Vuxenskolan öppnar (efter helgerna) den 7 januari.

Att leva på 2000-talet

Med utgångspunkt från gångna tider samtalar vi om dagens samhälle och folkliv. Kanske kan våra tankar även sätta spår i dagens samhälle?

Sju gånger, varannan vecka. Avgiftsfri.

Start torsdagen den 23 januari kl. 09:30.

Ledare: Lynn Dalberg.

Bokcirkel 1 - 3

Vi träffas en gång i månaden, läser och diskuterar den bok vi läst.

Avgift endast för de böcker vi köper.



Bokcirkel 1 startar torsdagen den 30 januari kl. 10:00. Ledare: Birgitta Thorstensson.

Bokcirkel 2 startar torsdagen den 9 januari kl. 10:00. Ledare: Lena Thorn.

Bokcirkel 3 startar tisdagen den 21 januari kl. 10:00. Ledare: Anne Nöjd.

Bokcirkel 4

Vi träffas hemma hos varandra en gång i månaden och diskuterar den bok vi läst. Ingen avgift. Vi använder bibliotekets bokpåsar.

Start onsdagen den 15 januari kl. 18:00. Ledare: Annica Lilja.

Sitt-yoga på stol eller matta

Andning, avslappning samt lite töj och böj för att få balans på kroppen. Femton gånger. Avgift 150 kr. OBS! Parfymfritt

Start måndagen den 13 januari kl. 09:30.

Ledare: Margareta Zell.

Kvilt- och lappteknik

För dig som har grundkunskaper i kviltningstekniker och vill utveckla dig vidare.

Träff varannan vecka.

OBS! Parfymfritt.

Start onsdagen den 15 januari kl. 09:30.

Ledare: Margareta Zell.



Matlagningskurs för män

Kursen är en fortsättning från hösten 2024.

Ledare: Marianne Magnusson-Bowring.



Falkenberg förr

Vi träffas och talar om Stadens nycklar och annat intressant i vår vackra stad.

Tre gånger, varannan vecka. Avgiftsfri.

Start torsdagen den 10 april kl. 14:00.

Ledare: Siv Qvarfordh.

Lär dig förebygga fallskador

Vi går igenom balans- och träningsövningar. Vi tränar bl.a. på att "falla rätt".

Alla övningar är enkla och fungerar oavsett din styrka och storlek.

Tre gånger. Avgift 300 kr inklusive kaffe.

Start tisdagen den 4 mars kl. 16:00 med fortsättning 11 mars och sista tillfället 18 mars.

Lokal: Judoklubben, Badhusvägen 52.

Ledare: Mikael Kristensson.

Schack – NYHET

Schack är ett spel för både Damer och Herrar!
Vi går igenom spelets olika pjäser och tekniker.
Välkommen att prova på!
Fem gånger, varannan vecka, avgiftsfri.
Start torsdagen den 23 januari kl. 14:00.
Ledare: Gert Gustafsson.



Läs och res – Bohuslän

Cirkeln startade under hösten 2024 och fortsätter med fem träffar under våren 2025.
Nästa träff är onsdagen den 26 mars.
Ledare: Kristina Hallgren.

Studiekommittén: Vivianne Lundin, Kristina Hallgren, Inger Bengtsson Lynn Dalberg och Anne Nöjd



Varmt välkomna till Falkenbergs Bowlinghall!

Vi har Bowling, Shuffleboard och Dart.
Mat samt fullständiga rättigheter.

Boka på:

www.falkenbergsbowlinghall.se



Foton och filmer som tas vid våra sammankomster/resor kan komma att publiceras i tidningar, Facebook och/eller på föreningens hemsida.

Vill du inte vara med på bild såg det till den som har hand om mötet.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Studieförbundet Vuxenskolan är medarrangör i flertalet av våra arrangemang.



**Vi hjälper
människor
att
utvecklas.
Hela livet.**

Studieförbundet
Vuxenskolan

sv.se/
halland

Har du svårigheter att klara den digitala vardagen ?

Vi kan hjälpa dig med:

E-post - skaffa, skriva och läsa,

SMS - skriva och läsa,

Swish, Mobilt bankid.

