



PROGRAM

VÅR-SOMMAR 2024

-
- Sammankomster
 - Resor
 - Friskvård
 - Studiecirkclar

Styrelse och övriga funktionärer

Styrelsen:		Telefon:
Ordförande	Gerd Silk	0702-42 44 58
Vice ordförande	Karin Svensson	0702-35 57 10
Kassör	Glenn Edqvist	0706-66 49 13
Sekreterare	Annika Arnesson	0706-75 14 16
Medlemssekreterare	Rita Eweson	0705-98 31 66
Ledamot	Heimo Käki	0705-77 38 98
Ledamot	Vivianne Lundin	0706-36 97 60
Ledamot	Gerd Brynås	0703-88 22 04
Ledamot	Helen Persson	0706-70 42 41
Revisor	Elisabeth Falkfält	0736-21 86 62
Representant KPR	Gerd Silk	0702-42 44 58
Representant KPR	Eva-Lotta Abrahamsson	0701-72 91 76

Kommittésamman kallande:

Programkommitté	Gerd Brynås	0703-88 22 04
Resekommitté	Heimo Käki	0705-77 38 98
Folkhälsokommitté	Karin Svensson	0702-35 57 10
Studiekommitté	Vivianne Lundin	0706-36 97 60
Valberedning	Gert Gustavsson	0706-05 98 84
Hörselombud	Kristina Hallgren	0703-91 36 53
Demensfrågor	Ingrid Olsson	0709-38 55 30
Trafikfrågor	Jan-Ingvar Jönsson	0706-29 12 79
Trafikfrågor	Lennart Bertilsson	0705-21 92 12
Hemsida/webbredaktör	Jörgen Linde	0708-34 22 00
Digitaliseringsombud	Martin Gudmundsson	0705-85 77 83

En del av vår information ut till er medlemmar sker via facebook, mail och sms. Det är därför viktigt att vi har er rätta e-postadress och telefonnummer. Har ni inte lämnat e-post och telefonnummer, gör det till falkenberg-skrea@spfseniorerna.se eller till Rita Eweson tel. 0705-98 31 66

Besök gärna vår hemsida för aktuell information.

Ordförande har ordet

Välkommen till ett nytt år med SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea. I din hand har du program för vår och sommar. Det kommer kanske något mer som annonseras via mail, hemsida och Facebook.

Styrelsen funderar på hur fler ska vilja delta på aktiviteter. Månadsmötena har inte riktigt kommit igång efter pandemin. Vi behöver tänka om och behöver er hjälp. Vad kan göras annorlunda? Vad är viktigt att fortsätta med? Ring mig gärna eller skicka ett mail till föreningen.

Kom gärna till årsmötet fredag 16 februari där du kan göra din röst hörd och möta oss som står bakom det programmet.

Gerd Silk

Ordförande

SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

Besöksadress: Nygatan 20, 311 30 Falkenberg

Telefon: ordförande 0702-42 44 58
medlemsansvarig 0705-98 31 66

Hemsida: www.spf.se/falkenbergskrea

E-post: falkenberg-skrea@spfseniorerna.se

Facebook: **SPF seniorerna Falkenberg-Skrea** 

SWISH



123-023 18 03



Välkommen till Bistro Grand, en plats där kulinarisk njutning och avkoppling förenas i en hemtrevlig atmosfär sedan 1931. Vi är stolta över att erbjuda inte bara vällagad mat och god dryck, utan även en rad spännande upplevelser. Oavsett om du vill kika in för ett glas, söker en läcker middag, en plats för konferens eller bara en kväll med underhållning, så har vi något för alla.

2-rätters Bistromeny med varmrätt och dessert för 350kr per person.

Uppge SPF Falkenberg/Skrea vid bokning. Bord måste bokas i förväg.

Erbjudandet gäller måndag-torsdag och fram till 31 mars.

VID ANMÄLAN TILL EVENEMANG GÄLLER:

Du kan anmäla max 4 personer. Anmälan till telefonsvarare gäller inte.

Först till kvarn. Återbud senast två dagar innan.

Kostnad debiteras vid sent återbud eller att utebli utan att meddela.

Vid resor gäller arrangörens avbeställningsvillkor.

Betala gärna med Swish innan mötet.

VÅRENS MÅNADSTRÄFFAR 2024

*OBS! Ny lokal och tänk på att gå in på vår hemsida
och Facebook gällande uppdaterade program*

TORSDAG DEN 18 JANUARI
KL. 14.00, TULLBROKYRKAN



Robert Twamley– Frank Sinatra Tribute

**Den irländske sångaren ger sin
tolkning av The Great American
Songbook**

Lotteri och kaffe med dopp.

Avgift 100 kronor. Betala gärna med
swish eller jämna pengar. Anmälan
måndag den 15 januari mellan
kl. 9 och 15 till;

Mona Johansson 0703-80 24 23 eller
Christina Karlsson 0730-91 83 30

**Arrangemanget sker i samarbete
med Studieförbundet Vuxenskolan.**

FREDAG DEN 16 FEBRUARI
KL. 14.00, KYRKANS HUS

Årsmöte

16 Februari kl. 14:00
Kyrkans hus

SENIORERNA

Falkenberg-Skrea

Årsmötesförhandlingar och parentation

Information om föreningens arbete
och aktiviteter. Föreningen bjuder på
kaffe och semla. (Alla val är förbered-
da.) Anmälan måndag den 12 februari
mellan kl. 9 och 15 till:

Annica Lilja 0702-74 33 53 eller
Britt-Marie Eriksson 0768-35 70 72

**Arrangemanget sker i samarbete
med Studieförbundet Vuxenskolan.**

TORS DAG DEN 14 MARS KL. 14.00, TULLBROKYRKAN



Alexandra och Henrik Murdock

Killen som ramlade ner från himlen

Lotteri och kaffe med dopp.

Avgift 100 kr. Betala gärna med swish eller jämna pengar.

Anmälan måndag den 11 mars mellan kl. 9 och 15 till: Elisabeth Ankarberg 0703-52 31 19 eller Lisbeth Gustafsson 0702-59 00 16.

Arrangemanget sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

TORS DAG DEN 25 APRIL KL. 14.00, TULLBROKYRKAN

Författare Eva Berntsson Melin

**Varför säger vi så?
Ett försök till förklaringar av ordspråk, ordstäv, talesätt och skilda uttryck.**



Lotteri och kaffe med dopp.

Avgift 100 kronor. Betala gärna med swish eller jämna pengar.

Anmälan måndag den 22 april mellan 9 och 15 till:
Britt-Marie Eriksson 0768-35 70 72
eller Annica Lilja 0702-74 33 53.

Arrangemanget sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

TORS DAG DEN 23 MAJ KL. 14.00, TULLBROKYRKAN

Axel Falk

presenterar sina personliga tolkningar av den svenska visrepertoaren på ett humoristiskt sätt med anekdoter och historier.



Lotteri och kaffe med dopp.

Avgift: 100 kronor. Betala gärna med swish eller jämna pengar.

Anmälan måndag den 20 maj mellan kl. 9 och 15 till:
Lisbeth Gustafsson 0702-59 00 16
eller Elisabeth Ankarberg 0703-52 31 19.

Arrangemanget sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Det är vi som är programkommittén

Gerd Brynås – sammankallande, Christina Karlsson, Mona Johansson, Britt-Marie Eriksson, Lisbeth Gustafsson, Elisabeth Ankarberg, Annica Lilja

Lunchträffar våren 2024

Vi träffas på Grand Bistro (Grand Hotell)

Vi träffas kl. 12.30 på "Bakfickan" och där äter vi en gemensam lunch, sedan börjar föredraget när alla ätit färdigt.

Vill man inte äta "Dagens rätt" som oftast är kött MÅSTE man ange det redan vid anmälan, det blir då även ett annat pris.

Kostnad: Bistro Grands Seniorpris

Föranmälan **SENAST** söndagskväll före lunchträffen

Anmälan till Rita Eweson tel. 0705-98 31 66

matpriskollen
en app - alla butiker

Onsdagen den 17 januari

Då gästas vi av Ulf Mazur, grundare och vd av "Matpriskollen" (han har bl.a varit produktchef på Falcon och försäljningsdirektör på Carlberg Sverige). Han kommer att prata om idén med företaget, deras olika tjänster och prisutvecklingen på mat senaste året. Vad är det som påverkar priserna samt hur ser framtiden ut. **Anmälan senast 14 januari. Se ovan**

Onsdagen 28 februari

Japan ett annorlunda land i Fjärran Östern.

Elisabeth och Vicke Sjöstrand berättar och

visar bilder från sina resor till Japan. Vi får höra lite om landets historia och kultur och kanske lära oss ett och annat ord på japanska. **Anmälan senast 25 februari. Se ovan.**



Onsdagen den 20 mars NYTT

Lars Anebreid visar bilder från en mc-tur till Nordkap och Lofoten.