Lägga till och hantera appar,
till exempel parkerings-appar.

Internetbanken - kunna betala
räkningar utan avgift.

Läsa hemsidor, Facebook, Instagram.



Datahjälp på Mötesplats Mölle tisdagar kl. 10-12. Digitaliseringsombud:

Björn Wallander tel 0705-54 00 43.

På Falkenbergs bibliotek kommer det också att finnas datorhjälp.



Resor vår-sommar 2025

Anmälan tidigast tisdagen den 21 januari från kl. 09:00.

Heimo Käki	0705 – 77 38 98	Carl-Ivar Ivarsson	0709 – 49 49 22
Inga-Lill Käki	0727 – 21 69 03	Britta Ivarsson	0708 – 45 04 37



Foto: Heimo Käki

- Anmälan på telefonsvarare eller SMS gäller ej.
- Du kan anmäla max fyra deltagare per resa.
- Anmälan till resor är bindande och görs endast per telefon.
- Vid anmälan ange: Namn, telefonnummer och påstigningsplats.
- Är Du matallergiker, ange detta vid anmälan.
- Egna dagsresor betalas kontant eller med Swish 123 023 18 03 på bussen.
- Resor arrangerade av ErTur betalas genom faktura från resebolaget.
- Bussarna är på plats vid Folkets Hus (Anghems Guld Arvidstorpsvägen) 10 minuter före utsatt avgångstid samt 15 minuter senare vid Ishallens parkering på Kristineslätt.

Hemlig resa

Tisdagen den 22 april - Heldag.

Vart åker vi denna gång?

Det får ni veta när vi kommer på plats.

Avresa: Anghems Guld kl. 07:50 och
Ishallen kl. 08:00.

Vi beräknar att vara tillbaka i
Falkenberg ca kl. 18:30.

Pris: 950 kr. I priset ingår: Bussresa,
förmiddagskaffe från bussen, entréer,
lunch och eftermiddagskaffe.



Foto från Bohus Museum vid förra årets resa.
Foto: Heimo Käki.

Sofiero med färjetur

Tisdagen den 27 maj - Heldag.

Vi reser mot Helsingborg där vi besöker Sofiero trädgårdar och får en guidad tur runt parken. När vi tittat färdigt där så går turen vidare till färjeläget.

Vi fortsätter på färjan Tyko Brahe där vi äter en buffé.

När vi "turat" klart så går resan hemåt, ca kl. 16:00.

Avresa: Anghems Guld kl. 08:15 och Ishallen kl. 08:25. Beräknad hemkomst kl. 18:00. Pris: 800 kr, beräknat på minst 40 personer.

I priset ingår: Bussresa, inträde och guidning på Sofiero, samt buffé på båten. Dryck till maten betalas av var och en.

Räkna med att det blir en hel del att gå på Sofiero!



Bornholm

Söndagen den 15 juni till tisdagen den 17 juni - 3 dagar.

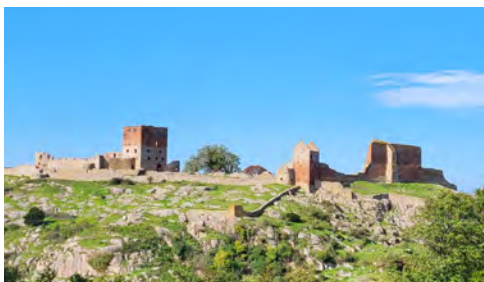
Dag 1.

Avresa från Falkenberg ca kl. 08:00.

Vi kör ner till Ystad där färjan avgår kl. 12:30 till Rönne. På Bornholm startar vi med att bekanta oss med "huvudstaden" på ön, Rönne.

Vi kommer att bo på

Hotel Griffen Spa hotel. På hotellet äter vi våra middagar och har även tillgång till spa-avdelningen.



Hammershus

Dag 2

Guidad dagsutflykt "Nordtur" kl. 10:00-16:00.

Rundturens första stopp är på Bornholms norra spets, där vi besöker medeltidsfästningen Hammershus.