(Jan Carlssons reseberättelse utgår)

Anmälan senast 17 mars. Se ovan



Onsdagen 17 april

Seniortänk i trafiken. Lennart Svensson, Murtans Trafikskola, kommer att föreläsa om

hur man bör tänka som senior i trafiken. Informationen berör alla, såväl som gående, cyklister och bilister. Föreläsningen tar upp nya och gamla lagar, regler och bestämmelser. En och annan anekdot eller historia kommer att finnas med. **Anmälan senast 14 april. Se ovan**



Onsdagen 15 maj

Karin Echman från Falkenberg's bokhandel, tipsar om nya böcker inför sommaren lata dagar. **Anmälan senast 12 maj. Se ovan**



Folkhälsa

Gympapass i Tångaskolan.

Vi tränar kondition, styrka och rörlighet till musik efter bästa förmåga.
Måndagar kl. 16:00-17:00. Start 15 januari, 14 gånger.

Avgift 350 kronor. Ej föranmälan bara att komma.

Ledare Regina Svensson tel. 0704-40 23 30

Kontaktperson Leif Elgh tel. 0706-71 17 54

Vattengymna i Klitterbadet.

En behaglig och skonsam form av träning i trivsamt miljö.

Vi fortsätter med två grupper. Start tisdag 16 januari, 12 gånger.

Kl. 13:45-14:20 grupp 1

Kl. 14:25-15:00 grupp 2

Avgift 800 kronor

Ledare Regina Svensson tel. 0704-40 23 30

Information och anmälan till

Kristina Nilsson tidigast 9 januari från kl. 9.00 tel. 0705-58 87 73

Boule

SPF-boule spelas inomhus i Boulecenter, vid Tullbroskolan.

Tisdagar kl. 9:30 och onsdagar kl. 16:00.

Vi spelar efter bästa förmåga och nya intresserade spelare välkomnas med en introduktion.

Kontaktperson Maj-Lii Månsson tel. 0732-00 02 47.





Bowling

Vi spelar bowling varje torsdag kl. 10.00-12.00.

Spelet startar den 18 januari och avslutar den 14 mars. Uppehåll vecka 8.

Avgift 90 kr inklusive fika.

Ej föränmälan, bara att komma.

Nybörjare får hjälp och introduktion av Johan Hellden, Bowlinghallens förestandare.

Kontaktperson Bo-Göran Svensson tel. 0708-79 56 29.

Luftgevärsskytte

Vi träffas i Falkenberg's Skytteförenings lokal Varbergsvägen 41.

Start måndag den 15 januari och sedan varannan måndag fram till 25 mars.

Ingen föränmälan, bara att komma mellan kl 16.00-17.00

Avgift 50 kr fika ingår.

Kontaktperson Jan-Erik Persson tel. 0705-121955

Vandringar

Kom med ut i naturen! Vårens vandringar startar den 2 april, sedan varje tisdag med avslutning 21 maj. Samling kl. 9.00 vid orienteringsstugan på Slättenvägen.

Vi ger oss ut på 5-6 km vandringar på olika platser.

Ej föränmälan, bara att komma. Medtag fika.

Kontaktperson Lena Bengtsson tel. 0730-37 27 44

Arrangemanget sker i samband med Studieförbundet Vuxenskolan.

Bangolf

Under våren och sommaren träffas vi på måndagar kl. 10.00 i alla väder på Skrea Bangolf vid Klitterbadet, för ca 1 timmes golfspel/trivsel-golf.

Kostnad 70 kr, kaffe och kaka ingår. Ingen föränmälan bara att komma.

Vi börjar den 29 april och fortsätter 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 17/6, 24/6, 1/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9.

Kontaktperson Erling Andersson tel. 0703-31 16 56.

Golf

Golfsektionen anordnar tävlingar i kommunen vår och höst. Är du intresserad av att få ett mail om var och när vi spelar skicka din mail-adress eller ring till **kontaktperson Rita Eweson tel. 0705-98 31 66, e-post snoa@telia.com**

Pubafton med musikbingo

Torsdagen den 14 mars kl. 18.30 kommer Kristoffer Karlsson till Mötesplats Mölle och spelar härlig musik. Något lätt serveras.

Kostnad 250 kr.

Dryck till självkostnadspris.

Anmälan görs tidigast 27 februari kl. 9.00 till Kristina Nilsson tel. 0705-58 87 73. Anmälan är bindande, återbud måste göras minst två dagar innan träffen. Ej avbokad plats debiteras. Betala gärna med swish redan vid anmälan.

Cykelutflykt

Torsdag den 16 maj kl. 10.00 träffas vi vid Falkenbergs Järnvägsstation för en utflykt. Vi beräknar vara hemma kl. 14.00.

Ej föränmälan, bara att komma. Rundan bestämmer vi efter väder och vind. Vi kommer att cykla i lugn takt. Ta med fika.

Kontaktperson Bo-Göran Svensson tel. 0708-79 56 29.

Botanikvandring

Tisdagen den 14 maj kl. 16.00 tar Karl-Uno Andersson med oss ut i naturen och lär oss lite om växter. Medtag fika.

Samling vid Ok-stugan på Slätten.

Anmälan till Karin Svensson tel. 0702-35 57 10.

Badliv på Skrea Strand

Måndagen den 20 maj kl. 17.00 tar Anna-Katarina Detert med oss på en vandring och berättar om livet på Skrea Strand förr.

Vi träffas på Klitterbadet och avslutad vid Netas Berg. Ta med fika.

Kostnad 60 kr. **OBS Ändrad tid**

Anmälan till Karin Svensson tel. 0702-35 57 10

Det är vi som är Folkhälsokommittén

Karin Svensson – sammankallande, Rita Eweson, Bo-Göran Svensson, Erling Andersson, Kristina Nilsson, Leif Elgh

Övrigt

Kaffekalas

Den 15 augusti bjuder vi in till gammaldags kaffekalas med hembakta kakor.

Vi träffas i Tullbrokyrkans trädgård om vädret tillåter annars inomhus.

Lite underhållning blir det också.

Välkomna till en fin sensommardag.

Tid: 14.00 Kostnad: 150 kronor

Anmälan senast 12 augusti till

Rita Eweson 0705 98 31 66 eller snoa@telia.com



Killar – Grabbar – Kompisar

Vi har startat en grupp där män träffas /umgås kring ett ämne.

Det kan vara allt såsom: matlagning, snickeri o trähantering, måla, rita, teckna, pubafton, bokklubb. Studiebesök, minigolf, äta lunch eller bara träffas o prata o fika. Gruppen bestämmer själv.

Så om du känner att du vill vara delaktig i en gemenskap för män...

hör av dig till någon av nedanstående så förmedlar vi kontakten vidare.

e-post: falkenberg-skrea@spfseniorerna.se el. Rita Eweson tel. 0705-98 31 66

Hjärnkoll

Torsdagen den 7 mars kl 14.00 – Olympia

Hjärnkoll är en frågesport som börjar med en uttagning i vår förening.

Fortsätter med en distriktsfinal o slutar med en riksfinal.

Vår förening ska självklart delta med ett lag, bestående av tre personer.

Uttagningen sker torsdagen den 7 mars kl 14.00 i fotomuseet Olympia.

Det serveras gratis fika.

Distriktsfinalen är den 7 maj i Vessigebro.

Anmäl er senast måndagen den 4 mars.

Anmälan sker till Rita Eweson, e-post snoa@telia.com eller tel 0705-98 31 66

Folkhälsoveckan 2024

Folkhälsoveckan kommer att vara 20-24 maj.

Separat program kommer att läggas ut på Facebook, hemsida och via mail under våren.

Studiecirklar våren 2024

i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Har du tänkt på att man aldrig är för gammal för att lära? Att det alltid är lika roligt att lära sig något nytt? Att det är roligast om man gör något tillsammans med andra? Så kom med i gemenskapen! Den är ett mycket värdefullt moment i alla våra studiecirklar. Cirkarna bedrivs som "kamratcirklar" vilket betyder att gruppen har ett gemensamt intresse för cirkelns genomförande.

Där inget annat anges sker studiecirkelarna i SV:s lokaler på Möllegatan 11

För frågor och anmälan till studiecirkel ring Studieförbundet Vuxenskolan

Halland tel. 0346 -73 21 22 eller mejl: eva.eliasson@sv.se

Obs! Vuxenskolan öppnar den 8 januari.

Att leva på 2000-talet

Med utgångspunkt från gångna decennier samtalar vi om dagens samhälle och folkliv. Vad kan gångna tider lära dagens människor? Vad har blivit bättre? Vad har gått snett? Stimulerande samtal, inget mänskligt är oss främmande. Kanske kan våra tankar även sätta spår i dagens samhälle? Kom gärna med önskemål om samtalsämnen.