Fästningen förföll fram till år 1822 då den blev byggnadsminnesbevarad. Vi passerar Allinge-Sandvig, ursprungligen två små fiskelägen som grundades på medeltiden. Stenbrytning och turism har under det senaste århundradet präglat dessa samhällen.



Vid besöker Helligdomsklipporna där vi kan uppleva de säregna klippformationerna. Under dagen äter vi lunch på ett rökeri med fiskbuffé. Vi kommer även besöka någon av öns rundkyrkor, entré ingår.

Dag 3

Förmiddagen är fri, innan vi kl. 12:30 tar båten över till Ystad. Färden går sedan hem till Falkenberg.

Pris per person i dubbelrum: 6 750 kr.

Tillägg för enkelrum: 1 900 kr. Priset är baserat på ca 30 deltagare.

I priset ingår: Bussresa, förmiddagskaffe från bussen, färja, två övernattnings i dubbelrum, två middagar, samt inträde till spa avdelningen på hotellet. Heldag med lokalguide, med entré till en av öns rundkyrkor samt lunch dag två. Guide från ErTur ingår under hela resan.

Resan är i samarbete med ErTur, som fakturerar deltagarna.



Skaldjurskryssning med "Trubaduren" i Göteborgs skärgård.

Torsdagen den 21 augusti- Heldag.

Vi gör om förra årets resa med båt i skärgården, men byter båt och ändrar "räkmeny" till skaldjursbuffé.

Det blir skärgårdslinjens stora skaldjursbuffé med havskräftor, färska räkor, och mycket annat gott.

Alternativa rätter finns att förbeställa för de som inte äter skaldjur.

Vi åker via Göteborgs inre hamn, där vi passerar flera ikoniska byggnader, bland annat Eriksbergskranen, Älvsborgsbron och Röda Sten. Skärgårdslinjens guider har lång erfarenhet av att guida och gör det på ett personligt och humoristisk sätt.

Efter tre timmar på båten, tar vi bussen hem till Falkenberg.

Hjärtligt välkomna med på årets tur i Göteborgs skärgård.

Avresa: Från Anghems Guld kl. 08:50, Ishallen kl. 09:00.

Bussen tar oss upp till Lilla Bommen i Göteborg där vi kl. 10:30 går ombord på båten Trubaduren.

Pris per person: 1 295 kr.

I priset ingår: Bussresa, båtresa, buffé enligt ovan inklusive guide.

Resan är i samarbete med ErTur, som fakturerar deltagarna.



Resekommittén: Heimo Käki, Inga-Lill Käki, Karl-Ivar Ivarsson, Britta Torbjörnsson-Ivarsson, Jonas Lundberg.

erTur



ReseTräff 4-5 Mars 2025

Resor, musik och mycket mer blir det på vår årliga träff ombord på Birka.

Även i år har vi med Anders & Sylve som förgyller vår presentation med härligt svängande toner.



Celle Weinfest



24 juli 4 dagar 5.990:-

Följ med på en smakfull resa till den charmiga vinfesten i Celle! På stadens vackra torg, där vinfesten äger rum, har du möjlighet att utforska och smaka på läckra viner som produceras av passionerade lokala vinmakare. Celle Weinfest är känd för sin festliga atmosfär, där du kan delta i spännande vinprovningar, njuta av kulinariska läckerheter och dansa till livemusik.

Dolomiterna



10 Maj 8 dagar 13.950:-

Även 2025 så erbjuder Ami en resa till Dolomiterna som är ett av hennes favoritresemål. Hon har guidat över 200 resor till denna fantastiska bergsväld. Följ med och bli hänförd av allt som dessa magiska bergstrakter erbjuder.

www.ertur.se 035-299 66 60

S&S-resor
0346-13027

Låt dig inte bli lurad !

SPF Halland



Bedrägerier i hemmet.

Det är inte ovanligt att obehöriga som utger sig för att vara någon annan, lyckas ta sig in i lägenheter för att stjäla värdesaker.

Bli lurad på nätet?

Använd aldrig e-legitimation eller lämna ifrån dig koder från din bankdosa på uppmaning av någon annan. Ofta ber bedragaren om upprepade identifikationer.