Start: **Torsdag den 25 januari** kl. 9.30 – 12.00. Varannan vecka.

Ledare: Horst Budell

Sju gånger, varannan vecka, avgiftsfri.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 18 januari.

Bokcirkel 1

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst.

Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa.

Start: **Torsdagen den 25 januari** kl. 10.00 – 12.30.

Ledare: Birgitta Thorstenson

Avgift för endast de böcker vi köper.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 18 januari.



Bokcirkel 2

Vi träffas hemma hos varandra en gång i månaden och diskuterar den bok vi läst.

Start: **Måndagen den 22 januari kl. 18.00 – 21.00.**

Vi träffas tre gånger på hösten och tre gånger på våren.

Kontaktman: Annika Arnesson

Bokcirkel 3

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst.

Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa och vi använder pocketböcker.

Start: **Tisdag den 30 januari kl. 10.00 -12.30**

Max antal deltagare: 8

Ledare: Anne Nöjd

Avgift endast för de böcker vi köper.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 23 januari.

Bokcirkel 4

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst.

Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa och vi använder pocketböcker.

Start: **Torsdag den 11 januari kl. 10.00 – 12.30.**

Ledare: Lena Thorn

Avgift endast för de böcker vi köper.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 9 januari.

Sitt-yoga på stol

Andningsövningar på stol – litet töj och böj samt meditation och samtal om kost.

Start: **Måndag den 15 januari kl. 9.30 –10.15.**

Femton gånger/avgift 150 kr.

Plats: Danslokalen i källaren, Vuxenskolan

Max 20 deltagare.

Ledare: Margareta Zell

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast 11 januari.

OBS! PARFYMFRIIT på grund av allergi

Vävning

Du lär dig vävning av olika typer av inredningstextil i varierande tekniker. Kursen innehåller också vävteori, uträkning, väv uppsättning, etcetera. Kursen vänder sig både till nybörjare och fortsättare!

Plats: Holgersgatan 5 A.

Start: **Måndag den 8 januari** kl 13.00 – 16.00.

Ledare: Ulla-Britt Bengtsson

Femton gånger/avgift 1 125 kronor

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 8 januari.

Kviltning

Lär dig grunderna och utveckla dig vidare inom lappteknik. Vi utforskar nya och gamla mönster och metoder. För dig som har grundkunskaper i kviltning-metoder och vill utveckla dig.

Start: **Onsdag den 17 januari** kl. 9.30-12.00

Ledare: Margareta Zell

Åtta gånger, varannan vecka/avgiftsfri.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 10 januari.

Stickcafé

Vi stickar tillsammans. Både nybörjare och erfarna är välkomna.

Start: **Onsdag den 10 januari** kl 14.00 – 16.00.

Medtag eget material.

Ledare: Ulla-Britt Strömsjö

Sex gånger/varannan vecka, avgiftsfri

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 9 januari.

Matlagningskurs för män

Cirkeln startade den 7 november 2023 och fortsätter under våren 2024, sammanlagt 6 tillfällen.

Falkenberg förr

Vi träffas och talar bl a om Stadens nycklar och annat intressant i vår vackra stad

Start: **Torsdag den 21 mars** kl 14.00-16.30.

Tre gånger/varannan vecka, avgiftsfri.

Ledare: Siv Qvarfordh

Max 10 deltagare.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 14 mars.

Solen som energikälla

Många är intresserade av att lära mer om solceller för att hålla energikostnaderna nere. Att installera solceller är lönsamt även med låga energipriser och höga räntor, vilket kommer att visas på kursen.

Välkommen att lära mera om vad solen som energikälla kan ge och var med och delta i diskussionen.

Ledare: Lars Anebreid och Krister Svensson

Båda har stor erfarenhet av energifrågor. Lars som konsult och VD och Krister som energirådgivare i många år. Tillsammans med Lars Andrén har Lars också skrivit rapporten "Mer solet i småhusproduktionen".

Start: **Tisdag den 23 januari** kl 14.00 – 16.30 med uppföljning den 6 och 20 februari.

Kursen är avgiftsfri. Ev kurslitteratur betalas av deltagarna.

Max sexton deltagare.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 16 januari.

Rock'n rollens historia

På 50-talet kom rocken till Sverige och skapade stor hysteri. Elvis, Bill Haley, Rock-Olga, Rock-Ragge, Little Gerhard m.fl. slog igenom med dunder och brak. Vi börjar med att prata om ett band, en artist eller en era.

Det blir film och livemusik-quiz med koppling till temat.

Kommande veckor blir det nya teman.

Start: **Onsdag den 17 januari** kl 17.00 – 18.30

Ledare: Kristofer Karlsson

Sex gånger/varannan vecka, avgift 550 kr

Minst 20 deltagare för att cirkeln skall bli av.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 12 januari.

Läs och res - Själland = Ändrad start ==

Cirkeln fortsätter från hösten 2023. **Tiden är ändrad, cirkeln startar den 8 februari 2024.**

Ledare: Vivianne Lundin

Det är vi som är studiekommittén:

Vivianne Lundin – sammankallande, Kristina Hallgren, Ingrid Johansson,

Lynn Dalberg och Anne Nöjd

Vårens resor 2024

OBS! Anmälan till resor är bindande och göres endast per telefon.

Tidigast tisdagen den 30 januari från klockan 09:00.

Heimo Käki 0705-77 38 98

Inga-Lill Käki 0727-21 69 03

Åsa Norberg 0725-00 03 87

Gunnel Nielsen 0703-31 46 96

OBS! Anmälan på telefonsvar gäller ej!

Man får anmäla max fyra (4) deltagare per resa.

Förutom erbjudna resor i katalogen kan även reseerbjudande komma via mail, och då framgår här vad som gäller vid anmälan.

Betalning kan ske på tre sätt:

Egna arrangerade dagresor betalas kontant på bussen eller genom Swish- 123 023 18 03.

Samordnade researrangemang betalas genom faktura från S&S-Resor, ErTur.

Bussarna är på plats vid Folkets Hus (Anghems Guld Arvidstorpsvägen) 10 minuter före utsatt avgångstid samt 15 minuter senare vid Ishallens parkering på Kristineslätt. Är Du matallergiker, ange arten av detta vid anmälan.

erTur



**Sista ReseTräffen på
Cinderella 2 dagar**

25/2 599:-

inkl. 3-rätters meny med dryck, bussresa,
2 bäddshytt kat B

Tillval: frukost 145, brunch 230:-



**Flodkryss på Klassiska Donau
8 dagar**

Wien, Budapest, Bratislava m.m

6/5 och 16/9

23.280:-

Flyg, helpension, del i 2 bäddshytt

www.ertur.se 035-299 66 60

TISDAG 27 FEBRUARI - HALVDAG

Argus

**Vi träffas på Argus bibliotek
kl. 12:45**

Besök på Stadsbiblioteket i Argus. Biblioteken i Falkenberg erbjuder varje vecka programaktiviteter för olika åldrar på flera platser i kommunen. Att delta och att skaffa bibliotekskort är gratis! Här får vi träffa personalen som berättar om verksamheten och visar runt i lokalerna, där det bland annat finns ett digitalt labb och en sagogrotta.



Efter Argus så blir det kaffe och kaka på Sams Café.

Pris: 50 kronor/person

Ingår: Visning av Argus, fika.

TORSDAG 21 MARS - HELDAG

Lantbruk och potatisgrossist

Vi startar vår resa i Falkenberg och vidare ut på landsbygden där vi besöker ett lantbruk som är självförsörjande vad gäller el och drivmedel. Vi får en visning av både lantbruk och tillverkning av biogas.



Därefter åker vi en liten bit och äter stekt fläsk med löksås eller bruna bönor, sallad.

Mätta o belättna åker vi för att titta på hur våra rotfrukter blir tvättade och förpackade så vi kan få en trevlig och smakrik vara i butiken.

Beräknad återkomst 16:00.

Pris: 250 kr/ person

Ingår: Buss, entré, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe

Start: Anghems Guld 09:00 och Ishallen 09:15.

Anmälan: Namn, tel. nummer och påstigningsplats



Bra friskvård för alla, finns utrustning att låna
www.vinbergsgolfklubb.se



OASEN
RESTAURANG

Seniorrabatt vardagar från kl 13:00
www.restaurangoasen.se

TORSDAGEN DEN 18 APRIL - KVÄLL



Björn Skifs – En värld av Skifs

Björn Skifs hyllade show har spelat för fulla hus i två säsonger på Hamburger Börs i Stockholm. Mottagandet har varit överväldigande. Nu flyttas succéshowen till Göteborg och Rondo våren 2024. Han har stått på scen i över 60 år och är en av Sveriges mest folkkära artister. Till våren kommer Skifs tillsammans med sitt tiomannaband till Rondo i Göteborg. Den 1 februari har han premiär med sin show En Värld av Skifs. Showen är en musikalisk kavalkad fylld med nummer och minnen från en otrolig karriär.