Lägg på luren om du blir osäker på vem som ringer. Ring i stället tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på!

Klicka aldrig på länkar som kommer via e-post eller sms, om du inte känner igen avsändaren.

Bli inte lurad på stan!

I affären, vid uttagsautomaten, vid kassan eller på gatan. Det är mycket vanligt att den som drabbats av fickstöld och bedrägeri inte märker något förrän det är för sent.

Du kan upptäcka det genom att du saknar ditt kort nästa gång du ska handla, eller genom att du ser att det gjorts uttag från ditt konto.

Ibland är det banken som upptäcker att det gjorts transaktioner eller uttag och tar kontakt med dig.

Kom ihåg att banken aldrig frågar efter ditt konto nummer eller dina inloggningskoder.

Vad är nätfiske (phishing) och hur kan jag skydda mig?

Bluffarna är många och de kommer via telefonsamtal, e-post eller sms.

Kunskap om hur du kan skilja ett riktigt ärende från ett bedrägligt är helt nödvändigt i vårt digitala samhälle. Dessutom är den här typen av bedrägerier en viktig inkomstkälla för kriminella nätverk.

Läs mer och se video på Hallandsdistriktets hemsida / digital hjälp.

Kalendarium vår-sommar 2025

Söndag 5 januari	Trettonaftonskonsert	fullbokat
Torsdag 9 januari	Bokcirkel 2	senast 2 januari
Måndag 13 januari	Luftgevärsskytte	ingen anmälan
Måndag 13 januari	Sitt-yoga	senast 7 januari
Tisdag 14 januari	Vattengympa	tidigast 8 januari
Onsdag 15 januari	Bokcirkel 4	senast 8 januari
Onsdag 15 januari	Kvilt- och lappteknik	senast 8 januari
Torsdag 16 januari	En glimt av Sydamerika	måndag 13 januari
Torsdag 16 januari	Bowling	ingen anmälan
Tisdagen 21 januari	Bokcirkel 3	senast 14 januari
Onsdag 22 januari	Lunchträff Bistro Grand	senast 19 januari
Torsdag 23 januari	Att leva på 2000-talet	senast 16 januari
Torsdag 23 januari	Schack	senast 16 januari
Lördag 25 januari	Parad	fullbokat
Torsdag 30 januari	Bokcirkel 1	senast 23 januari
Onsdag 5 februari	Antikrundan	senast 2 februari
Torsdag 20 februari	Årsmöte	måndag 17 februari
Onsdag 26 februari	Lunchträff Bistro Grand	senast 23 februari
Tisdag 4 mars	Lär dig förebygga fallskador	senast 25 februari
Torsdag 6 mars	Hjärnkoll	senast 3 mars
Torsdag 13 mars	Pubafton	tidigast 25 februari
Onsdag 19 mars	Lunchträff Bistro Grand	senast 16 mars
Onsdag 26 mars	Läs och res – Bohuslän	har startat
Torsdag 27 mars	Joyride	fullbokat
Tisdag 1 april	Vandringar	ingen anmälan
Torsdag 3 april	Pine Ridge Brewery	tidigast 11 mars
Onsdag 9 april	Musikquiz	tidigast 25 mars
Torsdag 10 april	Two Tracks	måndag 7 april
Torsdag 10 april	Falkenberg förr	senast 3 april
Tisdag 22 april	Hemlig resa	tidigast 21 januari
Onsdag 23 april	Lunchträff Bistro Grand	senast 20 april
Måndag 28 april	Bangolf	ingen anmälan
Torsdag 8 maj	Seniorrally	senast 4 maj
Onsdag 14 maj	Folkhälsodag	ingen anmälan
Onsdag 21 maj	Lunchträff Bistro Grand	senast 18 maj
Tisdag 27 maj	Sofiero med färjetur	tidigast 21 januari
Torsdag 12 juni	Sommarlunch	2-9 juni
Söndag 15 juni	Resa till Bornholm	tidigast 21 januari
Torsdag 14 augusti	Gammaldags kaffekalas	
Torsdag 21 augusti	Skaldjurskryssning	tidigast 21 januari