En Värld av Skifs speglar delar av Björns fantastiska karriär och är en kavalkad av musik, hits, humor och minnen i en praktfull uppsättning skapad av Pernilla Skifs under musikalisk ledning av Hans Gardemar och ett tiomannaband bestående av några av Sveriges absolut bästa musiker. ”Jag är så otroligt tacksam och glad över att intresset för min show varit så stort att vi nu kan ta den vidare till Göteborg.

Med en känsla av historiens vingslag får avnjuta både tre rätters middag och show. Vi kommer fram till Rondo 17.30 Middagen serveras före showen som börjar 20.30.

Avresa: Anghems Guld 16:00 Ishallen 16:15.

Pris: 1 990: -/ person

Priset gäller vid minst 40 deltagare

I priset ingår: bussresa, middag och show från Rondos parkett.

3 rätters meny men vad som serveras vet vi inte ännu. Välj mellan fisk, kött eller vegetariskt alternativ, säg till vid bokningen

Anmälan: Namn, e-post, tel. nummer, påstigning samt vilken mat.

ONSDAGEN DEN 24 APRIL - HALVDAG



Utflykt i Ätradalen

Vi åker från Anghems Guld kl. 12:30 och Ishallen 12:45 för att ta oss till Ekholmen restaurang i Vessigebro. För att intaga en gemensam lunch. Mätta och belåtna så startar vi vår tur genom Ätradalen där vår guide Sven Larsson tar oss med på en historisk resa på de platser som vi kommer att passera under vår färd.

(Höstena - Ätrafors - Axtorna - Köinge - Okome - Gällared - Gunnarp - Ätran - Askome. Under färden kommer vi bl a att passera "Hallands vackraste väg". Vi kommer att ta en buss fika vid rastplatsen innan Ätran (Finns toaletter)

Pris: 400 kr/pers

Priset baserat på minst 40 personer.

Ingår: Guide, Buss, lunch samt buss fika.

Åter i Falkenberg ca 16:30

Vid anmälan: Namn, tel. nummer samt påstigningsplats.

TISDAGEN DEN 7 MAJ - HELDAG



Hemlig resa

Vart är vi på väg?

Detta ska ju vara hemligt så det är bara att åka med.

Vi tar med egen fika på förmiddagen som kommer att intas på lämpligt ställe.

Pris: 750 kronor /person

Resan inkluderar: Bussresa, guidning, lunch, eftermiddagsfika och inträden.

Avresa: kl 07:30 Anghems Guld och Ishallen 07:45

Beräknad hemkomst: Ca 19:30

Vid anmälan: Namn, tel. nummer samt påstigningsplats

Mötesförsäkring

Samtliga medlemmar omfattas av SPF seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Mötesförsäkringen gäller även vid oavlönat arbete som utförs på uppdrag av SPF Seniorerna. Mötesförsäkringen betalas av förbundet och behöver inte tecknas av den enskilde medlemmen utan ingår i medlemsavgiften.

ONSDAGEN DEN 26 JUNI - KVÄLL

Räk- och laxkryssning

Med buss åker vi upp till Lilla Bommen i Göteborg. 18.30 är det dags för M/S St Erik att kasta loss med oss ombord!

Vi bjuds på läcker mat från havet och trubadurunderhållning medan utsikten förändras utanför fönstret, visst låter det lockande!



M/S S:t Erik tar oss med ut i Göteborgs södra skärgård. Under kvällen passerar vi många välkända öar som exempelvis Styrso, Donsö och Brännö. Vackra skärgårdsvyer och god mat är en svårslagen kombination.

Ombord på M/S S:t Erik blir det. Välkomstdrink, massor av olika lax-, räk- och sill anrättningar, muslor, sallader, liveunderhållning och skärgårdskryssning

Vi är tillbaka ca 3 timmar senare då vår buss vänder hem till Falkenberg.

Avresa: Anghems Guld 16:30 och Ishallen 16:45

Pris per person: 1 295,-

Faktura kommer från ErTur

I priset ingår: bussresa, båtresa, buffé enl. ovan inkl. välkomstdrink

Priset är baserat på minst 30 deltagare.

Anmälan: Namn, E-post, tel. nummer samt påstigningsplats



Resekommittén består av:

Heimo Käki – sammankallande, Inga-Lill Käki, Karl-Ivar Ivarsson, Britta Torbjörnsson-Ivarsson, Åsa Norberg, Gunnel Nielson



Foton och filmer som tas vid våra sammankomster/resor kan komma att publiceras i tidningar, Facebook och/eller på föreningens hemsida.

Vill du inte vara med på bild säg det till den som har hand om mötet.

Har du svårigheter att klara den digitala vardagen

Vi kan hjälpa dig med: E-post - skaffa, skriva och läsa, SMS - skriva och läsa
Swish, Mobilt bankid, Lägga till och hantera appar, t ex parkerings-appar
Internetbanken - kunna betala räkningar utan avgift,
Läsa hemsidor, Facebook, Instagram

Datahjälp på Mötesplats Mölle tisdagar kl. 10-12.

Digitaliseringsombud Martin Gudmundsson tel. 0705-85 77 83

På Falkenbergs bibliotek kommer det också att finnas datorhjälp.



Mitt i föreningslivet



Vi är stolta över att vara en del av föreningslivet.

SPF Falkenberg - Skrea är en av hundratals

föreningar och projekt som vi stöttar.

Ring oss, 0346-550 00,
kolla webben, appen eller kom in
till kontoren så berättar vi mer.

Falkenbergs
Sparbank



Kalendarium vår/sommar 2024

Tisdagar	Boule	ej anmälan
Onsdagar	Boule	ej anmälan
Måndag 8 januari	Vävning	senast 8 januari
Onsdag 10 januari	Stickcafé	senast 9 januari
Torsdag 11 januari	Bokcirkel 4	senast 9 januari
Måndag 15 januari	Start Gympapass Tångaskolan	ej anmälan
Måndag 15 januari	Luftgevärsskytte	ej anmälan
Måndag 15 januari	Sitt-yoga på stol	Senast 8 januari
Tisdag 16 januari	Start Vattengymna Klittebadet	tidigast 9 januari
Onsdag 17 januari	Lunchträff Grand Bistro	senast 14 januari
Onsdag 17 januari	Kviltning	senast 10 januari
Onsdag 17 januari	Rock'n rollens historia	senast 12 januari
Torsdag 18 januari	Start Bowling	ej anmälan
Torsdag 18 januari	Månadsträff Tullbrokyrkan	senast 15 januari
Måndag 22 januari	Bokcirkel 2	har startat
Tisdag 23 januari	Solen som energikälla	senast 16 januari
Torsdag 25 januari	Att leva på 2000-talet	senast 18 januari
Torsdag 25 januari	Bokcirkel 1	senast 18 januari
Tisdag 30 januari	Bokcirkel 3	senast 23 januari
Torsdag 1 februari	Läs och res - Själland	har startat
Fredag 16 februari	Årsmöte Kyrkans Hus	senast 12 februari
Tisdag 27 februari	Argus	tidigast 30 januari
Onsdag 28 februari	Lunchträff Grand Bistro	senast 25 februari
Torsdag 7 mars	Hjärnkoll	senast 4 mars
Torsdag 14 mars	Månadsträff Tullbrokyrkan	senast 11 mars
Torsdag 14 mars	Pubafton med musikbingo	tidigast 27 februari
Onsdag 20 mars	Lunchträff Grand Bistro	senast 17 mars
Torsdag 21 mars	Lantbruk och potatisgrossist	tidigast 30 januari
Torsdag 21 mars	Falkenberg förr	senast 14 mars
Tisdag 2 april	Start Vandringar	ej anmälan
Onsdag 17 april	Lunchträff Grand Bistro	senast 14 april
Torsdag 18 april	Björn Skifts	tidigast 30 januari
Onsdag 24 april	Utflykt i Åtradalén	tidigast 30 januari
Torsdag 25 april	Månadsträff Tullbrokyrkan	senast 22 april
Måndag 29 april	Bangolf	ej anmälan
Tisdag 7 maj	Hemlig resa	tidigast 30 januari
Tisdag 14 maj	Botanikvandring	
Onsdag 15 maj	Lunchträff Grand Bistro	senast 12 maj
Torsdag 16 maj	Cykelutflykt	ej anmälan
Torsdag 23 maj	Badliv på Skrea Strand	
Torsdag 23 maj	Månadsträff Tullbrokyrkan	senast 20 maj
Onsdag 26 juni	Räk och laxkryssning	tidigast 30 januari
Torsdag 15 augusti	Kaffekalas	tidigast 12 augusti